

出國報告（出國類別：參訪）

## 國立臺灣體育運動大學澳洲參訪報告

服務機關：國立臺灣體育運動大學

姓名：張振崗教授/副校長、運動科學中心主任

楊賢銘教授/體育室主任

吳昇光教授/研發長

周桂名教授/運動產業中心主任

蔡國哲組長/場地設施組組長

派赴國家：澳洲

出國期間：102年11月14日起至11月21日止

報告日期：103年1月18日

## 摘 要

本次參訪係考察位於澳洲布里斯本的昆士蘭大學，參觀昆士蘭科技大學及格林菲斯大學，考察位於雪梨之奧林匹克場館、奧運公園、雪梨大學等相關單位。期間對於2000年雪梨奧運場館的設置、規劃、維護與管理有著深刻的了解，對於參訪的多所澳洲知名大學的學術單位也有進一步的接觸與交流。在雪梨大學運動科學系的參訪交流中並有具體的突破，商談未來兩校正式合作與學生交換及老師交流的可行性；此次的緊湊澳洲參訪之行，讓全團同仁皆感到實質的收穫。藉本次參訪過程，於報告書中提出包含考察主要心得兩點及具體建議事項六點，以供我國及本校未來整體運動發展及學術交流與規劃上參考。

# 目 錄

摘要.....	I
壹、參訪計畫.....	1
一、依據.....	1
二、參訪目的.....	1
三、參訪地點.....	1
四、參訪時間.....	1
貳、參訪行程表.....	1
參、參訪內容.....	2
一、布里斯本參訪行程.....	2
二、雪梨參訪行程.....	4
肆、參訪心得與建議.....	6
一、參訪心得.....	6
二、建議事項.....	7
附錄：照片.....	9

## 壹、參訪計畫

### 一、依據

教育部101年6月26日臺人(二)字第1010112712號函辦理。

### 二、參訪目的

本次澳洲出國參訪的主要目的有二，第一、考察澳洲雪梨2000年奧運會運動場館之設置、規劃與管理，可作為我國大型體育場館以及本校運動場館興設、營運、管理之方針；第二、參訪雪梨大學及昆士蘭大學之相關體育運動系所發展與了解學術方向，積極與澳洲高等學府進行國際交流合作，除提昇本校學術涵養外，亦可了解本校學術發展方向，冀望本校學生或是未來有博士學位的老師未來能有機會到世界名校進行學習。

### 三、參訪地點

澳洲布里斯本的昆士蘭大學、澳洲雪梨的2000年奧運場館及雪梨大學（主校區與Cumberland校區）。

### 四、參訪時間

102年11月14日至102年11月21日

## 貳、參訪行程表

本校在教育部的專案補助下至澳洲布里斯本及雪梨的成功參訪與交流之行，所有參與此行的五位成員皆感到收穫甚大，以下僅將此次行程的內容進行整理（見表一），以供國人的參考、本校在校務發展與政府在政策建立上的思考。

表一、本次澳洲布里斯本及雪梨行程整理表

日期	行 程	主要目的
11.14	自中正機場搭乘晚班機前往澳洲布里斯本	

日期	行程	主要目的
11.15	中午抵達布里斯本 下午前往昆士蘭大學(University of Queensland)的 St Lucia 校區參觀以及至人體動作科學系參訪交流	參訪、交流、討論
11.16	上午至昆士蘭科技大學(Queensland University of Technology)的 Gardens Point Campus 參觀 下午至格林菲斯大學(Griffith University)的布里斯本校區參觀 晚上與 Jane Buckley 夫妻共進晚餐	校園參觀 市區參觀
11.17	早上班機離開布里斯本 下午三時抵達雪梨、四時抵達飯店 熟悉市區附近區域	
11.18	參訪雪梨奧林匹克運動公園及運動場館	參觀、主場館導覽
11.19	參訪雪梨大學主校區、心理學系及校內運動設施 參觀雪梨會議及展示中心	參訪、交流、討論
11.20	參訪雪梨大學健康學院及運動科學系(位於 Cumberland 校區)	參訪、交流、討論
11.21	班機清晨五時左右抵達中正機場 早上返回臺中	

## 參、參訪內容

### 一、布里斯本參訪行程

本團在 11 月 15 日上午十一時抵達布里斯本機場，在下午一時抵達飯店後，即集體外出用餐後搭乘渡輪沿著布里斯本河至世界百大之一的昆士蘭大學聖露西亞校區(St Lucia Campus)參訪，在下午三時抵達大學後，先有機會校園巡訪及參觀幾個運動設施，包括露天的標準游泳池、草地網球場、田徑場、足球場、橄欖球場、沙灘排球場等，整個學校占地甚大且綠地比例極高，環境十分優雅，幾乎每個系所有其主要建築物，同時學校圖書館的空間大小與佈置及圖書資訊電子化皆有現代規模，令人羨慕。在下午五時我們團體與昆士蘭大學人體動作科學院(School of Human Movement Science)的 Shane Tweedy 教授約定好見面商討交流事宜，並了解此科系現有大學部及碩博士班學生共一千五百人及在學術研究與競技運動的發展方向，昆士蘭大學為澳洲在此體育運動科系中最具規模及學術聲望的學校。在了解該系所於臨床運動科學及在各個體育運動學術領域上皆有不錯的學術成果，同時知道多個學術領域大師在此

系所中。雖然此次一個小時的會面討論並未能突破談到師生未來交換事宜，但 Tweedy 教授建議我們學生可以積極申請昆士蘭大學就讀碩博士；期望未來本校能與昆士蘭大學這所名校建立進一步的交流，進而突破雙方能夠師生互訪或是交換，以達到更實質的學術合作。

16 日上午本團有機會在市區參訪中走到昆士蘭科技大學的 Gardens point 校區，下午至位於布里斯本河對岸的格林菲斯大學。在出發前兩周吳研發長積極聯絡昆士蘭科技大學 Tony Parker 院長及 Charles Worringham 教授，以及透過格林菲斯大學校友 Jane Buckley 女士幫忙連絡是否能夠於 16 日(星期六)任何時間至學校進行見面與正式訪問，但是澳洲人周末放假的文化使得我們無法進一步參訪兩所大學。儘管昆士蘭科技大學及格林菲斯大學這兩所大學的國際排名雖不若昆士蘭大學佳，但在體育運動科學領域及健康科學領域上皆在世界上有一定的學術成果。可惜的是，在星期六當天學校所有系所並未上班，僅能在校園裡走動攝影，並上網查詢兩校的發展與訊息，期望下次有機會能夠於周間拜會兩校相關系所的主管或老師，洽談與本校的合作或交流。

當天晚上我們事先安排與前國際殘障奧會游泳醫學委員會主席 Jane Buckley 夫妻共進晚餐，並詢問他們有關澳洲在運動發展上的策略與主要方向，我們在一間傳統的澳洲西餐廳體會澳洲的飲食文化，主廚及經理並親自到我們預定的桌子旁進行解說，從飲食中讓我們更深入了解這個多元民族的特性。期間 Buckley 夫婦也與我們解說昆士蘭大學的特性，他們夫妻在大學及碩士期間皆就讀昆士蘭大學，Jane Buckley 也曾在格林菲斯大學就讀物理治療學士，他們夫妻以校友的身分與我們團體分享不少的心得，他們建議本校可以先與澳洲非頂尖的大學先建立合作關係，讓雙方師生有互相訪問與學習的機會，或許能更快改善臺灣體大在國際學術交流上的困境與不足。而 Jane Buckley 現今並任教位於黃金海岸的 Bond 大學(世界排名約 430 名)，倘若需要她幫忙牽線建立雙方學校的進一步關係，她絕對全力協助促成。

雖然我們團體在漂亮的布里斯本僅有兩天的時間，但緊湊的行程仍讓我們有不少的收穫，特別是了解在布里斯本三所名校的主要特性，其中昆士蘭大學已創立超過一百年(創立於 1909 年)，全校現有四萬人學生，2013 年的世界大學排名為第 43 名。我們主要參訪位於布里斯本河畔的聖露絲雅校區，此校園甚大據聞有 114 公頃。其中昆士蘭大學體育運動與人體動作科學學術發展上為全澳洲最佳，全校更是在體育設施有具體的規劃，體育運動科系的發展與學術成果聞名於世，該校在游泳、划船、網球、橄欖球、板球等項目上皆有極佳的成績，其中該校歷年校友更在奧運會場游泳項目中已獲得二十幾面奧運會獎牌，成績令人欽佩。

昆士蘭科技大學成立於 1989 年，2013 年在世界大學排名 279 名，現有學生近四萬人，有

兩個主要校區，其中我們至市區的 Gardens Point campus 進行參觀，其人體動作科學及健康相關領域則位於 Kevin Grove campus，研發長吳昇光教授曾於 2007 年帶領多位研究生參訪過此校區與參觀運動科學實驗室，其在生物力學與運動科技領域上明顯的在世界上頗具盛名。

格林菲斯大學成立於 1971 年，2013 年在世界大學排名 341 名，現有學生超過四萬人，學校在布里斯本及黃金海岸各有一個校區，原本期望有機會能夠參觀心理系、物理治療系及運動健康相關科系，但在星期六進行參訪確實是有所困難，不過進一步了解該校的橄欖球發展為澳洲頂尖學校之一。

## 二、雪梨參訪行程

在 17 日上午離開布里斯本後，全團搭乘飛機轉往雪梨，前往這個澳洲人口最多的城市，參觀奧運會場館與拜訪雪梨大學相關系所。在 17 日下午四時抵達雪梨預定的飯店後，原先預計到達令港(Darling Harbor)參觀雪梨著名的國際會議與展示中心(Sydney Convention and Exhibition Centre)，但是天候不佳，所有團員在飯店休息或是自行在市區走走以熟悉環境，晚餐前往中國城享用幾天未吃到的中餐，晚上提早返回飯店，同仁間一起看電視觀賞澳洲最熱門的橄欖球運動轉播及商討未來幾天在雪梨的行程。

18 日上午全團從市區的中央車站搭乘火車前往二十公里外的奧林匹克公園(Olympic Park)，這個舉辦過 2000 年奧運會的城市迄今仍將奧林匹克場館與區域做極大的利用。在奧運會及殘障奧運會的主場館(Olympic Stadium)現今已被善加利用為四個橄欖球隊及兩個板球隊的主場館及偶而舉辦大型演唱會的場館，通常在 11 月至隔年 2 月作為板球比賽，3 月至 8 月為橄欖球季使用，會場的座位可依運動特性從八萬四千人，在奧運會期間甚至可最大擴充為十一萬人。雖然造訪當天天候不佳，雪梨下著大雨，我們全團仍付費參加簡短的場館導覽，搭上電梯到四五十公尺高處鳥瞰整個巨大的運動場，並有機會到一樓的觀眾席親近比賽區域。導覽解說員說明這個場館在建造費用高達兩百億臺幣，並告知此場館現今冠名為澳洲 ANZ 銀行體育場，七年的冠名權利金就高達新臺幣十億元左右，但不包括任何經營權利。

我們一行人也徒步冒雨參觀了在奧運公園區內的國家游泳中心、田徑場、大型體育館及周圍多個小型場館，此區域做了許多的綠化與體育賽會的歷史紀錄，據聞在天氣好的周末，許多澳洲家庭會到此旅行與聚會，園區也舉辦許多的文化活動與遊園車參訪行程，由於活動的熱絡，園區內現有三個知名飯店及多個餐廳與咖啡館，對於澳洲雪梨在舉辦奧運會後仍可多元經營此園區，帶來全民最大的收穫與經濟效益，值得我們多加學習。

19日上午雪梨的天氣放晴了，一行人在早上前往達令港參觀，期間經過中國城與達令港之間的大公園，對於許多澳洲市民利用綠地運動甚感新奇；澳洲政府在附近也蓋了大型國際會議廳、旅館、餐廳，許多觀光客到澳洲一定要造訪美麗的達令港，左邊藍天白雲看著雪梨大橋，右邊為大型公園，周圍為露天餐廳，再加上偶而的街頭演出，讓達令港充滿了文化氣息與特色。雖然只有短短了兩小時，讓我們見識了極具風采的雪梨。

在下午兩點我們在飯店與來自臺灣的雪梨大學博士陳威穎先生見面，他帶著我們前往雪梨大學參觀校園與訪問心理學系。雪梨大學成立於 1850 年，現有近五萬名學生，見到這所 2013 年世界大學排名第三十八名的百大名校果然不同凡響，立足在雪梨市區南方，周圍被漂亮的花園、池塘與綠地所圍繞，校園正中央為超過百年的雄偉建築，在進入雪梨大學校園找不到大型校名與牌坊，據聞這近百公尺寬的百年雄偉建築便是雪梨大學地標，無需再將雪梨大學多用校招牌詳加介紹。我們有機會也一併參觀了室外游泳池、草地網球場、板球場、體育中心、大型綠地綜合運動區，雖然雪梨大學的標準運動場不多，但在市區占地仍有這樣的多元運動設施仍令人稱許。在心理系遇到陳威穎博士的指導教授 Alex Holcombe 博士及心理系主任 Frans Verstraten 教授，同時有兩個多小時的參訪學校實驗室與深入討論，雙方並討論未來相互合作與交流的可能性，特別是雙方談到在運動動態視覺及動作控制與運動技能學習的研究主題可以開始合作，同仁並對雪梨大學的學術成就甚為感佩。張副校長及吳研發長也直接邀請 Alex Holcombe 博士明年至台灣的體育運動學術會議進行研究成果的分享及專題演講，雙方更可進一步商討提出國際研究計劃的可行性。

20日早上我們在陳威穎博士的事先安排及帶領下，至雪梨大學 Cumberland 校區，此校區主要為健康科學院的九個相關科系，其中運動科學系位在其中。現今雪梨大學運動科學系 (Exercise & Sport Science) 有大學部學生五百人、碩士班與博士班學生各約三十人，在該系主任 Ross Sanders 教授的親自接待下，本校致贈紀念品，並聽取系主任的簡報。其中並見到在棒球研究有多年經驗的 Jonathan Freeston 博士並參訪該系的多個實驗室，包括運動生物力學、運動生理及生化實驗室等，其中該系並聘有兩位實務經驗甚強的技師來製作相關的研究儀器與設備，我們十分佩服他們實作解決問題的能力。其中 Ross Sanders 教授及 Jonathan Freeston 博士皆曾造訪過台灣，對於本校的參訪更是展現熱情的接待與安排。在運動科學系兩個小時的討論及參觀後，我們並與該系負責國際學生與交流的負責人 Peter Sinclair 教授商談兩校互相合作的可能，經過討論後也得到具體的突破，雙方約定可先從非官方的合作開始，進行師生的交換或互訪，本校學生或是未有博士學位的講師未來若在英文及專業能力佳將有機會至雪梨大

學運動科學系當交換生，進而未來申請至雪梨大學攻讀博士。這重要的突破對於臺體大的學生將有極大的誘因與激發學生努力向學的決心，期望本校學生及老師能到這樣的世界名校進行學習；而雪梨大學的研究生也能有機會到本校跟有學術競爭力的老師一起從事研究計畫，並進一步學習中文與體會台灣文化。至於經費問題，Peter Sinclair 教授也告知我們哪裡可以申請師生的獎助學金，相信這些訊息對於本校未來與雪梨大學的合作及交流將有實質的助益。

當天傍晚我們返回市區後，在達令港短暫用餐後就驅車前往雪梨國際機場，搭乘晚上的班機返回臺灣，在 21 日清晨四點半平安抵達桃園中正機場；這充實的澳洲參訪之旅讓一行人得到滿滿的收穫。

## 肆、參訪心得與建議

### 一、參訪心得

本校此次有機會參訪體育運動世界強國的澳洲，雖然只有七天的時間並需移動兩個大城市，緊湊的行程讓全團有很大的收穫，並達到當初出團參訪的目的。在此次參訪中有兩項具體的心得：

#### (一)我國在大型體育場的規劃建設與管理

澳洲雪梨辦理奧運會後將場館做具體的使用與多元的規劃及管理，奧運公園在雪梨市區二十公里外的郊區，其原為叢林及池塘區域，在國家投入大批經費及經營下，已成為世界上最漂亮的奧運公園，特別是經營的有聲有色成為當代舉辦奧運會後成功的典範。這一點真的值得我們深深反思，澳洲人除成功舉辦奧運會外，更以永續經營的方式善加利用運動場館來建立人人愛運動的習慣，現今此奧林匹克公園已是雪梨政府及人民的驕傲與榮耀，也早已成為雪梨著名的觀光景點與休閒區域。

#### (二)澳洲世界名校重視發展體育運動相關理論與應用

本次主要參訪的雪梨大學及昆士蘭大學分別為澳洲排名第二及第四名的名校，分別設有體育運動科學的科系來培養運動科學博士、體育教師、運動教練、運動休閒及管理等等領域的專業人才，跟臺灣有專業體育運動學校的發展有所不同。由於澳洲為全世界體育運動理論與應用整合十分成功的國家，人口數與台灣相近，但競技運動成績為世界前十名；這一方面也值得我們思索單科體育大學的長遠發展價值。

## 二、建議事項

### (一)國家積極建置運動場外，更需能活化場館使用與長期經營管理

國內在建構大型運動場館之前需有長期經營管理運動場館的思維，在大型運動賽會後見到多個場館有經營不力成爲蚊子館的疑慮。澳洲雪梨建造奧運場館花費甚大，但在奧運會後許多場館已能多元使用，該區域已成爲著名的雪梨奧運公園區，多支運動職業隊進駐使用外，場館也在閒暇時期提供給演唱會使用，再加上場館的冠名權，使得奧運場館依然保持甚佳的使用率，每年甚至有所盈餘來進行維護，是世界上奧運運動場館經營成功的少數實例之一。

### (二)注重學校運動的成效與發展特色

本校需小心規畫運動項目並發展出學校運動特色與成效。在昆士蘭大學的參訪中，我們了解該大學已贏得數十面奧運會獎牌，所發展的運動項目以游泳、划船、橄欖球等項目爲其最大特色，雪梨大學則是在田徑、板球等項目爲其特色，雖然兩所學校也發展特定運動項目及提供優秀選手獎學金，但若發展出其特色運動項目除能爭取到更多資源投入與吸引優秀選手就讀及訓練外，長期下來將可成爲該校的口碑，這對學校的發展與知名度有極佳的助益。除此之外，也可爲國家培育重點運動人才，爭取國際重要運動賽事的獎牌。

### (三)本校應積極爭取成立博士班

本校參訪團在與昆士蘭大學及雪梨大學的討論中，皆提到如何增加雙方實質交流與師生交換的提議，但對方學校皆提到本校現今未有博士班學制使得要進一步談到簽署合作交流將會受到限制及有所困難。因此如何爭取國際級優秀師資且有學術競爭性教授進入本校任教並積極爭取成立博士班，以利本校未來在與世界名校討論正式交流時能夠有更佳的成功機會，並爲學生創造更多的國際交換學習機會，進而未來能與國際名校發展出雙聯學制。

### (四)澳洲先進大學在體育運動系所的整併與規劃

本次參訪與兩所大學的系所主任及資深教授進行詳談，對於昆士蘭大學人體動作科學院有學生 1500 人、雪梨大學健康科學院運動科學系有學生近 600 人，詢問爲何不將學院及學系數目擴大？得到答案皆是行政協調容易外，並將系所的課程規畫做多元的調整，這樣讓學生可選擇修習不同課程外，效率也較高，學校主管也較不會多頭馬車。反而對方很有興趣的詢問爲何本校爲體育運動單科大學且有那麼多的科系，這樣的思維與經營如何？當然兩種體制皆有其優缺點，但是現今許多世界名校皆逐步在走整併之風，嘗試讓系所的效率變佳，經費的掌控與使用可能會更好，同時更強調系所的強項與特色。

#### **(五) 將閒置空間進行校園綠化及多元使用**

在澳洲的空間甚大，所參訪的學校中環境綠化甚佳，並非將校園蓋滿，許多的綠化大型空間可以多元使用，讓非正式性的體育運動訓練或師生休閒活動可以安排於此，本校也可慎重思考這樣的做法。

#### **(六) 安排至先進國家的體育運動參訪，增進同仁專業知識與見聞**

走出去才能看見更多的世界與文化，開拓更大視野與心胸，藉著本次參訪 2000 雪梨奧運場館及與兩所澳洲世界名校系所主任與教授直接進行交流，讓參訪同仁有機會接觸及觀摩先進國家之運動場館規劃與管理及了解世界名校在體育運動的發展，對於未來國家及本校相關運動環境之建置與學校系所調整及發展將能提供更多的幫助；例如：本次參訪團同仁自澳洲參訪後即向校方提出競技運動學院不分系招生及大三競技運動分流的重要概念，即源自本次的參訪學習經驗。建議未來學校應積極向教育部爭取相關經費，每年能辦理此類先進體育運動強國的參訪計畫，對於學校及相關業務同仁的專業知識、國際觀及校務整體發展及規劃將受益無窮。

## 附錄：照片



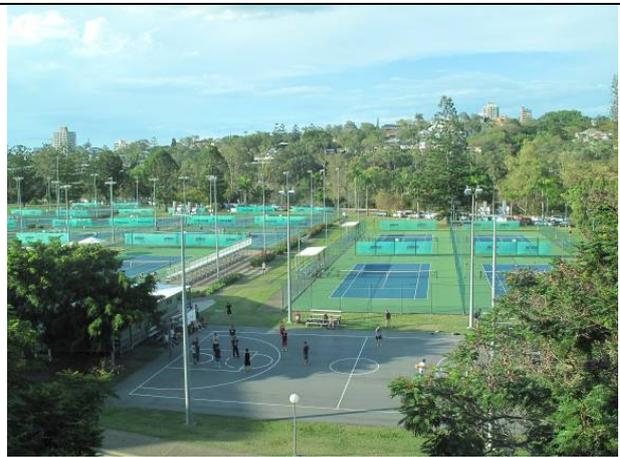
搭乘郵輪抵達昆士蘭大學聖露西亞校區參訪



昆士蘭大學校園美景及網球場



昆士蘭大學校園內沙灘排球場



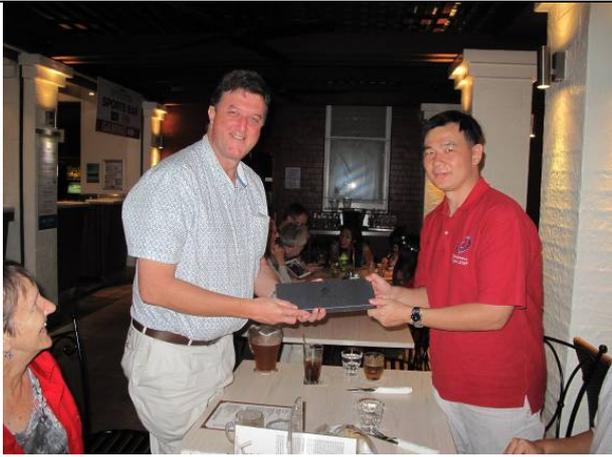
昆士蘭大學校園網球場區



拜會昆士蘭大學人體動作科學院 Shane Tweedy 教授(中)



布里斯本市區 South Bank Parklands 休閒運動設施



與前國際殘障奧會游泳醫學委員會主席 Jane Buckley 夫妻共進晚餐



參訪 2000 年奧運會主場館(Olympic Stadium)



參訪 2000 年奧運會主場館(Olympic Stadium)



參訪 2000 年奧運會主場館(Olympic Stadium)



參訪奧林匹克公園(Olympic Park)內國家游泳中心



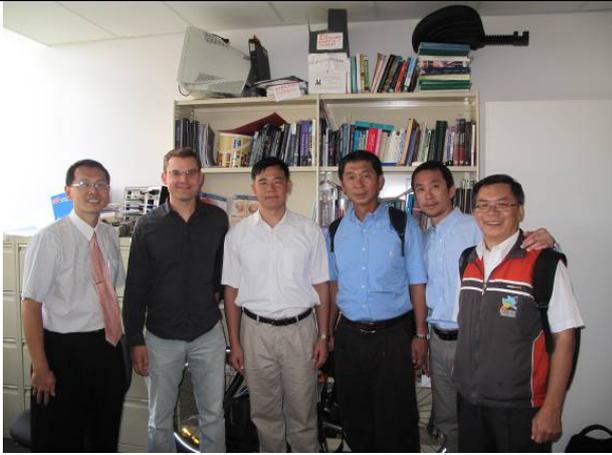
雪梨市區公園設置體育運動設施



雪梨大學校園景觀



雪梨大學校園建築



拜會雪梨大學心理系教授 Alex Holcombe 博士  
(左 2)



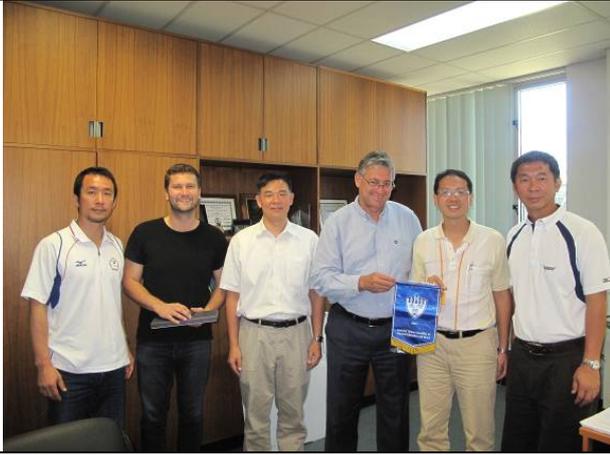
拜會雪梨大學心理系主任任 Frans Verstraten  
教授(左 3)



雪梨大學 Cumberland 校區合影



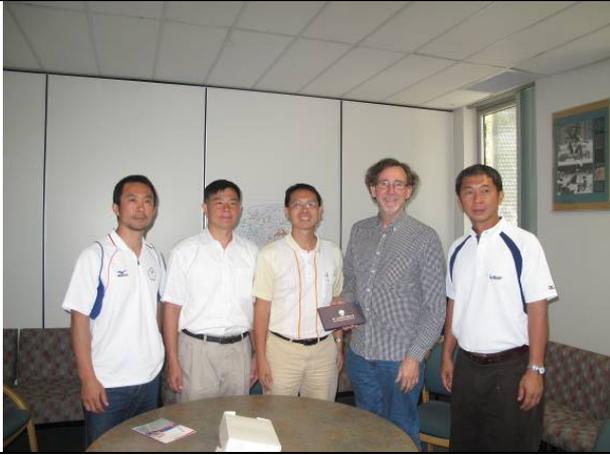
拜會雪梨大學Cumberland校區運動科學系主任  
Ross Sanders教授(左1)



與雪梨大學運動科學系主任Ross Sanders教授(右3)及Jonathan Freeston博士(左2)合影



參訪雪梨大學運動科學系技師製作相關的研究儀器與設備



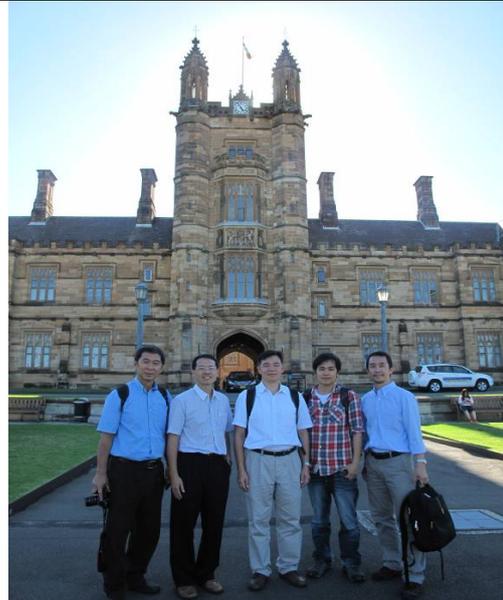
拜會雪梨大學國際學生與交流事務負責人 Peter Sinclair教授(右1)



Peter Sinclair教授展示本校紀念旗與歷年參訪貴系的國際大學紀念牌



參訪雪梨大學運動科學系運動科學系實驗室



參訪團隊與來自臺灣的雪梨大學博士陳威穎先生(右2)於校內百年新哥德主義雄偉建築前合影