

出國報告（出國類別：其他----兩岸青年交流）

「2013 年臺灣大學院校青年赴大陸  
民族院校參訪交流活動」出國報告

服務機關：蒙藏委員會

姓名職稱：娥舟文茂簡任秘書兼副處長

韓慈穎科長

派赴國家：中國大陸

出國期間：102. 8. 25 ~102.9.3

報告日期：102. 11 .20

## 摘要

蒙藏委員會（以下簡稱本會）為擴大兩岸文教雙向交流，增進臺灣青年學生對大陸藏區暨其他少數民族地區之瞭解，於 102 年賡續辦理「臺灣大學院校青年赴大陸民族院校參訪交流活動」，共遴選臺灣大學、臺北市立大學等 10 所大學院校共 23 名青年學生，由本會 2 名人員率團，共 25 人，組成參訪交流團，於 8 月 25 日至 9 月 3 日赴中國大陸四川省成都市西南民族大學進行交流座談，並參訪阿壩藏族羌族自治州桃坪羌寨、松州古城、九寨溝、黃龍、若爾蓋草原等地，期藉由臺灣青年實地探訪與交流，拓展青年宏觀視野，掌握大陸民族教育發展及藏區現況，同時透過臺灣青年實地研習大陸民族地區文化與生活體驗，深化對民族事務之認知與瞭解，擴大兩岸青年文教交流的深度與廣度，促進兩岸關係未來良性發展。

# 目 次

壹、交流目的 . . . . .	3
貳、交流過程 . . . . .	3
參、交流心得 . . . . .	13
肆、交流建議 . . . . .	14
伍、附錄：	
交流參訪照片 . . . . .	16

## 壹、交流目的

蒙藏委員會（以下簡稱本會）身為蒙藏事務主管機關，近年來積極推動與大陸蒙藏族聚居地區各項交流，無論在文化、教育、學術、醫療專業領域均獲致良好成效。為擴大兩岸文教雙向交流，增進臺灣青年對大陸藏區暨其他少數民族地區之瞭解，本會於 102 年遴選 23 名臺灣各大學院校青年（包含臺灣大學、臺北市立大學、臺北藝術大學、臺灣師範大學、中興大學、成功大學、高雄師範大學、臺南藝術大學、輔仁大學、樹德科技大學等 10 所大學）及本會人員 2 人，共 25 人，組成「臺灣大學院校青年赴大陸民族院校參訪交流團」，赴中國大陸四川省成都市西南民族大學進行交流，並參訪阿壩藏族羌族自治州，期藉由臺灣青年實地研習大陸民族地區文化與生活體驗，拓展青年開放視野，認識少數民族多彩燦爛的文化內涵；同時透過兩岸青年學子交流互動，展現臺灣民主與開放之核心價值，促進兩岸青年相互瞭解與聯繫友誼，強化兩岸教育交流合作，提升兩岸實質關係之發展。

## 貳、交流過程

### 四川省民族概況

四川省總面積 48.5 萬平方公里，是多民族聚居省份。除漢族外，彝族、藏族、羌族、苗族、回族、蒙古族、土家族、傈僳族、滿族、納西族、布依族、白族、壯族、傣族為省內 14 個世居少數民族。四川省轄有甘孜藏族自治州、阿壩藏族羌族自治州、涼山彝族自治州及 4 個自治縣，是中國大陸唯一的羌族聚居區、最大的彝族聚居區及第二大藏區（藏族人口約 140 萬人）。

### 阿壩藏族羌族自治州民族概況

阿壩藏族羌族自治州位於四川省西北部，緊鄰成都平原，北與青海、甘肅省相鄰，東南西三面分別與成都、綿陽、德陽、雅安、甘孜等市州接壤，是四川少數民族自治地方中距省會城市最近的地方，具有良好的區位優勢。該區自然特徵為地處青藏高原東南緣，橫斷山脈北端與川西北高山峽谷地結合地區，地貌以

高原和高山峽谷爲主。東南部爲高山峽谷區，中部爲山原區，西北部爲高原區。長江上游主要支流岷江、大渡河縱貫全境，是黃河流經四川唯一的地區，也是黃河上游的重要水源地。

阿壩州總面積 8.42 萬平方公里，轄 13 縣、223 個鄉(鎮)、1,354 個行政村；總人口約 89.8 萬，其中藏族約 51 萬人，占 56.6%，羌族占 18.5%，漢族占 21.4%，爲四川省第二大藏區及大陸羌族的主要聚居區。

## 一、8 月 25 日（週日）

上午 8 時 25 分搭乘華航 CI-551 班機直飛四川省成都市，於中午 12 時抵達。

下午於成都市區參觀享有「三國勝地」美譽的「武侯祠博物館」（照片 1）。武侯祠肇始於西元 223 年修建劉備惠陵，是中國大陸唯一一座君臣合祀祠廟及諸葛亮、劉備及蜀漢英雄紀念地。「武侯祠博物館」分爲文物區、西區及錦里三部分。文物區主要由惠陵、漢昭烈廟、武侯祠、三義廟等組成。武侯祠主體建築分大門、二門、劉備殿、過廳、諸葛亮殿、三義廟等六重，祠內供奉劉備、諸葛亮等蜀漢英雄塑像，及後代關於諸葛亮、三國文化的碑刻、匾額、楹聯等文物。西區爲傳統官式建築群，包括石牌坊大門、三洞門、四方亭、薦馨堂等，布局嚴謹，是西南地區唯一的北方陵園建築群。「錦里」則是以清末民初建築風格打造的一條古街，融入川西民風民俗。參訪團學員身處文物薈萃、古樹參天的祀祠裡，在導覽人員娓娓道來的歷史故事中，彷彿走入人才輩出、群雄逐鹿的三國歷史洪流，似乎更能體會「出師未捷身先死，長使英雄淚滿襟」的感慨，也對蜀漢文化及古成都風貌有更深入的瞭解。

晚間至川戲茶館「蜀風雅韻」觀賞四川經典戲曲，包括川劇折子戲、杖頭木偶、手影戲、胡琴、唢子獨奏，以及最令人嘆爲觀止的川戲絕技--變臉吐火。置身在川戲茶館，配上一壺功夫茶，傳統聲韻餘音繞樑，正能感受古今交融、汁濃味足的梨園場景。

## 二、8 月 26 日（週一）

(一) 上午參觀金沙遺址博物館(照片 2)。2001 年 2 月在四川省成都市區發現的金沙遺址，分布範圍約 5 平方公里，是西元前 12 世紀至西元前 7 世紀長江上游古代文明中心—古蜀王國的都邑，是四川省繼三星堆之後又一個重大考古發現。現有重要遺跡包含大型建築基址、祭祀區、一般居住址、大型墓地等，出土金器、銅器、玉器、石器、象牙器、漆器等珍貴文物，還有大量陶片、象牙、野豬獠牙和鹿角等。金沙遺址主體文化所在年代約商代晚期至西周時期，極有可能是三星堆文明衰落後在成都平原興起的政治、經濟、文化中心，是古蜀國的都邑所在，也是先秦時期最重要的遺址之一，同時證明成都平原是長江上游文明起源的中心。2007 年 4 月在金沙遺址原址上建成的金沙遺址博物館，占地面積 30 萬平方公尺，由遺跡館、陳列館、遊客中心、文物保護與修復中心、金沙劇場、園林區等部分組成。其中遺跡館是金沙遺址大型祭祀活動場所的發掘地，置身當中能親身感受 3,000 年前古蜀王國氣勢恢宏的祭祀場面；陳列館以重要遺跡、遺物為主要內容，展示古蜀金沙文明的燦爛與輝煌。2011 年 12 月，金沙遺址出土的「太陽神鳥」金飾圖案，成為該博物館鎮館之寶，被確定為成都市城市形象標識的核心圖案。

(二) 下午參訪西南民族大學武侯校區(照片 3)，並與該校學生進行交流座談。該校為一包括文、史、哲、經、法、教、理、工、農、管、醫、藝等學科之綜合性民族高等學校，前身為西南民族學院，創建於 1950 年 7 月，於 1951 年 6 月正式成立，2003 年 4 月更名為「西南民族大學」，直屬於國家民族事務委員會。該校占地面積 3,000 餘畝，分為武侯校區(老校區)、航空港校區(新校區)、太平園校區及阿壩州紅原縣青藏高原生態保護與畜牧業高科技研發基地。該校學生約 2.9 萬餘人，教職員工近 1,900 餘人，設有 23 個教學單位，擁有西南民族研究院、西部大開發研究所等研究機構，並擁有極富特色的民族博物館及世界上規模最大的藏學文獻館、彝學文獻館，藏有大量宗教、文學、哲學、醫學等藏文及彝文文獻。該校在民族文化研究(藏、彝、羌、苗)及少數民族語言文字等領域的研究成果，在學術界享有盛名，出版的學術刊物有《西南民族大學學報》、《民族學刊》、《民

族學信息》等。該校是四川省對外開放的重點單位，迄今有 70 多個國家、地區專家學者、政府官員至該校進行學術交流及參觀訪問，並與 30 多個國外大學及研究機構建立校際合作與交流關係。

當天該校安排不同學院、科系，且分屬藏族、蒙古族、彝族、滿族、回族、苗族、納西族、哈薩克族等 30 餘位少數民族學生接待臺灣青年學子，並共同參與「青春飛揚·夢想啓航」座談會（照片 4、5）。兩岸學子在交流座談過程中，漸次溝通與瞭解，舉凡對電影、音樂、愛情觀、未來夢想的看法，分享屬於兩岸年輕世代的話題與言語，並相互切磋彼此的專業造詣及素養。晚間的聯歡晚宴，由西南民族大學校長親自主持，除肯定此次交流活動深具意義，並勉勵兩岸學子共同為夢想而努力。在晚宴上，大陸學子紛紛大顯身手，臺灣同學亦不遑多讓，各展所長，大陸青年悠揚嘹亮的歌聲、五彩繽紛的民族舞蹈、令人驚奇的魔術秀等，都讓臺灣同學印象深刻。而臺灣同學的南管樂曲獻唱、聲樂及民歌演出、介紹臺灣小吃相聲及原住民族歌舞帶動唱，亦讓賓主盡歡，整場晚會達到最高潮（照片 6）。

### 三、8 月 27 日（週二）

（一）上午參訪西南民族大學航空港校區（照片 7）、藏學文獻館、彝學文獻館及綜合文獻館。航空港校區位於成都雙流機場附近，占地較武侯校區遼闊，建築新穎，環境優美。位於該校區圖書館 3 樓的藏學文獻館（照片 8）、彝學文獻館，係集收藏整理、編輯出版、研究教學、網絡訊息為一體之民族文獻研究中心。其中藏學文獻館已收藏各版本的藏學文獻資料 13,000 多函，內容涉及哲學、宗教、醫藥學、工藝建築學、天文曆算、因明邏輯學、地理歷史等 30 多門學科領域，此等文獻典籍來自藏族歷史上不同的教派和哲學流派，包含大藏經「甘珠爾」和「丹珠爾」及寧瑪、噶舉、格魯等藏傳佛教典籍。既有藏傳佛教寺院的收藏版本，也有流傳於民間的私人珍藏版本，更不乏珍貴的孤本、手抄本。此外，藏學文獻館的「金·史密斯先生文獻館」，係美國藏學家金·史密斯先生將其收藏的數萬冊珍貴藏文文獻和電子文獻無償捐贈該校，豐富和完善該校藏文文獻資源。彝學

文獻館收藏彝族各類民間文獻 3,900 冊，彝文電子圖書 300 餘冊，彝學電子音像製品 150 多種，彝文出版品 3,000 餘冊，其中有許多珍本、孤本、善本。綜合文獻館則藏書 10,000 餘冊，包含 15 種少數民族文字書籍，收藏有《中國水書》全套、《中國貝葉經》全套、《納西族東巴經譯注》等書籍。

(二) 下午於武侯校區參加「大陸的民族自治地方和少數民族」專題講座(照片 9)，由西南民族大學教授主講，內容包括大陸的少數民族及其分布、民族自治地方、少數民族文化三大部分，包含人口數(以 2010 年人口數為基準，除漢族人口多達 12.21 億，少數民族中以壯族人口最多，達 1,692 萬餘人；藏族有 628 萬餘人；蒙古族有 598 萬餘人)、少數民族的地域分布、大陸實行民族區域自治現況(分為 3 級，包括 5 個自治區(省級)、30 個自治州(地市級)、120 個自治縣(縣級))、以及少數民族的語言、文字、宗教信仰、年節婚喪習俗、歌舞戲曲、民間技藝、建築文化等，讓臺灣學子對於大陸少數民族事務有通盤性的初步瞭解。

#### 四、8 月 28 日(週三)

(一) 上午啓程前往阿壩藏族羌族自治州參訪。途中參觀都江堰水利工程(照片 10)。都江堰位於四川省成都市都江堰市，是建於中國古代並使用至今的大型水利工程，被譽為「世界水利文化的鼻祖」。一般認為都江堰水利工程是西元前 256 年左右，由秦國蜀郡太守李冰及其子率眾修建而成，是全世界年代最久、唯一留存、以無壩引水為特徵的巨大水利工程。整個都江堰可分為堰首及灌溉水網兩大系統，堰首包括魚嘴(分水工程，將岷江水流分為內外二江，東邊的內江供灌溉用，西邊的外江則是岷江正流)、飛沙堰(溢洪排沙工程)、寶瓶口(引水工程，在玉壘山崖上人工開鑿的缺口，控制內江進水量)三大主體工程。都江堰工程以引水灌溉為主，兼有防洪排沙、水運、城市供水等綜合功效，使得其所灌溉的成都平原成為名聞天下的「天府之國」。2000 年聯合國世界遺產委員會將都江堰認定為世界文化遺產。

(二) 午間於阿壩藏族羌族自治州汶川縣用餐。2008 年 5 月 12 日發生的「汶川大地震」震央即位於汶川縣映秀鎮附近，造成重大傷亡及經濟損失。車行經過熱

鬧的汶川市區，顯見歷經災後重建，已恢復市容，但路邊岩石裸露的山體及零星的瓦礫殘堆，仍能窺得當時地震之強大。

下午參訪桃坪羌寨（照片 11）。羌族自稱「爾瑪」，是中國大陸西南的古老民族，現今主要分布在四川阿壩州茂縣、汶川、理縣、綿陽市北川縣，其餘散居在四川松潘、黑水、丹巴、平武縣等地，人口約 30 餘萬人，宗教信仰主要為自然崇拜，以「羊」為祭祀圖騰，崇敬「白石」，會在屋頂上立白石神位，祈求平安。羌族建築以碉樓、石砌房、索橋、水利築堰最為著名。桃坪羌寨位於阿壩州理縣雜谷腦河畔桃坪鄉，始建於西元前 111 年，已有 2,000 多年歷史，是世界保存最完整的羌族建築文化藝術，目前羌寨內有 98 戶人家，仍保留傳統生活習慣，充滿古樸風情，被稱為神秘的「東方古堡」。桃坪羌寨呈八卦形布局，築成以碉樓為中心的放射狀 8 個出入口。出口又以 13 個通道織成四通八達的路網，連接每家每戶，寨內村巷曲折，居民進出自如，外人走進村寨，則仿佛進入迷宮。碉樓是羌寨的標誌性建築，分為 9 層，高 30 米，各層四方開有射擊窗口。寨房外牆用卵石、片石相混建構而成，一般分 5 層，每層以獨木梯相連，僅容單人上下，從屋頂曬臺走動，彼此可以通達。寨內地底下還建有眾多引水暗渠，水溝以青石砌成，上蓋石板和土，一定距離間留有活動石板，揭開即可取水。桃坪羌寨的路網、水網、房頂，組成地上、地下、空中三種立體交叉的道路網路和防禦系統，這也是桃坪羌寨建築的奇特之處。

此行參訪團學員在導覽人員引領下，穿梭在寨內迂迴曲折的巷道中，時而驚呼，時而讚嘆，不僅參觀陳家碉樓、楊家大院，瞭解一般民居房內陳設，更親自攀爬僅容單人上下的獨木梯直達碉樓頂層，俯瞰村寨全景，細細領略羌寨建築的神奇巧妙。

## 五、8 月 29 日（週四）

（一）上午由茂縣前往松潘縣，參觀松潘古城（照片 12）。松潘位於四川省西北部，平均海拔在 3,000 公尺以上，自古以來即為重要軍事要塞。西元 638 年，吐蕃王松贊幹布向唐朝皇帝求婚未允，遂發兵 20 萬攻打唐邊防重鎮松州，即歷

史上著名的「唐蕃松州之役」。西元 641 年，唐太宗允嫁文成公主，其進藏途中，輾轉來到松潘草地。文成公主入藏和親，實現唐蕃會盟，亦為松州留下千古傳頌佳話。因松潘為川西北重要門戶之一，向為兵家必爭之邊陲重鎮，明朝洪武 12 年(西元 1379 年)，平羌將軍丁玉揮師佔據松州後，上書朝廷請求設衛建城派兵駐紮，次年朝廷批准設「松州衛」，後將「潘州衛」(今阿壩自治州若爾蓋縣求吉鄉境內)併入稱「松潘衛」，當時起建的古城牆用青磚砌成，每塊長 50 公分、厚 12 公分，重達 30 公斤，並以糯米、石灰加桐油熬成的灰漿黏結溝縫，堅固異常，保存至今。

(二)下午驅車前往九寨溝景區，途中造訪岷江源頭。岷江是長江上游重要支流，全流域均在四川省境內，孕育了古蜀文明，有四川「母親河」之稱。岷江發源於松潘岷山南麓，源頭位於松潘縣和九寨溝縣交接的弓杠嶺(此處海拔 3,690 公尺)，由北向南流經茂縣、汶川、都江堰市等 12 個縣(市、區)，在宜賓匯入長江。

## 六、8 月 30 日(週五)

(一)參觀阿壩州九寨溝景區。該景區位於九寨溝縣彰扎鎮，是白水溝上游白河的支溝，以溝內有九個藏族村寨而得名。九寨溝景區海拔 1,968—3,100 公尺，屬高寒喀斯特地貌，主要由三條呈「Y 字型」的高山峽谷構成，遍布原始森林、奇山異石、疊瀑、藏族村寨及 114 個大小湖泊(海子)，其湖水清澈見底，色彩斑斕多變，為世界自然遺產，有「童話世界」之美譽。居住於景區內之藏族原賴農牧維生，自該區於 1978 年列為自然生態保護區、1984 年開放旅遊後，區內居民不能再農耕放牧，目前亦禁止任何車輛進入，遊客入園後只得搭乘區內的環保車或步行。為維持當地藏族生計，中國大陸當局從景區門票收入中提撥一定比例金額回饋給當地藏族，並特許當地藏族可以擔任景區內清潔環保、導覽工作人員，或設攤販售工藝品、紀念品、出借藏族傳統服飾拍照等，一方面改善當地藏族生活條件，一方面提升渠等保護自然生態環境之自覺性。

參訪團學員在景區內搭乘環保觀光車往返各主要景點站，下車後沿林木婆娑

的步行棧道欣賞群山、翠海、疊瀑、彩林、藏寨等，包括日則溝的原始森林、箭竹海、熊貓海、五花海、鏡海、珍珠灘、諾日朗瀑布，則查洼溝的長海、五彩池，以及樹正溝的樹正群海、瀑布、老虎海、犀牛海、火花海、盆景灘、樹正寨等（照片 13），見證九寨的神奇魅力。

（二）晚間至九寨溝「藏謎」大劇院觀賞藏族歌舞演出。該劇院係由知名藏族歌手容中爾甲投資創建，演出內容由知名舞蹈家楊麗萍編導，該表演團隊於 2007 年在大陸各地巡演，2009 年開始在九寨溝「藏謎」大劇院駐演。該演出以大型歌舞劇方式呈現，結合傳統與現代舞台聲光科技，內容以一藏族老婦從九寨溝前往拉薩朝聖為主軸貫穿全劇，並穿插藏族六弦琴彈唱、安多長袖舞、宗塔地區夏拉舞、打阿嘎舞、犛牛舞、金剛舞（羌姆）等，將藏族傳統宗教、生活、習俗、服飾、藝術文化等呈現在歌舞劇中，兼具傳統與創新，也讓參訪學員對藏族宗教、文化與歌舞藝術有更深的認識與瞭解。

## 七、8 月 31 日（周六）

從九寨溝前往黃龍景區參觀。該景區位於阿壩州松潘縣境內，海拔在 3,000 公尺以上，主景區黃龍溝位於岷山主峰雪寶頂下，主要因佛門名剎黃龍寺而得名，並以彩池、雪山、峽谷、森林「四絕」著稱於世。黃龍景區有許多喀斯特峽谷，水景豐富，植被繁茂。該地最大特色是類型繁多、色彩豐艷的地表鈣華景觀，長約 3.6 公里的黃龍溝內遍布碳酸鈣華沈積，呈梯田狀排列，包括鈣化邊石壩彩池、鈣化灘、鈣化扇、鈣化湖、鈣化瀑布、鈣化洞穴、鈣化泉、鈣化臺等。該景區於 1992 年被聯合國教科文組織列為世界自然遺產。

參訪團學員在景區山腳下搭乘纜車抵達中途站，再沿木棧道步行約 3 公里往上爬升至主要景點「五彩池」（照片 14），其為黃龍溝內最大的彩池群，被譽為「黃龍的眼睛」。遠遠看去，塊塊彩池宛如片片碧色玉盤，在陽光照射下，色彩繽紛，濃淡各異，蔚為奇觀。之後，再緩緩步行下山，並沿途欣賞爭艷池、娑夢映彩池、金沙鋪地、蓮臺飛瀑等景點。雖然有少數學員因輕微高山反應無法抵達五彩池而折回，然在隨團醫護人員照料下，均平安無恙。

## 八、9月1日（周日）

（一）上午驅車前往若爾蓋草原。若爾蓋草原位在四川省西北邊界、青藏高原東緣，素有「川西北高原的綠洲」之稱，是大陸三大濕地之一，總面積約 5.3 萬平方公里，行政區域包含四川省的若爾蓋、紅原、阿壩、松潘，甘肅省的瑪曲、碌曲及青海省的久治等縣。境內地勢平闊，是黃河上游一些大支流匯流處，水資源豐沛，陽光充足，形成水草豐茂、適合放牧的草原，以飼養犏牛、綿羊和馬為主。若爾蓋草原亦是高原上的一個盆地，由於地處黃河上游的大拐彎，是青藏高原隆升過程中相對下沈的低凹地，四周群山環抱、氣候寒冷濕潤，蒸發量小、地表潮濕，因此形成大陸最大的泥炭沼澤--「若爾蓋沼澤」，面積占全區的 20%至 30%。草原上動植物種類繁多，物產豐富，分布有濕地保護區、黑頸鶴保護區、梅花鹿保護區，棲息著大量候鳥和野生動物。

此行參訪團到訪之處包括若爾蓋縣及紅原縣。若爾蓋縣地處青藏高原東北邊緣，位於阿壩州北部，是四川通往西北省區的北大門，幅員面積 10,620 平方公里，全縣平均海拔 3,500 公尺，長江、黃河兩大水系自東南向西北的分水嶺將若爾蓋分為西部丘狀高原區和東部高山峽谷區兩大地貌類型。境內資源豐富，有天然草場 1,212 萬畝，飼養草食牲畜 120 萬頭，是四川省重要的畜牧業基地。全縣居住有藏、漢、回、羌、彝等 12 個民族，總人口 75,791 人，其中藏族 69,104 人，占 91.1%。紅原縣則處於青藏高原東部，阿壩州中部，北與若爾蓋縣相接，幅員面積 8439.94 平方公里，位於中部海拔 4,345 公尺的查針梁子是境內南北山原與丘狀高原的天然分野，也是長江、黃河流域的分水嶺。全縣天然草場面積 1,158 萬畝，占總面積的 91.8%，以著名優良畜種「麥窪犏牛」為畜群主體，年產犏牛肉 7,000 餘噸，鮮奶 2.4 萬噸。全縣總人口 44,588 人，住有藏族、羌族、回族、漢族等民族，其中藏族 37,076 人，占 83.1%。而此次與我方交流的西南民族大學即在紅原縣設有「青藏高原生態保護與畜牧業高科技研發基地」。

參訪團一行驅車行走在若爾蓋鄉間道路，兩旁盡是綠草茵茵、一望無際的原野，草地中星羅棋布地點綴著無數小湖泊，成群的犏牛、馬、羊漫步其間，令人

沉醉。沿路遇有可停車的空曠處，學員們下車徜徉在廣闊的草原，呼吸著夾帶幽幽草香的清新空氣，與犛牛、馬、羊做近距離的接觸，再品上一杯牧民現做的酥油茶，正能體會牧區的藏族風情（照片 15）。

（二）下午前往若爾蓋縣唐克鄉參觀「黃河九曲第一灣」。黃河發源於青海巴顏喀拉山，自西向東，迂迴曲折，在四川若爾蓋縣唐克鄉與白河匯合，形成壯美的九曲黃河第一大轉彎，隔河與甘肅省相望。該景點地處草原腹心地帶，河面寬而蜿蜒，曲折河水分割出無數河洲、小島，水鳥翔集、紅柳成林。為一覽黃河九曲第一灣全景，參訪團學員攀上當地索格藏寺後方的布朗山。登高望遠，黃白二河爭流，蜿蜒而去，加上白塔古寺、牛羊點點，相伴一望無際的大草原，更顯自然遺產之悠遠博大（照片 16）。

### 九、9月2日（週一）

上午從紅原縣一路驅車經理縣、汶川、返回成都市區。沿路順道參訪月亮灣及長江、黃河分水嶺—查針梁子。月亮灣草原位於紅原縣內，其草原寬廣，牧草茂盛。在公路旁的小山崗上，可看到清澈的河水在廣闊的草原上劃出一道道舒緩優美的弧線，恰似一輪彎彎的月亮，因得「月亮灣」之美名。查針梁子為紅原南部丘狀高原之巔，海拔 4,345 公尺，為長江、黃河流域的分水嶺，站在查針梁子山口上眺望，二水爭流，景色壯闊。

### 十、9月3日（週二）

原訂下午 1 時 5 分搭乘搭乘華航 CI-552 班機直飛桃園國際機場，因班機延遲至下午 2 時起飛，於下午 5 時返抵國門。

## 參、交流心得

一、**持續擴展及深化兩岸文教與青年雙向交流**：鑒於當前兩岸關係良性發展，且擴大兩岸交流已為政府重要施政方針，本會近年來透過多面向、多管道與大陸蒙藏地區進行雙向交流。在與藏區文教交流部分，曾於民國 99 年邀請中國大陸民族事務委員會直屬 6 所民族院校校長來臺交流(中央民族大學、西

北民族大學、北方民族大學、西南民族大學、中南民族大學、大連民族學院)，101 年並籌組「臺灣大專院校青年藝文參訪交流團」赴大陸中央民族大學、西北民族大學及北方民族大學交流座談，本年承繼本會兩岸交流成果，籌組大學院校青年學生赴西南民族大學參訪交流，並將範圍擴及四川藏區等少數民族地區。

**二、深化臺灣青年對民族事務的認知與瞭解：**本會向來積極推展各項蒙藏文化活動，此次藉由臺灣青年赴大陸四川藏區參訪采風，透過實地研習大陸民族地區自然景觀、風土民情、生活體驗及歌舞戲曲欣賞，領略少數民族特有的文化內涵，深化對民族事務的認知，提振國內青年對蒙藏暨少數民族的尊重與瞭解。

**三、瞭解大陸各民族院校教育發展現況：**中國大陸各民族地區設有民族院校，以少數民族為生源。本會 101 年率領臺灣青年學生前往北京及西北地區與中央民族大學、西北民族大學及北方民族大學交流，本年則轉往西南地區與西南民族大學交流，藉此進一步認識大陸各民族院校高等教育發展現況，實地見證各民族院校的軟硬體設施、不同教育特色、重點發展學科與學術研究成果。

**四、促進兩岸青年交流互動：**此次臺灣青年學生赴西南民族大學交流，該校選派近 30 位不同學院、科系，且分屬藏族、蒙古族、彝族、納西族、滿族、哈薩克族等不同民族的學生接待我方團員，兩岸學子相處時間雖不長，卻在座談與參訪過程中，漸次溝通與瞭解，分享屬於兩岸年輕世代的話題與言語，並相互切磋彼此的專業造詣及素養，建立了兩岸青年溝通平臺。

## 肆、交流建議

**一、建立兩岸文教與青年交流制度化管道：**本次活動成功作為臺灣青年學生與大陸民族院校學子之交流平臺，兩岸青年均表達希望類似交流活動能繼續舉辦，並向本會表達謝意。另考量臺灣青年學子赴大陸大學院校參訪交流範圍多侷限於沿海及大陸知名院校，與民族教育體系較少接觸，為增進臺灣青年

學子對大陸少數民族地區及民族院校之瞭解認識，建議未來與中國大陸各民族院校建立制度化交流模式，持續辦理兩岸青年互訪之雙向交流。

**二、以多元模式推動兩岸青年互訪交流：**目前本會辦理兩岸青年學生互訪交流模式，係由本會依據年度計畫與大陸特定民族院校洽定交流事宜後，遴選臺灣各大學院校學生組團赴大陸該校參訪交流，並由該校學生來臺回訪，交流內容多以座談、講座、參訪為主。鑑於各國青年參與志願服務與人道援助乃國際趨勢，且本會每年均辦理「援外志工培訓營」，爰建議未來兩岸青年交流內容可融入志願服務範疇，由兩岸青年學生共同參與志工培訓課程，進而實地前往少數民族地區從事志願服務，展現臺灣多元文化及公民社會服務理念之優質軟實力。

**三、擴展與中國大陸民族院校交流範圍：**中國大陸少數民族分布地域廣袤，設立 5 個自治區（省級）、30 個自治州（地市級）、120 個自治縣，如藏族除分布於西藏自治區外，四川、青海、甘肅、雲南皆有藏族自治州、縣，蒙古族同樣分布在中國大陸多處，且少數民族發展互有關聯，欲完整掌握大陸蒙藏族及其他少數民族發展狀況，除考察蒙藏族聚居地區外，應旁及周邊重要少數民族地區。此外，各民族地區廣設有民族教育體系，除中國大陸國務院國家民族事務委員會直屬 6 所民族院校以外，各省、民族自治地區亦設有民族院校，建議未來可擴大與各地民族院校交流，以期對大陸少數民族地區發展現況有全面性認識與瞭解。

**四、完備活動前置作業、行程進行及相關安排事項：**依本次參訪交流團辦理經驗，原訂 102 年 7 月 14 日至 23 日前往四川省西南民族大學交流並參訪阿壩藏族自治州，嗣因四川省於 7 月間遭逢連日暴雨，造成土石流、道路坍塌等災情，嚴重影響通往阿壩州交通路線，經與西南民族大學密切聯繫，並由本會審慎研議後，將活動日期延至 8 月 25 日至 9 月 3 日辦理，並順利圓滿完成任務。是以，建議未來規劃此類交流活動應更縝密，盡量避開交流地區天災好發季節，同時與交流對口單位密切聯繫，針對緊急狀況擬妥應變措施。

此外，大陸藏區地處高海拔，必須慎防高山反應並即時做好處置措施。為確保此行參訪團員健康平安，西南民族大學校長特別選派 2 名醫護人員隨團前往阿壩州，因此，雖有少數幾位學員有輕微高山反應，然在 2 位醫護人員細心處置下，均安然無恙。是以，未來倘欲前往高海拔藏區參訪交流，盡可能建議對方安排醫護人員隨行，以便針對團員緊急狀況提供即時必要處置，確保活動行程圓滿順利。

伍、附錄

交流參訪照片



照片 1 武侯祠



照片 2 金沙遺址博物館



照片 3 臺灣參訪交流團員與西南民族大學師生在武侯校區合影



照片 4 兩岸青年學生參加「青春飛揚·夢想啓航」座談會



照片 5 兩岸青年學生參加「青春飛揚·夢想啓航」座談會



照片 6 臺灣青年學生於聯歡晚宴演唱臺灣民歌



照片 7 臺灣參訪交流團員與西南民族大學學生在航空港校區合影



照片 8 臺灣青年學生參訪西南民族大學藏學文獻館



照片 9 臺灣青年學生參加少數民族文化專題講座



照片 10 都江堰水利工程之一----魚嘴



照片 11 桃坪羌寨



照片 12 松潘古城



照片 13 臺灣青年學生參訪九寨溝景區----諾日朗瀑布



照片 14 黃龍景區之五彩池



照片 15 臺灣青年學生徜徉在若爾蓋草原



照片 16 黃河九曲第一彎