

出國報告（出國類別：其他）

101 年男子足球代表隊赴日本東京 參加關東大學秋季足球聯賽報告書

服務機關：國立臺灣體育運動大學

姓名職稱：趙榮瑞 教授

派赴國家：日本東京

出國期間：101.11.01~101.11.08

報告日期：102.01.11

摘 要

為培育足球運動人才，提升本校足球運動水準與素質，擴展選手視野及增廣見聞，吸取國際比賽經驗，進而為校、為國爭取最高榮譽，並同時將選手引入日本職業隊，以提高國內足球運動之水準。

本校男子足球隊師生共 22 人，於 11 月 1 日起至 11 月 8 日(共八天七夜)，赴日本東京參加關東秋季大學足球聯賽，與東京都一級大學球隊進行四場(含東京農業大學、東京學藝教育大學、朝鮮大學、慶應大學等四隊)比賽，並觀摩日本 FC 東京職業足球隊的練習情形、足球場設施及設備…等。同時，另安排觀賞兩場日本職業足球聯賽(J2 的東京 V 對橫濱 FC 及 J1 的 FC 川崎對浦和等兩場比賽)，以讓學生體會日本職業足球的風盛、水準及受重視的程度，並安排參觀日本足球協會的足球博物館等等。

此行是本校男子足球隊年度訓練計畫重要工作之一，共參賽四場，成績如下：第一場(11/2)台體 VS 東京農業大學(1:7)、第二場(11/3)台體 VS 東京學藝教育大學(2:3)、第三場(11/5)台體 VS 朝鮮大學(1:0)、第四場(11/6)台體 VS 慶應大學(0:3)。最後以一勝三負的成績，結束此趟日本移地訓練比賽之行程。

此行透過種種實地體驗，讓學生對日本經濟、文化、建設、管理、環境及風俗習性等均有深入瞭解，不僅是難得機會，同時也讓學生實際體驗，學習如何學以致用？乃是此行程之重點之機會教育。

目 錄

摘 要.....	I
壹、參賽緣起.....	1
貳、參賽目的.....	1
參、參賽過程.....	2
肆、心得與建議.....	4
伍、參賽活動照片.....	5

101 年男子足球代表隊赴日本東京參加關東大學秋季足球聯賽報告書

壹、參賽緣起

足球是世界體壇最受歡迎、運動人口及觀眾最多之運動項目，為配合本校足球隊目前發展現況與未來發展需求，建立與日本足球運動發展有成之大學進行交流及比賽之合作管道與機會，進而強化鍛鍊與選手國際表現與技術交流，以便提昇本校男子足球隊長程發展目標之推動。

亞洲地區足球水準最高，最風盛的國家應屬日本，不僅國家非常重視，運動人口也相當普及，各階級非常熱絡的推展與參與，尤其在世界盃、亞洲盃、世界大學等等均有非常優異的成績，特別大學球隊水平相當高。因此，本校選擇赴東京參加秋季大學聯賽之主要目的。

日本足球水準相當高，其中以東京地區最為風盛，尤其大學球隊都是國家代表隊及職業隊所招募的對象，因此本校男子足球隊，選擇赴東京參賽及移地訓練，以提高選手的比賽經驗及參觀足球場管標準設施，進而觀賞日本職業足球聯賽的比賽過程及球迷對足球賽的關心與投入。

貳、參賽目的

本校男子足球隊一直在國內大專聯賽及社會聯賽屢屢獲得不錯之成績，除了平時之訓練外，每年均會帶選手至國外增廣見聞，吸收不同文化之訓練方式，並以賽代訓之方式，讓選手吸收更快速，更能發揮各項專項技術，進而應用於國內各項賽事，獲得更佳之成績。

此次計師生 22 人，於 11 月 1 日起至 11 月 8 日（共八天七夜），赴日本東京參加關東秋季大學足球聯賽，與東京都一級大學球隊包含東京農業大學、東京學藝教育大學、朝鮮大學、慶應大學等四隊進行比賽。

為使選手更加瞭解日本職業球隊，特別安排觀摩日本 FC 東京職業足球隊之訓練情形以及使用之場地設備等，其不同於國內企業球隊之經營及訓練方式，使選手更開擴視野。另外安排觀賞日本職業足球聯賽 J2 的東京 V 對橫濱 FC 及 J1 的 FC 川崎對浦和等兩場比賽，除讓選手體會日本職業足球的風盛外，更能感受到日本足球之水準及受重視的程度。

日本對於經營足球之理念，是我們特別需要仿效的，此次出國還安排選手們參觀日本足球協會的足球博物館，這部分是國內最缺乏的，不僅將足球經營的有聲有色，還成立博物館供一般民眾更認識足球這項運動，更加讓選手們大開眼界。

參、參賽過程

一、隊職員名單

編號	英文名子	學號	姓名	性別	備註
1	CHAO JUNG JUI	教練	趙榮瑞	男	
2	LIN CHANG LUM	49804228	林昌倫	男	中華青年足球隊、國家代表隊
3	Lin Tzu Chi	49804153	林子期	男	中華青年足球隊
4	Li JLAN LIANK	49804234	李健良	男	中華青年足球隊
5	GAO JYUN HONG	49804236	高俊鴻	男	中華青年足球隊
6	LIU HAO PING	49804176	劉皓平	男	中華青年足球隊
7	CHEN CHIA CHUN	49907079	陳家駿	男	中華青年足球隊
8	LAI YU WEN	40007116	賴郁文	男	中華青年足球隊
9	WANG RUEI	40007072	王 睿	男	中華青年足球隊
10	CHEN TING YANG	40007074	陳庭揚	男	中華青年足球隊
11	LIANG CHUN JIE	40007077	梁俊傑	男	中華青年足球隊
12	LIN MAO SIANG	40007015	林茂祥	男	中華青年足球隊
13	CHANG YI SHEN	40007066	張逸昇	男	中華青年足球隊
14	LIN YUEH HAN	40007014	林約翰	男	中華青年足球隊
15	LIN CHE YU	4007021	林哲宇	男	中華青年足球隊
16	YUKI AOYAMA	40107084	青山雄樹	男	
17	SU HONG JI	40107011	蘇鴻吉	男	
18	JHOU YU SYUAN	40107064	周宇軒	男	
19	WENG JIAN LIANG	40107108	翁建良	男	
20	WANG JYUN KAI	40107013	王俊凱	男	
21	LI WEI HONG	40107068	李偉宏	男	
22	DUAN YU	40107087	段 靄	男	

二、參賽地點：

東京農業大學、東京學藝教育大學、朝鮮大學、慶應大學等東京四大名校

三、參賽行程：

日期	時間	工作事項	備註(比賽場地)
11/1		出發(台北—東京成田)	
11/2	08:30~10:00	準備活動與慢跑、伸展操	
11/2	15:00~17:30	台體 VS 東京農業大學	◎東京農業大學
11/3	08:30~10:00	準備活動與慢跑、伸展操	
11/3	19:00~21:30	台體 VS 東京學藝大學	◎東京學藝大學
11/4	08:30~10:00	準備活動與慢跑、伸展操	
11/4	16:00~18:30	觀賞日本東京足球職業隊比賽	(東京 V VS 橫濱 FC)
11/5	08:30~10:00	準備活動與慢跑、伸展操	
11/5	16:00~18:30	台體 VS 朝鮮大學	◎朝鮮大學
11/6	08:30~10:00	準備活動與慢跑、伸展操	
11/6	09:30~10:30	上午赴小平市觀摩 FC 東京	
	18:30~20:30	職業足球隊(大本營)訓練情形 台體 VS 慶應大學	◎慶應大學
11/7	08:30~10:00	準備活動與慢跑、伸展操	
11/7	19:00~21:30	觀賞日本東京足球職業隊比賽	(川崎 FC VS 浦和)
11/8		歸國(東京成田-台北)	

◎表示：比賽地點

◎11/04(日)16:00 觀賞日本職業隊比賽(東京 V 職業足球隊 VS 橫濱 FC 職業足球隊)

◎11/07(三)19:00 觀賞日本職業隊比賽(川崎 FC 職業足球隊 VS 浦和 FC 職業足球隊)

四、參賽情形與成果：

日本足球運動非常盛行，實力已達世界水準，尤其以上四隊均是日本國東京都內實力堅強之大學球隊，其中包含慶應大學與東京學藝教育大學等均是日本職業足球隊的搖籃。反之，我國足球水準遠遠落後日本許多。尤其近幾年來球隊每年遠征日本東京及名古屋，戰績始終均以敗多勝少，當然也有和局，而且每場平均被進良二~三球。但今年再度前往切磋球技及吸取比賽經驗。

第一場，對東京農業大學，被打的落花流水，幾乎連屁股都摸不到，由於場地空曠、風大又冷且為至日本後的第一場比賽，選手完全無法適應日本的快速打法，在整體搭配的默契及個人技術表現平平下，比數以 1:7 較為懸殊之差距落敗。

第二場，則以 1 比零擊敗實力不錯的朝鮮大學隊，在適應當地的環境及習慣日本之打法後，全隊表現相當出色，且配合完善之戰略技術應用下，均有超水準的演出。

第三場，以 2:3 敗給實力優於朝鮮大學的東京學藝教育大學，全場幾乎有超水準的演出，但運氣欠佳，最後仍以二比三落敗收場，實在太可惜，但我隊學習到許多寶貴經驗。

第四場，則對上去年全日本大學第三名，實力相當堅強的慶應大學，雖然全場採取以守為攻的戰術為主，最後仍然以零:3 輸給對方，但全隊拼勁十足，鬥志高昂，整體搭配的默契及個人技術也表現相當稱職，尤其對球隊整體而言，是一場防守練習的最佳代表作。

肆、心得與建議

一、心得：

- (一)此行戰績：一勝三敗，戰績成果表現不錯，賽況你來我往，突破過去始終被壓著打的局勢，完全改變。
- (二)多年來赴日參加大學秋季聯賽，輸多贏少，此行整個比賽過程的表現，讓日方隊職員刮目相看，讚許有佳，尤其全場拼鬥十足，主動攔截、壓迫、阻止等動機，相當強悍，並具有強烈企圖心，造成對方攻守凌亂。
- (三)四場比賽均在人工草皮球場進行，讓選手深深體驗真正足球運動之價值。
- (四)每位球員皆有下場比賽磨練的機會，吸取經驗的累積及增擴視野，具有很大的助益。
- (五)觀看 FC 東京職業足球隊的練習及場館設施，有助於刺激選手學習的動機。
- (六)觀看兩場日本 J1、J2 職業足球聯賽，分別是東京 V VS 橫濱 FC 及 J1 的 FC 川崎 VS 浦和等兩場比賽，同時包含設施、人山人海的球迷歡呼場面及場地設施、場內氣氛等，都令每位選手稱讚，進而增加選手對職業運動認知。
- (七)參觀現代化足球場軟硬體設施及參觀日本足球協會博物館。
- (八)欣賞日本選手在訓練及比賽時之學習態度及積極投入之進取心，實在令人佩服。有助於刺激我隊選手的學習動機。

二、建議：

- (一)國內足球水準始終無法提昇，缺乏國際比賽經驗，期待國家體育指導單位多舉辦國際性比賽。
- (二)選派優秀選手及球隊赴國外移地訓練比賽以吸取比賽經驗。
- (三)選派優秀教練赴國外參訪充實新的足球理論及實際操練的經驗。
- (四)國內目前無國際足球標準比賽場地，請國家體育指導單位設立國家專用足球場。

伍、 參賽活動照片

一、 參觀、觀摩及比賽等相關活動照片集景



日本東京奧林匹克青少年中心位置圖



在日北朝鮮體育委員會李理事長清敬先生好友代訂住宿東京奧林匹克青少年中心並合影



國立臺灣體育運動大學對東京農業大學



國立臺灣體育運動大學對東京農業大學(比賽情景)



國立臺灣體育運動大學對朝鮮大學



國立臺灣體育運動大學對朝鮮大學(比賽情景)



國立臺灣體育運動大學對東京學藝教育大學



國立臺灣體育運動大學對東京學藝教育大學 (雙方賽前交換禮物)



觀摩日本 J2 職業足賽(東京 v 對橫濱 FC)情景



觀摩日本 J2 職業足球賽(東京 v 對橫濱 FC)情景



觀摩日本 J1 職業足球賽(川崎 FC 對浦和 FC)情景



觀摩日本 J1 職業足球賽(川崎 FC 對浦和 FC)情景



參觀日本足球協會博物館



參觀日本足球協會博物館內留影



參觀日本 FC 東京職業足球隊大本營的相關足球場館設施



參觀日本 FC 東京職業足球隊訓練情景



感謝日本東京慈濟支部熱情豐富晚餐招待情景



感謝日本東京慈濟支部熱情豐富晚餐招待，選手用餐後再次感謝情景

二、邀請函

国立台湾体育運動大学

学長 蘇文仁教授 殿

関東大学秋季サッカーリーグ交流試合ご招待

1. 大会名称 《関東大学秋季サッカーリーグ交流試合》
2. 大会主催及び後援
主催：NPOコリアスポーツクラブ
後援：大都観光、(有) 朝日商事、アジアナプロダクト㈱、南タカヤマ商事、
關旅行ROAD
3. 大会期日
2012年11月1日(木)～8日(日)
4. 招待チーム
台湾国立体育運動大学
5. 参加チーム(予定)
朝鮮大学校、東京学芸大学、筑波大学、慶応大学、流通経済大
6. 大会趣旨
サッカーを通じて東アジアの親睦を深めユニバー年代選手の育成とサッカーの発展に寄与する。
7. 競技規則
試合時間は90分とし競技規則は日本サッカー協会最近競技規則に準ずる。
8. 試合日程(予定)

・11月3日(土)	対 朝鮮大学校	朝鮮大学校グランド
・11月4日(日)	対 東京学芸大学	東京学芸大学グランド
・11月6日(火)	対 筑波大学	朝鮮大学校グランド
・11月7日(水)	対 慶応大学	東京学芸大学グランド
9. 表彰
優秀チームに記念品を贈る。

2012年9月19日
在日本朝鮮人体育連合会
理事長 李 清敬

