

出國報告（出國類別：國際會議）

參選全球無菸健康照護網絡  
(ENSH-Global Network for Tobacco Free  
Healthcare Services)理監事暨參加 2013  
國際金獎論壇出國計畫

服務機關：中山醫學大學附設醫院

姓名職稱：顏啟華 主任

派赴國家：瑞典

出國期間：民國 102 年 05 月 17 日及至

民國 102 年 05 月 22 日

報告日期：102 年 6 月 15 日

## 摘要

2013全球無菸健康照護網絡(ENSH-Global Network for Tobacco Free Healthcare Services)年會於在瑞典哥德堡舉行，本屆年會適逢理監事改選。我國近年來在國民健康局的積極推動下，於無菸醫院的推動成果，全世界有目共睹。為進一步分享台灣成功經驗，遂於今年度推薦本人出席ENSH年會，並參與ENSH理監事選舉。所幸在國民健康局同仁的努力以及局長的全力支持下，於5月21日的會員代表大會順利當選理事。5/22全天則參加2013 ENSH國際金獎論壇的會議，藉由各國代表經驗分享，並討論如何改善世界各國目前菸害情形，以進一步將ENSH理念拓展至全球所有地區。

# 目次

一、目的	4
二、會議過程	4-6
三、會議心得	6
四、建議事項	6-7
附件: 會議圖片	7-8
會議議程	9-10

## ■一、目的

### 2013 全球無菸健康照護網絡(ENSH-Global Network for Tobacco Free

Healthcare Services)年會於瑞典哥德堡舉行，本屆年會適逢理監事改選，計畫目標由國民健康局推薦國內學者參與年會，與世界各國交流分享，宣揚台灣推動經驗與成果。同時並參與 ENSH 理監事選舉，以期提高台灣在此國際組織的影響力，透過「全球無菸健康照護網絡」的全球推動，善盡臺灣作為世界一份子的國際責任，提升台灣的國際形象與能見度。

## ■二、會議過程

ENSH (European Network Smoke-free Hospital) 為一起源於歐陸的非營利組織，宗旨在於推動健康照護機構落實無菸政策與相關醫療服務，進而創建一個對於醫院員工、病人、家屬及社區都能更健康的無菸環境。ENSH 為了將無菸健康照護推動至全球，也與 WHO 與 HPH 聯結，並建立了全球無菸健康照護網絡(ENSH-Global Network for Tobacco Free Healthcare Services)以及行動標準，成為世界菸害防治的重要組織。在國民健康局的積極推動下，我國於 2011 年成立亞太地區第一個網絡，在 2 年內已有 113 家醫院加入，已成為國際成功的典範，使國內菸害防制及預防保健政策得以與世界接軌，對於將國內預防醫學與醫院健康促進成果推上國際舞台，已達到初步成效。2013 年度在國民健康局邀請下本人出席 ENSH 年會，並進一步參與 ENSH 理監事選舉。

5/21(二)17:00 ENSH GA meeting 於 Gothenburg 舉行，與會代表主要來自歐洲各國，只有我與健康局魏涵寧與醫務管理學會黃秘書長是來自亞洲。由於我比較早到，趁著與會前的空檔，將事先準備的中國風小禮物送給各國代表，並自我

介紹。會議在理事長的會務及財務報告後，即辦理理事會選舉。本人雖對無菸醫院頗為熟悉，但在 ENSH 組織則無相關背景，所幸台灣在無菸醫院的推動成績，全世界有目共睹，各國代表相當認同，尤其國民健康局邱局長與 ENSH 理事們關係十分良好，在局長運籌帷幄下，本人得以順利當選。理事會工作主要管理 ENSH 所有事務，包含會員招募、ENSH 任務規劃、辦理活動及例行會議、所有文件的核示、研究團隊組成、聘請專家顧問團，且須負責組織的財務狀況等。理事會每年至少需辦理 7 次會議，包含跨國的線上或電話會議及 1 次實體會議。新當選理事名單如下: Fernandez, Esteve (Spain)、Gasser, Rudi (Australia)、Gunning, Miriam(Ireland)、Kresnik, Angelika(Australia)、Dumont, Jacques(Belgium)、Rustler, Christa (Germany)、Yen, Chi-Hua(台灣)。

5/22 全天則是 2013 ENSH 國際金獎論壇的會議，第一階段由專家學者的演講來談如何增進民眾生理及心理的健康，除邀請求瑞典 The National Board of Health and Welfare 國家健康和福利委員會 Carlson 介紹國家對於健康生活型態推動的政策與準則，並請 Prof. Urban Osby 介紹心理問題對於預期壽命的影響，演講相當精彩。休息時段並有人在台上帶領簡單的身體活動，除提振精神外，也徹底落實健康促進的實施。

會議第二階段是國際金獎醫院的成功經驗分享，此次包括台灣、愛爾蘭、奧地利及韓國共七家醫院獲得此殊榮。中山醫學大學附設醫院由顧明祥醫師及本人代表，顧醫師分享本院如何用創意維持無菸環境，包括：1. 本院呂克桓院長所親自領導的「員工宣示」及執筆 E-mail 予每位員工宣達相關措施； 2. 人資室配

合修改員工約聘合約； 3.廣泛設立動態無菸告示牌及院內不定時廣播宣導· 4. 院內駐衛警定期巡查與口頭宣達，及創立醫院周遭的健康生活圈…等相關措施，與會的國家代表皆給予台灣的成績高度肯定。會議最後並舉辦 Global Café Discussion，藉由各國代表運用彼此國家經驗及腦力激盪模式，公開討論如何改善世界各國目前菸害情形，以進一步將 ENSH 理念拓展至全球所有地區。

### ■三、與會心得

1. 感謝國民建康局此次補助本人參加此學術盛會。
2. 在會議中結識許多在各國負責推廣無菸醫院政策的專家，不但可以當場請益，更能將人際網絡延續下去，對將來提升國際聲譽都有幫助。
3. 在會場中也同時與來自台灣幾家一榮獲金獎醫院交流，期許回國後能整合資源，共同努力推展無菸醫院理念。
4. 本人能順利代表台灣當選 ENSH 理事，首先要感謝國民建康局邱局長與馮主任大力支持，尤其若無局長於幕後推動，應是毫無機會。其次也要感謝所有台灣無菸醫院的參與伙伴們，由於大家的努力，讓全世界看到了我們的成績，展現了台灣的實力。

### ■四、建議事項

1. 參與會議期間觀摩到其他國家推展無菸醫院的各種策略，例如將各式衛教項目、手術準備拍攝成影片，透過網路 Youtube 平台對患者及民眾進行解釋。使用 e 化的做法比起傳統衛教單張環保、並可節省衛教人力及列印成本。又如吸菸自動警示系統，發現有人吸菸時，系統會自動偵測並語音播放勸導提

醒，亦可節省巡邏人力，減少死角。

2. 台灣團體在此次論壇大出風頭，有四家醫院獲獎，而且共有 180 人參加隔天的 HPH。這有賴於國民健康局近年來積極的推展，以及全國上百家醫院的投入。在講求實力的國際現實環境中，唯有作出一番成績，才能贏得國際社會的尊重。
3. 台灣在無菸醫院推展已有良好成績，也成為世界各國標竿學習的對象，未來仍應持續推動，並善盡臺灣的國際責任與世界各國經驗分享，提升台灣的國際形象與能見度。

附圖一:與各國代表於 ENSH GA 合影



附圖二:當選理事與理事會成員合影





附圖三:於國際金獎論壇代表上臺領獎



# AGENDA

17:00 -17:10h	<b>Welcome and Introduction</b> E Fernández & D Chalom
17:10 -17:20h	<b>Ratification of new members</b> L Antón
17:20 -17:35h	<b>Financial Reports</b> A O'Riordann
17:35 -17:50h	<b>Regulations to the ENSH Statutes and Code of Conduct</b> A O'Riordann
17:50 -18:05h	<b>ENSH Global Network Action Plan 2013/2014 Communication Strategy</b> E Fernández & E Carabasa
18:05 -18:20h	<b>ENSH-Gold Forum process</b> C Rustler & A O'Riordann
18:20 -18:30h	<b>Relation with other organizations: ENSH/HPH</b> T Harm & E Fernández
18:30 -18:45h	<b>Final TFU Report and TFU Closure</b> A O'Riordann
18:45 -19:00h	<b>Process of election of the Board</b> E Fernández
	AOB
19:20 -19:30h	<b>Closing</b>

General Assembly 21st May 2013  
Gothemburg, Sweden

WEDNESDAY, MAY 22, 2013

Time	Topic	Speakers	Moderator
08.30	Registration		
09.00	Joint Pre-conference Opening & Welcome  Tobacco Free United Mental Health Promotion	<b>Ann O'Riordan,</b> Leader and Coordinator, HPH Taskforce TRU  <b>Dr Tilo Harm,</b> HPH Governance Board Member <b>Hartmut Berger,</b> Professor, Mental Health Pre-Conference	
<b>Plenary 1:</b> This plenary will be held as a joint assembly with the Tobacco Free United Pre-conference. Assessment: The puzzle – why are we not already on target: Physical and mental health as separate entities – or interlocking parts?			
09.10	National guidelines to support governance and management in health service to promote changes in unhealthy lifestyle	<b>Irèna Nilsson Carlsson,</b> The National Board of Health and Welfare (Socialstyrelsen), Sweden	<b>Esteve Fernández,</b> Professor, ENSH-Global Network for Tobacco free Health Care Service
09.30	Life span expectations for patients in mental health – facts and imperatives for the health service	<b>Urban Ösby,</b> Professor, Karolinska Institute, Department of Molecular Medicine and Surgery, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm, Sweden	<b>Hartmut Berger,</b> Professor, Director Wits Philipp-hospital, Riedstadt, Germany Taskforce on Health Promoting Mental Health Settings
09.50	Discussion – how do we get over the tipping point? We need to strengthen the sense of urgency. How?		<b>Ann O'Riordan,</b> Leader and Coordinator, HPH Taskforce TRU
10.10- 10.30	Short Break		
<b>Plenary 2: ENSH-Global GOLD Forum</b>			
10.30	ENSH GOLD Forum: Introduction of members and their organization		
10.50	Results, Good Practice and Challenges ENSH Standard <b>Focus on Commitment, Communication &amp; Compliance Monitoring</b>		<b>Christa Rustler,</b> Lead ENSH GOLD Forum Health Care Plus UG, Germany
11.30	Results, Good Practice and Challenges ENSH Standard <b>Focus on Education, Training, Identification, Cessation Support &amp; Health Promotion</b>		<b>Dr Göran Boethius,</b> Chair, Think Tank Tobaksakta, Sweden
12:10	Results, Good Practice and Challenges ENSH Standard <b>Focus on Tobacco Control and Environment</b>		
12.50	Results, Good Practice and Challenges ENSH Standard <b>Focus on Healthy Workplace and Policy Implementation</b>		
13.30- 14.15	Lunch Break		

Time	Topic	Moderator
14:15	Plenary discussion on ENSH GOLD Forum – Highlights, Challenges, Innovation, results and good practice	<b>Christa Rustler,</b> Lead ENSH GOLD Forum Health Care Plus UG, Germany
14:50	Certificates and Pictures <b>Close ENSH GOLD Forum</b>	<b>Esteve Fernández,</b> Professor, ENSH-Global Network for Tobacco free Health Care Service
15.15	Short break	
<b>Plenary 3: "LAST DRINK"</b>		
15:30	<b>Global Café Discussion</b> – invited guests and conference delegates	<b>Dr David Chalom,</b> Vice Chair ENSH-Global Swedish Doctors against Tobacco
16.15	Overview and Summary	<b>Esteve Fernández,</b> Professor, ENSH-Global Network for Tobacco free Health Care Service
16.30- 17.00	<b>Close and Farewell</b>	<b>Ann O'Riordan,</b> Leader and Coordinator, HPH Taskforce TRU