

出國報告(出國類別:學術交流)

本校與日本鹿屋體育大學之學術交流



服務機關：國立體育大學

姓名職稱：高俊雄校長  
蔡櫻蘭教授

派赴國家：日本

出國期間：中華民國 101 年 12 月 3 日至 12 月 5 日

報告日期：中華民國 101 年 12 月 17 日

## 摘要

本校和日本鹿屋體育大學自葉前校長憲清簽約以來，已達 10 年之久，此期間兩校校長均已更換，而近年來兩校之間不管是學生或教授等之交流甚少。故為延續並深化與擴大交流內容，落實彼此教師與學生國際教學研究成效，乃於 2012 年，邀請鹿屋體育大學福永校長參加國立體育大學辦理的國際運動生物力學研討會，且於會中演講，之後並與體大高校長續簽交換協議。而此次的回訪乃是具體回應鹿屋校長之善意邀請，並趁勢擴大深化兩校合作範疇。首先由湯研發長於 10 月先參加鹿屋體育大學辦理的高爾夫研討會，先行介紹體大，並推銷高校長深化交流的企圖。最後經由此次實質的溝通交流達成二個共識，首先一是短期內鹿屋可以協助國立體育大學【體操和柔道】的競技選手訓練，以及推動高齡者畫之【肌力增強方案】，二是由相同領域教授的合作研究或網路遠距共同授課，可以透過媒合，以個案方式進行。另外，此次訪日時也和今年 9 月底來此交換的兩位學生深談在鹿屋體育大學的學習、生活等，藉機更進一步了解交換學生在此的學習狀況，以及鹿屋體育大學對於交換學生的指導事宜，同時也希望兩位學生在此努力學習該校的優勢，並將本校的優勢加以宣傳，以吸引該校學生到國立體育大學。

## 目次

### 摘要

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	8
四、附錄.....	9

## 一、目的

本次出訪鹿屋體育大學的目的為延續並深化與擴大兩校的交流內容，落實彼此教師與學生國際教學研究成效。運用兩校優勢資源互補、促進學生國際學習機會，同時深化與擴大雙向教師的教學合作交流。

## 二、過程

本次行程自 12 月 3 日早上自桃園機場出發，10 月 7 日晚上 7 時 55 分抵桃園機場，行程內容與過程悉依計畫進行，相關活動內容與參與協助人員詳如附件行程表。本次交流窗口為竹下俊一教授【takesita@nifs-k.ac.jp】運動產業專長，曾為國際交流主任，現為生涯發展主任，曾多次陪同鹿屋歷任校長來台灣。此次也由此位教授負責規畫所有行程，除有授課之外，該教授全程接待，同時也動員國際交流職員之瀨戶口先生、的場先生等兩位。

### 12/03(與社會學、經營管理學教授之會前交流)

桃園機場 08:30 出發，90 分鐘到硫球那霸機場，在此轉機，在機場用午餐，前往鹿兒島(Kagoshima)。抵達鹿兒島機場時，由瀨戶口先生、的場先生和兩位國立體育大學學生來接機，之後沿途介紹日本的風景，以及參觀鹿兒島(薩摩島)歷史之嚴園，之後進入飯店 check in。晚餐時和鹿屋體育大學的社會學、經營管理學等 4 位教授一起用餐，用餐之際除了增進彼此的認識之外，同時也提及現今每位所進行之研究領域以及可能進行合作之方面，會中有 2 位教授與本校教師曾在國際研討會議中見過面。



### 12/04-05

#### (一)、合作交流座談

與福永校長和主管，教授團之對談

早上，校長 fugunaga 親自帶領三位副校長接待，並請相關主管，教授，見面認識。座談會上，雙方都先各自介紹目前重點計畫，以及希望透過那些實質合作，優勢互惠，超越自我，共創雙贏。

高校長表達，國立體育大學執行的北區訓練基地計畫以及原住優秀運動人才計畫之【田徑和體操】競技教練科研，以及高齡者計畫之【肌力增強方案】，是短期內鹿屋體育大學可以協助國立體育大學。另外，同領域教授的合作研究或網路遠距共同授課，可以透過媒合，以個案方式進行。兩校教授研究成果或建教合作彙整資料，可請研發處提供。



鹿屋體育大學隨即正面回應，執行副校長 松下雅雄 Matsushita

【m-matsu@nifs-k.ac.jp】與國際副校長川西正志 Kawanisi 【kawanisi@nifs-k.ac.jp】黑川丈朗 Kurokawa 【general-sec@nifs-k.ac.jp】首先邀請國立體育大學兩位教授參加 12 月 15 日和 16 日舉行的【國際高齡者儲筋研討會】。未來，若國立體育大學也實施該方案，不僅可嘉惠更多台灣高齡者，也可考慮共同研究發表成果。高校長也當場和蔡櫻蘭教授討論後，指派她和另一位教授【正主持教育部適應體育志工計畫】參加，【可由因公出國補助經費】支付，並請研發處黃美珠小姐續辦。鹿屋體育大學目前正與 Harada, M.籌辦研討會(2013 年 2 月)，屆時將發信邀請高校長與會。

至於競技科研，鹿屋樂於參與協助，鹿屋在游泳、柔道、體操、低氧訓練等項目是強項，而且在 2012 年 4 月鹿屋北川淳一教授曾應國立體育大學邀請，擔任原住民計畫之體操講師。未來合作細節，將視國立體育大學需求以及鹿屋優勢而定，將會繼續聯繫研議。



## (二)、參訪設施與研究實驗室

### 1.海洋運動中心(設立在海邊)

以風帆，雷射風帆競技訓練為主，兼作休閒海洋獨木舟親子活動。



### 2.低氧與登山：山本正嘉 教授 【yamamoto@nifs-k.ac.jp】

專攻低氧與運動表現、運動生理之變化等，其著作不少，其中有一本著作在台灣翻譯成【登山前必須知道的事】，目前正在修訂第二版中。



### 3.游泳科研：田口信教 教授 【taguchi@nifsn-k.ac.jp】

田口教授曾獲 1972 年慕尼黑奧運蛙泳金牌，也到 IU 與 spit, councilman 共同訓練 2 年，現今是游泳教練。目前在鹿屋體育大學有一訓練實驗研究用的泳池包含跳水，但有特別設計，包括中間 25 公尺水很深，有長條鏡子，觀察窗等。另有 swim mill 設備，可研究水流速，水溫，水壓對游泳運動員的影響，進而提升成績。2004 年該校曾獲女子 800 公尺金牌；2012 年則獲銀和銅牌。

田口教授目前與東京大學教授 整合運用三菱和 NASA 硬體技術，加上人體運動醫學等原理，共同研發【極限環境實驗大樓 Hyper Gravity Training System】可同時供 300 位進住訓練，需投入 30 億圓日幣，可有效提升人體肌力，心肺耐力等各種機能，其中也包含骨質密度等，有利於競速，爆發力，耐力等等。但仍處理論階段。



註【與田口教授談到一個段落，高校長換裝下水體驗，游了約800公尺。水溫很舒服，很適合游泳，但不知幾度??】

#### 4.海洋

該校的雷射競速帆船，曾參加奧運。除此之外，另有獨木舟休閒之推廣。

#### 5.網球場

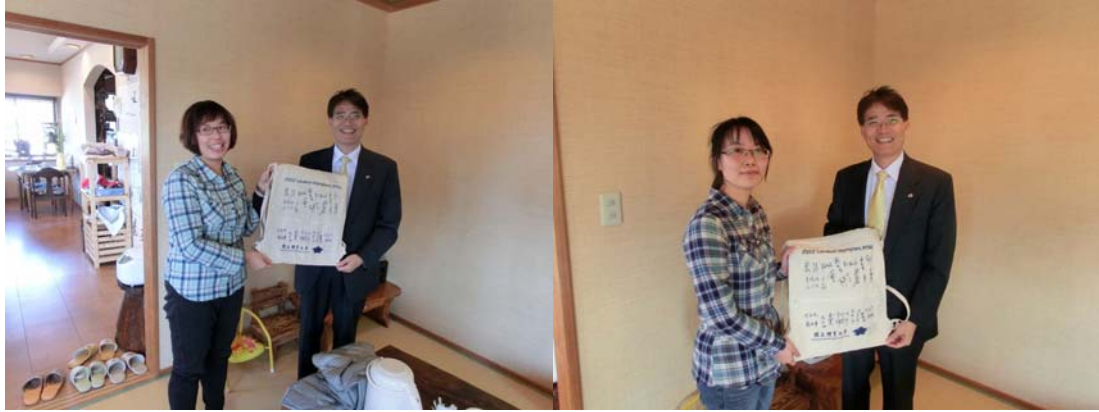
室外氣溫約10度，共16面場地，該校無室內網球場。此次由網球教練--高橋【Hiroo@nifs-k.ac.jp】也是日本國家教練、高校長、福永校長和棒球教授教練游擊手【amaeda@nifs-k.ac.jp】等四人輪流組合，雙打，四局制，三盤，也提高了彼此的互動機會，整個過程中很愉快。



也許鹿屋可以考慮將三座室外加蓋為室內或風雨球場。

#### (三)、與國立體育大學交換生共進午餐

國立體育大學於今年9月底送兩位交換學生到鹿屋大學，此兩位學生將在此學習一年，經由此次互相交談，對於鹿屋大學在幫助交換學生的學習有更進一步的了解，同時，高校長也送她們2位各一個2012年奧運背包，給她們榮耀和信心，希望她們將鹿屋體育大學的優勢帶回國立體育大學，同時吸引鹿屋體育大學的學生到國立體育大學來就讀。



12/06

至今為止，除了正式的交流座談之外，也進行會外之自然組老師交流，以及和鹿屋體育大學的重要長官進行交流，任務圓滿成功，於今早離開鹿屋前往橫濱。



### 三、心得與建議

1. **【深耕在地，全球交流】**已經成為大學發展趨勢，為把握與姐妹校深入交流，國立體育大學應儘快建立並公告國立體育大學教授名錄，專業領域，研究，教學，服務，以便媒合並建立國際跨校社群。
2. 未來國立體育大學到非中文國家交換生，應提早一學期辦徵選，正取和備取同學必須選英，日或韓文課或通過能力檢定，以提高出國學習效果。
3. 國立體育大學與鹿屋體育大學的實質交流，近期內將從高齡者儲筋方案開始，共同推廣與研究，甚至共同開課，進而互送研究生執行本方案。另外在



競技方面，北訓和原住民兩計畫中，體操、柔道是可以考慮鹿屋體育大學的教練或科研協助。

4. 世界是圓的，地球是平的，在陌生的地方，你接觸到的人，都和你的老朋友有關係，只要坦誠相談、互惠合作，很快就會發現彼此都有共同點和關係，好事情有時候就會接二連三的發生。
5. 用具有學校或台灣特色的生活用品，也可以展現誠意，例如，NTSU , stick-on, T shirt with 2017 , Olympics.

#### 四、附錄：行程表

##### 12月3日(週一)

08:25〔台北〕 → 10:55〔沖繩〕 中華航空 120  
12:30〔沖繩〕 → 13:50〔鹿兒島機場〕 ANA 3786  
14:30〔鹿兒島機場〕 → 19:00 邊參觀當地風景前往鹿屋體育大學  
19:00 抵鹿屋市(住宿鹿屋市)  
19:30~與社會學、經營管理學老師共進晚餐

##### ■12月4日(週二)

09:30~11:00 參觀校內設施  
11:00~12:00 交換生座談  
12:00~13:30 午餐  
13:30 參觀室內設備及體驗  
15:30~ 共同研究座談會  
18:00~ 與自然組老師共進晚餐

##### ■12月5日(週三)

10:00~10:30 拜會校長  
10:30~12:00 體育活動交流  
12:00~ 午餐(便當)  
13:30~ 參觀學校周邊設備及鹿屋市  
18:00~ 歡迎晚宴

##### ■12月6日(週四)

07:20~09:00 由飯店出發往鹿兒島機場  
10:05〔鹿兒島出發〕 → 11:40〔東京羽田機場〕 ANA 622