

3 出國報告（出國類別：其他—交流訪問）

2013 年臺灣大專青年認識大陸 少數民族聚居地區研習營—內蒙古團

主辦機關：蒙藏委員會

報告人員：教育部國際及兩岸教育司司長林文通

蒙藏委員會蒙事處科長紀慧貞

派赴國家或地區：中國大陸

出國期間：102 年 7 月 22 日至 29 日

報告日期：102 年 9 月 30 日

摘要

蒙藏委員會（以下簡稱本會）自 2009 年 2 月起，辦理臺灣與大陸內蒙古自治區大專青年交流活動，2012 年起將交流地區擴大至大陸少數民族聚居地區，以持續增進兩岸大專青年交流廣度與深度。本會今(2013)年 7 月所舉辦之「2013 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營」內蒙團活動，由教育部國際及兩岸教育司林文通司長率團，邀集來自 18 所臺灣大專院校青年 28 名學生（其中包含臺灣蒙籍學生 2 名及原住民族學生 2 名），籌組遠赴大陸內蒙古自治區的內蒙古大學進行參訪交流。

研習期間除兩岸大專學生交流互動之外，接待學校亦帶領學員實地走訪體驗內蒙古的自然與人文景區，除了來到內蒙古最精華的地區首府呼和浩特市、最大工業城市包頭市及羊絨煤炭大都鄂爾多斯市，更遠征至中國大陸與蒙古國接壤的最大口岸城市→二連浩特。而歷史文教寶地一成吉思汗陵、內蒙古博物院、昭君博物院、美岱召以及藏傳佛教聖地五當召、大召寺及五塔寺，也是不可缺席的地方；蒙古大草原更是必去之地，讓學生親身體驗草原民族的生活習俗，短短 8 天豐富精彩的行程，兩岸學子透過實際交流互動，瞭解彼此的學習環境及生活習慣，於兩岸青年交流之目的更向前邁進一步。

關鍵詞：內蒙古自治區、內蒙古大學、呼和浩特、鄂爾多斯、內蒙古博物院、成吉思汗陵

目次

壹、計畫緣起與目的	2
貳、團員組成與行程規劃	2
參、活動紀要	3
肆、心得與建議	7
附錄一：活動照片	8
附錄二：學生綜合心聲	12
附錄三：學生心得報告	17

壹、計畫緣起與目的

本會自 2009 年 2 月起，辦理臺灣與大陸內蒙古自治區大專青年交流活動，2012 年起更將交流地區擴大至大陸少數民族聚居地區，以持續增進兩岸大專青年交流廣度與深度，活動深獲雙方參與學員熱烈迴響。

本活動除安排兩岸師生互訪交流，提供大陸青年瞭解臺灣科技、經濟及社會多元文化發展經驗，並使其親身體驗臺灣特有海洋風貌及自然景觀，同時讓臺灣學子有機會認識與親身體驗大陸少數民族歷史文化、自然生態與社會經濟演變與發展；藉由團隊探索、文化與生活體驗、雙方青年學子交流互動、城鄉造訪等多元活動，培養雙方青年互助、關懷、服務的品格；建立長期合作關係，培育兩岸知識菁英成爲未來溝通與合作橋樑。

今年 7 月份，本會舉辦「2013 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營」，由教育部國際與兩岸教育司林文通司長及本會蒙事處海中雄處長分別率團，邀集來自 30 所臺灣大專院校青年 56 名學生，籌組兩團分別遠赴大陸內蒙古自治區及寧夏回族自治區兩地參訪交流。爲深化兩岸少數民族交流，本活動特別優先遴選具蒙藏民族身分及原住民族之學生報名，其中 56 名錄取學員中包含臺灣蒙籍學生 3 名及原住民族學生 7 名，內蒙團部分則包含臺灣蒙籍學生 2 名及原住民族學生 2 名組成。此外，考量性別平等價值，本會進行學生遴選時亦依照男女平衡比例各遴選 14 名。

貳、團員組成與行程規劃

此次參與研習營學員採自由報名方式，由本會遴選出包括臺灣大學、政治大學、成功大學、中興大學、金門大學、中山醫學大學、高雄師範大學、高雄應用科技大學、臺灣科技大學、臺北市立教育大學、聯合大學、臺南藝術大學、中國醫藥大學、東吳大學、淡江大學、長庚科技大學、正修科技大學及臺北商業技術學院等 18 所學校共 28 名學生參加，男女比例各半，參訪時間爲 2013 年 7 月 22 日至 7 月 29 日，爲期 8 天，安排前往內蒙古自治區內的內蒙古大學進行參訪，本次係由內蒙古大學負責安排臺灣大專青年抵達內蒙古期間所有交流活動，在極短的 8 天 7 夜內，行程安排得滿滿的，除了來到內蒙古最精華的地區首府呼和浩特市、最大工業城市包頭市及羊絨煤炭大都鄂爾多斯市，更遠征至中國大陸與蒙古國接壤的最大口岸城市→二連浩特。二連地區是亞洲

最早發現恐龍化石及恐龍蛋化石的地區之一，學校特別安排學生前往二連浩特恐龍地質公園實地探勘恐龍化石；之後前往「換輪廠」參觀，瞭解火車換輪實務；當然與蒙古接壤的”國境之門”眺望中國大陸與蒙古國的邊界，是一定不可少的行程，也藉此讓臺灣的孩子們認識陸路跨境的作業方式。而歷史文教寶地—成吉思汗陵、內蒙古博物院、昭君博物院、美岱召以及藏傳佛教聖地五當召、大召寺及五塔寺，也是不可缺席的地方；蒙古大草原更是必去之地，讓學生親身體驗草原民族的生活習俗。本次活動，內蒙古大學特別安排了蒙古學學者白拉都格其教授為臺灣大專學生們講授蒙古族民俗與文化課程，再由雙方學生展開熱烈的密切互動與交流，學生們彼此互相留下聯絡方式，並相約明年在臺灣相見。八天的參訪行程，使臺灣學子對內蒙古的文化習俗之旅留下深刻印象，也讓雙邊學生對彼此的情誼更加相知相惜。

參、活動紀要

一、 日程：

7月22日，第一天，搭乘長榮航空公司 BR728 班機由臺北直飛大陸內蒙古呼和浩特市，隨即前往「大召」參觀，以瞭解蒙古族宗教文化。

7月23日，第二天，參訪內蒙古博物院，一窺蒙古高原幾千年來由匈奴鮮卑至今的歷史發展及特色文物展覽。之後前往希拉穆仁草原體驗牧民生活在遼闊草原上騎馬，在星空下參加篝火晚會，享受草原歌舞的奇特魅力。晚上住宿蒙古包，親身體驗遊牧民族逐水草而居的真實感受。

7月24日，第三天，前往二連浩特恐龍地質公園考察恐龍遺跡，在一望無際的戈壁沙漠與一億年前的恐龍相遇—奇幻之旅；參觀「換輪廠」瞭解火車換輪實務。

7月25日，第四天，前往二連浩特口岸，這裡是中國內蒙古中北部美麗的邊城，與蒙古國東戈壁省紮門烏德市隔界相望，是中國大陸對蒙古國開放的最大公路、鐵路口岸，邊境線長 68.29 公里，是陸路連接歐亞最便捷的通道，也是中國大陸重要的商品進出口集散地。“二連浩特”是蒙語的漢譯音，

7月26日，第五天，前往中國三大藏傳佛教寺院之一清代古蹟「五當召」（有小拉薩之稱的佛教聖地）；「響沙灣」實際體驗蒙古沙漠之美，惟因遇大雨，未能進入沙漠體驗騎駱駝等活動。

7 月 27 日，第六天，前往成吉思汗陵，認識蒙古歷史及蒙古帝國興衰；考察蒙古帝國最後的聖城、明代古蹟「美岱召」。

7 月 28 日，第七天，前往內蒙古大學交流與參訪，聽取內蒙古概況、少數民族政策與教育講座；參觀五塔寺認識蒙古宗教文化；考察昭君博物館瞭解西漢時期漢匈兩族關係重大歷史事件昭君墓；參觀蒙牛集團發軔其迅速崛起的成因；晚上與內蒙古大學學生交流聯歡並進行活動總結。

7 月 29 日，第八天，參觀蒙亮民族工藝廠；隨即搭乘長榮航空公司 BR727 班機返回臺北。

二、 參訪地點簡介：

(一) 內蒙古大學：位於內蒙古自治區首府呼和浩特市，創建於 1957 年，是中國大陸在少數民族地區創立最早的一所綜合性大學，現有 4 個校區，占地面積 171 萬平方公尺。1978 年被確立為中國大陸重點大學，1997 年被列為“211 工程”重點建設的 100 所大學之一，2004 年成為內蒙古自治區人民政府和教育部共建學校。現設有蒙古學學院、民族學與社會學學院等 20 個學院和 1 個公共教學部，另外尚有 1 個獨立學院及與地方政府合作成立的滿洲里學院、鄂爾多斯學院。學校並設有蒙古學研究中心、蒙古語文研究所及蒙古歷史研究所等 10 餘個科研機構。該校積極開展與國內外高等院校、科研機構和學術團體的學術交流與合作，先後與國外及臺灣多所高校建立了交流與合作關係，並進行學術訪問和學術交流。

(二) 大召寺：有著悠久的歷史背景，早在明朝時期就已建造完成，寺院除建築本身極具保存價值外，院內的銀佛、壁畫和龍雕更有大召三絕之稱，具有極高的工藝水準。

(三) 內蒙古博物院：集合強烈的現代元素、地域表徵與民族特色，是自治區與呼和浩特市標誌性建築之一。藏品達 4 萬餘件，有不少是在中國其他博物館難得一見的關於北方游牧民族歷史的文物，包括匈奴、鮮卑、契丹、蒙古及其他民族的文物。

(四) 希拉穆仁草原：位於內蒙古自治區包頭市達爾罕茂明安聯合旗。希拉穆仁蒙古語意為“黃河”希拉穆仁草原旅遊俗稱“召河”，因在希拉穆仁河畔

一座清代喇嘛召廟“普會寺”而得名。

- (五) 二連浩特恐龍地質公園：二連盆地白堊紀恐龍地質公園，為中國大陸 4A 級旅遊景區，「國家級」地質公園，二連地區是亞洲最早發現恐龍化石及恐龍蛋化石的地區之一，素有“恐龍之鄉”美譽。
- (六) 二連浩特國境之門：二連浩特市位於內蒙古自治區正北部，是中國內蒙古中北部美麗的邊城，與蒙古國東戈壁省紮門烏德市隔界相望，是中國大陸對蒙古國開放的最大公路、鐵路口岸，邊境線長 68.29 公里，是陸路連接歐亞最便捷的通道，也是中國大陸重要的商品進出口集散地。“二連浩特”是蒙語的漢譯音，“二連”是五彩繽紛，絢麗多彩的意思，“浩特”是指城市，二連浩特就是一座美麗的城市的意思。
- (七) 換輪廠：由於俄羅斯和蒙古的鐵軌是寬軌距，中國大陸係採用國際標準軌距，兩種不同軌距的列車要在二連浩特專用的換輪庫進行更換。換軌在“國際換輪庫”裏進行，車上的旅客可以選擇下車等待，或是直接在車上體驗換輪的過程，而整個過程加上邊境檢查，列車會在二連浩特停 3 個小時左右。
- (八) 五當召：位於包頭市區向北沿包五公路行 50 公里，在連綿起伏的大青山深處，是一座氣勢磅礴、規模宏大的藏式喇嘛廟，與西藏的布達拉宮、青海的塔爾寺齊名，是中國大陸喇嘛教中的三大名寺之一。五當召約建於康熙年間，以西藏紮什倫布寺為範本，經過乾隆、嘉慶、道光、光緒年間的多次擴建，有大小殿宇、經堂、僧舍 2730 多間，占地約 300 畝，分佈在 1.5 公里長的山坡上。它的建築佈局獨特，沒有通常圍牆院落式的寺院組合，而是以主要建築物為核心組成別致的 6 個建築群。佛殿屋頂正中及四角，裝飾著銅制大法輪、金鹿、寶幢等，遠看整個召廟色調鮮明，歷史上曾是蒙古地區最有影響的寺廟之一，今列為內蒙古自治區重點文物保護單位之一。
- (九) 響沙灣：位於內蒙古鄂爾多斯市達拉特旗中部。屬於沙漠類自然風景區，為新月形丘鏈或格狀丘地貌。遊客乘坐纜車登上“銀肯”沙丘頂，往下滑溜，沙丘會發出轟隆聲，輕則如青蛙“呱呱”的叫聲，重則像汽車、飛機

轟鳴，又如驚雷貫耳，更像一曲激昂澎湃的交響樂。這兩年，該區擴大建設，現在成爲一多元化的玩沙專區，可乘坐沙漠觀光索道、滑沙與沙共舞，也可騎駱駝、騎馬，乘沙漠衝浪車，玩沙漠滑翔傘和沙漠太空球等，近距離親近沙漠，並有蒙古民俗文化”鄂爾多斯婚禮”表演等。

(十) 成吉思汗陵：坐落在內蒙鄂爾多斯市伊金霍洛旗甘德利草原上，距東勝區 70 公里。屬中國大陸重點文物保護單位，占地約 5.5 公頃，是中國內蒙古的一處主要旅遊景點。整座陵園占地面積 5 萬多平方米，主體建築由三座蒙古包式的大殿和與之相連的廊房組成，分作正殿、寢宮、東殿、西殿、東廊、西廊六個部分極富濃厚的蒙古民族獨特的藝術風格。陵園的正殿爲成吉思汗紀念堂，正中有米高的成吉思汗塑像。塑像背後的弧形背景是“四大汗國”疆圖，象徵著 700 多年前成吉思汗統率中亞和歐洲的顯赫戰績。堂後的寢宮安放著四個蒙古包式的大靈包，上面覆蓋著巨大的橘黃色緞子，這就是成吉思汗和他的三位夫人的靈柩，兩旁還安放著成吉思汗兩個胞弟的靈柩。

(十一) 美岱召：原名靈覺寺，後改壽靈寺。東距包頭市東河約 50 公里，因爲有一座三娘子的骨灰塔堂“太后廟”在內，所以又稱“三娘子廟”，是中國大陸重點文物保護單位。美岱召是喇嘛教傳入蒙古的一個重要的弘法中心，明隆慶年間（1567—1572），土默特蒙古部主阿勒坦汗受封順義王，在土默川上始建城寺。萬曆三年（西元 1575 年）建成的第一座城寺，朝廷賜名福化城。西藏邁達裡胡圖克圖于萬曆三十四年（西元 1606 年）來此傳教，所以又叫做邁達裡廟、邁大力廟或美岱召。

(十二) 昭君墓：蒙古語爲特木爾烏爾琥，是後人追慕和紀念王昭君的遺跡，整體占地面積近 100 畝。如今的昭君墳，是一座規模宏大的陵園。南北長 300 公尺，東西寬 162 公尺，墓高 33 公尺，占地約 73 畝。墓前是一座高 3.95 公尺，重 5 噸的呼韓邪單于與王昭君閼氏並轡而行的大型銅鑄雕像，往北，朝陽聳立著一塊高大石碑，石碑上用蒙漢兩種文字鐫刻著《謁昭君墓》。墓前院內，歷史文物陳列廳分列東西兩旁，陳列廳內，有漢白玉昭君雕像，娥眉秀髮，衣袂飄飄，目視遠方，栩栩如生。

(十三) 蒙牛乳業集團：是中國大陸的國營企業，1999 年成立，總部位於內蒙古

和林格爾縣，創辦人牛根生，是中國大陸生產牛奶、酸奶和乳製品的領頭企業之一，2005 年成爲中國大陸奶製品營業額第二大的公司，其中液體類奶製品和冰淇淋的產量已是全中國的第一名了。

(十四) 五塔寺：位於呼和浩特市舊城東南部，原名金剛座舍利寶塔，因塔座上有五座方形舍利塔，故名爲五塔寺。蒙古文石刻天文圖是現存世界上唯一的用蒙古文標注的天文圖，是中國北方少數民族在天文學方面做出貢獻的歷史見證。

肆、心得與建議

一、心得：

本會於 2009 年開始辦理兩岸大專青年互訪認識交流研習營，迄今廣受臺灣大專青年歡迎，惟本會經費、人力皆有限制，雖盡力向陸方爭取名額，仍未能滿足大多數學子，甚爲遺憾。本次邀請教育部國際及兩岸教育司林文通司長擔任本團團長，實際參與兩岸大專青年研習交流活動，獲林司長正面肯定活動意義，並允諾支持本項活動，將可使本活動廣度更爲增加，期待除內蒙古自治區之外，更能將廣度延伸至大陸其他少數民族地區，將可有效增加臺灣大專青年對大陸少數民族文化的認識。

臺灣的面積僅內蒙古自治區三十分之一。本次活動行程安排較爲緊湊，希望讓臺灣學子體驗有別於臺灣不同的交通「時程」，且因爲路途遙遠，也可能因爲生理所逼，必需使用所謂的「漢式廁所」或是「野外解放」，這對於從小生長在臺灣這樣優渥環境中的學子們，更是一個難能可貴的經驗。另前往二連邊境參觀，了解陸路離、入境的作業方式，也是在臺灣無法所見的。

最有意義的活動則是雙邊大專青年的交流活動，雖然交流的時間不長，但經由學生熱烈地討論、交換學習經驗……等等，已結下了良好的友誼，學生們彼此留下聯絡方式，相約明年臺灣相見，部分內蒙古大學學生甚至繼續跟隨臺灣大專青年的活動行程。

二、建議：

- (一) 本研習營活動目的希藉由團隊探索、文化與生活體驗、雙方青年學子交流互動、城鄉造訪等多元活動，培養雙方青年互助、關懷、服

務的品格，建立長期合作關係，培育兩岸知識菁英成爲未來溝通與合作橋樑。從學員活動後的心得報告得知，學員表達印象最深刻的部分多爲兩岸青年互動及建立彼此情誼部分。惟因內蒙古大學爲內蒙古自治區唯一一所 211 工程大學，暑假期間，由世界各地來訪的學校師長或是學生等非常踴躍，以致未能有更多人力支援本項活動，致學生交流時間較少，甚爲遺憾。未來，應於行前溝通，請陸方安排相當時段辦理兩岸學生交流活動，較能達成本項活動效益。

- (二) 由於此次學員多達 28 位，僅一位團長、一位領隊，責任甚大，雖要求學員自治，仍難兼顧所有學員狀況。日後，應強化學員自治功能，建立緊急通報機制，期能即時處理任何緊急事項，確保每位學員的安全。
- (三) 本次接待學校爲內蒙古大學，已於臺灣多所高等院校簽屬學術合作協議，建議明年該校訪臺之時，可選擇其姊妹校作爲拜會交流學校，將可持續加強兩校關係，促進交流深度。

附錄一：活動照片

1. 團長林文通先生(左)與內蒙古大學校長陳國慶先生互贈紀念品



2. 內蒙古大學教授「蒙古的歷史與文化」專題演講



3. 兩岸學生熱烈交流



4. 內蒙古大學學生與臺灣大專青年合影留念



5. 臺灣大專青年大隊上馬出發



6. 參觀「換輪場」實際了解換輪實務



附錄二：學生綜合心聲(由本會蒙事處彙編)

騎著馬兒，在這遼闊的國度，倘佯在草原及藍天的氛圍裡，時間似乎流動的比較慢，我可以感受風，可以感受陽關，可以感受如此美麗的地平線(文：何忠昇)。那裡有著無邊無盡的草原，滿天的星星，巨大的月亮，耀眼的日出，還有那變化莫測而美麗的雲朵，這些都是都市少見的。而我住在遍地高樓的都市，充滿燈光的都市，真的很高興有這難得的機會來到內蒙古。在這一望無際的大草原上，心中沒有煩惱，也不會有學校的壓力，只有怎樣把星星數完的困擾(文：王峻元)。不知道你是否能想像？當黎明的晨曦，自眼前一望無際的草原升起，在我們身後的卻是整片的星子與皎潔的滿月。而前日，我們還騎著馬匹奔馳在這無垠的草原上，彷彿電影裡凍結在琥珀中的浪漫光景，我們在馬匹上談笑風生，清脆的馬蹄聲叩叩地在風中迴盪著。異族的大哥以蒙語唱著塞外的歌，以討南方姑娘的歡心。我側頭看著馬群微笑，不同於臺灣在小小馬場兜圈子，我們的馬兒優雅地逡巡在沒有盡頭的高原，擁有著自由；這種與生俱來的奢侈(文：吳秉瑜)。

海峽兩岸一水之隔，終於到達內蒙古呼和浩特白塔國際機場，一下飛機便感受到當地氣候的乾糙，白晝與黑夜之間的溫差較大，基本上語言(國語、普通話)還是可以溝通的(文：陳旺展)。這一天下午到了大召寺，初建於明代，是呼和浩特最早的藏傳佛教寺院。達賴三世曾親臨開光，是非常著名的宗教景點。佛教的發展淵遠而流長，平時看慣漢傳佛教的佛像，再見藏傳佛教的寺廟，風格迥異、精緻而輝煌的唐卡、雕像，敬意油然而生(文：烏巧蓉)。

第二天一大早的內蒙古博物館，它的建築規模與館藏之豐富，令我十分驚嘆，有這麼豐富、多元且詳盡的內蒙古文物。下午經過長途跋涉抵達希拉穆仁大草原，沿途的風光十分美好，一望無際的大草原，時不時就有一個個蒙古包聚落，馬群、羊群與牛群不時出現在我們前進的道路上(文：劉品毅)。內蒙古景致的美是無庸置疑的，希拉穆仁草原遼闊無際，一株一株的青草覆蓋著寬廣連綿的平原，每當有風拂過揚起的陣陣沙粒帶給人馬蹄、敖包與奶茶的大漠風情(文：施博旺)；到了草原，下車時有非常大的陣仗羸接著我們，穿著傳統服飾的蒙古民族騎著駿馬、揮舞著旗幟，高唱歡迎愉悅的民族歌曲接待著我們。他們的儀式很特別，主人手上拿著哈達和一杯馬奶酒，客人拿起馬奶酒後以右手的無名指蘸著向天灑、向地灑再抹上眉間。意味著敬天、敬地，以及感激自

己的祖先。在這幾天的日子裡，能夠感受到蒙古族對於大地、祖先的敬重，或許就是這些小而莊嚴的儀式穩固起那些年的立國大業吧(文：烏巧蓉)。

一望無際的希拉穆仁大草原，這蒙古族語意黃色的河，曾經是蒙族人求生存的戰場，騎馬、摔角、射箭、吃肉、暢飲馬奶酒、載歌載舞的游牧生活，反觀現在已成為當地發展觀光旅遊的文化利基。我們便開始在這少數民族聚居地體驗當地特有的風俗與文化(文：陳旺展)。當我們到達敖包之時，攙扶我落地的牧馬人告訴我，我騎那匹的馬兒叫做月牙走，這是個很美的名字，我拍拍牠說。敖包則是這支馬隊的折返點，我們下馬。看著這用來祭祀長生天的小祭壇。長生天是掌管蒙古族人們命運的萬能之神。敖包的上頭有小石子，據說順時針轉三圈，再逆時針轉三圈，投上了石子，願望便會實現。而四周還繫滿了藍色與白色的哈達。這擁有華美刺繡的絲巾，但代表著祈求幸福的飾品，藍色是家人是長生天，白色表示自己是純淨。哈達隨風搖曳的姿態，彷彿一座燈塔在茫茫的草原中為旅人指引方向，還有為輕撥馬頭琴幽會的戀人提供庇護。側身迴旋下馬，入蒙古包。當地人在屋外表演他們的摔角與賽馬(文：吳秉瑜)。大家在草原上的心情都非常愉快哦！看著蒼茫壯闊的天空以及草原，豁然開朗的心境，好像能夠體會蒙古族歌手代青塔娜許多歌謠內所描述那些美景了。而在草原上，最開心的事情莫過於騎馬了！蒙古馬相較於阿拉伯馬確實矮了一些，但仍然非常迷人哦！騎在馬上、迎著草原上的陽光、微風，配著當地主人爽朗的歌謠，別有一番情調。遠處有石頭堆砌而成的小丘，上面綁滿了藍色、白色的哈達。後來才知道那是敖包，順時針繞三圈，默念自己的心願後丟上一顆小石頭，願望便能成真哦(文：烏巧蓉)。

晚宴按照蒙族人的習俗，在大草原的敖包中吃蒙餐烤全羊(手扒肉)、鄉土菜；並進行簡單隆重的歡迎儀式：獻上哈達，小酌馬奶酒，由當地族人領唱的「呼麥」與演奏「馬頭琴」完全吸引我的耳目，歡迎我們的到來。夜晚的時光彷彿瞬間停止在古時，這民族「移動部落」的建築風貌與民族生活之體驗永生難忘(陳旺展)。而晚宴的主菜是炙烤整頭的小羔羊，配著馬奶酒與傳統歌舞。我們敞開了蒙古包的厚布便成了徹夜的觀星者(文：吳秉瑜)。我們在蒙古包內享用晚餐，主人們各個能歌善舞，而更迷人的是同時擁有夕陽西下和明月升起兩大美景的草原。傍晚的氣候轉涼，到了晚上更是濕冷，我裹著棉被坐在牆上望著星空，似乎曾經發生的憂傷和不愉快都微小而不足道(文：烏巧蓉)。大草

原上，賞月、觀星，同學們拿出星盤與天空無數的星象對照，太神奇了竟然一致，這夜晚好多的活動持續進行，滿滿的收穫讓我們一同期待明天的日出(文：陳旺展)。

二連浩特貴為大陸「國家之門」以及往昔驛站，具備了與外蒙古、俄羅斯的外交魅力，市區道路寬闊並且充滿著磚牆斑駁的小屋更突顯出居民步調的緩慢，夜晚時空彷彿靜止而只有不時的火車聲把人們在這不該出現的煩憂送往遙遠的國度(文：施博旺)；換輪廠的參觀也非常有趣，因為中國大陸與蒙古的火車輪尺寸不一，火車必須更換輪胎才能夠通行，寬敞而寂靜的工廠放眼望去全是整齊劃一的軌道，別具一種機械而文明的魅力。在二連浩特，除了換輪廠，國境之門也是一大特色景點。站在中國大陸與蒙古的邊界，放眼望去對面便是另一個國度，那種心情非常特別。(文：烏巧蓉)

旅程中我們參觀了很多藏傳佛教寺廟，雖然我的專業是民族學，但是真的很少有機會看到這麼多廟，更何況是年代這麼久遠的，而且每到一個廟，都有解說員講解，讓我們可以更深入了解整個歷史文化背景，尤其看到這麼多藏文滿文蒙文，讓人很興奮，也讓我對蒙古族及藏族的文化歷史等各方面更加好奇，想要充實更多這方面的專業知識(文：杜佳勳)。從鄂爾多斯返回呼和浩特途中參訪了明代的美岱召，這也是我很喜歡的景點之一。從外觀看來，這是山、城、寺一體的建築，融合蒙藏的建築特色；從內部來看，我們可以學習到明代蒙古土默特首領俺達汗的歷史(文：許乃元)。我們參觀了很多個，各有各的特色，最令人印象深刻的就是「美岱召」，沿著陰山山脈山邊建造，有著城牆，相當的氣派(文：王峻元)。在去五當召的路上先路過了戰國時代趙國長城，乍看之下，只是一排小土丘，但近看還是可以感受到當年夯土的辛勞。五當召是蒙古著名的學院，主要是教授喇嘛們學習蒙醫與經文的(文：劉品毅)。

到響沙灣竟然下起滂沱大雨，超級無敵霹靂的有夠難過的說，還有我的滑沙，從小到大沒聽過沙漠會下傾盆大雨的啦！！！！只好直接到鄂爾多斯(文：劉品毅)。此次參訪的幾個大城市中，我最喜歡鄂爾多斯，無論在飲食、住宿或街景都是如此。鄂爾多斯給人寬敞、富庶和友善的感受，使不少成員流連忘返(其中最大的原因莫過於因為下雨沒去成響沙灣了)(文：許乃元)。

成吉思汗陵是歷史文獻中經常可見的論述，因此我抱著相當期待的心情來到這個景點。一如廟宇的規則，裡面是不能攝影的，讓人有點惋惜。不過，剛

好也見識到了遊客的小型祭拜。聽到世代守護成陵的達爾扈特人唱誦祭祀詞，讓祭祀的遊客獻上哈達，再行三叩首禮，看得我們目不轉睛。爾後來到戶外的祭祀台，女生是不能上去的，而且在我們拍照的時候有人走過來告誡我們最好不要拍神聖的祭台，再次顯現出成吉思汗受人敬重。(文：許乃元)

當初這趟旅途最渴望見到的，其實是蒙牛集團的參觀機會。主要的原因，就是因為自己主修動物科學系（前身為畜牧系）。回想老師的上課投影片，道著中國兩大乳品集團為伊利與蒙牛、且總部皆位於內蒙古時，心中對內蒙古的印象才多了一些現代化的概念(文：柯姮綸)。

返臺的前夕。我們和內蒙古大學的學生們做了幾小時的交流。學生會長姓包，是個擁有嘹亮歌聲與爽朗輪廓的青年。當地的大姊姊在我一旁耳語：「在蒙古中，姓包的，都是黃金家族，成吉思汗的後裔。」我微愣，細細的端詳了會長一下兒。之後，我們以小組交流，猶如相識多年的老友般，幾乎沒有太大隔閡。除了他們有時說話會參雜幾句蒙古語外。副學生會長同我們談了大學生活，幾乎與我們無二異，而一旁的男孩則提到她嚮往學習法文，可惜在這裡沒有甚麼機會。而他們提及臺灣時，總是不忘加上「寶島」，使我們不禁相識一笑。是吧，真要提最有趣的部份是，每組的蒙古學生們突然起身各自輪流唱起了蒙語歌，而我們這組的排灣女孩則不遑多讓的也獻上了他們豐年祭的歌曲。頓時，一股溫柔的笑聲與敬意的掌聲充斥著教室(文：吳秉瑜)。幾天的經驗與內蒙古大學學生交流，短暫的時光談話的過程好像家人般一樣親切，我們也與他們分享臺灣寶島的人事物，無話不談這份緣分難能可貴，即將要離開了有著百般的不捨，期待您們有機會到臺灣來吧，感謝您們(文：陳旺展)。

隨著這短促的旅程結束，我在飛機上俯瞰越來越遠去的草原。我輕輕的微微了笑，想起來和內蒙學生們的約定，不久後我們便會成為主人，熱情的款待從遙遠山脈彼端的貴客，就像這幾日他們用心的照顧我們那般(文：吳秉瑜)。這趟旅程之中，坐車絕對是一項體驗，在臺灣根本不可能坐上這麼久的車。究竟有多久我也不太記得了，只是八天裡，我們在車上把成吉思汗二十九集都看完了(文：烏巧蓉)。

內蒙古，擁有多元文化的族群，且各自努力守護、傳承，或許在整個大社會裡，我們都是少數的族群，但他們努力學習自身文化的態度，讓我感到佩服，當語言慢慢消失時，也代表著族群瀕臨滅亡的走向，這也是我們原住民族

所擔憂的，但從內蒙古回來後，讓我重新燃起對文化的重視，身在多元文化的臺灣環境下，我們也應當對文化尊重，同也是對人的尊重，因為人與人、文化與文化之間，只有差異，沒有優劣。不管是誰，任何一個人對待彼此的文化，都該是如此態度。(文：沈昉琪)

附錄三：學生心得報告

國立政治大學 民族學系 白庭華

這次非常有幸的能夠申請上內蒙古團，讓人十分的開心。雖然在旅程的一開始要面對許多將要多天相處的陌生同學們，讓我有些許的緊張，但回來至今我卻覺得回味無窮，覺得認識這些朋友們真好。

說到在蒙古遇到最爲震驚的事情，就是地景與想像中的差異過大，我一直認爲蒙古的景色就是：風吹草地見牛羊。但一下飛機非但沒見到半頭羊及牛，反倒跟台北的地景頗爲相似，這讓我著實的下了一大跳。



- 原本以為蒙古應該都長這樣（左圖），
結果是個相當都市化的地區（右圖）

整趟旅程看到了許多蒙古的風光讓人學習良多，有種平日在民族系所學習的知識都活生生地從書本上躍出，讓我在參觀藏傳佛教寺廟時總不住的激動了起來。由於在校學習的知識大多偏向於西藏方面，在蒙古方面就有所欠缺了，但由於俺達罕以來西藏蒙古多有交流，因此兩者之間依舊有不少重疊的地方，總之這趟旅程讓我深感到自己仍須謙卑面對平日所學習的知識，我所學習的不過是一個民族的鳳毛麟角，我應於在學期間多修習相關知識以充實自我，並將所學用實踐，正所謂讀萬卷書行萬里路啊！



滿載而歸的旅途

臺北市立教育大學 學習與媒材設計學系 王竣元

那裡有著無邊無盡的草原，滿天的星星，巨大的月亮，耀眼的日出，還有那變化莫測而美麗的雲朵，這些都是都市少見的。而我住在遍地高樓的都市，充滿燈光的都市，真的很高興有這難得的機會來到內蒙古。在這一望無際的大草原上，心中沒有煩惱，也不會有學校的壓力，只有怎樣把星星數完的困擾。

這是我第一次來到中國大陸，第一次就來到了一個這樣美麗的地方，真的很幸運。有一天來到了希拉穆仁草原，騎馬、住在蒙古包，雖然搭三、四個小時的車程，但是看到眼前的景色是如此美好，一切的奔波疲倦都已經拋到腦後。有什麼機會可以讓我在同一天、同一個地點看到日出、日落？在那片草原上我得到了這一個機會，美麗的光線緩緩升起又緩緩落下，真的很漂亮。這個草原已經很漂亮了，但聽說東北邊的呼倫貝爾草原更美，有機會我會想去看看的。

那裡到處都是藏傳佛教的寺廟，我們參觀了很多個，各有各的特色，最令人印象深刻的就是「美岱召」，沿著陰山山脈山邊建造，有著城牆，相當的氣派。

在內蒙古，天天都有羊肉，從烤全羊到涮羊肉，還有一種很特別的羊肉料理「燒賣」，就是包著羊肉的燒賣，半個拳頭大，鮮嫩多汁，相當好吃，而當地人都吃燒賣當早餐。

中國大陸之大，所以坐車的時間一定非常的久，我們在車上看完連續劇「成吉思汗」總共三十集，惡補了一些關於蒙古的知識和歷史，也幸好有在車上的電視劇，在內蒙古大學的講座，更能清楚地知道教授所講述的內容。

這次的行程，感謝蒙藏委員會的細心規劃，讓我們吃好、住好，細心地照顧，內蒙古之旅是永生難忘的一趟旅程。

正修科技大學 電子工程系 何忠昇

騎著馬兒，在這遼闊的國度，倘伴在草原及藍天的氛圍裡，時間似乎流動的比較慢，我可以感受風，可以感受陽關，可以感受如此美麗的地平線。

這一趟的旅行，來到的是一個神奇的地方，有著遠近馳名的名稱，但當我踏踏實實地站在這土地時依舊覺得有點飄渺，還有點不敢置信的。我曾去過大陸的北京、杭州、長沙幾個地方，但卻不曾想過會來到內蒙古，說來好笑，在踏上內蒙古之前還是覺得這裡應該就是游牧民族的遼闊草原、邊境沙漠、美麗樹林，但現在都已 21 世紀了，再看到都市大樓，大量汽車堵塞時也不免有點失落。

內蒙古給我的感覺很像是大陸的二線發展城市，我想再過幾年，以首都呼和浩特為首的鄰近都市，勢必會以驚人的速度發展起來，畢竟這裡的煤炭稀土及天然氣含量驚人，本身就很有實力了，而行程中接觸到的內蒙古大學的學生也同樣得十分有能力，談吐過程中也具有內涵及禮貌，軟硬實力兼具，不愧是稱為內蒙古的北大。

未來我還是會再來一趟內蒙古，我本身是一位攝影的愛好者，也聽過一些前輩說到，若是去了內蒙古，呼倫貝爾的美景真的是美不勝收，而這八天的行程，也從明信片及一些書籍插圖中見識到了如此動人的美景，既然有著如此期待，我想未來那天也不會太遠。

照片 1

希拉穆仁大草原晨曦

這天的早晨非常的冷，我們一群人站在小小的丘陵上等待著那一線曙光，而另一面的月亮還捨不得將紫藍色的幕簾蓋下，蒙古包上白色的布漸漸地由藍紫色暈成金黃色，而當曙光從遙遠的地平線慢慢升起時，彷彿心靈都被洗滌乾淨，美的已經無法用言語來形容了

照片 2

當地特色小吃稍賣

不管到了哪裡旅行，最主要接觸的就是當地的飲食文化，當品嚐美食已經成爲一種亮點時，便會從食材及處理方式甚至到擺盤都能觀察出文化的存在



國立中興大學 中國文學系 吳秉瑜

這兒的空氣比台北來得清新，也乾冷許多。雖然人口幾乎與臺灣相仿，面積卻大上了三十倍之多。她遼闊的領域，坐擁著歷史中的邊疆古城，輕披著異族風情的服飾。河套，絲路，趙國城牆，成吉思汗遺陵，王昭君遺墓、大昭寺等等都是內蒙古軀體的一部分。

不知道你是否能想像？當黎明的晨曦，自眼前一望無際的草原升起，在我們身後的卻是整片的星子與皎潔的滿月。而前日，我們還騎著馬匹奔馳在這無垠的草原上，彷彿電影裡凍結在琥珀中的浪漫光景，我們在馬匹上談笑風生，清脆的馬蹄聲叩叩地在風中迴盪著。異族的大哥以蒙語唱著塞外的歌，以討南方姑娘的歡心。我側頭看著馬群微笑，不同於台灣在小小馬場兜圈子，我們的馬兒優雅地逡巡在沒有盡頭的高原，擁有著自由；這種與生俱來的奢侈。

當我們到達敖包之時，攙扶我落地的牧馬人告訴我，我騎那匹的馬兒叫做月牙走。

月牙走。這是個很美的名字，我拍拍牠說。

敖包則是這支馬隊的折返點，我們下馬。看著這用來祭祀長生天的小祭壇。長生天是掌管蒙古族人們命運的萬能之神。據說，成吉思汗在生前是沒有畫像的，因為信仰長生天的偉大韃靼王害怕自己的靈魂被囚禁在畫中。而唯二紀載汗王長相的畫作，便是遵照忽必烈的相貌還有其對自己祖父的記憶所繪，一幅在呼和浩特的博物館，另一幅，便是在臺北的故宮博物院。

敖包的上頭有小石子，據說順時針轉三圈，在逆時針轉三圈，投上了石子，願望便會實現。而四周還繫滿了藍色與白色的哈達。這擁有華美刺繡的絲巾，但代表著祈求幸福的飾品，藍色是家人是長生天，白色示自己是純淨。哈達隨風搖曳的姿態，彷彿一座燈塔在茫茫的草原中為旅人指引方向，還有為輕撥馬頭琴幽會的戀人提供庇護。

側身迴旋下馬，入蒙古包。當地人在屋外表演他們的摔角與賽馬。而晚宴的主菜是炙烤整頭的小羔羊，配著馬奶酒與傳統歌舞。我們做開了蒙古包的厚布便成了徹夜的觀星者。

隔日，離開草原。經歷了接近六小時的車程，我們來到了大陸「國境之門」。從這頭望過去便是外蒙古的車站。而瞭望台下的商店中賣著精巧的俄羅斯娃娃與蒙古紙幣，解放軍持著槍守護著這道分際邊塞的城門，也守護著乘載千年的鄉愁。

從樓頂眺望。彷彿時間被紛擾的中原所遺忘了，年歲不再流動的草原永不止息地在那神秘的面紗後方漫舞。我輕輕哼起了夢駝鈴的調子，正適合呢，我輕笑。昭君墓，成吉思汗墓。百年前的英雄與美人依然在流傳在人們的口耳中，如同那些關於星宿的傳奇一般。活在這不老亦不死的草原上。

自草原回到內蒙古的首都。返台的前夕。我們和內蒙古大學的學生們做了幾小時的交流。學生會長姓包，是個擁有嘹亮歌聲與爽朗輪廓的青年。當地的大姊姊在我一旁耳語：「在蒙古中，姓包的，都是黃金家族，成吉思汗的後裔。」我微愣，細細的端詳了會長一下兒。之後，我們以小組交流，猶如相識多年的老友般，幾乎沒有太大隔閡。除了他們有時說話會參雜幾句蒙古語外。副學生會長同我們談了大學生活，幾乎與我們無二異，而一旁的女孩則提到她嚮往學習法文，可惜在這裡沒有甚麼機會。而他們提及台灣時，總是不忘加上「寶島」，使我們不禁相識一笑。是吧，真要提最有趣的部份是，每組的蒙古學生們突然起身各自輪流唱起了蒙語歌，而我們這組的排灣女孩則不遑多讓的

也獻上了他們豐年祭的歌曲。頓時，一股溫柔的笑聲與敬意的掌聲充斥著教室。

隨著這短促的旅程結束，我在飛機上俯瞰越來越遠去的草原。我輕輕的微微笑了笑，想起來和內蒙學生們的約定，不久後我們便會成為主人，熱情的款待從遙遠山脈彼端的貴客，就像這幾日他們用心的照顧我們那般。





東吳大學 會計系 呂紹宇

內蒙古為中國大陸北部一個自治區，其歷史追溯到清朝就已經有所謂漢藩分制的情況，就是所謂的一國兩制。

蒙古的官管蒙古人，漢人的官管漢人，用不同的法律分治管理。現在則以類似台灣國會的女性保護或原民席次的保護等，組成蒙人官員進行自治。

特別的是他們特殊的行政分區，像是旗(同縣)就從古延用至今，如四子王旗、土默特左旗等非常有特色。

內蒙面積佔中國大陸的 12%，是臺灣的 32 倍大。跟地理課本寫的不一樣，已經成為中國大陸煤產量最高的地區。而稀土產量占中國大陸 80% 占世界 90%，也富含其它各種豐富的礦產資源。

靠著礦產，內蒙經濟發展為中國大陸各區之前茅，GDP 每年以 10 幾% 成長，造就了許多能源富翁。而在路上常看到一般民眾都騎電動車代步，讓我很好奇。細問之下原來他們的電費一度才 1.5 塊非常便宜，難怪滿街民眾都騎電動車了，不會有臺灣空氣汙染那麼嚴重的問題。然而他們的油價跟臺灣差不多，反思之下，臺灣的油價真的是算滿低的了，我們真的要學會珍惜。

到了 2050 年全世界會有一千多種的語言消失，而在中國有 140 種方言，19 種已經很少使用，其中有 8 種已經失傳。蒙古族用歌曲來傳承他們的文化，歌曲紀錄了他們的生活，也傳頌了蒙古族的歷史。他們也相信只要用心歌唱，不管相距多遠都能傳達出來自草地的靈魂之聲。

此行原本是想看看及體驗蒙古族人的傳統文化，以及享受仰賴天地的感覺。但是到了內蒙古才發現原來這裡已經開發的很多了，在呼和浩特、包頭、鄂爾多斯充斥 10 幾 20 層樓大廈，大部分都是酒店及飯店，讓人不禁懷疑真的有那麼多遊客嗎？且在城市裡也常看到大規模的洋房建設，然而大部分的住宅卻都是沒有住人的，一般民眾似乎還是住在平房等。這完全反映出現在中國大陸炒房炒樓的情況，各地大興土木造就了一座座華麗但沒有人居住的鬼城。另外，這裡服務業的服務態度也令人滿驚訝的，不管是一般餐飲或是飯店，很明顯的能感受到與能力上或態度上的不足，是硬體設備具備但軟體上卻仍有很大的進步空間。

而出了城市之後則是另外一個世外桃源了，行駛在看似沒有盡頭的公路就像美國西部一樣，途中的風光也實在令人驚嘆。一望無際的荒漠、草原直達地平線是臺灣看不到的！到了目的地還有蒙族人騎馬伴隨相迎，讓人非常驚喜。但是似乎連草原上也被商業、觀光化了。從制式的表演到旅遊行程，傳統的氣味好像沒那麼濃厚，我覺得這是我們值得去思考的地方，政府這幾年來力推觀光，但該如何聚被觀光上的品質又兼具自有的傳統文化呢？不過草原上的體驗還是讓人收穫永生難忘，與大自然共享真的是人類最舒適的生活方式了，在蒙古包的一晚睡得特別好！可能是玩太累了，甚至感覺比在飯店還覺得安穩呢！

此行最後與內蒙古學生的交流也讓我們在反思中有了更深的體會。回想起了交流的對話，發現在最近國內鬧得沸沸揚揚的國軍案上產生了連結。從以前我就常在想，華人到底適合專制還是民主。因為我相信華人在天性上絕對是與西方人有差異的，而天性與制度的合適會有差異嗎？

「我們臺灣現在面臨一個矛盾，我們想求進步卻又畏懼開放，事實上我們是害怕競爭，因為在舒適圈太久了。現在臺灣還沒找到自己的定位，導致社會有點分裂且混亂，人民對政府產生不信任感，政府和人民也常發生衝突。在你們大陸生活安逸嗎？如果發生不公義你們又是如何解決的？」我說

「基本上我們生活還滿平靜的，這幾年建設真的變化很大，在三年前，你所看到的高樓大廈很多是還不存在的！隨著經濟發展，生活水平越來越好。當然有權有利的地方一定會有不公義的事情發生，但我們會用請願訴願的方式去通報政府，來獲得解答。」大學生回

「請願訴願阿...這種方式真的有用嗎？在臺灣，人們常常用遊行抗爭的方式回應政府。我是臺中人，今天如果被政府欺負了，不管在臺北或高雄的人都會集結來幫助我一起遊行抗爭，這種事在台灣常常發生。假設你看到其他地區的人被欺壓，你會想幫助他嗎？」我試問著，雖然知道在大陸遊行抗爭是違法的但還是這樣告訴他。

「抗爭阿...其實大陸實在太大了、人太多了，如果大家都抗爭起來，那社會就會大亂。基本上只要好好的過好自己的生活，那安居樂業是很容易達到的。」

他回答

我節錄了其中有關的對話，當然有做過修改並非每一字句都精確。我後來一直在思考，安居樂業這個問題，難道臺灣不安居樂業嗎？

的確人民尋求的就是安居樂業，能吃饱睡好在國家庇護下有份安定的心過著生活。事實上我也覺得，在大陸那麼大那麼多民族的地方，用共產制度最合適了，畢竟管理上方便吧。我想，華人本身就有自掃門前雪的特質，也許是先天或是千年文化所影響，在民主的發展上本來就很困難，加上大陸民族多樣化，彼此間有排他性，要彼此奉獻或捨身又更加困難了。中國的共產制度的確帶給某一部份的人安逸的生活，當然也有人被欺壓被惡待。但一個制度能存在並沿用，也想必它對社會有一定的作用，帶來了一定的平穩及和諧。

而對大陸人民來說，這是它們所要的安居樂業。那我們臺灣人要的安居樂業又是什麼？

臺灣真正民主化也才短短20幾年，卻已經發展出這樣的民主化社會，真的非常不容易。上一次總統大選是多麼平和，我想是不置可否的。在其他民主國家是要經歷幾次惡鬥幾次流血才能達到政權和平延續。而這次的遊行，25萬人的遊行能在有秩序不爆動下落幕，世界上又有幾個國家能做到？

臺灣是由多種族合成的一個小國家，但我們對台灣的認同，讓不管來自哪裡的人都能規化為臺灣人。現在已經很難用種族問題來挑撥人民彼此間的認同，也因為如此，我們能把其他人看做是自己人，雖然流的血不同，卻又能體會同樣的痛。民主在臺灣發展蓬勃也是一種奇蹟吧？雖然跌跌撞撞但在看似混亂的社會中，我們能不停息的為他人發聲。也許遊行或抗爭會造成社會秩序一定程度上的影響，但是臺灣人用自己的方式去構築自己嚮往的社會。臺灣人對於安居樂業的定義已經不再是吃飽穿足了，對正義對人權的要求逐步逐步的升高。

雖然在這幾年有瓶頸有挫折有悲觀，似乎在發展上陷入了危機。但欣慰的是我們確實在成長。而下一步要思考的，應該是如何把人民對人權正義的團結，轉移到國家的認同，用正確的政治觀，選擇正確的政府，思考未來臺灣到底需要什麼。

這趟的內蒙古之旅讓我看到了大自然下的中國大陸，也看到了經濟起飛下的中國大陸。讓我對中國大陸多了一些認識，也多了更多的好奇。很感謝蒙藏會讓我參加這次的活動，這是一趟受益匪淺且畢身難忘的旅程！



國立政治大學 民族學系 杜佳勳

8/22-8/29 我們在內蒙古，看見了許多以前沒有看過的景象，嘗試了許多不一樣的食物。每天早上起床，都很期待當天的行程，感覺每天會看見的景象都是很新奇的。整趟旅程中，讓我最感動的是，我們的飲食及住宿都被安排得相當完善，我們的每一餐都有非常豐盛的菜，每天晚上住的地方也都非常舒適，尤其在整趟旅程中，紀姐非常用心照顧大家關心大家，讓這趟旅程更完美。

旅程中我們參觀了很多藏傳佛教寺廟，雖然我的專業是民族學，但是真的很少有機會看到這麼多廟，更何況是年代這麼久遠的，而且每到一個廟，都有解說員講解，讓我們可以更深入了解整個歷史文化背景，尤其看到這麼多藏文滿文蒙文，讓人很興奮，也讓我對蒙古族及藏族的文化歷史等各方面更加好奇，想要充實更多這方面的專業知識。

另外，我覺得在草原中最美的風景就是一條一條繫著的哈達，藍色白色的哈達，繫在繩上，背景是一望無盡的草原，和成群的馬，哈達隨著風的吹動，全部一起往天空飄揚，這麼美的時刻，讓人忘了頂上的艷陽。從內蒙古把哈達帶回台灣的家，其實我在內蒙古沒有買甚麼東西，所以這條哈達也算是我唯一的紀念品了，把它綁在房間的門把上，突然覺得好不搭，哈達還是要繫在草原上才美!

但無論如何，這都是我們一行人美好的回憶，只要看到哈達，就讓我想起這次的旅行。(照片 2)

內蒙古給我的感覺是單純的，快樂的，雖然沿途也看到很多環境艱難的農村地區，但我覺得內蒙古和中國其他城市比起來，更適合放鬆的旅遊，細心的體會沿途的風景和人文，某一天早上我們起的特別早，更讓我們有機會看到當地人在路邊買早餐的情景，真的是非常有特色!(照片 1)

在這裡的每一個體驗都讓我難忘，尤其是在大草原上騎馬，晚上睡在蒙古包，清晨大家一起看日出。

很感謝這次蒙藏委員會讓我們一行人有機會到內蒙古，還讓我們參觀了像換輪廠等等這麼特殊的地方，更讓我們受到良好的照顧，這麼美好的經驗，我想大家都不會忘記的。

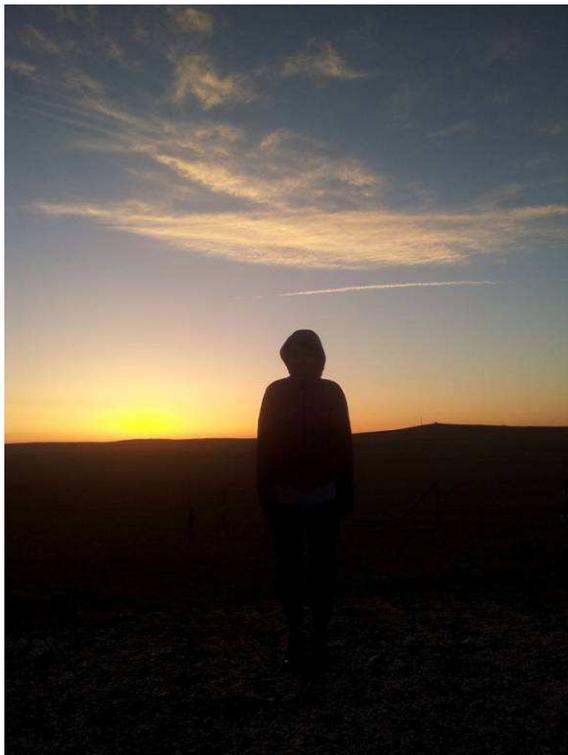


臺北商業技術學院 應用外文科 沈昉琪

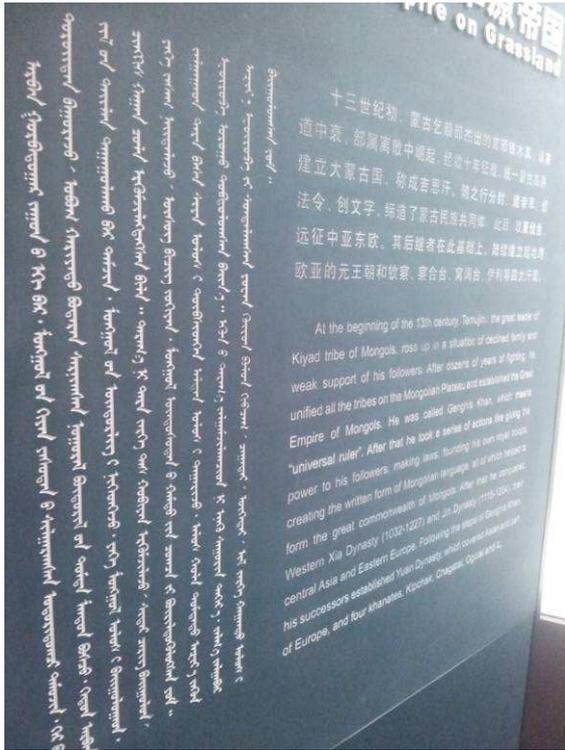
內蒙古，呼和浩特，這個我想也想不到會造訪的美麗大草原，感謝主，因為蒙藏委員會的研習活動，讓我有機會在人生旅途上增添一頁美麗的回憶。

內蒙古，一望無際的草原、蒙古包、奔騰的駿馬、蒙族語言、文化、舞蹈、歌謠、食物、.....很多都是讓我大開眼界。當我走在街上，任何看的到的招牌，幾乎全都是雙語(蒙、漢)呈現，街上的人們，也說著不是平常會聽到的普通話，這是在內蒙古體驗最讓人感動、省思的一部份。與內蒙古大學生交流時，他們分享了從國小到大學所接受的教育，身為蒙族的後裔，在教育過程中，他們採用雙語教學，有些甚至到了念大學，才開始接觸漢語，當他們用流利的蒙族語介紹自己時，讓身為原住民的我，當下感到好慚愧。

內蒙古，擁有多元文化的族群，且各自努力守護、傳承，或許在整個大社會裡，我們都是少數的族群，但他們努力學習自身文化的態度，讓我感到佩服，當語言慢慢消失時，也代表著族群瀕臨滅亡的走向，這也是我們原住民族所擔憂的，但從內蒙古回來後，讓我重新燃起對文化的重視，身在多元文化的臺灣環境下，我們也應當對文化尊重，同也是對人的尊重，因為人與人、文化與文化之間，只有差異，沒有優劣。不管是誰，任何一個人對待彼此的文化，都該是如此態度。



這是內蒙古草原清晨的陽光，大自然的美，讓在內蒙古的我找到簡單的自己。



蒙漢語共同介紹文化，讓觀賞的我可以從很多思維去思考，訓練自己的多元文化素質。

國立臺灣大學 人類學系 林宛瑩

這是我第三次參加到中國交流的活動，每一次主辦的單位都不同，有學校老師、中華基金會，而這一次則是跟蒙藏委員會。「內蒙古自治區」對我來說是一個既陌生但又充滿著吸引力的地方，對於內蒙古的印象在我的腦海中是靠著野馬鐵騎趨入歐亞大陸的驍勇蒙古族人、「天蒼蒼、野茫茫，風吹草低見牛羊」的自然景觀、一望無際的地闊天高。

然而在這次旅程結束後我發現內蒙古的美麗並不僅止於此。

這一次的行程有許參訪藏傳佛教召寺的安排，中國大陸許多宗教的場域、建築在文化大革命期間被嚴重的破壞，近年來因為這些地點成為觀光的重要資源，政府開始著手修復，但是修復的手法、技術未臻成熟和細膩，導致許多古色古香的建築失去了歷史的風味，教育人民的標語、格言強勢暴力的侵入歷史建築，在中國悠悠五千年的歷史上烙上了中國共產黨的印記。但難得的是內蒙古的召寺中有幾處的佛殿有很好的保存，雖然參觀時僅能以昏暗的燈火照明，但由仍可聽見到壁上幾百年的壁畫欲語的過去，我們憑著稀微的燈火窺探過去、小心翼翼的閱讀著歷史漫漫長河中的一頁。

十分喜歡內蒙古的景觀與人們，天空遼闊、每一朵白雲都美得讓人相信上頭真有天堂，人們十分熱情，臉上總是掛著笑說「沒事的！」、「挺好的！」，一如他們所居寬闊草原一般的生活哲學。



這張照片是在大陸二連浩特的「國境之門」景區往蒙古的方向所拍攝的，身居臺灣的我們因為自小到大都生活在一座島嶼上，對於國界的想像和在大陸各國的居民有很大的差異。在臺灣不管你踏到任何一吋土地的盡頭都在自己的國家內，並不會有差一步之遙就踩進了別人的領土

的狀況，我想這樣的自然環境條件應該也很大一部分影響了「島民」和「大陸居民」的世界觀吧！



這張照片是我們在鄂爾多斯所下榻的飯店旁一間小咖啡店拍的，參訪的行程有趣之處並不僅止於旅程中已安排好的行程，晚上的自由時間也讓我頗有收穫。

其實內蒙古許多的城市已有高度的發展，[街道景觀和一般的都市相去不遠](#)，並不只像我們想像中的原始圖像，這一間咖啡店如同台北溫州街的許多咖啡店，有著個性的室內設計、甜點櫃裡有美味的蛋糕且空氣中總是飄著咖啡香，老闆很熱情有趣，那一夜短短的交談像他做甜點一樣餘味留香，令我們印象深刻。

中山醫學大學 醫學系 林煥程

回臺灣後的兩個禮拜，許多時間都花在整理上千張的照片上。看著一張張內蒙的景色，感覺自己仍未離開這個與眾不同的地方。

在飛抵內蒙之前，對它的印象一直是陌生而不清楚的。想像那該是一片蒼茫的大草原，風吹草低見牛羊，還有成群的馬兒乘載著原始的牧民們，就好似由古裝片中冒出一樣；又覺得到了現代，內蒙應該也開發的頗為先進，即使不及東京、紐約般大廈林立，也該會有著城市的外貌吧？於是，我就抱著這樣的種種疑惑搭上了飛機。

結束這段旅程後我才了解，原來這些印象都是正確的，內蒙很大，非常非常大，雖然只是個自治區，但面積大小完全不是臺灣所能相比，靠近中國大陸其他省份的都市，發展得就像是一般城市一樣，大樓、柏油馬路、路燈、公園.....而靠外邊的部份，卻留著許多自然的草原，真的是蒼茫一片，視野極限處仍是一片綠草，像是一大片綠色的海一樣，在臺灣我從未見過這樣的景色。而草原的夜晚也是令人著迷，雖然因為身在一個遊樂區型式的牧民聚落，仍有著燈火的存在，星星其實不比臺灣的深山中來得明顯。然而在黑暗的草原中望著星空，仍讓人感到自身的渺小。不走出臺灣這個小島，是無法想像有個地方能如此的廣闊的。

這次我很幸運能參加由蒙藏委員會辦的交流活動。讓我們可以用少少的機票錢就去了這麼多地方，看了草原，住了蒙古包，騎了馬，吃了超高級的「國宴」，見識許多本未見過的景點，還認識了四位有趣的內蒙學生，到現在我們仍保持聯絡呢。很謝謝蒙藏委員會能辦這麼棒的活動，希望之後還有機會再參加這樣的活動。



(希拉穆仁草原的早晨)



(成吉思汗陵)

內蒙古的「大」是一種很震撼的衝擊。

在小小的臺灣島上，我們的土地狹小、人民相似度較高，很容易滿足於現狀，很容易生活得太過安逸，但是對蒙古或整個大陸的人們而言，即使還在同一個國家裡，也有很多不同的種族和地方特色還有待探尋，他們深知若想走向外面的世界，就要積極努力的培養與加強自身能力。記得在和內蒙古的學生交流時，我們問的問題大多是關於他們的種族、傳統、生活和平時的娛樂等等，他們卻相當關心我們的教育模式、英語程度和平時讀書習慣。回想起來真有點汗顏，諸多珍貴的資源對我們來說是唾手可得，對他們而言卻是要不斷奮鬥才能為自己贏得一條管道，通往更開闊的明天。

在來蒙古之前，總覺得蒙古就是個很蒼涼、很單調的地方，習慣了城市的五光十色，蒙古可能只有一成不變的草原景色，難有什麼魅力可言。但一趟旅程下來，令我印象最深刻也最無法忘懷的就是廣大無邊的草原了，在綿延不盡的綠油油田野間，有種獨特的浪漫，彷彿在這裡，時間和空間都難以被庸俗的衡量。



在蒙古用藍色的哈達許下願望。



在日落與日出之間的蒼茫遼闊，帶走所有煩惱。

最後一天能夠盯著草原發呆了，儘管我們全程可能有超過三十個小時都在車上度過，而景色泰半也沒多大變化，我卻發現自己開始對這美麗動人的一成不變有所眷戀。窗外的內蒙古景色、大片大片的草地、翠綠的田畝、悠然自得的牛羊馬和與世無爭的曠然，所有我曾背負的憂愁此刻皆隨風而逝。世界如此寬廣，生命如此短暫，分給煩惱的一分一秒都太浪費，何不趁此刻微笑向前。

國立臺灣大學 政治系 施博旺

內蒙古，是一個我自從高中時代就對其充滿了美好想像的地方。因為高中時認識了相當要好的蒙生朋友，每當聽到他的轉述或看了他拍的照片，我的思緒就被蒙古的風景、民情、歷史等等牽絆不已，好似有種無窮無盡的吸引力，讓我的心中一直對蒙古存在著興趣、好奇與幻想，也下定決心一定要去蒙古一趟。然而在這之間不停出現波折讓我始終無法成行，直到今年升大二的暑假我才終於可以參加蒙藏委員會的少數民族研習營，而使心中埋藏許久的心願得以實現。

我想這趟旅程對我來說，最大的意義在於見識、了解、以及學習。其實不要說內蒙古，就連中國大陸我都是第一次踏上，因此我盡量以一個不帶任何預設立場或想法的心態，去看當地所有的人、事、物。在這樣的前提之下，我自己更能用心去思考，而不是一味地以過去的耳聞來斷定一切呈現在眼前的景象。

內蒙古景致的美是無庸置疑的，希拉穆仁草原遼闊無際，一株一株的青草覆蓋著寬廣連綿的平原，每當有風拂過揚起的陣陣沙粒帶給人馬蹄、敖包與奶茶的大漠風情；二連浩特貴為中國大陸「國家之門」以及往昔驛站，具備了與外蒙古、俄羅斯的外交魅力，市區道路寬闊並且充滿著磚牆斑駁的小屋更突顯出居民步調的緩慢，夜晚時空彷彿靜止而只有不時的火車聲把人們在這不該出現的煩憂送往遙遠的國度；鄂爾多斯是一座美麗迷人的城市，從我們居住的酒店延伸出去的道路，燈火在空氣中散發著嫵媚、慵懶，對面人聲鼎沸的商店餐廳，相映著這邊善良的人民、平實的水果攤販以及純白好動的薩摩耶犬，而身材微胖的年輕老闆也一邊在窗明几淨小店裡的磨著咖啡、尋著夢想；成吉思汗陵、昭君墓、美岱召是一群充滿著歷史痕跡、耗去不知多少歲月的存留遺景，歷史之美出現在每一幅壁畫、每一塊磚頭、每一句世世代代傳承下去的話語中，訴說著中國大陸古代與邊疆民族的種種，宗教文化對中國的深遠影響；最後再回到呼和浩特，一座古寺與現代建築競相林立的古今之城，遍處皆是完工卻令我感覺顯得過為巨大的摩天高樓，以及興建中或還未興建，正蓄勢待發將呼市推向高峰的營建工地，但同時又有大量的召寺在城市的各地角落保存著內蒙古的歷史與宗教信仰於不墜。

我非常慶幸能把握住這次的機會，到內蒙古看了這麼多過去無法知悉的事物，雖然旅行中總是會遇到如難得的暴雨讓我們沙漠之行取消的遺憾之處，但就像這趟旅程其他每個亮點，如此在當地都顯得特殊的暴雨更能讓這次旅途永生難忘。另外就像我前面所提到這是我第一次來到中國大陸，在與內蒙古大學同學聊天交流過後，也才發現到自己過去許多的認知與設想其實並不是皆為正確的。與內蒙古的人互動，與物互動，與風景中的一沙一草互動，也才讓我真正體會了我自認旅行最重要的目的與意義；見識，了解，與學習。



圖一：於希拉穆仁草原騎馬中途休息站所攝，從高處向下望由左至右為當地人的機車、我們所騎的馬群以及馬車。可以看出當地景色及發展觀光業的生活型態。



圖二：這是呼和浩特五塔寺塔峰所懸掛的風鈴，我認為順著這個風鈴掛出去，可以看到代表了現今呼和浩特市的风貌：古寺廟、一模一樣的開發計畫建築、大量興建中的摩天高樓、以及內蒙古的藍天。

一次失而復得的機會，因為自己勇敢地表達，牧羊少女的旅程就這樣開始了。

對內蒙古的印象，無非就是蒙古男人們在一匹匹的蒙古馬上，在草原策馬奔騰著；游牧民族的生活型態，讓他們崇敬著長生天；蒙古包旁，馬頭琴配上傳統舞蹈，女人們轉著篝火手舞足蹈著。

當初這趟旅途最渴望見到的，其實是蒙牛集團的參觀機會。主要的原因，就是因為自己主修動物科學系（前身為畜牧系）。回想老師的上課投影片，道著中國兩大乳品集團為伊利與蒙牛、且總部皆位於內蒙古時，心中對內蒙古的印象才多了一些現代化的概念。自從前年看見了少數民族地區研習營之參訪行程，便開始計畫，總有一年一定要將它成為我的回憶。

也許因為沒有抱持著太多的期待，最後所得到的，意外地比想像中還要多出許多。八天的參觀行程，配上坐車時所欣賞的成吉思汗影集，大家參觀起各個歷史建築，解說員只需提出幾個關鍵字，我們便能迅速理解並吸收。

托了趙處長的福，團員們也能有這份榮幸參觀一向不對外開放的大陸「國境之門」以及二連浩特的換輪廠。從小就愛旅行的我，感到特別興奮。只可惜無法參觀當天晚上九點的換輪作業，只好摸著鼻子以後親自在火車上體驗了。倒數第二天的內蒙大學交流，也結交了不少朋友、彼此交換了不少訊息與文化，甚至教他們擲筊呢（避免他們忘記求神擲筊的規則，也主動提議幫他們錄影）！在昭君大酒店住的那幾天，在前面熱鬧的廣場與組員獻唱了一首笨小孩，雖然沒有贏得當地人的掌聲，但卻發現自己不知不覺快要融入當地生活了。

在城市中，五顏六色的雨衣伴隨著雨點聲；在成陵中，五彩繽紛的旗幟隨風搖曳著；在草原中，形形色色的音樂在青草間播送。草原民族的那份熱情奔放，我永遠無法忘懷。住在蒙古包的夜裡，因為沒有帶足衣服導致沒有睡好，但那顆圓又大的月亮以及星空，讓我想起因為太冷不想起床看日出的藉口。一趟旅程本來就會存在的遺憾，會是我想要回到草原的動力、看看這次認識的當地朋友們，也會是我再次造訪的理由。感謝小王為了我特地請朋友刻的蒙文名印章，品嚐著蒙古鹹奶茶，想想那真的是我最珍貴的內蒙古交流紀念品了。



同組組員們身穿蒙古摔跤服嘗試蒙古式摔跤



敖包永遠是游牧民族祭祀的中心 (長生天、乳汁、青草、太陽與土地)

國立臺灣大學 歷史學系 烏巧蓉

首先非常感謝蒙藏委員會籌辦此次營隊，有幸參與活動、了解地方文化進而反思自他之間的異同，實為旅行的成長和滿足。收到行程表的信件非常興奮，看見四間藏傳佛教寺院的參觀，便已開始想像那裡的輝煌莊嚴。

飛機從桃園直達呼和浩特讓曾經參訪過內蒙的姐姐直呼羨慕。確實，三個



小時內，從擁擠現代的桃園機場倏地著地於遼闊的呼和浩特，心境不由自主的開闊。令人感到幸福的是這八天都會如此舒坦。

接待我們的領隊小王健談而體貼，在抵達每一個景點前都會簡略的做一番介紹，確定每個人都有足夠的飲用水、了解大家的需求並協助完成。特別一說關

於明信片的事情。暑假一到，就算只坐在家裡也能從小小的一張明信片體悟異國風情，以及從遠方寄回的祝福和思念。這種浪漫在內蒙古又怎麼能缺席呢？也特別感謝小王處理這件事情的費心。



第一天下午到了大召寺，初建於明代，是呼和浩特最早的藏傳佛教寺院。達賴三世曾親臨開光，是非常著名的宗教景點。佛教的發展淵遠而流長，平時看慣漢傳佛教的佛像，再見藏傳佛教的寺廟，風格迥異、精緻而輝煌的唐卡、雕像，敬意油然而生。可惜時間來不及再去參訪五塔寺。當天晚上去了非常特別的餐廳，所有服務生都穿著溜冰鞋，增加送餐的速度，非常可愛。

第二天早上去參訪內蒙古博物院，院內分了許多主題，但為了之後要去希拉穆仁草原，我們只挑了幾個主題了解。其中對於恐龍的印象十分深刻，館內放置一支模擬的恐龍化石，約有三層樓高。這樣的龐然大物卻是草食性的素食主義者，想當然爾當時蒙古的草場，絕非一般。當然再館內我們也了解了當代蒙古的文化傳承、定位、市場發展和種種原料的優勢。接著，我們便搭了非常久的車。



這趟旅程之中，坐車絕對是一項體驗，在臺灣根本不可能坐上這麼久的車。究竟有多久我也不太記得了，只是八天裡，我們在車上把成吉思汗二十九集都看完了。

到了草原，下車時有非常大的陣仗，穿著傳統服飾的蒙古民族騎著駿馬、揮舞著旗幟，高唱歡迎愉悅的民族歌曲接待著我們。他們的儀式很特別，主人手上拿著哈達和一杯馬奶酒，客人拿起馬奶酒後以右手的無名指蘸著向天灑、向地灑再抹上眉間。意味著敬天、敬地，以及感激自己的祖先。在這幾天的日子裡，能夠感受到蒙古族對於大地、祖先的敬重，或許就是這些小而莊嚴的儀式穩固起那些年的立國大業吧。

大家在草原上的心情都非常愉快

哦！看著蒼茫壯闊的天空以及草原，豁然開朗的心境，好像能夠體會蒙古族歌手代青塔娜許多歌謠內所描述那些美景了。而在草原上，最開心的事情莫過於騎馬了！蒙古馬相較於阿拉伯馬確實矮了一些，但仍然非常迷人哦！騎在馬上、迎著草原上的陽光、微風，配著當地主人爽朗的歌謠，別有一番情調。遠處有石頭堆砌而成的小丘，上面綁滿了藍色、白色的哈達。後來才知道那是敖包，順時針繞三圈，默念自己的心願後丟上一顆小石頭，願望便能成真哦。

太陽漸漸下山，我們在蒙古包內享用晚餐，主人們各個能歌善舞，而更迷人的同時擁有夕陽西下和明月升起兩大美景的草原。傍晚的氣候轉涼，到了晚上更是濕冷，我裹著棉被坐在牆上望著星空，似乎曾經發生的憂傷和不愉快都微小而不足道。

隔天離開草原後，我們到二連浩特參觀恐龍地質公園。地質公園真的很大，每個館院之間都需要由高爾夫球車做為交通。館院內展示的文物也都會隨著時間推陳出新，原因是他們都持續的在當地考古，挖掘整頓出新的恐龍化石。換輪廠的參觀也非常有趣，一般民眾是沒有辦法參觀換輪廠的。這也要特別感謝長官們特別幫我們做的安排呢。因為中國大陸與蒙古的火車輪尺寸不一，火車必須更換輪胎才能夠通行，寬敞而寂靜的工廠放眼望去全是整齊劃一的軌道，別具一種機械而文明的魅力。在二連浩特，除了換輪廠，大陸的「國境之門」也是一大特色景點。站在中國大陸與蒙古的邊界，放眼望去對面便是另一個國度，那種心情非常特別。後來我們回到了呼和浩特，原本要去的響沙灣因為下雨而行成取消，大家不免有幾分失落。

不過晚上我們在飯店附近走走逛逛，看見許多當地有趣的現象，例如在大廣場上跳交際舞、玩大球，晾著肚皮與朋友話家常。還有 KTV 的廣告方式便是在大廣場上讓人免費唱歌。不同形式的熱鬧夜晚和街道也是一種特別的經驗。

考察成吉思汗陵的行程放在比較後面，對於車上認真看著成吉思汗影集的我們，一些基本背景感到熟稔親切。而親臨成吉思汗的衣冠塚，看見成吉思汗後代慎重莊嚴的祭祀祖先，感到肅然起敬。反思是否這麼重視自己從哪裡來，

生命裡重視些什麼事情，精神上的安寧和物質上的富足都是有人為我所努力的。在那時候便決定寫張明信片寄回家裡感謝爸爸媽媽長久以來的辛勞。

隔天早上，我們到了內蒙古大學聽取演講，了解了許多內蒙古的歷史文化傳承以及風俗民情，當然也有簡略介紹當代的民族政策，實為有趣。接著我們參觀蒙牛集團，看到機械化而高標準的奶酪製廠，大量的產品不禁讓人想到大量的消費。這一切都非常可觀，還有參觀昭君墓及工藝品廠呢。與內蒙古大學生的交流安排在晚上，聽到了他們對於自己身為蒙古族的看法，希望能夠傳承維持文化的那種熱忱，相較於自己真的單薄許多。也了解了許多兩岸之間細微的差異，實為有趣。

總結這一整趟旅程，真的還是要感謝蒙藏委員會的籌辦，我們才能夠有這麼美好的回憶！謝謝！



這是草原的照片，對我來說這是這趟旅行裡最令我印象深刻的部分了。因為是第一次看到一望無際的大草原，又看到了許多的牛羊，在其他的的地方甚至還看到了駱駝，在草原的晚上還看到了在都是看不到的滿天星星，早上還爬起來看我人生第一次的日出，對我來說真的是一個不可多得的體驗。



這是我們沒去到的響沙灣的照片，這趟旅程裡最可惜的就是這個了，不過雖然我們沒有去到響沙灣，不過看到了難得的沙漠下雨的景象也可以說是十分的另我感到很有趣。

總結來說，這次辦的真的十分的完整，配套措施也做得還不錯，很感謝主辦單位那麼認真的辦理這個活動，讓我受益良多。

國立金門大學 觀光管理學系 張翔淳

從公佈錄取名單的那一刻起，我就知道，我的這個暑假將會過的很不一樣。內蒙古，再印相中就是一個偏僻、落後四處都是大草原以及無數的牛、羊、馬、的地方。然而八天的行程下來，不但把我之前的觀念大大的改變，更讓我深深的愛上了這個地方，愛上他的風景、文化、歷史，愛上所見的一切。

首先這趟旅程，我們都受到了相當好的招待，從一下飛機，到最後一天要離開，每次的用餐、每晚的住宿、每天行程的安排，我們都向貴賓一樣被照顧的無微不至，不但能夠體驗到當地地道的美食，還有機會住到傳統的蒙古包。尤其是負責我們大小雜事的小王，一路上四處奔波，而且盡力的滿足我們的需求。我藉由這趟旅程深深的了解到了內蒙古的歷史文化，我們參訪了許多年代久遠的歷史古蹟，而且每個景點都會安排當地的解說員讓我們能對他的歷史做更進一步的了解。除了比較嚴肅的古蹟參訪，也有比較動態的舞台劇演出，以歌劇的形式呈現，讓我們真的能身歷其境。

我很高興我能參加這次的交流，除了旅程之外，成員的安排也讓我很高興，從全台各地找了各地的大學生，大家從陌生人，藉由幾天的頻繁接觸，慢慢的累積出了濃濃的友情，在增廣見聞之於，還能認識來自不同地區的人真的是一舉兩得。從一開始大家還不太熟悉，到後來漸漸接近尾聲，大家感情融洽，甚至晚上回到飯店還總不捨得休息，要在房內再聊到深夜才肯罷休。尤其最後一天在機場大家更是猛拍照，並且留下彼此的聯絡方式，由此可見彼此之間多麼的依依不捨了。像這麼難得的體驗真的是太棒了，我只能說自己很幸運，有機會可以趁這個機會出去走走，充實自己看看不同的世界，希望我能藉這趟旅程的刺激讓自己更加努力，朝著自己的夢想邁進下去。

照片一、這是站在五塔寺上所拍攝的街景圖，簡單卻有歷史氣息讓我很喜歡。



照片二、這張是在希拉穆仁草原夕陽的區域圖片，夕陽的光暈在蒙古包上顯得更加耀眼了。



國立政治大學 民族學研究所 許乃元

我曾經拜讀過蒙籍作家席慕蓉女士的作品《我的家在高原》，著作中以文字抒寫其對家鄉的情感，還附有許多精美的照片，讓讀者能一睹蒙古高原的風采。當時我怎麼也無法想像天空可以和草原如此接近，也無法體會「一個人的視野可以這樣無邊無際，無窮無盡」的感覺。等到這一回我親身體驗過蒙古草原的一望無際後，腦海裡便湧現出席慕蓉女士的一字一詞，好似已融入她的作品中無法自拔。我喜歡被風馬旗環繞的敖包，因為我覺得這樣的美可以讓時間瞬間凍結。騎在馬上跟隨大夥兒前往祭敖包，內心興奮不已，有時差點以為自己是過去的蒙古牧民。大學時期就知道蒙古著名的那達慕大會，可惜此次行程沒能趕上大型的盛會。希拉穆仁草原上雖有小型的那達慕表演，但缺了射箭，感覺就不完整了。席慕蓉女士的另一部作品《諾恩吉雅：我的蒙古文化筆記》中用了許多剪影照來呈現蒙古高原，來到蒙古前我並不覺得美，但是在草原上欣賞日出時，我發現了剪影照是如此的迷人。

我一直相信蒙古是不分內外的，將它分成內外的是政治邊界。因此，通篇心得中我只用蒙古一詞。蒙古幅員遼闊，即使只是在中國大陸境內的部分，城市與城市間的車程也不容小覷。幸好在車上有電影「成吉思汗」陪伴我們度過漫漫路程，也再次替我複習蒙古帝國史，相信也讓其他對蒙古史不熟的成員更有概念。成吉思汗陵是歷史文獻中經常可見的論述，因此我抱著相當期待的心情來到這個景點。一如廟宇的規則，裡面是不能攝影的，讓人有點惋惜。不過，剛好也見識到了遊客的小型祭拜。聽到世代守護成陵的達爾扈特人唱誦祭祀詞，讓祭祀的遊客獻上哈達，再行三叩首禮，看得我們目不轉睛。爾後來到戶外的祭祀台，女生是不能上去的，而且在我們拍照的時候有人走過來告誡我們最好不要拍神聖的祭台，再次顯現出成吉思汗受人敬重。此次參訪的幾個大城市中，我最喜歡鄂爾多斯，無論在飲食、住宿或街景都是如此。鄂爾多斯給人寬敞、富庶和友善的感受，使不少成員流連忘返(其中最大的原因莫過於因為下雨沒去成響沙灣了)。從鄂爾多斯返回呼和浩特途中參訪了明代的美岱召，這也是我很喜歡的景點之一。從外觀看來，這是山、城、寺一體的建築，融合蒙藏的建築特色；從內部來看，我們可以學習到明代蒙古土默特首領俺達汗的歷史。

來到蒙古後我才發現，原來天空真的像蒼穹一樣，圓弧型的包圍著大地。沿途可以看到不少風力發電，映襯在藍天白雲之下顯得特別祥和。非常感謝蒙藏委員會舉辦這樣的兩岸交流訪活動，讓我們體驗不一樣的飲食風俗；讓我們走訪古今之蒙古文化；讓我們能認識更多不同領域的朋友，也包括對岸的學生。唯一有點美中不足之處，也許是和對岸學生交流時間太短吧！倘若我們的內蒙參訪之旅能夠是兩岸學生共同走完，相信大家對彼此文化的認識會更深，體驗會更豐富！



上圖：團員於美岱召專注的聽解說員講解俺達汗與三娘子石雕
拍攝日期：102年7月27日
攝影：許乃元



上圖：內蒙團團員於成陵牌坊前合影留念
拍攝日期：102年7月27日
攝影：內蒙古大學趙勇處長代攝

國立臺灣科技大學 建築研究所 陳旺展

中國大陸內蒙古地區的歷史與文化對於我來說一直是學院教科書、電視劇或是閱覽史料文獻中才能一窺其原貌，筆者很開心能夠參與由蒙藏委員會舉辦之 2013 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營內蒙古團，其規劃之參訪景點是在臺灣的我們甚至是當地人一生中較不易到達的(如：二連浩特國境之門、鄂爾多斯)。因此，便帶著一顆輕鬆的心情，求學問的嚴謹態度去到當地理解與對應史料文獻中紀錄的一切，透過攝影的方式將現地一手畫面帶回臺灣。

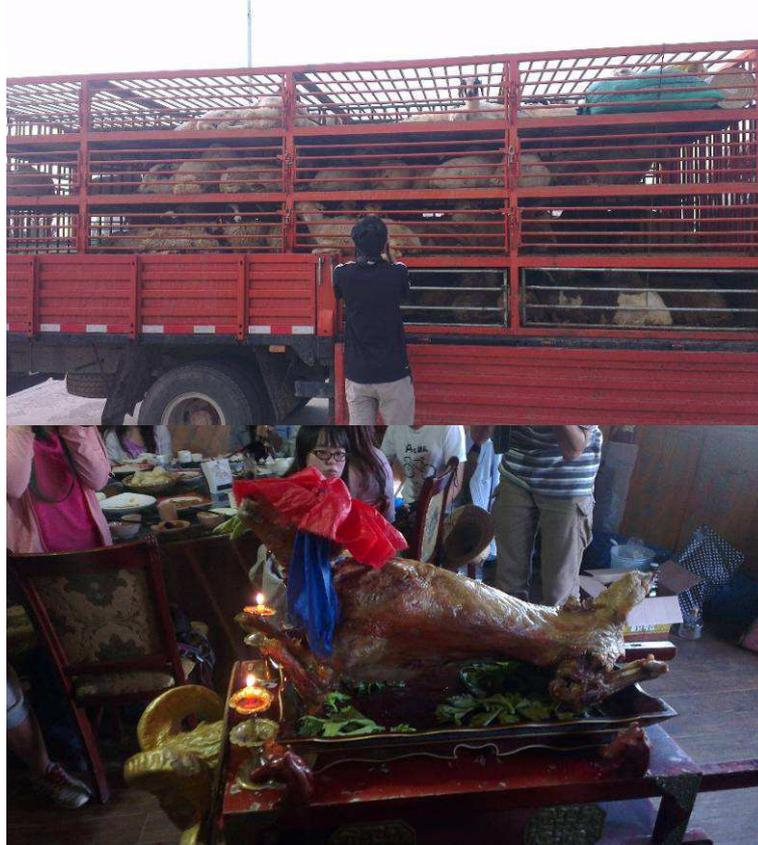
海峽兩岸一水之隔，終於到達內蒙古呼和浩特白塔國際機場，一下飛機便感受到當地氣候的乾糙，白晝與黑夜之間的溫差較大，基本上語言(國語、普通話)還是可以溝通的。坐在巴士上千里，即將到達一望無際的希拉穆仁大草原，這蒙古族語意黃色的河，曾經是蒙族人求生存的戰場，騎馬、摔角、射箭、吃肉、暢飲馬奶酒、載歌載舞的游牧生活，反觀現在已成為當地發展觀光旅遊的文化利基。我們便開始在這少數民族聚居地體驗當地特有的風俗與文化，響導的帶領下住進現代化的蒙古包(敖包)，使用鋼筋混凝土構造做地基有防潮功能，內部以木頭支撐作為結構並有竹材裝飾，外觀包覆數層帆布、禦寒羊毛被等構成，內部鋪上厚厚的羊毛毯作為墊被鋪蓋而成床鋪，可容納 4~6 位，且還有電燈的設備照明，在一望無際的大草原上已經是豪華版的住宿體驗了。晚宴按照蒙族人的習俗，在大草原的敖包中吃蒙餐烤全羊(手扒肉)、鄉土菜；並進行簡單隆重的歡迎儀式：獻上哈達，小酌馬奶酒，由當地族人領唱的「呼麥」與演奏「馬頭琴」完全吸引我的耳目，歡迎我們的到來。夜晚的時光彷彿瞬間停止在古時，這民族「移動部落」的建築風貌與民族生活之體驗永生難忘。結束完宴會，我與同團學員便在敖包外的大草原上，賞月、觀星，同學們拿出星盤與天空無數的星象對照，太神奇了竟然一致，這夜晚好多的活動持續進行，滿滿的收穫讓我們一同期待明天的日出。幾天的經驗與內蒙古大學學生交流，短暫的時光談話的過程好像家人般一樣親切，我們也與他們分享臺灣寶島的人事物，無話不談這份緣分難能可貴，即將要離開了有著百般的不捨，期待您們有機會到臺灣來吧，感謝您們。



教育部國際及兩岸教育司林文通司長與第一組全體學員合影於西拉穆仁大草原蒙古人營地，2013 年 7 月 23 日。



第一組男生學員左陳旺展、呂紹宇、王韋智、何忠昇合影於西拉穆仁大草原蒙古包，我們要成為永遠的哈達。



來到內蒙古，難忘的莫如草原之行，而其中又更為讓我大開眼界的，就是烤全羊大餐了。

一想到烤全羊大餐，大家的口水直流，我也不例外。然而看著這隻烤熟的羊慢慢的被大家你一刀我一刀的割下來大快朵頤後，我突然想起了在來時的路上，沿途看到一群綿羊的情景。

不知道牠是怎麼被烤的?依據目測，應該是整隻將手腳綁起來，然後放入烘爐烘到熟的吧，或許牠是一邊咩咩的叫著然後直到無力然後直到烤到熟的吧?

一想至此，突然倒是生起大大的慈悲心了，可是接著又轉念一想，這是**遊牧民族的傳統，也是習俗的一部分，我們應該要給予尊重**，再者，我們大多數吃著肉的人其實也並沒有經歷看過動物們從被宰到上桌的整個過程；我們通常看到的，就是一盤盤的可口佳餚，那麼又和現在的烤全羊大餐有什麼區別呢?

這次的內蒙之旅，無非就是要體驗不同文化的差異，所以這些都是學習的一部分；烤全羊只是一個例子，然而我想說的是，我們不應該預設前提或是以比較的心態去看待不同的文化，唯有透過深入的了解他的歷史，包含他的習俗、人文以及一路至今的變革後，我們才有可能看到真正重要的東西，也就是文化精神。

國立臺灣大學 人類學系 陳意芹

當初知道蒙藏委員會要舉辦大陸少數民族地區研習營，我二話不說立即報名了內蒙古團，因為很喜歡旅行，也去過大陸許多次，不過內蒙古對我來說還是一塊未曾踏上的神秘領域，而且從小看金庸的武俠小說，對於大漠、草原有著一股莫名的嚮往，還有我喜歡聽少數民族的音樂，所以每當聽音樂時，就會想像自己在馬背上奔馳或是躺在大草原上數著星斗，而這次的研習營，就是實現我夢想的最佳機會了。

前往草原當天，我的心情雀躍，但又帶著忐忑，如果我將一切都想得太美好怎麼辦？隨著地勢漸漸平緩、建築物被大片的草原取代、車輛變成馬群，我的嘴角已無法承載臉上的笑容。下車，一碗下馬酒宣告草原生活即將展開。

大夥兒看到草原也是掩不住興奮，不停地按下快門，而我和朋友們則是擺出許多充滿創意的姿勢，想盡辦法在草原上留遍我們的身影。騎馬也是一個特別的經驗，沒有人幫我們拉著韁繩，一人一匹，漫步前行，當然我們都想要馬兒快跑，但當我們哄騙馬兒開始小跑步時，馬主人又大喊：「拉緊韁繩！踩死馬蹬！」一點兒也不希望我們成為「屁股長在馬背上」的蒙古騎士。

之後晚餐在蒙古包內吃烤全羊，還有精彩的表演，而其中有一個橋段是要選出王爺與王妃，而我很榮幸地被司長選為「王妃」，三杯清酒下肚，劃開羊頭，孜然粉香氣撲鼻，我感覺已經在蒙古生活好久好久了...





(草原黃昏)



(草原夕陽)

晚上結束了篝火晚會後，大家都意猶未盡，主動聚集到一堵矮牆上，披著棉被阻擋寒氣，在星空下嘗試著尋找屬於自己的星座，我看到了我的天蠍座，這次他可是出現在內蒙古啊。仰著頭，呼吸著涼爽的空氣，飄送著青草味還有馬群的騷味，一輪明月照印著我們的身影，在矮牆上拉出了長長的影子，我想這就是青春吧。這次招待我們的內蒙古大學趙處長很照顧我們，跑來提醒我們不要在外面待太久，草原晚上涼。漸漸地，月亮升到了我們頭頂，是該睡了，過幾個小時還得起床看日出。



（草原星空）

鬧鐘調了早晨四點，蒙古包內一片漆黑，棉被吸了水氣變得冰冷，探頭一看，外頭還是灰沈沈的，在棉被裡又熬了半小時，決定起身去迎接太陽的到來。



（等待日出的人影）

走到小坡上，背後的明月還是昨晚的那輪，照著我們的身影隨我們一起等待，慢慢地，淡灰的天空轉為明亮，出現了淡藍的色彩，逐漸地加深為深藍，突然間橘色也開始湊熱鬧，在地平線的那一點慢慢的亮了起來，再亮、再亮！太陽像顆金黃的珍珠蹦了出來。眼前新的一天展開了，但背後呢？那輪明月還捨不得離開，那麼昨天也就尚未消逝吧？我突然被弄糊塗了，我這是在陰陽的

交界裡啊！我感到異常的激動，這是草原獨有的景緻吧，這是長生天送給草原人民的禮物吧？在這混沌中我的心情逐漸平緩，享受著美景，享受著今天與昨天間的空隙，像是多了幾十分鐘，讓我深刻體會、感受著世間的純粹。草原沒有我想像的那麼美好，而是超越了我想像的美好。



（草原日出）



（照片左方為月亮，右方為太陽）

我非常滿意這次的旅程，謝謝司長、紀姐、趙處長這幾天的照顧，非常關心大家，並且分享很多見識也和我們玩在一起，毫無架子。這次行程安排的十分充實，最棒的是，我認識了好多很優秀的朋友們。每天早上我都帶著好奇心接受景點的文化知性洗禮，但我更期待的是晚上與團員們到大街上、小店裡去蹓躑，感受當地市民的生活，我們幾乎每天晚上都跑出門，在廣場上看人們跳廣場舞、唱 KTV、逛夜市、放天燈、吃羊肉串、逛超商、買水果、探查去俄羅斯的火車票價、跟毛髮超柔順的大白狗玩...每一晚都有驚奇，和這群好朋友在一起，平淡的事物都變得十分動人，回想起來，每個環節都像夢一般的美好。八天很快就過去了，我到了夢想中的蒙古，雖然沒有策馬奔騰、拉弓射鵰，但我已經十分滿足，美景與好友，夫復何求。

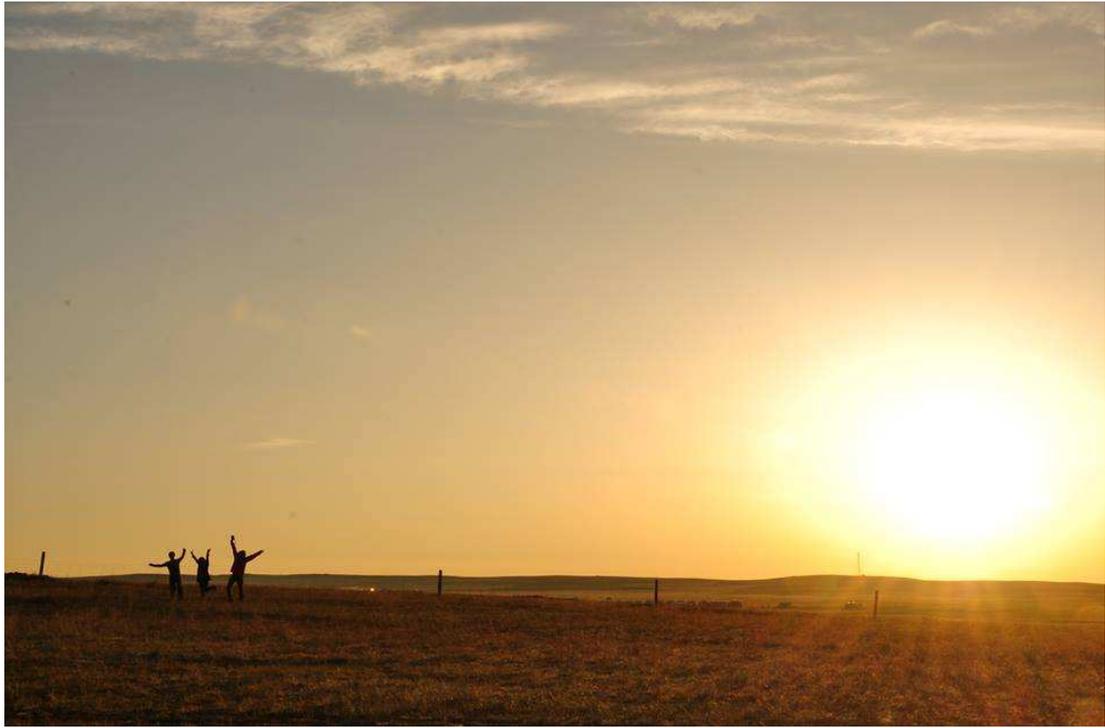
中山醫學大學 醫學系 黃芝瑜

隨著機身的降落，艙門的開啓，將踏上一座青色的城市—呼和浩特。覆蓋著各色哈達、五彩經幡的大地，等著我們去接開他的神秘面紗。短短八日，回憶太多，相片太少，風景太多，時間太少。

旅途中，各個寺院或古蹟景點，那飄揚的**五色經幡總能吸引我的目光**，據說，每被風吹拂了一次，就等於吟誦了一遍經文，能帶給周邊的人福分。多美的意境，每每看它在風中飄蕩，總能撫平激動的心靈，放下手中的相機，停下腳步，享受這寧靜的片刻。除此之外，在每趟旅行中，內心都有個小小的夢想，內蒙古—這屬於草原的代名詞，在臺灣時，不知道多少個夜晚，幾次幻想，將自己放逐在那遼闊不見邊際的草原上，如今一一的實現了，希拉穆仁草原上騎馬、豪邁吃羊肉、繞敖包許願，種種的夢想在看見草原日出的那一刻，發現到，脖子上藍色哈達與皮膚接觸的感覺竟是如此的真實。而餐桌上，永遠都有著一盤饅頭跟白飯等著我們，再配上一口苦蕎茶，充滿當地特色的菜也能一一的品嚐下肚。回程的行李也默默的多了一罐苦蕎茶。最後，此趟旅途中，**最令人期待的是與內蒙古大學生的交流，整晚的暢談，一樣的語言訴說著不同的文化，帶領我們自由的在呼市街頭探索，沒有時間限制，沒有地方限制，這一夜我感覺我們又更貼近內蒙古一點兒了。**

旅行，能體驗到平常所不能，見識到平日所不會。短短八日，遼闊無限的內蒙古，而我們的時間卻是有限，那綠色的神秘面紗，我們揭開的只是其中的一小角。更多的未知藏在那一望無際的草原中，等著我們在未來去探索。撿塊石頭，順時針繞敖包三圈，希望能有機會再回到內蒙古……





淡江大學 會計系 黃郁涵

這八天的內蒙古團研習營，讓我對謎樣內蒙古的人文歷史有更進一步的了解也體驗到草原民族的生活方式。

在臺灣看不到的遼闊，原來草原也可以是一望無際的！行程的第二天，我們去了呼和浩特近郊的希拉穆仁草原，一路上窗外的風景真是讓人心曠神怡。到草原才了解我們的渺小，根本分不清楚東南西北。頓時了解為什麼導遊小王在跟我們說方向時都是說「東邊、西邊」而不是「左邊、右邊」。最初聽到時不解，他們到了陌生的地方要如何知道正確的方位。因為在台北長大的我，不是被林立的高樓圍繞就是太陽羞不見人，而內蒙古的遼闊對於分辨方位來說的確是方便的多。

此次旅程中唯一的大缺憾就是…幸運的我們居然遇到了難得一件的沙漠下雨……行程中除了住蒙古包、騎馬之外最令我期待的就是騎駱駝和划沙還有看看在沙漠要如何架纜車，沒想到我們的沙漠之旅就這樣在大雨中泡湯了…。這趟旅程中的一大缺憾，希望未來有機會能和這次同行的朋友再次造訪內蒙古，把這一大缺憾補起來！

俗話說：讀萬卷書不如行萬里路。因為內蒙古本身就地形狹長，各個景區之間就有些距離，我們還去了內蒙最北邊的城市—二連浩特，搭車的時間自然就必須多一些。而在車上的時間這些時間也充實，讓我們對成吉思汗這位歷史偉人有了通盤的了解。以前歷史課記不起來的來一趟內蒙通通倒背如流。

感謝司長、紀姊、內蒙大學的趙老師及導遊小王對我們八天的照顧，還勞心費神的安排到不開放參觀的地方。此趟旅程唯一的缺憾就是那令人扼腕的沙漠下雨之外，不然幾乎是一趟完美的旅程！



跳躍吧！希拉穆仁大草原！



剛升起的月亮又大又圓，讓我們這些遠道而來的遊客深深著迷！

長庚科技大學 護理系 黃馨儀

這八天的旅行起始於偶然，只因得到了這個資訊而抱著試試看的心態而報名，對於有沒有去到內蒙古也沒有太大的在意，但在抵達內蒙古，抵達希拉穆仁草原的那一刻，無比的慶幸我來到了內蒙古！下了車放眼望去，盡是一望無際的草原，藍天與綠地相連接，在那瞬間感受到的是無比的自由和輕鬆，所有的壓力在那一刻全都被拋棄到腦後，只想要好好的感受一下自由暢快的感覺，無比的慶幸自己來到了內蒙古，親身經歷了草原給我的無限驚奇。

第一次騎馬，不是獻給希拉穆仁草原，但第一次自己控制馬匹卻是獻給了希拉穆仁草原，雖然會緊張會害怕，但我還會希望有第二次、第三次的機會在騎一次，在馬背上想像自己是牛仔、是古代騎馬奔馳的女俠，想要騎著馬匹闖蕩世界；看日出的前一晚爲了看當地的表演、爲了欣賞臺灣見不到的圓滾大月亮、爲了目睹沒有光害的滿天星斗而晚睡，隔天一早卻還是打起精神的從未曾體驗、住宿過的蒙古包中出門，第一次看日出獻給了阿里山，從茫茫雲海及朦朧的霧海中看見了第一道帶著光芒，那光芒有著溫柔朦朧的感動，但第一次在一望無際的草原上看到第一道曙光，依舊是獻給了希拉穆仁草原，不同於阿里山的朦朧，草原上的第一到曙光亮起時，光芒與地平線似乎連成一直線，接著光芒四射，使人無法直視，那光芒給了我一種充滿士氣的震撼；看日出不稀奇，在草原上看日出也不少人有過經驗，但站在一望無際的草原上，身旁有著蒙古包當背景，手指著新生起的太陽，我想這在臺灣應該不多人有這樣的經歷吧！我感到無比的慶幸，這份感動、這份特別，我親身體驗到了。

八天的感動，當然不只限於草原上，當地對於宗教的信仰及尊敬也深深的感染了我，每每進入一個寺廟，就會不自主的被信徒所繫上的五彩哈達及傳個不停的轉經輪所吸引，跟著一起祈禱，向五彩哈達祈求吉祥，使轉經輪轉動許下心願；這次旅程唯二的遺憾是：不知道是幸還是不幸，到了沙漠，本該是開開心心的體驗人生中第一次騎乘駱駝、走在大漠中的感覺，偏偏遇上了一年可能才一兩次的沙漠甘霖，只能遺憾的望著大雨中的沙漠，拍張雨中沙漠留個念；[與內蒙大學學生的交流時間讓我們意猶未盡，期望有更多的時間去了解他們，與他們互動，讓兩岸的交流能夠更深入一些。](#)

而這次的旅程有個特別的收穫，是在漫長的車程中，成吉思汗這部歷史影集，讓我們了解到了成吉思汗一生的堅辛及努力，雖然最後只差最後一集沒看完，留了一點未完成任務的遺憾感，卻也使我們對於成吉思汗這位偉人有了深刻的印象及了解；與同團朋友間的互動也是這次活動的樂趣之一，有了他們讓這次屢成充滿了笑聲，也因為這次的旅程，讓我又多認識了許多來自各方的新朋友；而有這次旅程的平安及順利則是要感謝各位師長們的帶領，沒有他們精心的安排及細心的帶領，這次活動沒辦法這麼順利、舒適，無限感激點滴在心頭。



在一望無際的草原上，與姊姊享受那份自由的感覺。



內蒙古-希拉穆仁草原 日出、草原和蒙古包，形

成了少有人能體驗的美好回憶。



與內蒙大學學生的交流。

中山醫學大學 醫學系 趙英棋

出發前，說實在我對內蒙古一直停留在大陸尋奇和課本上給我的印象，風吹草地見牛羊、吃肉配馬奶酒之類等等的印象，所以我對這次的旅程抱持很大很大的興趣，畢竟每一次的旅遊帶給我們的不僅僅是旅遊的本身，而是帶給我們視覺、味覺、想法的全新衝擊；對任何事物的了解，不是去查資料和猜猜看，而是親身、用五感去體會，這才是我每次所期待的東西。

8 天的旅程，我理解到、感受到很多事：

- 原來 1、2 個小時車程算快了，到希拉穆仁大草原可是要 8 小時呢!還把成吉思汗影集看完了，也算是長途坐車的樂趣。
- 草原上的蒙古包，已經大多數都是給觀光客體驗的度假村的了，真正居民住的，幾乎是沒有了，像是跟我們交流的內大學生，有個也是蒙古人，他住蒙古包也是學校旅遊體驗的。
- 喇嘛廟的名字都是什麼召的，召就是黃教中廟的意思。
- 廟中實在是好涼快，石板砌成的厚矮房子，越往高處越低矮，這代表著佛法越高的人才能上來；原來達賴這封號並非達賴本身封的，而是由蒙古人阿拉坦汗封的，而且一開始封的達賴很謙虛，自稱 3 世，追封自己師傅和師公為 2 世、1 世。
- 原來成吉思汗陵本身以前是移動的，由成吉思汗手下木華黎和豁兒赤的後代當守墓人，他們手下有證明他們身分的令牌，如果沒得吃，可以拿令牌跟來往的牧人換吃的，到 198 幾年才固定下來在原址。
- 騎馬並非輕鬆、舒服的玩意兒，跑快起來頗可怕，但真的太有趣了，馳騁於草原中，一圓小時後的想像。
- 我一直以為每天吃的羊肉是山羊肉，問一下才知道原來是綿羊肉阿，難怪油脂多、肉嫩，我超級喜歡羊肉的，尤其騷味越重越愛，尤其是麥香村的羊肉稍麥(這不是打錯字喔!!)，實在是太到位了，到現在仍是無法忘懷。
- 我一直以為那裡舉目都是草原，其實大規模的建設已漸漸覆蓋在這成吉思汗的這片草地上，參觀內蒙古博物館，光是外觀就已讓人相當讚嘆，內部的介紹更是讓我們去了解內蒙古的現在、過去、未來，稀土將是內蒙古未來的希望和主宰。
- 最有趣的是殺價，這可就是一種藝術了，最後漸漸發現，喊價要從一半開始下砍，一開始要放軟，接下來強硬說如果不降就不買了，相信我過幾分鐘，商家就會說 OK 了。

有太多太多，我在這次旅行學會、看到的東西，一時間我也打不太出來，但這感動充滿在我心中。

這次的旅行真的很感謝蒙藏委員會的規劃，紀姊姊和司長的帶領，還有內大的趙處長幫忙我們許多，也介紹許多當地的人事物給我們聽，最最感謝就是導遊小王這 8 天的陪伴，讓我們這趟旅程過得順順利利。



這是在希拉穆仁草原，早晨起床看到這景象，實在很漂亮，另一邊是展新的太陽，這邊是美美的月亮，早晨的空氣清新脫俗，好感動!!!



這是我們騎馬的馬隊，馬都很乖，在草原上騎馬的情景，到現在我仍無法置信。

高雄師範大學 電子工程學系研究所 劉品毅

2013年7月22日，上午7點55分，蒙藏委員會樓下。在7月17日才剛完成碩士論文口試的我，滿懷著夢想與好奇，歡天喜地的踏上前往內蒙古的旅程。

從桃園國際機場坐了三個小時的飛機，終於抵達內蒙古自治區呼和浩特市의 白塔國際機場。過機場邊檢後一出境，迎接我們的是辛苦陪了我們八天七夜，內蒙古大學的趙老師與導遊小王。

第一天參觀的內蒙古大昭寺，以前只在歷史書中看到的寺廟，竟如此真實的出現在我眼前，令我感到十分震撼，這時我才真的體認到，這段旅程會有許多如此真切的感受到各式各樣從前只在書中看過的人事物。

第二天一大早的內蒙古博物館，它的建築規模與館藏之豐富，令我十分驚嘆，有這麼豐富、多元且詳盡的內蒙古文物。下午經過長途跋涉抵達希拉穆仁大草原，沿途的風光十分美好，一望無際的大草原，時不時就有一個個蒙古包聚落，馬群、羊群與牛群不時出現在我們前進的道路上。

能在大草原上騎馬，是我當初參加這趟旅程最大的原因。騎著馬從蒙古包沿著牧場邊緣，一路騎到敖包。沿途看著茫茫草原，身騎駿馬，頗有一番古裝片中的豪氣。雖然馬兒不論我如何驅使，依然是漫步前進，一點也不想要奔馳在草原上，但我依然感到十分開心。

晚餐在大草原上的蒙古包裡吃了一到十分美味的烤全羊，配著 42 度的蒙古王，和一瓶 68 度的白酒，整趟行程至此，還有啥可以多要求的呢？晚餐前後在蒙古包旁看夕陽，並看著月亮沿著草原的地平線緩緩升起。剛升起的月亮好大好圓，跑進蒙古包哩，呼喚著正開始用餐的大家出來觀看那碩大美麗的月亮，大家歡天喜地的拿起相機拍照。

餐後看了大草原的舞蹈表演，接著一起在圍牆邊看星星、拍星星，聊著天一直到夜深深，相約天亮一起看日出。

第三天天未亮，凌晨四點，各個蒙古包陸陸續續跑出我們的團員，大家都自動醒來要去看日出。一望無際的草原，天微微亮，大家穿著大外套依然冷得直發抖，看著太陽緩緩的自地平面升起，那當下的感動令我久久不能自我。

用完早餐，起程前往二連浩特。長途的跋涉，路過一片又一片的沙漠，遇上一群又一群馬兒、羊兒與牛兒，有的在路邊的草地吃草，有的擋在我們前進的道路上，千辛萬苦抵達二連浩特。午餐後，去參觀恐龍地質公園，裡面有許多考古的事證與遺跡。接著到了全球稀有罕見的國際換輪場，參觀換軌的機器與流程。

晚上逛二連浩特市區，金葉廣場很高級的感覺，還在 KFC 吃了蛋塔，比較台灣與大陸的差別。逛的途中，大家一看到超市就失心瘋的跑進去，大肆血拚。沿路的燒烤雖然很吸引大家，但爲了肚子的安危，大家強忍著內心的渴望。最後又在趙老師的帶領下加碼再逛一趟藝品店。

第四天早上前進中蒙邊境。在邊境關口看到茫茫的沙漠，一排長達天邊的鐵絲網，分隔了本是同文同種的蒙古人。晚上回到呼和浩特，先去爽吃小肥羊。爽吃完之後再去觀賞鄂爾多斯婚禮，令人印象深刻。

第五天天未微亮，我們咚咚咚的拖著沉重步伐，跑到車上繼續睡覺，因爲這天要跑的行程有點感而且要跑非常非常遠。在去五當召的路上先路過了戰國時代趙國長城，乍看之下，只是一排小土丘，但近看還是可以感受到當年夯土

的辛勞。五當召是蒙古著名的學院，主要是教授喇嘛們學習蒙醫與經文的。之後趕到包頭市區的青山賓館再怒吃一次小肥羊，這餐包鋼醫院宴請的小肥羊與前一天的小肥羊大相逕庭，確實是山珍海味樣樣有。吃完飯天微暗飄著雨，緊接著到响沙灣竟然下起滂沱大雨，我的駱駝阿阿阿阿阿阿阿阿阿阿阿阿！！！！超級無敵霹靂的有夠難過的說，還有我的滑沙，從小到大沒聽過沙漠會下傾盆大雨的啦！！！！只好直接到鄂爾多斯再怒吃晚餐，晚餐後逛了逛當地的小夜市。

第六天早上到了我最有興趣之一的成吉思汗陵。在內蒙古拉車的路上，我們一直在看成吉思汗的連續劇，所以大家也都對成吉思汗多少有些了解，整個園區的導覽大家聽得津津有味。下午趕回呼和浩特的路上，去參觀了也是鼎鼎有名的美岱召，一間前有黃河流後有陰山靠的百年古寺，以前曾在歷史書籍上看過。晚上吃完晚餐大家一起去逛呼和浩特市中心的夜市。

第七天一早去內蒙古大學聽教授講解內蒙古的經濟文化教育與歷史相關的演講。緊接著又去參觀蒙牛乳業，了解內地兩大乳業之一的蒙牛之生產製造與包裝還有相關的發展。回程參觀了漢代美女王昭君的墓園，古色古香。最後又去參觀極富意義的五塔寺，其中收藏了蒙古文繪製的天文圖。可惜晚上又下了一場大大雨，晚餐後與內蒙古大學的學生進行交流，大家一起東聊西聊，談論許多事情，最後只恨交流時間太少了。

最後一天一早去參觀了蒙亮工廠，東西有一點點的貴。吃完午餐就踏上去機場的路。即將與趙老師和小王道別，大家十分依依不捨。在回台灣的飛機上，我們看是高空中的夕陽，十分漂亮。

總的來說，這趟旅程最我而言非常有意義，因為從小對歷史地理相關的書籍十分有興趣，讓我能再次了解蒙古族的文化與歷史，令我十分開心。再次感謝蒙藏委員會舉辦這次的行程，也特別感謝交流團團長教育部的林司長，還有帶我們一群小朋友的紀姐，辛苦他們兩位。也感謝一同參加的各個團員，沒有大家，沒有這趟美好的旅程。



國立臺南藝術大學 應用音樂系 蔡雨涵

今年寒假，因緣際會下和來自內蒙古的朋友度過了美好的寒假，而暑假的內蒙古行也因此成行了。

在出發前，對於內蒙古的草原和遼闊土地相當嚮往，親身走訪後，更深深為之吸引。在希拉穆仁草原是八天裡最難忘的行程，偌大的草原無論是跑馬還是欣賞傳統內蒙古的表演，都是前所未有的體驗。夜晚，大家一起坐在矮牆上數滿天星星，在都市生活久了，不知不覺忽略了日月的更迭、星辰的推移，一望無際的大草原，看著太陽慢慢由東往西，和月亮接替，月亮緩緩游移，一切通通映入眼簾。

從草原長途跋涉到二連浩特，幾個小時的路程，無論何時往窗外一望，不是低矮農舍，就是無邊際的草原，好像進入另一個時空。還記得在二連浩特下榻的夜晚，八點多了，太陽遲遲未下山，大夥兒決定一起到街上晃晃，尋寶探險一番。隨著天漸漸黑，店家也逐漸歇息了，這時才驚覺，原來路上僅有寥寥無幾的路燈，越暗，人潮逐漸散去，城市更顯得荒涼。

住在那樣的城市中，生活很單純，好似無憂無慮，隨著太陽日出而作，日入而息，少了城市的喧囂，相對也減少了紛擾，這樣的生活，是我心嚮往之。

國立聯合大學 土木及防災系 謝其安



這是第一天(7/22)剛到呼和浩特白塔機場時的照片，懷著小小的緊張與大大的期待，3個半小時的航班縮短了幾千公里的距離，用金錢買了時間換了距離，天絕對比台北的更藍，空氣中不時有著牛馬的畜生味，我正用身上所有的感官汲取關於這裡的任何一點知識，從書本上絕對不可能得到的任何知識。從台灣來的我，早已習慣城市該有的喧囂繁雜匆忙與刺鼻的人情味，但來到這裡，地球的另一側，我所見到的是每個人對於現況滿足的笑容，是大家都騎電動車而機車鮮少的乾淨空氣，走在街上的人都富有自信且步伐闊氣，無所畏懼，這種剽悍的民族性似乎與小時候想像中的不盡相同，當時總以為在當地總會餐餐大口吃肉喝酒，並都騎馬馳騁各個部落間互通有無，但來到呼和浩特後，我覺得自己的之前的視野實在太過短淺狹小，這毫無疑問是一個國際級的大城市，沿著市街道映入眼簾的是一棟棟大型公寓、大型飯

店、超寬街道，路兩旁除有人行道外，還有三輪車、腳踏車或電動車行駛的慢車道，在網路中間是公車、卡車、小客車行駛的車道，動輒就 12 線道的超寬馬路使我大開了眼界。

那兒的太陽八點才會落下，秉持著不浪費任何一時一分一秒的我們來到了呼和浩特的夜市，當地人晚上的消遣是大家都到公園一起跳舞看電影，或是吃東西看看地攤，我們並不會太陌生。這是我們在蒙古的最後一個夜晚，一群台灣來的野孩子是有那麼一點，更像蒙古人了呢！



正修科技大學 土木工程系 王韋智

首先很感謝蒙藏委員會，也感謝一切冥冥中的註定，讓我有趟美好的旅程，圓了一個夢，其實蒙古對我來說，是存在很多想像的！！小時候所讀的地理，其地理位置在中國北部邊疆，是個乾燥，溫差大的地方，一下飛機，便體會到悶燥感，抵達”呼和浩特”市後，映入眼簾的和想像的其實不太一樣，本以為會是荒漠中的綠洲（呼和浩特 意 青色的城市），但實際上，是和其他地區差不多的（以前去過北京，杭州）感覺，在到飯店的路上，一樣是很擁塞，車輛成長的速度近年飛快提昇，表示近年中國大陸經濟成長的可怕，而內蒙古重要經濟來源-礦產，在世界已探明的 140 多種礦產資源中，內蒙古就有 120 多種。探明儲量居中國大陸第一的有 5 種，居前十位的有 65 種。其中，稀土資源儲量 8459 萬噸，占世界的 80%，占全中國大陸的 90%以上；已探明煤炭儲量 2247.5 億噸，居中國大陸第二位；黑色金屬、有色金屬、貴金屬等金屬礦產以及化工原料、工業輔料等非金屬礦產種類繁多，儲量豐富；石油、天然氣儲量十分可觀，已探明 13 個大型油氣田，預測石油資源總量為 20-30 億噸，天然氣總量為 10000 億立方米。礦產資源儲量（不含石油、天然氣）潛在價值達 13 萬億元，占中國大陸的 10%以上，居第三位。由此可知，資源優勢使得內蒙成為中國大陸經濟發展最快的省市區之一。

最愛的行程-希拉穆仁草原，好多的蒙古包與馬，心中的景在這實現了！！騎著馬到聖地，很幸運的看見日落與月圓同時出現在兩端，大口喝酒，大口吃著羊肉，伴著音樂，所謂的無憂無慮便是這樣，八天說長不長，說短不短，嘗過當地美食，體驗當地人文，雖然包頭颶沙駱駝行程泡湯，但旅程中留下點遺憾是值得的，那會是我下次再來的理由！！



