

出國報告（出國類別：出席國際會議）

第 25 屆國際護理大會
(International Council of Nurses; ICN)
論文發表會

服務機關：國軍臺中總醫院

姓名職稱：簡惠卿 護理長

派赴國家：澳洲

出國期間：102.5.16.-102.5.24.

報告日期：102.6.5

摘要

國際護理學會（International Council of Nurses，ICN）成立於一八九九年，是衛生保健領域中歷史最悠久的國際專業組織，也是全球最大的非政府醫事人員團體之組織，目前有 135 個會員國，全球會員人數約 1,300 多萬人，與世界衛生組織具正式夥伴關係。二十五屆國際護理會開幕典禮於澳洲墨爾本國際會議中心進行，此次會議主題為「促進健康照護之公平性及可近性」。

主要研討活動分別以主題講座、辯論論壇、分場講座、論文發表及海報展覽等。研討焦點圍繞護理領導與管理、護理教育、臨床護理實務、衝突管理、人類權利、病人安全及護理科學研究等，發表者分別探討及分享：初級衛生保健範圍展望、各專科護理範疇護理實務、管理及教育：包括病人安全、人口老化、精神科護理、急重症護理、感染控制、護理倫理；護理人員持續能力及評估、護理教育學分認可、模擬教學與臨床實習；正向護理環境、護理人力短缺、社會經濟與醫療系統等專題。而簡惠卿亦於會議中發表「精神病患之睡眠品質及其相關因素探討」研究論文，獲各國護理同好迴響與廣大討論。

目次

會議簡介.....	P1
會議目的.....	P2
會議過程.....	P5
機構參訪.....	P9
心得與建議.....	P11

會議簡介

國際護理學會（International Council of Nurses，ICN）成立於一八九九年，是衛生保健領域中歷史最悠久的國際專業組織，也是全球最大的非政府醫事人員團體，目前有 135 個會員國，全球會員人數約 1,300 多萬人，與世界衛生組織具正式夥伴關係。5 月 16 日我們從台灣出發，5 月 17 日抵達墨爾本後，剛好參加二十五屆國際護理會的報到儀式，開幕典禮於 5 月 18 日在澳洲墨爾本國際會議中心進行，開幕典禮一開始，各國代表皆穿著代表自己國家的傳統服裝，紛紛走進會場時，各國護理人員分別高喊自己國家的名字，有的更高聲唱出民族歌曲，感受護理人員備受尊重與禮遇，尤其看見我國護理學會王桂芸理事長、李選委員及廖美南副理事長代表台灣出場時，全體台灣護理人員站起來高呼”TAIWAN、TAIWAN、TAIWAN”的場面，歷時數分鐘之久，在外國看見那種愛國的場面，真的內心震撼與感動許多，如果我們每個國人都像護理人員這樣愛國、愛護我們的團體，那麼我們國家就會更興盛、更富強。歷時三小時簡單而隆重的開幕儀式，由國際護理會主席 Rosemary Bryant 致歡迎詞，強調護理師是連結個人、家庭、社會及健康照護系統中重要的角色。我國代表尹祚阡亦上台發表致詞，顯示我國護理在國際地位之重要。接下來 5 月 19 日至 5 月 22 日的議程皆在國際會議中心舉行，包括各國護理人員針對最新的研究議題或是各國的研究發現與國際相關主題等，分別以口頭或海報方式展示論文。5 月 23 日為機構參訪，個人選擇一間具有悠久歷史意義的機構(Nurses Memorial Centre; 護理紀念中心)，希望藉此了解澳洲臨床與學術結合的傑出成果。

會議目的

ICN 第 25 屆國際護理大會，共有 4 場全體會議、19 場主要會議、11 場網絡平台會議和 5 場研討會。本次學術大會超過 550 篇口頭和 590 篇海報發表。會議期間共有世界各國之護理專家分別以口頭或海報方式發表論文及護理研究新知，針對主題「促進健康照護之公平性及可近性」議題，包括全球均面對老化人口、傳染病對國民健康及安全影響做討論，而護理人員身負重要任務，身為醫療體系主要份子，必須鞏固護理知識、維護國民健康，促進國家富強。此大會亦希望透過討論與心得分享，針對組織氣候改變、自然和人為的災難、人類資源、遷移、人口老化、健康照護的改變、倫理議題、e 健康及傳染病等議題，這些近年來人類健康照護面對的難題可以得到討論與解答。



盛裝出席



盛裝出席



穿著大會志工服 於會場一角



台灣護理學會攤位前



擔任學會志工介紹台灣護理

會議過程

本屆國際護理大會，共有 4 場全體會議、19 場主要會議、11 場網絡平台會議和 5 場研討會。本次學術大會超過 550 篇口頭和 590 篇海報發表。其中有幾場演講特別引起關注，包括：5 月 19 日 Michel Kazatchkine（聯合國東歐及中亞的 HIV/AIDS 特使）於大會演講：「健康照護之可近性及公平性」、5 月 20 日 Leslie Mancuso（JHPIEGO 理事長及執行長）在「撐起半邊天」的會場上，討論婦女如何取得健康照護及角色定位、5 月 21 日 Sheila Tlou（聯合國東南非區域支持團隊主管）演說「護理人員在達成千禧年發展目標，所扮演之角色」、5 月 22 日 Richard Visser（衛生、福利與體育部部長、肥胖專家）辯論「肥胖究竟是個人或是社會責任」及 Anne-Marie Rafferty（南丁格爾護理學院院長）演說「維吉尼亞韓德森的工作與現今護理之關連」，這幾場演講座無虛席，大家對這幾個議題具有高度興趣，可見未來不管是女性護理人員或是男性護理人員，我們在照顧病人的角色與定義需要再提升與努力，以便提升整體照護品質及提供更多的健康服務給我們的社會大眾，增加國民身體健康。

5 月 19 日至 5 月 22 日的會議中一連串的主要研討活動，分別以主題講座、辯論論壇、分場講座、論文發表及海報展覽等發表世界各護理專業領域之論文。研討焦點圍繞護理領導與管理、護理教育、臨床護理實務、衝突管理、人類權利、病人安全及護理科學研究等，發表者分別探討及分享：初級衛生保健範圍展望、各專科護理範疇護理實務、管理及教育：包括病人安全、人口老化、精神科護理、急重症護理、感染控制、護理倫理；護理人員持續能力及評估、護理教育學分認可、模擬教學與臨床實

習；正向護理環境、護理人力短缺、社會經濟與醫療系統等專題。

其中個人比較有興趣的幾個研究主題包括：糖尿病的照護過程，研究者將糖尿病分為幾個期，如：穩定期、不穩定期、毀滅期及末期，並針對這四期設計相關照護指引，以提升護理人員的照護準則與照護品質，這和我們這些年一直推動的臨床照護指引概念不謀而合，有許多我們可以參考借鏡的地方；精神科病人暴力需要預防，如何提升精神病人照護品質並減少病人暴力似乎在每個國家都是重要議題，如果沒有恰當的暴力教育宣導及相關訓練，則會有更多的病人及醫護人員在處理暴力事件過程中受傷，因此，學者分享在精神科病房的幾個照護經驗，藉由經驗分享與討論，希望與會者對暴力事件預防有更深的了解與體認，進而共同減少意外事件發生；在加護中心的研究中，我們常關心病人的住院感受，但是有個學者反而進行護理人員在加護中心輪值三班時，不同燈光對三班護理人員睡眠效率的探討，雖然目前只收集到 55 個個案，而且好像沒有顯著差異，但是此學者表示將持續進行收案，以擴大樣本數並探討差異性，這樣的研究學習精神值得我們學習，臨床上的問題需要我們鍥而不捨的研究與探討，如此才能解決困惑許久的問題，促進人類健康。

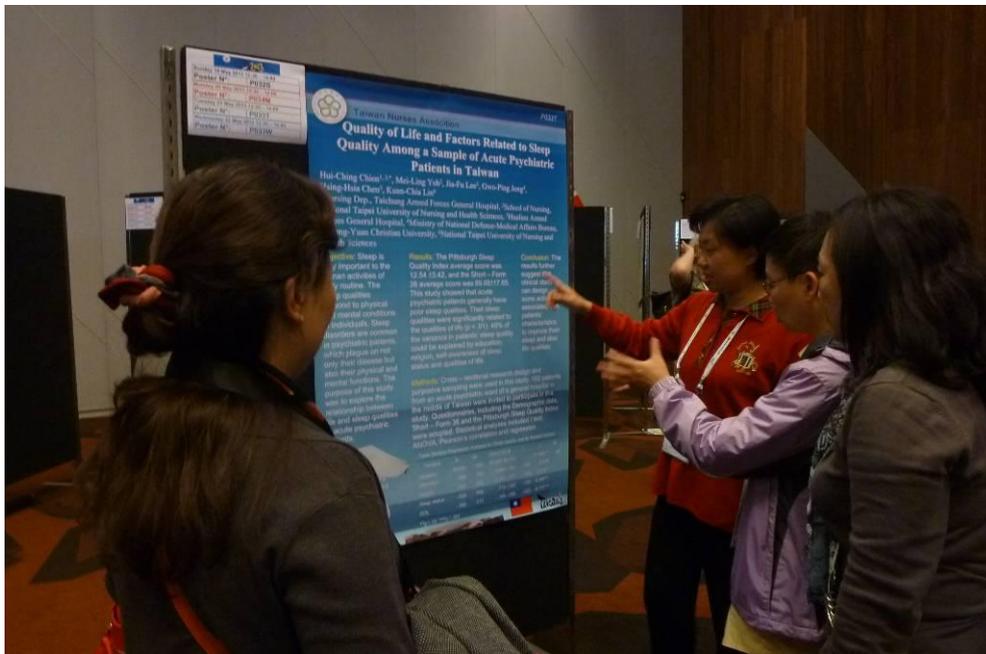
此外，在許多「睡眠」的相關研究中，有許多研究者針對針灸、穴位按摩、音樂治療、放鬆療法及氣功等，嘗試研究對病人或是對健康者、對護理人員提升睡眠效率，而這些研究結果也紛紛獲得證實對人類睡眠的幫助成效，因此這些概念有助於個人未來進行深入的相關睡眠研究之啟發，希望可以提供臨床住院病人改善更多因為疼痛、憂鬱、焦慮、手術、感染、創傷、個人、家庭甚至因為住院因素等造成的睡眠障礙問

題；另外，個人也參加投稿寫作的講座，希望藉由期刊編審的審稿經驗分享，了解文章投稿重點與訣竅，記得當時會場除椅子上坐滿人外，地上蹲的、坐的人擠滿了整個會場，看見這麼多人為立書著作而努力，深深覺得因為有大家共同寫作的動力，我們才能看見這麼多實驗與研究的成果，也才能因為這些實証研究成果幫助我們的病人，而這些都有助於未來照護病人及文章發表的經驗累積，收獲良多。

102年5月21日簡惠卿發表個人研究成果與心得，會議中並與世界各國護理專家交換意見。簡惠卿發表的論文題目是「**精神病患之睡眠品質及其相關因素探討**」，主要內容如下：『睡眠是人類很重要的作息活動之一，睡眠品質優劣反應個人身心狀況。睡眠障礙是精神科病患常見的困擾，病患除受精神疾病影響外，亦因睡眠障礙影響身心功能。本研究為探討急性精神病患之睡眠狀況及其相關因素，以台灣中部某區域教學醫院精神科急性病人為研究對象，經個案同意後收案，共收182位急性精神病人，以基本資料表、匹茲堡睡眠品質量表、生活品質量表為研究工具。研究結果發現：急性精神病人之睡眠品質普遍不佳，其匹茲堡睡眠品質量表平均得分12.54分、生活品質維持適中，其生活品質量表平均得分89.88分。本研究結果顯示急性精神病人之睡眠狀況明顯不佳，並且和其生活品質呈正相關，睡眠品質越差者，其生活品質越差。教育程度、宗教信仰、自覺睡眠狀態及生活品質會影響精神病患之睡眠品質，並且有48%可解釋的變異性。』

最特別的是這次會議行程中，個人還有一個機會是擔任台灣護理學會在國際護理大會攤位中的志工，主要任務是負責說明台灣護理的發展與現況、各醫院特色及護理

簡介、台灣護理學會的組織介紹、甚至推廣台灣觀光，希望增加與會者對我們國家的認識、了解台灣護理的發展，也推動國民外交、鼓勵來台觀光旅遊，在與他國護理人員的互動中，也深深發覺我們要推廣台灣護理，讓更多的人認識台灣護理，我們也要踏出台灣，讓更多的人了解台灣，甚至將我們好的研究成果與照護經驗與世界各國人員分享，協助將台灣之光躍上世界舞台。



研究論文受到廣大迴響與討論

機構參訪

102 年 5 月 23 日在大會的安排下我們參訪了墨爾本郊區之 Nurses Memorial Centre (護理紀念中心)，它是一所從第二次世界大戰後就成立的紀念中心，主要紀念在戰爭中照護士兵身體及維護市民健康的護理人員，這些護理人員因為在大戰中不幸犧牲等之壯烈故事令人感佩。而護理紀念中心成立的目的除紀念這些偉大犧牲的護理師外，目前也主導澳洲的護理教育方向，並且提供優渥的獎學金申請，希望提供想繼續做研究的護理師們，讓他們有充足的經費可以提供相關計畫，改善人類的生活與健康，這是很棒的鼓勵做研究方式，讓護理師們在提供創新照護與改善促進健康工作中，沒有經濟負擔的壓力，但是，我們問他們的機構負責人，這些經費只能給澳洲的註冊護理師申請，我想，他們應該是想先提升自己國家的健康狀況吧！



機構外觀



迎賓茶會見報會場



與演講者交換心得及合影

心得與建議

此次能夠有機會參加國際護理學會召開的四年一度之年度大會會議，與全球各地護理界代表交流意見及討論當前專業所面對的問題，令個人眼界開闊不少、增廣許多見聞，將持續加強個人語文能力與個人研究能力和國際護理界交流，並將交流之經驗和護理新知帶回台灣，增加我國國際觀與跳躍世界舞台、提升國際競爭力，看到澳洲經濟發展快速、市區交通便捷的狀況，則更深省台灣經濟與醫療資源仍有努力提升的空間，想想我們還可以在健康照護的議題上多做努力的部分，我們如何利用研究議題與研究成果甚至研究經費的結合，大幅提升台灣人的健康，並且呼應我們的主題「促進健康照護之公平性及可近性」，讓所有台灣人都能接受公平與可進性的健康照護，這是值得深思的議題。

此次出國發表論文期間，有幸能擔任台灣護理學會解說志工，協助台灣護理學會進行台灣護理的說明與各醫院特色簡介，深感榮幸，也利用此機會與各國人士進行交流，為我們台灣護理貢獻心力，協助將台灣之光躍上世界舞台，能有這樣的機會也相當感謝醫院護理部董主任、院長及軍醫局等各級長官、教研中心及台灣護理學會等長官協助薦報與支持，才能圓滿達成國際外交使命，將我國、我院護理發揚光大。