
第五組-2013/7/14~2013/7/15
(第六天~第七天)

-廣宗寺-登賀蘭山-烤全羊晚宴-遊覽寧夏老城-歡送晚宴-

組員:郭彥甫 江冠宇 白永馨 張博凱 陳韻婷

廣宗寺

-與藏傳佛教的親密接觸-

- ✘ 廣宗寺，藏文名「丹吉楞」，俗稱「南寺」，位於中國內蒙古自治區阿拉善盟阿拉善左旗巴潤別立鎮境內。
- ✘ 廣宗寺是阿拉善最大的寺院，阿拉善還有「北寺」福因寺，但規模不及廣宗寺。

>從外觀一覽，標準的東方寺廟建築，廣宗寺依山而建，四面環山。

>該寺有6座屬廟，是原來阿拉善八大寺中規模最大、知名度最高的寺。該寺由二十多座建築組成。



獨具特色的藏傳佛教文物

- > 採用北京天壇祈年殿的圓頂建築風格
- > 遠處山頭還可以發現石頭擺設的符號



海處長與北方民族大學師生相談 甚歡



踏破賀蘭山缺～登賀蘭山

* 賀蘭山，又名阿拉善山，在蒙語中均有「駿馬」的意思。賀蘭山因山勢雄偉，如群馬奔騰，故有此一命名說法。

* 由南寺登賀蘭山，沿途景致怡人，翠綠青松，但要到達山頭得先克服一段汗流浹背的過程。



還要走多久呢…快到了沒？

這是一行人一路上的心聲

半途一度放棄的我們，一想到山頭就在眼前
即使再累也要撐下去！



～駿馬相伴～



終於到達山頭的草場了！

放眼望去

山頭除了有駿馬外，還有一大片遼闊的草原，

青青草地與遠處的山巒相映，

好似一幅美麗的風景。

山上的海拔較高，微冷的空氣讓滿身汗水的我們也忍不住打個寒顫。

趕在太陽西下前下山，回頭再看一眼如駿馬般美麗的賀蘭山！





大家對這餐廳內穹頂上的藍似乎都很感興趣。
這是蒙古包中間圓形的天窗，
可讓光線照進包內；
下雨時，拉起天窗上的帆布即可擋雨！



南寺下的壯觀的現代化蒙古包群落



餐中之尊－烤全羊！

- ＞羊繫著藍綢帶、啣著草被推入場
- ＞帥哥大廚在客人面前將羊卸成小塊
- ＞視客人身份依次奉遞
- ＞最後端上帶骨頭的羊肉！

烤全羊的傳統製法：

- ＞密室關羊
- ＞密室外燒柴火
- ＞烘烤活羊
- ＞備好調味料，待羊口乾來飲
- ＞羊邊喝邊慢慢醃製自己



台灣原住民歌謠舞蹈既動聽又很high！



傳統敬酒禮俗：

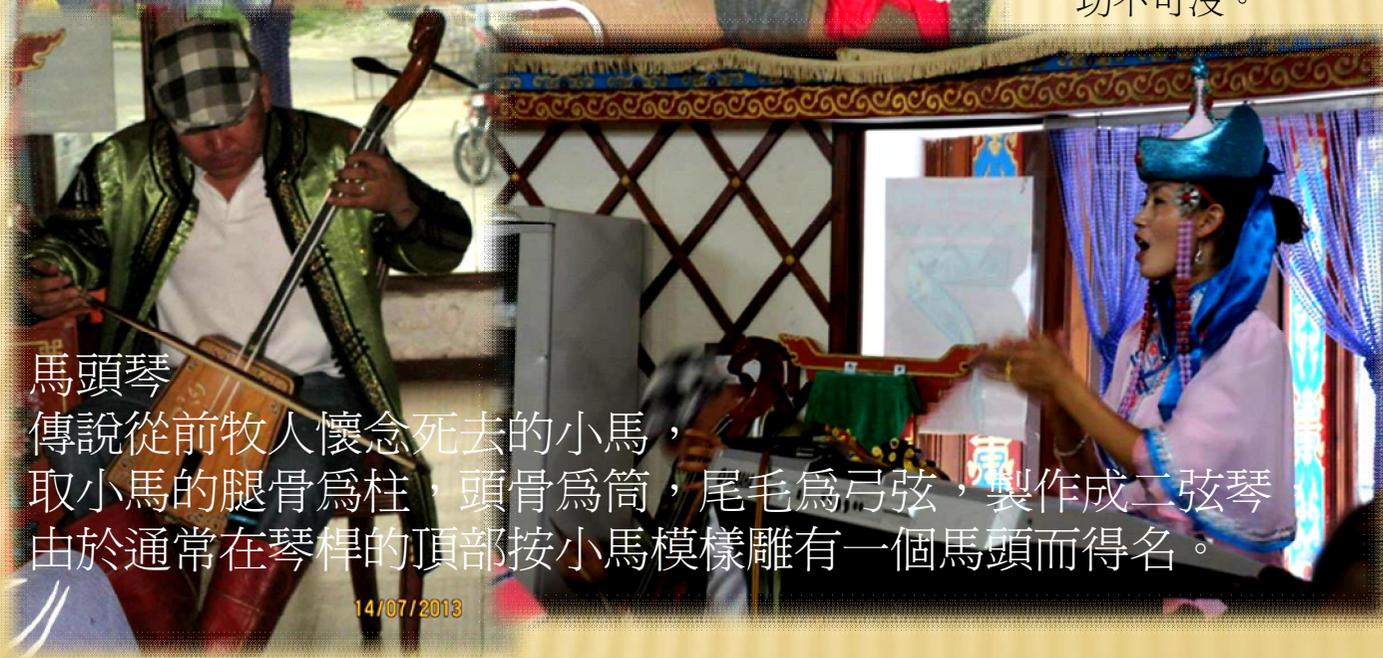
- ＞按客人身分尊貴次序逐桌敬酒
- ＞以無名指沾酒，敬天敬地敬父母
- ＞接起酒杯飲盡
(但大家最後多不拘小節直接乾了)

☺江南style：

熱場歌曲，帶動氣氛居功厥偉。

☺蕭敬騰：

台灣歌手，歌曲傳唱兩岸，此次交流功不可沒。



馬頭琴

傳說從前牧人懷念死去的小馬，取小馬的腿骨為柱，頭骨為筒，尾毛為弓弦，製作成二弦琴。由於通常在琴桿的頂部按小馬模樣雕有一個馬頭而得名。

14/07/2013

>虹橋酒店地處當地人口中的老城

>由於老城的消費較高又需要花一段交通時間，當地的學生很少來這邊

>一到達老城就明顯的發現這座城市正在發展，高樓大廈跟老舊住宅的比鄰，繁華美麗的現代百貨公司旁邊就是紅磚瓦房。



>這是當天晚上歡送晚宴的合照，這趟八天七夜的旅行不長也不短，俗話說快樂的時光總是過得特別快，雖然當時桌上擺滿了好吃的美食，但大家根本沒有心情吃，拍照聊天把握最後短暫的相處時間。



END 謝謝聆聽
