出國報告(出國類別：開會)

第 5 屆東南亞疼痛學會國際會議
The 5th Association of South-East Asian Pain Societies Conference

服務機關：國防醫學院三軍總醫院
姓名職稱：葉春長 科主任
派赴國家：新加坡
報告日期：102 年 5 月 17 日
出國時間：102 年 5 月 1 日至 5 月 6 日

摘　　要

東南亞疼痛國際學會（Association of South-East Asian Pain Societies，簡稱ASEAPS）爲東南亞爲主體之國際型疼痛醫學會，定期每兩年於東南亞國家，舉辦之國際學術研討會。ASEAPS舉辦的主要目的，爲傳播處理疼痛的知識及技能於東南亞國家。而本年度第5屆東南亞疼痛學會國際會議於五月一日至五月五日於新加坡舉行，今年參加國家超過50國，出席人數超過800人，令人興奮及訝異的是，台灣就有二十一人報名，足見國際學術及技術交流非常熱絡。

此次大會聚焦於各種疼痛處置之實際教育和臨床應用。大會依最新熱門之疼痛議題，將議程劃爲大體解剖以及hand-on之操作研習營(Workshop)、refresh課程、各式專題演講、海報展示解說等，而且種類也多樣化，確切以符合達到落實教育、更新臨床疼痛技能應用之國際趨勢。另外本人榮幸獲邀以海報討論形式於會中發表，增進台灣及三總在國際能見度。

目 次

摘　要　……　2

目　次　……　3

本　文　……　4-12

1.目　的　…… ……　4-5

2.過　程　……　5-12

3.心　得　……..　12-13

4.建議事項　……..　14

攜回資料

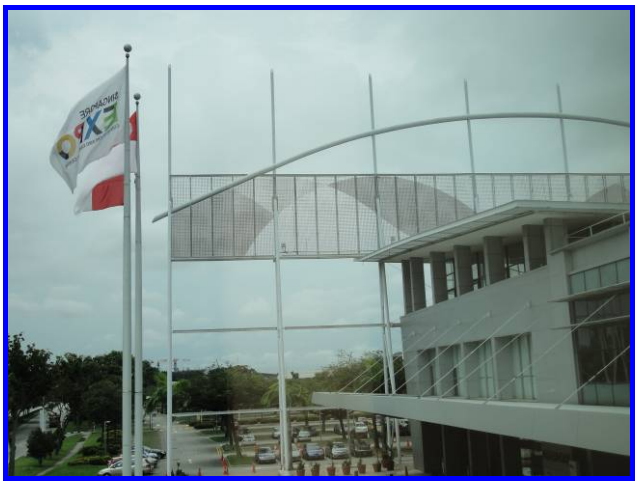
FINAL PROGRAMME

本　文

1.目的

東南亞疼痛國際學會 (Association of South-East Asian Pain Societies，簡稱ASEAPS)爲東南亞爲主體之疼痛醫學會，屬於國際型疼痛醫學會。每兩年舉辦一次的學術研討會。首屆東南亞疼痛國際學會會議於 2006 年 11 月 30 日在菲律賓首都馬尼拉召開，迄今是第 5 屆。從原先與會者以來自東南亞的專家學者爲主，到現今歐美國家亦派各科部專家學者共襄盛舉，環繞慢性疼痛的流行病學、最新的診治、管理等問題進行了交流。每年在東南亞不同國家(以具有國際疼痛研究醫學會International Association for the Study of Pain之分會國家)舉辦，主因慢性疼痛（包括炎性疼痛和神經性疼痛）是全球的主要健康問題，作爲一種令人非常痛苦的疾病，它影響了全球约 1/5 的成年人。而ASEAPS以增進及推行減輕慢性疼痛爲主要宗旨與目標,所以全世界各國都相當重視這難得的一次盛會。

台灣尚未舉辦 ASEAPS 此東南亞國際會議，因從事於疼痛治療多年，亦以推廣及教育減輕慢性疼痛爲終身目標，參加此國際會議的另一層涵義，借由這次與新加坡主辦單位熟稔，了解並做好主辦此國際會議之準備。希冀盡個人及對疼痛治療有興趣同道，未來辦理國際疼痛學術會議，增進台灣及三總在國際能見度。另外本人經投稿申請，論文獲邀以海報討論形式於會中發表，論文主題是「坐骨神經分支選擇結紮切斷模型下，於近端神經損傷處立即給予脈衝式射頻術治療，具止痛及降低 p-ERK 作用」，此爲脈衝式射頻術 (Pulsed Radiofrequency，PRF) 之機轉探討。本人此參加會議的主要目的是希望瞭解目前國際慢性疼痛在臨床上應用趨勢及成效、基礎及臨床研究上最新發展，除學術交流外並吸取經驗，除了與世界上相關領域的專家學者學術交流吸取經驗外亦增加本院在國際上的能見度外，期許於回國後推廣並廣泛應用。並對個人、醫院及國內日後從事於急性疼痛、慢性疼痛治療的臨床工作實務上，以及研究方面有領域上之拓展及助益。



新加坡 國際會議中心(MAX Atria @ Singapore EXPO)

2.過程

本次大會以疼痛:看不到的疾病(Pain: The Unseen Disease)爲主要訴求，將議題劃分爲：(1) 本大會特別安排在X光導引下之各種實用先進之介入性cadaver操作研習，可稱的上基礎與臨床應用結合，爲本大會之另一特色，除學習到實用之技能外，亦足爲讓與會者學術交流探討procedure之各項臨床議題。國內目前在疼痛介入治療的品項是不足的，需迎頭趕上，需在教育訓練、療效推廣、實證醫學驗證、衛教及推廣上各方面醫界一齊努力，以符合國際趨勢及臨床疼痛治療需求。(2) 各式專題演講，邀請不同領域專家，針對單一議題從不同面向觀點，各領域專家提出看法，整合變成共識及可行性作法，此爲本大會之另一特色，亦足爲讓與會者除學術交流外，獲取整合性概念及知識。(3) 本次大會有些專題演講採互動式方式進行，講者結合與台下聽眾互動，針對重點議題，藉由台下各個國家之參加者按遙控鈕後，及能立即知道聽眾的認知與意見，亦能提升參與感及減少注意力不集中之情事發生。

大會第一天（5 月 1 日 ~ The Interventional Pain Cadaver Workshop 介入性疼痛大體實做操作研習）

第 5 屆東南亞疼痛國際學會國際會議於 2012 年 5 月 1 日至 5 月 5 日於新加坡舉行。5 月 1 日一早搭機，中午一抵達新加坡。很高興地，我國駐新軍協組副組長鄭兆安先生於機場接機，在得知我需求後，隨即搭其專車趕至位市中心附近之 SGH Clinical skills – SighHealth 實驗醫學中心參加下午場之介入性疼痛大體實做操作研習。此次大會的一個特色，就是除了針對急慢性疼痛治療之各種議題有新知演講討論會外，舉辦了”介入性疼痛大體研習營”。最令人興奮的是，大會最後通知我可參加 5 月 1 日下午名額有限自費之「介入性疼痛大體實做操作研習」課程；因此，出發當天我一下飛機，即刻趕赴參加大體解剖操作研習營。舉辦此介入性疼痛大體實做操作研習需大體老師、X 光機、合資之 X 光機操作人員、專屬地點、鉛衣、鉛屏風、符合防輻規範等，必須眾多事項完備、事先溝通協調好才有辦法舉辦；故網路一開放報名沒多久，旋即額滿。下午場課程以 discography and disc decompression, trigeminal and

sphenopalatine ganglion block, spinal cord stimulator implantation, intrathecal catheter and pump placeemnt 四大站爲主題。這四種介入性疼痛治療，屬於中高難度等級之疼痛處置。其中 trigeminal and sphenopalatine ganglion block 應用於治療三叉神經痛及顏面部疼痛 (圖一， 右)；dicography and disc decompression 應用於診斷及治療 discogenic pain (圖一，左)；而脊髓長期給藥裝置植入技術及脊髓刺激器植入術則應用於癌症末期難治性疼痛及慢性難治性疼痛爲主之臨床利器。介入性治療在臨床上處理慢性疼痛的角色，主要希望藉由其效果，期能減少或免除嗎啡類止痛藥止痛劑之使用，讓病人能返回工作崗位，生活有品質，甚至活得有尊嚴。很難得的是這四種介入性治療能一起看到及操作到，且與講者做交流與經驗分享。過去國內也曾舉辦過單獨之大體解剖之操作研習營活動，但從未見到將完整多暫且實用之操作研習營納入會議之一部份，除增進會議之多元性外，讓國際參加者不虛此行外，亦足爲日後國內醫學會對舉辦相關學術性活動時，考慮完整且整體性作法時之參考做法。於會後巧遇來自台灣中國醫藥大學附設醫院疼痛中心主任溫永銳醫師，我們皆覺得物超所值 (圖二，左)，並取得 workshop 參加證明 (圖二，右)。

圖一：左圖：discography and disc decompression 介入性疼痛大體實做實景； 右圖：trigeminal and sphenopalatine ganglion block 介入性疼痛大體實做實景

圖二：左圖：與中國醫藥大學附設醫院疼痛中心主任溫永銳醫師合影； 右圖：介入性疼

痛大體實做操作研習參加證明

大會第二天（5 月 2 日－pain refresher course）

大會第二天主要爲有關疼痛相關之複習課程。報到及開會地點於新加坡國際會議中心 Expo 舉行，一早報到後我即先了解會場情況，會場位於 Expo 二樓，有專區公告參加此國際會議的國家之國家旗幟及姓名，原以爲出席之國家及會員不會太多，但今年參加國家超過 50 國，出席人數超過 800 人，令人興奮及訝異的是，台灣就有二十一人報名（圖三，左)，足見台灣醫界各專科對國際學術及技術交流非常重視與積極參與，以及參加者對此次 ASEAPS 國際會議之肯定。另外，會場遇見此次主辦大會的主席兼新加坡疼痛醫學會理事長 Dr. Ho Kok Yuen（何國元醫師）(圖三，右)。我與何國元醫師有一段淵源，我們分別於 2004 及 2005 於美國杜克大學進修疼痛治療，回國後還一起發表文章於 SCI 國際期刊。他鄉遇故知，著實令人興奮；從他口中得知，在新加坡大多數的介入性治療是保險給付的，而反觀台灣，大多數健保疼痛處置碼尚未建立，也就是未來在台灣要努力的方向，台灣疼痛治療專家需齊心努力、凝聚共識；除繼續爲民眾服務進行優質的疼痛處置之外，還需在體制下建立合理之自費或健保給付碼。

我先參加聽了有關 management of failed back surgery syndrome(術後仍背痛徵後群)及 psychological interventions in chronic post-surgical pain(慢性手術後疼痛之心理精神性介入)之主題，大會邀請了不同國家及不同專科領域講者，先以其角度切入做簡短演講，然後再由聽眾發問，主席統整各專家看法意見後，發現精神科醫師之介入角色很重要， 除了有關難治性疼痛之病人，亟需慢性管制藥之評估外，慢性手術後疼痛之心理狀態也攸關其慢性疼痛控制是否得當。這一部份，不論外科醫師或治療慢性疼痛之第一線醫師，日後須與精神科醫師緊密連結溝通，方能讓這一族群之病人得以獲得更佳之醫療照護。

隨後，又聽了有關 updates in pharmacotherapy of acute pain, visceral pain in clinical practice 以及 recent advances in interventional pain 連續有關之議題。大會邀請了泰國、加拿大及新加坡之專家學者，提出他們的臨床寶貴經驗分享、以實證醫學的角度並傾囊相授，以開放性討論方式並取得共識；這是有別於以往複習性課程是照本宣科、單向傳授爲主，有很

大的不同。如有關介入性治療在疼痛處理方面進展，目前各種微創手術方興未艾，然大都屬小規模研究居多，故療效尚需時及 meta-analysis 及 review 文章等分析。不過，站在病人角度來看，慎選合適、利多於弊、中長期療效之處置，與病人溝通清楚、給出建議、做好衛教、讓病人有選擇權，仍是現今介入性治療時機的主要立足點。今天課後並取得參加疼痛之複習課程之證明（圖四)。

圖三：左圖：ASEAPS 參加國及參加者之展示版 (含台灣出席名單)，台灣共二十一位參加；右圖：與此次 ASEAPS 國際會議主席 Dr. Ho Kok Yuen (何國元醫師)合影。

圖四：疼痛複習課程之參加證明

大會第三天（5 月 3 日－學術活動與展示）

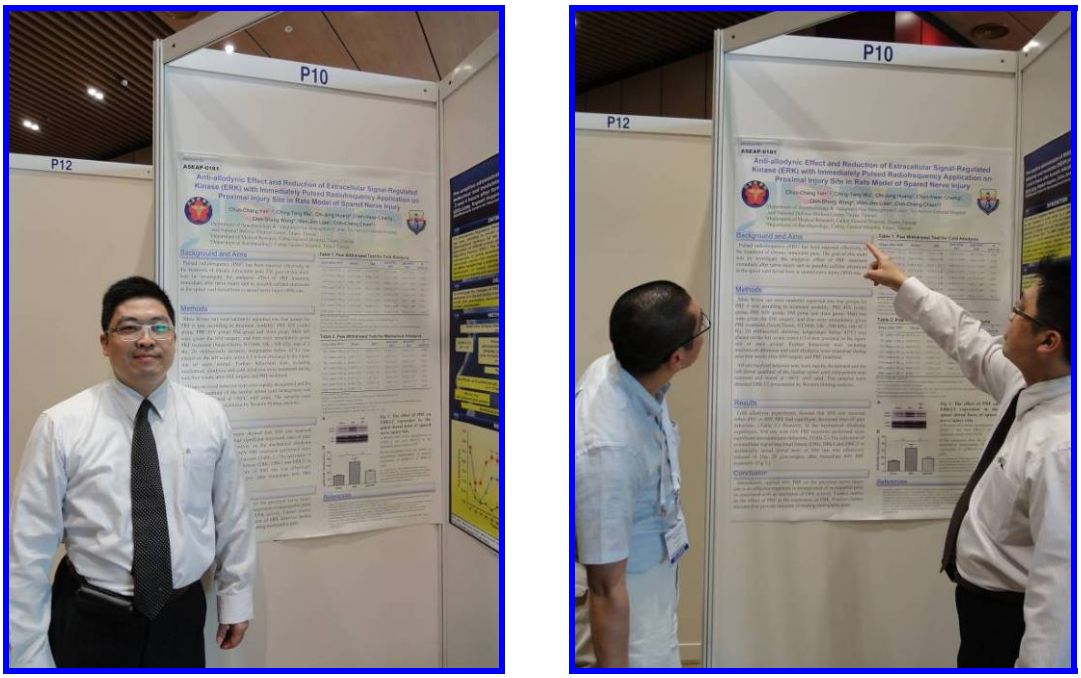
大會第三天早上聽了 plenary session (全體會議)-The Development of Pain Medicine as a specialty-Past, Present, and Future. 爲主題之演講。大會邀請到來自澳洲的 Michael Cousins 做專題演講。個人獲得之心得及重點爲：疼痛概念及理論，最早 1662 年 Descartes

之”Bell-pull”終止於大腦的概念，1965 年提出 Gate Control (門閥理論)，以及 1970 以後提出 Bio-psycho-social (生理-心理-社會) 的疼痛相互影響概念。而有關提出重要疼痛處置之先驅者，如 HK. Beecher 提出現今多策略研究疼痛團隊概念及執行世界第一個臨床試驗；JJ. Bonica 第一個提出慢性疼痛是種疾病、慢性疼痛要考量精神層面之影響、是世界疼痛研究學會 IASP 的創始者等重大貢獻。現在疼痛治療及研究雖有著過去先人創新爲基礎，各種治療也蓬勃發展，然對未來 Michael Cousins 仍提出幾個大方向努力之期許與建議，這也是值得國內專家未來努力著墨的目標：以慢性疼痛爲標的，發展臨床資源、致力於基礎及疼痛相關之研究、發展教育之計畫、制定臨床治療疼痛之指引、疾痛之財政負擔及大眾醒覺。

另外，本次大會的重點項目~論文海報展示，於早上 10:30~11:00 及下午 14:15~15:00 展示者必須親自解說 (圖六，左)。而海報展示及解說，總共兩天 (5 月 3 日至 5 月 4 日)。很幸運的，我被安排在大會的第三天以海報展示及解說 (圖七，左)。我所報告的是有關「坐骨神經分支選擇結紮切斷模型下，於近端神經損傷處立即給予脈衝式射頻術治療，具止痛及降低 p-ERK 作用」。此海報展示爲基礎研究，爲臨床上處理慢性疼痛之利器~脈衝式射頻術 (Pulsed Radiofrequency，PRF) 之止痛效果與機轉探討。因臨床上脈衝式射頻術（Pulsed Radiofrequency，PRF）用來治療各種形式的慢性頑固性疼痛被報告是有效的；並已大量地應用於包括治療病態性神經痛，如使用脈衝式射頻術應用於背角神經節或周邊神經之治療。本實驗目的探討在坐骨神經分支選擇結紮術（Spared Nerve Injury；SNI）的病態神經痛模型下，脈衝式射頻術在同側背角神經節的止痛作用及與細胞外訊息調控活化酶（ERK；ERK1 及 ERK2）間的機轉。本實驗將雄性 Wistar 品系大鼠隨機地分成 4 組接受 6 分鐘的脈衝式射頻術：分別爲 PRF 45V、PRF 60V、SNI 及假試驗（Sham）組。大鼠在左側坐骨神經分支給予選擇結紮術後，於接近受損處 0.3~0.4 公分處立即施予脈衝式射頻術治療，再進行四週機械性觸痛（mechanical allodynia）及寒冷觸痛（cold allodynia）的行爲觀察實驗。實驗結果發現：寒冷觸痛的結果顯示術後不論是接受 45V 或 60V 的脈衝式射頻術治療皆能顯著地減緩疼痛，然而在機械性觸痛的結果僅於 60V 有顯著地減緩。併發現在 SNI 手術後立即接受 60V 脈衝式射頻術治療的老鼠，於術後第 28 天，同側背角之 p-ERK（ERK1 及 ER2）有顯著地降低。我於大會規定時間至海報展示區並解說，

特別的是，其中有位來自日本的專家對我所做的研究有濃厚的興趣，我除熱心解說外，雙方並交換研究的心得與經驗 (圖七，右) ，並順利於會後取得參加壁報展示的證明 (圖六，右)

圖六：左圖：海報展示會場情景；右圖：壁報展示的參加證明



圖七：左上圖及右上圖：電子海報會場現場；左下圖及右下圖：傳統海報區現場

大會第四天（5 月 4 日－學術活動與展示）

今天有一個主題非常吸引我，那就是 ”Post-Surgical Pain Syndromes (手術後疼痛徵候群)”，由澳洲S.A. Schug教授演講。主要演講菁華如下：大概近十年來眾多專家注意到手術後之慢性疼痛產生問題，其發生率約20%~50%之多，而嚴重導致失能性疼痛有2%~10%。手術後疼痛，在過去這個問題常被忽略；手術後若恢復不如預期，其若進展成嚴重的慢性疼痛，常導致干擾正常生活品質及功能，從小至疝氣修補手術，或大至截肢、開胸手術皆可發生：且大多數觀察到的疼痛徵候群是屬於一種神經病變痛性質。預期性高危險因子包括基因、心

理因素(如憂鬱)、不足夠的內生性疼痛控制系統及手術有神經損傷的風險等。手術後危險因子包括嚴重手術後疼痛及再次手術的必要性。目前文獻顯示，於手術前三十分鐘進行心理治療，如cognitive-behavioral therapy (認知行爲治療)、催眠等方法對術後慢性疼痛產生具有一定療效。這個發現也突顯處理慢性疼痛站在多科介入、多策略、預防醫學角度下，精神科醫師有著重要角色。日後返回工作崗位，可以做的是與精神科合作，爲手術病人進行前瞻性精神評估與預防性治療，相信可以減少手術後疼痛徵候群的發生。期間，更令人興奮的是，遇到來自台灣不同區域之不同的專科大夫，有來自花蓮慈濟醫院神經外科哈鐵木爾醫師與台灣頭痛醫學會理事長神經內科王博仁醫師；大家雖術業各有專供，然追求新知、合適地處理疼痛與代表台灣與所屬之醫院參與此國際會議的使命是一致的，並於會議中場休息時段交流合影(圖八)。

圖八：圖左爲花蓮慈濟醫院神經外科哈鐵木爾醫師；圖右爲台灣頭痛醫學會理事長王博仁醫師

大會第五天（5 月 5 日－學術活動）

今天有一個主題非常吸引我，那就是 ”Mechanism-based Assessment and Therapies for Neuropathic Pain-How Effective are They (針對神經病變痛，以機轉爲基礎的評估及治療-效用如何?)”，由來自丹麥的 Troels Jensen 教授演講。主要演講菁華如下：疼痛是個健康議題，一般民眾當中，有慢性疼痛問題竟佔了 20%之多！而神經病變痛更是個特別且難治的議題。而爲什麼神經病變痛這麼重要，主因大多數醫師欠缺不夠的知識、病人獲得不夠的疼痛緩解以及誰是屬於罹患神經病變痛的高風險族群。臨床上神經病變痛的例子如有神經損傷、帶狀疱疹神經痛、截肢後神經痛、三叉神經痛、各種神經病變痛、中風後疼痛等。神經病變痛一開始可能只是發炎性疼痛的問題，但因疼痛的病因一直沒處理好，疼痛訊息不斷放大，造成周邊及中樞敏感化。不單是神經系統、免役系統、神經傳導物質及神經膠細胞等形成錯綜複雜、相互影響的網路，故造成臨床上治

療之困難。加上痛久了，工作、社交、睡眠、精神狀態也受影響，更形複雜難以處理。因臨床上病人是主訴症狀，而不是機轉；加上一個症狀的背後可能不是單一機轉；同樣地，一個機轉的背後可能產生眾多症狀；但臨床上病人的症狀是可以測量量化的。故神經病變痛的診斷及機轉，可藉由對病人的詳細病史詢問、身體檢查，配合專屬的 neuropathic pain questionnaires 進行神經病變痛的評估、定量之感覺神經測試、功能性核磁共振、基因檢測、皮膚切片等檢查之後而有所界定。而下一步神經病變痛治療的目標如下:治療導致疼痛的原因進而減少周邊及中樞敏感化的問題、足夠且高比例的疼痛緩解、生活品質、睡眠及心情各方面的兼顧治療、低價、低副作用。而針對未來神經病變痛之議題，Troels Jensen 教授提出其的觀點:改善及增進評估之能力、確認導致慢性疼痛之危險因子、了解個體因素爲何有慢性疼痛以及找出個別之治療方式。今日議程已接近大會議程尾聲，竟仍碰到來自台中榮總疼痛科蔡昇亨醫師，足見蔡醫師之熱忱參與；除與蔡醫師做學術方面交流及針對共同聽講議題進行討論外，並與蔡醫師於會議中場休息時段交流合影(圖九)。

圖九：與台中榮總疼痛科蔡昇亨醫師合影

3. 心得

出國參加國際會議對我而言算是充電及 renew 的機會。此次參加第 5 屆東南亞疼痛學會國際會議，實際了解到在東南亞地區舉辦，只要大會安排得當，議程具吸引性，仍然可以超越地域上之設限，匯聚到超過五十個國家、超過 800 人參與，此次由新加坡主辦，今年僅是第 5 屆而已，且台灣現今尚未加入舉辦這樣的國際會議。此次參加此 ASEAPS

國際會議，巧遇主辦此次大會的主席兼新加坡疼痛醫學會理事長 Dr. Ho Kok Yuen (何國元醫師)，也深深體驗到在台灣治療慢性疼痛，尤其是介入性治療之推廣、教育、應用及幾付等議題，未來還有很長一段路要走。也很高興這次光台灣就有 21 人來自不同區域及科別領域的專家，如骨科、神經內科、神經外科、疼痛科、復健科等等，皆共襄勝舉，足見醫界各專科重視慢性疼痛處理之課題。另外，對我而言除了拓展個人視野培養國際觀外，日後亟需整合各科部，尤其是將精神科醫師納入，一齊爲處理急性疼痛以及慢性疼痛領域努力，乃是當務之急。

教學醫院附有教學及領導醫界朝向國際級醫療之任務，因此透過醫院、學會，將介入性治療及神經阻斷術落實於平日臨床工作、教學，並爭取合理給付空間，乃是責無旁貸之社會責任及醫者之心。未來望醫界能拋棄成見，以多策略、多科跨科部合作、共同討論型式，針對難治性疼痛個案提出量身訂作之處理疼痛方案，並加以衛教、追蹤。此次個人能將研究成果與國際分享交流，增加能見度，如在學術領域方面，此次參加第 5 屆東南亞疼痛學會國際會議，受到認可，儼然證明台灣已成爲地球村之一員。現今醫學進步迅速，多有機會參加這種國際型的會議、參與討論的確可以得到新的啓發，對於日後個人應用於臨床治療、教學及研究上亦獲得更深入啓發與刺激。

4. 建議事項:

日後舉辦學術活動可考慮以一個主題，邀請跨科部專家學者提出看法建議，並藉由與會者的熱列參與討論，可得到專家共識及制定實用性的準則。另外非常感謝此次公務出國，有人性貼心的安排，那就是有我國駐新軍協組副組長鄭兆安先生於機場，行程前已聯絡公務出國之個人，主動提出協助，這在過往是不曾有的，希望未來能夠繼續維持此貼心服務。教學醫院應持續性鼓勵及經費上支持購買及引進先進治療疼痛之儀器及衛材，如治療慢性難治性疼痛之脊髓神經刺激器；在制度上保障病人及醫師，提供合理給付或自費的慢性疼痛醫療制度，以符合國際治療趨勢及提升服務品質及多元性。另一方面國內各醫學會或醫院內舉辦之學術研討會，應採用具吸引力的主題及具特色的節目內容，如實做操作研習課程，才能吸引較多界內人士參與。

5. 附件資料:

1.最後出國參加會議日程表及議程表

2.poster摘錄

Programme-at-a-Glance
Preliminary Programme
Plenary Speakers
Faculty List
Interventional Pain Cadaver Workshop
Pain Refresher Course
Abstract Submission
Industry-Sponsored Satellite Symposia
Abstract Topics
Instructions for Poster Presenters

PRELIMINARY PROGRAMME

Wednesday, 1 May 2013

• Interventional Pain Cadaver Workshop

Thursday, 2 May 2013

• Pain Refresher Course

Friday, 3 May 2013

	HALL A	HALL B	HALL C
08:30-09:00	**Opening Ceremony** Welcome Address by President of ASEAPS *Dr. Pradit Prateepvanich, Thailand* Opening Address by President, The Pain Association of Singapore *Dr. Ho Kok Yuen, Singapore*		
09:00-09:45	**Plenary 01** **Chair:** *Dr. James Tan, Singapore* The Development of Pain Medicine as a Specialty- Past, Present, and Future *Prof. Michael Cousins, Australia*		
09:45-10:30	**Plenary 02** **Chair:** *Dr. Ho Kok Yuen, Singapore* Challenges in the Study of Neuropathic Pain *Prof. Andrew Rice, United Kingdom*		
10:30-11:00	**Coffee Break, Posters & Exhibition**		
11:00-12:30	**Seminar 01: Opioids in Non- Cancer Pain** **Chair:** *Dr. Noreen Chan, Singapore* Evidence-Based Guidelines on the Use of Opioids in Non-Cancer Pain *Dr. Ho Kok Yuen, Singapore* The Management of Opioid Addiction and Misuse *Dr. Muni Winslow, Singapore* Abuse-deterrent Opioid Formulations *Prof. Stephan Schug, Australia*	**Seminar 02: Visceral Pain** **Chair:** *Prof. Fernando Cervero, Canada* Diagnosis and Management of Urogenital Pain *Dr. Maya Nagaratnam, Malaysia* Functional Abdominal Pain/ Chronic Pelvic Pain *Dr. Reuben Wong, Singapore* Chronic Prostatitis: Are we missing infections? *Dr. Leong Hoe Nam, Singapore*	**Seminar 03: Psychology** **Chair:** *Ms. Yang Su-Yin, Singapore* Hypnosis for Chronic Pain Management: New Findings for Clinical Efficacy *Prof. Mark Jensen, USA* Psychiatric Aspects of Chronic Pain *Dr. Ng Beng Yeong, Singapore* Effectiveness of Cognitive-Behavioural Therapy in Different Pain Conditions, *Dr. Zubaidah Jamil Osman, Malaysia*
12:30-13:30	**Lunch Symposium**		
13:30-14:15	**Plenary 03** **Chair:** *A/Prof. Cynthia Ruth Goh-Fung, Singapore* Mechanisms of Visceral Pain and Hyperalgesia *Prof. Fernando Cervero, Canada*		
14:15-15:00	**Coffee Break, Posters & Exhibition**		
15:00-17:00	**Seminar 04: Acute Pain** **Chair:** *Dr. Vincent Yeo, Singapore* Pain Management in the ICU Patient *Dr. Poon Keah How, Singapore* Regional Anaesthesia Techniques for Perioperative Pain Management *Dr. Merle dela Cruz, Philippines* Post-Surgical Pain Syndromes *Prof. Stephan Schug, Australia* Expanding the Role of Ultrasound from Acute to Chronic Pain *Dr. Stephen Chan, Singapore*	**Seminar 05: Interventional Procedures for Chronic Pain** **Chair:** *Dr. Nicholas Chua, Singapore* Mechanism Based Neuromodulation *Prof. Michael Cousins, Australia* Pulsed Radiofrequency- Voodoo No More? *Prof. Richard Rauck, USA* Epiduroscopy in Chronic Low Back Pain *Dr. Robert van Seventer, Netherlands* *Neuromodulation in Axial low back pain* *Prof. Ricardo Ruiz-Lopez, Spain*	**Seminar 06: Physiotherapy** **Chair:** *Ms Yap Ai, Singapore* Physical Rehabilitation for Pain: How far does the evidence go? *Ms. Loy Fong Ling, Singapore* Demystifying the pain: how functional movement testing can be a novel tool, *Mr. Mark Chan, Singapore* Pilates: Moving beyond pain *Ms. Irene Toh, Singapore*

Saturday, 4 May 2013

	HALL A	HALL B	HALL C
08:30-09:15	**Plenary 04** **Chair:** *Ms. Yang Su-Yin, Singapore* Psychological Therapies for Chronic Pain- Evidence and Challenges *Prof. Lance McCracken, UK*		
09:15-10:00	**Plenary 05** **Chair:** *Dr. Tan Tee Yong, Singapore* The Transition from Acute to Chronic Pain - Can It Be Prevented? *Prof. Stephan Schug, Australia*		
10:00-10:30	**Coffee Break, Posters & Exhibition**		
10:30-12:30	**Seminar 07: Headaches** **Chair:** *Dr. Yeo Sow Nam, Singapore* Transcranial Magnetic Stimulation *Dr. Lo Yew Long, Singapore* The Management of Migraine Headaches- The Biggest Headache of All! *Dr. Charles Siow, Singapore* Cervicogenic Headache and Occipital Neuralgia *Dr. Nicholas Chua, Singapore* Temporo-mandibular Joint Dysfunction *A/Prof. Adrian Yap, Singapore*	**Seminar 08: Neuropathic Pain Syndromes** **Chair:** *Dr. Yoong Chee Seng, Singapore* Pain in Spinal Cord Injury *Prof. Troels Jensen, Denmark* Post-herpetic Neuralgia *Prof. Andrew Rice, United Kingdom* Neuromodulation in Neuropathic Pain *Dr. Paul Verrills, Australia* Painful Diabetic Neuropathy *Dr. Choo Chee Yong, Singapore*	**Seminar 09: Psychology** **Chair:** *Dr. Ng Beng Yeong, Singapore* Acceptance and Commitment Therapy for Chronic Pain Management: Method, Process and Current Status? *Prof. Lance McCracken, United Kingdom* Biofeedback/Neurofeedback for Pain Management: Evidence, Theory and Practice *Prof. Gabriel Tan, Singapore* Group Therapy vs Individual Therapy for Chronic Pain: Is One better Than The Other? *Ms. Yang Su-Yin, Singapore*
12:30-13:30	**Lunch Symposium**		
13:30-14:15	**Plenary 06** **Chair:** *Dr. Yeo Sow Nam, Singapore* Evidence-based Interventional Therapies for Chronic Pain *Prof. Richard Rauck, USA*		
14:15-15:00	**Coffee Break, Posters & Exhibition**		
15:00-17:00	**Seminar 10: Musculo-skeletal Pain** **Chair:** *Dr. James Tan* The Management of Chronic Whiplash Associated Disorders *Dr. Yoong Chee Seng, Singapore* Pain Management Programs for the Treatment of Chronic Low Back Pain *Dr. Mary Cardosa, Malaysia* Treatment Options for Sports-related Injuries *Dr. Jason Chia, Singapore* Acupuncture in Musculoskeletal Pain: Placebo No More *Dr. Tan Tee Yong, Singapore*	**Seminar 11: Arthritic Pain and Fibromyalgia** **Chair:** *Dr. Kwang Hui Tay, Singapore* The Role of Inflammation in Osteoarthritis *Dr. Yoga Kasjmir, Indonesia* Management of Autoimmune Arthritis Cheng Yew Kuang, *Singapore* Stem Cell Therapy for Arthritic Joint Pain *A/Prof. James Hui, Singapore* The Diagnosis and Management of Fibromyalgia- Tender No More? *Dr. Pradit Prateepvanich, Thailand*	**Seminar 12: Nursing the Patient in Pain** **Chair:** *Ms. Catherine Teo, Singapore* Nursing the Patient in Pain: Why, When and How? *Ms. Lee Soo Chin, Singapore* Acute to Chronic Pain: Bridging the gap *Ms. Marie Tsen, Singapore* Managing the Unseen Disease: The Role of The Chronic Pain Nurse *Ms. Jessica Yu, Singapore*
17:30-19:30	**Hand Over Ceremony and Reception**		

Sunday, 5 May 2013

	HALL A	HALL B	HALL C
08:30-09:15	**Plenary 07** **Chair:** *Dr. Tan Kian Hian, Singapore* Mechanism-based Assessment and Therapies for Neuropathic Pain- how effective are they? *Prof. Troels Jensen, Denmark*		
09:15-10:00	**Plenary 08** **Chair:** *Dr. Poon Keah How, Singapore* Use of Biological Agents in Chronic Pain Conditions *Prof. Koh Dow Rhoon, Singapore*		
10:00-10:30	**Coffee Break, Posters & Exhibition**		
10:30-12:30	**Seminar 13: Pain Medicine in South-East Asia** **Chair:** *Dr. Ho Kok Yuen, Singapore* Formation of IASP Chapter - The Myanmar Experience *Prof. Myint Thaung, Myanmar* The Development of Pallative Care in Philippines *Dr. Luzviminda Kwong, Philippines* Reaching Out: Expanding Pain Care in Thailand *Dr. Supranee Niruthisard, Thailand (to be confirmed)* Training the Next Generation of Pain Specialists: The Challenges Ahead *Prof. Ramani Vijayan, Malaysia* Developing Pain Management in Indonesia *Dr. Husni Tanra, Indonesia* Raising Awareness of Chronic Pain in Singapore *Dr. Ho Kok Yuen, Singapore*	**Seminar 14: Cancer Pain** **Chair:** *Dr. Shirlynn Ho, Singapore* Comfort Care for the Dying *Dr. Mary Jocylyn Bautista, Philippines* From Mechanisms to Therapy- Unraveling Mixed Nociceptive-neuropathic Cancer Pain *Dr. Kwang Hui Tay, Singapore* Chronic Pain in Cancer Survivors- The Pain Continues *Dr. Noreen Chan, Singapore* Interventional Procedures for Cancer Pain *Dr. Tan Kian Hian, Singapore*	**Seminar 15: Pain Rehabilitation** **Chair:** *Dr. Norisham Bin Main (to be confirmed)* Rehabilitation of the Pain Patient: From Theory to Practice *Dr. Tjan Soon Yin, Singapore* Therapy for Chronic Pain: An Occupational Therapist's Perspective *Mr. Alan Tay, Singapore* Facilitating Engagement in Daily Functioning: Return to Work *Ms. Ngooi Bixia, Singapore*

**Click on table to enlarge*

***Program is subject to change*

Register Here

Register here for ASEAPS 2013

Scientific Programme

Click here to view the conference program overview.

Visiting Singapore

讚 0 Tweet 0 0

ASEAPS 2013 © All Rights Reserved | Sitemap

Programme-at-a-Glance
Preliminary Programme
Plenary Speakers
Faculty List
Interventional Pain Cadaver Workshop
Pain Refresher Course
Abstract Submission
Industry-Sponsored Satellite Symposia
Abstract Topics
Instructions for Poster Presenters

INTERVENTIONAL PAIN CADAVER WORKSHOP

VENUE:

The Interventional Pain Cadaver Workshop will be held on Wednesday, 1st May at the following venue:
SGH Clinical Skills Laboratory, Block 9 Level 2
SingHealth Experimental Medicine Center
Outram Road Singapore 169608

SHUTTLE SERVICE FOR WORKSHOP PARTICIPANTS:

Entry to the venue is restricted and for security purposes, we have submitted a list of IPCW participants and faculty to the Centre. In order to facilitate access, the Centre requires all participants to come at the same time. For this reason, we have arranged complimentary shuttle service to the Centre. We strongly advise everyone to take this shuttle to ensure that the you get to the venue on time.

Shuttle Pick-up Point
Swissotel The Stamford Hotel lobby
2 Stamford Road, Singapore 178882

Shuttle Service Schedule (Please look out for ASEAPS 2013 logo on the bus)

Assembly Time	Departure Time	From	To
07:00	07:30	Swissotel The Stamford Hotel	SGH Clinical Skils Lab
11:30	12:00	Swissotel The Stamford Hotel	SGH Clinical Skils Lab
12:15	12:30	SGH Clinical Skils Lab	Swissotel The Stamford
16:30	16:45	SGH Clinical Skils Lab	Swissotel The Stamford

PROGRAMME

0830	**Introduction**
0900-1215	**Session 1** *(each station is 45 mins with 15 mins break after 2 stations)*
	Epidural steroid injections (cervical and lumbar, interlaminar and transforaminal) *Dr Vincent Yeo* *Dr Darren Phua*
	Facet joint injections and medial branch block/radiofrequency ablation *Dr Tay Kwang Hui* *Dr Poon Keah How*
	Sympathetic blocks: stellate ganglion, lumbar sympathetic, superior hypogastric plexus, coeliac plexus *Dr Choo Chee Yong* *Dr Tan Tee Yong*
	Ultrasound guided pain blocks *Dr Stephen Chan* *Dr Wilson Tay*
1215 -1300	**Lunch Break**
1300 - 1615	**Session 2** *(each station is 45 mins with 15 mins break after 2 stations)*
	Discography and Disc Decompression *Dr Kenneth Sheah* *Dr Nicholas Chua*

	Trigeminal and sphenopalatine ganglion block *Dr Yeo Sow Nam* *Prof Ricardo Ruiz-Lopez*
	Spinal cord stimulator implantation *Dr Ho Kok Yuen* *Dr James Tan*
	Intrathecal catheter and pump placement *Dr Tan Kian Hian* *Dr Jane George*
1615 - 1630	**Feedback and Conclusion**

Register Here
Register here for ASEAPS 2013

Scientific Programme
Click here to view the conference program overview.

Visiting Singapore

讚 0 Tweet 0 0

ASEAPS 2013 © All Rights Reserved | Sitemap

Programme-at-a-Glance
Preliminary Programme
Plenary Speakers
Faculty List
Interventional Pain Cadaver Workshop
Pain Refresher Course
Abstract Submission
Industry-Sponsored Satellite Symposia
Abstract Topics
Instructions for Poster Presenters

PAIN REFRESHER COURSE

Time	Hall B	Hall C
	PAIN MANAGEMENT IN SPECIAL GROUPS	**POST-SURGICAL CHRONIC PAIN**
08:30- 09:05	**Optimising pain management in renal and liver failure** *Dr. Doreen Tan, Singapore*	**Phantom Pain Management** *Presenter: Dr. Yeo Sow Nam, Singapore* *Panelists: Prof. Troels Jensen, Denmark* *Dr. Mary Cardosa, Malaysia*
09:05-09:40	**Optimising pain management in the elderly and demented** *Dr Lee Jer En, Singapore*	**Management of Failed Back Surgery Syndrome** *Presenter: Dr. Mary Cardosa, Malaysia* *Panelists: Dr. Yeo Sow Nam, Singapore* *Dr. Zubaidah Jamil Osman, Malaysia*
09:40-10:15	**Optimising acute pain management in the opioid tolerant** *Prof. Ramani Vijayan, Malaysia*	**Psychological interventions in chronic post surgical pain** *Prof. Mark Jensen, USA*
10:15-10:30	Q and A	
10:30-11:00	T E A B R E A K	
	CHALLENGES IN CANCER PAIN MANAGEMENT	**UPDATES IN PAIN**
11:30-12:20	**Learning from the real life stories in cancer. Panel Discussion** *(Cancer pain management scenarios)* *Presenter: Dr. Noreen Chan, Singapore* *Panelists: Ms. Tan Yee Pin, Singapore* *Ms. Catherine Teo, Singapore* *Dr. Doreen Tan, Singapore* *Dr. Jocelyn Que, Philippines* *Dr. V. K. Sethi, Singapore*	**Updates in Pharmacotherapy of Acute Pain** *A/Prof. Chutamanee Suthisisang, Thailand* **Visceral Pain in Clinical Practice** *Prof. Fernando Cervero, Canada*
12:20-13:00	**Psychosocial interventions for improving pain management and quality of life in cancer** *Ms. Tan Yee Pin, Singapore*	**Recent Advances in Interventional Pain** *Dr. Yeo Sow Nam, Singapore*
1300-1400	L U N C H	
	CANCER PAIN AND PALLIATIVE CARE	**PAIN MANAGEMENT IN SYSTEMIC ILLNESSES**
1400-1530	**Total Pain in Cancer** *Presenter: Dr. Norisham bin Main, Singapore* *Panelists: Prof. M. R. Rajagopal, India* *A/Prof. Cynthia Goh, Singapore* *Ms. Susan Chan, Singapore* *Ms. Tan Yee Pin, Singapore* *Prof. Ramani Vijayan, Malaysia* *Prof. Simon Ong, Singapore*	**The Diabetic Patient** *Presenter: Dr. Jane George, Singapore* *Panelists: Prof. Andrew Rice, UK* *A/Prof. Dr. Pongparadee Chaudakshetrin, Thailand* *Dr. Bee Yong Mong, Singapore* **Neuropathic pain in HIV** *Prof. Andrew Rice, UK*
1530-1615	**Cancer Pain Management at Home - city and rural**	**Pain in Common Rheumatological Conditions** *Prof Julian Thumboo, Singapore*

	A/Prof. Cynthia Goh, Singapore *Prof. M. R. Rajagopal, India*	
1615-1630	Q and A	
	END OF PRGGRAM	

Register Here
Register here for ASEAPS 2013

Scientific Programme
Click here to view the conference program overview.

Visiting Singapore

讚 0 Tweet 0 0

ASEAPS 2013 © All Rights Reserved | Sitemap

Help your patients leave their pain behind.

No one should have to accept pain.

And with ***OxyContin***® tablets you can be confident they won't. Its patented biphasic ***AcroContin***® delivery system, fast onset[2] of action and easily titratable[3,4,5] doses give you proven tolerability[3,4,6,11] and efficacy[1,5,10] in dealing with pain. Efficacy[1,3-12] regardless of whether that pain is acute or chronic[2,4,6,10]; moderate or severe[1,3,5,7,8]; neuropathic[7,9,10], somatic[11] or visceral[11,12].

Because once the pain is managed, your patients can move on with their lives.

OxyContin® 12-HOURLY — Prolonged release oxycodone hydrochloride tablets

OxyNorm® 4-6 HOURLY — Immediate-release oxycodone hydrochloride capsules

References: 1. Markenson JA et al. Treatment of persistent pain associated with osteoarthritis with controlled-release oxycodone tablets in a randomised controlled clinical trial. *Clin J Pain* 2005;21:524-535. 2. Roth SH et al. Around-the-clock controlled-release oxycodone therapy for osteoarthritis-related pain. *Arch Intern Med* 2000;160:853-860. 3. Portenoy RK et al. Long-term use of controlled-release oxycodone for non-cancer pain: results of a 3-year registry study. *Clin J Pain* 2007;23:287-299. 4. Citron ML et al. Long-term administration of controlled-release oxycodone tablets for the treatment of cancer pain. *Cancer Invest* 1998;16:562-571. 5. Riley J et al. No pain relief from morphine? *Support Care Cancer* 2006;14:56-64. 6. Bercovitch M and Adunsky A. High-dose controlled-release oxycodone in hospice care. *J Pain Pall Care Pharmacother* 2006;20:33-39. 7. Gimbel JS et al. Controlled-release oxycodone for pain in diabetic neuropathy. *Neurology* 2003;60:927-934. 8. Hanna M et al. Prolonged-release oxycodone enhances the effects of existing gabapentin therapy in painful diabetic neuropathy patients. *Eur J Pain* 2008;12(6):804-813. 9. Watson CP et al. Controlled-release oxycodone relieves neuropathic pain: a randomized controlled trial in painful diabetic neuropathy. *Pain* 2003;105:71-78. 10. Watson CP and Babul N. Efficacy of oxycodone in neuropathic pain. *Neurology* 1998;50:1837-1841. 11. Staahl CL et al. A comparative study of oxycodone and morphine in a multi-modal, tissue-differentiated experimental pain model. *Pain* 2006;123:28-36. 12. Staahl C et al. Differential effect of opioids in patients with chronic pancreatitis: An experimental pain study. *Scand J Gastroenterol* 2007;42:383-390.

® OXYCONTIN, OXYNORM and ACROCONTIN are Registered Trademarks.

For detailed information, please refer to the full prescribing information.

mundipharma — Mundipharma Pharmaceuticals Pte Ltd | 10 Hoe Chiang Road, #20-03 Keppel Towers, Singapore 089315 | Tel: +65 6511 1165 | Fax: +65 6511 1167

SG-OXYC-0174-V1-0413

ASEAPS CONFERENCE 2013

2 - 5 MAY • SINGAPORE

5th Association of South-East Asian Pain Societies Conference

Pain: The Unseen Disease

2 - 5 May 2013 • Singapore

Final Program & Abstracts Book

Organized by:

Pain Association of Singapore — A Chapter of IASP

ASEAPS

Supported by:

IASP

NeuP SIG

www.aseaps2013.org

P06 ASEAP-0192
A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL ABOUT THE RADIATION EXPOSURE DEPENDS ON THE USE OF COLLIMATION IN C-ARM FLUOROSCOPIC-GUIDED MEDIAL BRANCH BLOCK
C.Y.J. Chang, J.S. Ryu, S.W. Baek, J.H. Kim, J.C.H. Jung (Korea)

P07 ASEAP-0064
COMPARISON BETWEEN PRE-EMPTIVE ADMINISTRATION OF TUALANG HONEY AND PREDNISOLONE ON TRANSIENT AND TONIC PAIN RESPONSES IN RATS
C.A.N. Ismail, C.M. Che Hussin, M. Mohamed, C.B. Ab Aziz (Malaysia)

P08 ASEAP-0044
THE EFFECT OF GINSENG TOTAL SAPONIN IN A RAT MODEL OF CHRONIC MUSCLE-INDUCED PAIN
H. Kang, W.J. Kim, E.J. Ahn, C.W. Baek, Y.H. Jung, H.Y. Shin, Y.C. Woo, J.Y. Kim, G.H. Koo (Korea)

P09 ASEAP-0077
PRE-EMPTIVE ADMINISTRATION OF N-METHYL-D-ASPARTATE RECEPTOR ANTAGONIST REDUCED PAIN BEHAVIOUR AND MODULATES DREAM PROTEIN EXPRESSION IN THE RAT SPINAL CORD AFTER FORMALIN INDUCED PAIN
I. Long, R. Suppian, Z. Ismail (Malaysia)

P10 ASEAP-0181
ANTI-ALLODYNIC EFFECT AND REDUCTION OF EXTRACELLULAR SIGNAL-REGULATED KINASE (ERK) WITH IMMEDIATELY PULSED RADIOFREQUENCY APPLICATION ON PROXIMAL INJURY SITE IN RATS MODEL OF SPARED NERVE INJURY
C. YEH, C. Wu, C. Huang, C. Cherng, C. Wong, W. Liaw, C. Chien (Taiwan)

P11 ASEAP-0205
FACES AND PACES: THE PHENOMENOLOGY OF COPING AMONG FILIPINO MALES WITH CANCER STRICKEN WIVES
M. Calimag, A. Singson, P. Siongco, L. Sisante, K. Sison, J. So (Philippines)

P12 ASEAP-0030
EFFECTS OF INTRATHECAL INJECTION OF CAMKII INHIBITOR KN93 ON THE EXPRESSION OF SPINAL NR2B IN A MOUSE MODEL OF BONE CANCER PAIN
X. Gu, Z. Ma, Y. Liang, C. Liu, Y. Liu (China)

P13 ASEAP-0206
PRACTICE, KNOWLEDGE, AND PERCEIVED BARRIER ON CANCER PAIN MANAGEMENT AMONG PHYSICIANS AND NURSES IN SOUTH KOREA
H.J. Jho, Y. Kim (Korea)

P14 ASEAP-0116
CENTRAL NEURAXIAL BLOCK FOR MANAGEMENT OF SEVERE CANCER PAIN - A RETROSPECTIVE REVIEW OF NINE YEAR'S EXPERIENCE IN SELAYANG HOSPITAL, MALAYSIA
K.S. Ng, W.S. Ong, M.S. Cardosa (Malaysia)

P15 ASEAP-0118
EFFICACY AND SAFETY OF ORAL TAPENTADOL EXTENDED RELEASE (ER) FOR THE MANAGEMENT OF MODERATE TO SEVERE, CHRONIC MALIGNANT TUMOR-RELATED PAIN
U. Richarz, H.G. Kress, E.D. Koch, H. Kosturski, A. Steup, K. Karcher, M. Etropolski, M. Eerdekens (Switzerland)

P16 ASEAP-0113
FIRST YEAR USAGE SURVEY OF TRAMADOL IN PATIENTS WITH CANCER PAIN
M. Shirasawa (Japan)

P17 ASEAP-0132
SAFETY AND EFFICACY OF ONCE DAILY HYDROMORPHONE EXTENDED-RELEASE VERSUS TWICE-DAILY OXYCODONE HCL CONTROLLED-RELEASE IN CANCER PAIN: A PHASE 3, RANDOMIZED, DOUBLE-BLIND, MULTI-CENTER STUDY IN CHINESE PATIENTS
S. Yu, Y. Lu, Y. Hou, J. Han, H.M. Richards (China)

P18 ASEAP-0042
CARE BURDEN TO MALE PATIENTS WITH IS GREATER THAN THAT TO FEMALE PATIENTS.
M. Bito-Ikegami, M. Sumitani, T. Ohata, K. Ikegami, T. Kogure, K. Azuma, M. Obuchi, H. Sekiyama, Y. Yamada (Japan)