

# 出國報告

## 參加中國南方國際心血管病學術會議 心得報告

服務機關：台北榮民總醫院

姓名職稱：師二級主治醫師 常敏之

派赴國家：中國

出國期間：2013/4/10 至 2013/4/14

報告日期：2013/5/8

## 摘要

中國南方國際心血管病學術會議（南方會）是由中國南方各省市心血管病專業委員會、港澳地區心血管病專科學院以及中華醫學會雜誌社等所共同舉辦。今年第十四屆南方會於 2013 年 4 月 11-14 日在廣州東方賓館和中國大酒店舉行。很榮幸的應大會邀請參加，並於大會中發表專題演講及擔任多場研討會的主持工作。我的專題演講被安排在 2013 年 4 月 13 日 14：00-14：15 東方賓館 C2 廳的冠脈介入國際論壇暨手術演示會的時段。演講主題是急性心肌梗死的藥物塗層支架的選擇。建議院方及國內相關學會，秉持禮尚往來，促進交流的原則，於國內舉辦心臟專業學術研討會時，也能主動積極地邀請大陸的心臟專業團體來台參與相關的學術研討會，以擴大交流的品質及範圍。對於提升本院的國際聲譽與學術地位應有幫助。

**關鍵字：**南方國際心血管病學術會議、藥物塗層支架、急性心肌梗死

## 目次

一. 目的.....	3
二. 過程.....	3
三. 心得與建議.....	5

## 一、 目的

應邀參加第十四屆南方國際心血管會議，發表專題演講及擔任主持人工作

## 二、 過程

中國南方國際心血管病學術會議（南方會）是由中國南方各省市心血管病專業委員會、港澳地區心血管病專科學院以及中華醫學會雜誌社等所共同舉辦。大會主席廣東省人民醫院林曙光院長及秘書長譚寧主任自五年前起，每年誠意邀約台灣介入性心臟血管醫學會組台灣醫師專家代表團參與盛會。我自四年前起擔任台灣介入性心臟血管醫學會的兩岸暨國際委員會主任委員的工作，因此負責每年一度的組團及領隊的工作。今年第十四屆南方會於 2013 年 4 月 11-14 日在廣州東方賓館和中國大酒店舉行。

台灣醫師專家代表團由十一名台灣地區心臟專科醫師組成，其中包括振興醫院殷偉賢主任、新光醫院洪惠風主任、奇美醫院陳志成主任及市立台南醫院方慶章副院長等國內心血管介入學界的專家。

大會安排我擔任 4 月 13 日上午 10:10-12:10 於東方賓館 C2 廳的冠脈介入國際論壇暨手術演示會擔任大會主席的工作。共同主席是來自澳洲國際知名且曾擔任廈門大學校長的林延齡教授及四位大陸本地的心臟專家擔任點評工作。該時段共轉播了四例冠心病介入手術，包括左主幹分叉病變、前降支長病變、旋支分叉病變及右冠脈完全閉塞等複雜冠心病等的介入治療手術。基本上，兩岸專家對於冠脈複雜病變的處理原則大同小異。我認為經過這幾年兩岸心血管學術會議的交流及曾舉辦多次的跨海峽

衛星手術直播，已提升了兩岸介入治療的手術水平及達成學術交流的宗旨。

我的專題演講被安排在 2013 年 4 月 13 日 14：00-14：15 東方賓館 C2 廳的冠脈介入國際論壇暨手術演示會的時段。演講主題是急性心肌梗死的藥物塗層支架的選擇。放置藥物塗層支架雖可減少血管再狹窄的發生率，但以往為人詬病的是會增加晚期支架內血栓的發生率。經過近年來醫材技術的改良，新一代的藥物支架的鋼樑已較為輕薄，且外包可吸收性的聚合物。近兩年發表的大型臨床對照試驗報告如 EXAMINATION 研究及 COMFORTABLE AMI，皆已證實新一代藥物支架比起傳統金屬裸支架，不但減少血管的再狹窄，也同時降低了晚期支架內血栓的發生率。因此，預期即將修訂的冠脈介入治療指引，可能會將急性心梗時，置放新一代藥物塗層支架列入第 I 級的適應症。演講完畢，會議主持人河北醫科大學的傅向華教授在點評時表示，藥物支架的創新日新月異，大陸國內產製的藥物塗層支架種類也很多，也應進行相關的大型臨床藥物試驗，以確定大陸國產的藥物塗層支架在急性心梗治療上的安全性及療效。

當日晚上，大會主席林曙光院長及譚寧秘書長在東方賓館八樓的娛樂昇平廳，以晚宴招待台灣代表團。林院長提及南方會是由中國南方九省市的心血管專業委員會共同合作創立組成，每年四月份定期於廣州市舉行學術研討會。近年規模逐漸擴大，每年吸引參會的國內外心臟專家約 6000 人左右，為僅次於每年十月分於北京舉行的長城國際心血管會議大陸，已提升為大陸國內規模第二大的心血管專業研討會。譚寧秘書長曾應邀於 2013 年 1 月 20 日並率領 20 多名廣東省心血管病專家，來台參加台灣

介入性心臟血管醫學會的年度大會。我於晚宴結束前也口頭邀請林曙光院長及譚寧秘書長，明年度再度率團來台進行學術交流，並獲應允。

### 三、心得與建議

南方國際心血管會議秉持學術專業與擴大交流的理念，已躍升為國際知名的大型心血管會議。大會內容包羅萬象，包括高血壓、心臟衰竭、介入心臟病學、心臟起搏電生理、心臟血管影像學、心臟血管基礎醫學等專業論壇，每年吸引超過 6000 名國內外心臟專業領域專家與會。近年來，台灣心臟學界每年都獲邀組織醫師代表團參加，藉由主題演講、專題討論、危急重症病例研討及手術演示轉播等活動進行交流。對於促進兩岸心臟學界的往來及提昇彼此學術的水平扮演了重要的平台工作。

也建議院方及國內相關學會，能秉持禮尚往來，促進交流的原則，於國內舉辦心臟專業學術研討會時，也能主動積極地邀請大陸的心臟專業團體來台參與相關的學術研討會，以擴大交流的品質及範圍。對於提升本院的國際聲譽與學術地位應有幫助。