

出國報告（出國類別：其他）

2012 年國立臺灣體育運動大學
軟式網球隊赴日本參加王座決定賽報告書

服務機關：國立臺灣體育運動大學

姓名職稱：黃錦洲教練

派赴國家：日本東京

出國期間：101 年 6 月 17 日至 22 日

撰寫者：黃錦洲

報告日期：101 年 9 月 30 日

摘 要

前幾年台灣女子在軟式網球邀請賽中成績優異，惟本次邀請賽中成績表現些微有落差，由於第一場次的比賽及場地適應較慢，致使選手在場上的表現無法正常發揮戰術。顯然選手之適應性及心態的調整上有再檢討之必要。

我國女子選手對於赴日本參加地板場地之比賽，歷年成績一直無法突破，最好成績均以第二名或第三名作收。每年安排至日本參加本比賽，除瞭解日本之訓練方法及選手素質外，並以賽代訓之方式，讓選手吸收不同的技術，再加以改善及修正，進而融合為個人之獨特技術。因此比賽是對選手增加實戰經驗及精進技術之最佳訓練方法。

本次赴日本參加邀請賽很感謝中華民國軟式網球協會的協助，使得此次邀請賽能順利完成任務達到學習目標，實受益匪淺。

目錄

摘要	I
壹、目的	1
貳、比賽地點	1
參、比賽時間	1
肆、參與人數：	1
伍、參與名單	1
陸、訓練日程	1
柒、比賽結果	2
捌、比賽心得與建議事項	2
玖、比賽照片	3

2012 年國立臺灣體育運動大學 軟式網球隊赴日本參加王座決定賽



服務機關：國立臺灣體育運動大學
姓名職稱：黃錦洲教練
派赴國家：日本-東京
出國期間：101年6月17日至101年6月22日

2012 年國立臺灣體育運動大學軟式網球隊 赴日本參加王座決定賽報告書

壹、目的

為提昇本校選手專業技術、競技水準及增進國際比賽之經驗，特赴日本參加每年辦理之軟式網球王座決定賽。本比賽於木質地板場地進行，在國內在訓練比賽均於紅土或硬地場地進行，對於選手來說，是另一種適應及挑戰。除適應場地外，最重要的是瞭解他人之訓練方式及選手素質，進而於大型國際賽會上獲得最佳成績。

貳、比賽地點

日本東京體育館

參、比賽時間

101 年 6 月 17 日至 6 月 22 日止，共 6 天。

肆、參與人數：

教練 1 人、管理 1 人、選手 6 人，共 8 人。

伍、參與名單

黃錦洲教練、選手朱芸萱、張文馨(大)、范慈航、謝佩儒、陳翊佳
張文馨(小)、鄭竹玲。

陸、比賽日程

早 上		下 午		
6/17 星期日	桃園機場出發	到達成田機場	到達奧運村	休息
6/18 星期一	奧運村出發	至東京王座決定 邀請賽會場抽籤、練習	回奧運村	檢討訓練過程、休息

早 上		下 午		
6/19 星期二	奧運村出發	至東京王座決定邀請賽會場開幕、比賽(第一場)	回奧運村	檢討比賽過程、休息
6/20 星期三	奧運村出發	至東京王座決定邀請賽比賽(第二場)	回奧運村	檢討比賽過程、休息
6/21 星期四	奧運村出發	至東京王座決定邀請賽會場觀看前四強賽程	回奧運村	檢討觀看比賽過程、休息
6/22 星期五	奧運村出發	至成田機場	搭機	返國

柒、比賽結果

第一場→日本體育大學 1:2

第二場→東北福祉大學 3:0

捌、比賽心得與建議事項

(一) 比賽心得：

1. 增加選手之續航能力

此次比賽技、戰術方面雖然有提升，整個比賽過程中每一點每一局都是領先被逆轉，選手抗壓續航力不足，致使戰術應用無法發揮而導致失敗。比賽採取 2 雙 1 單賽制，除對每一點選手之抗壓續航力於日後補強外，更能將戰術發揮至最大成效。

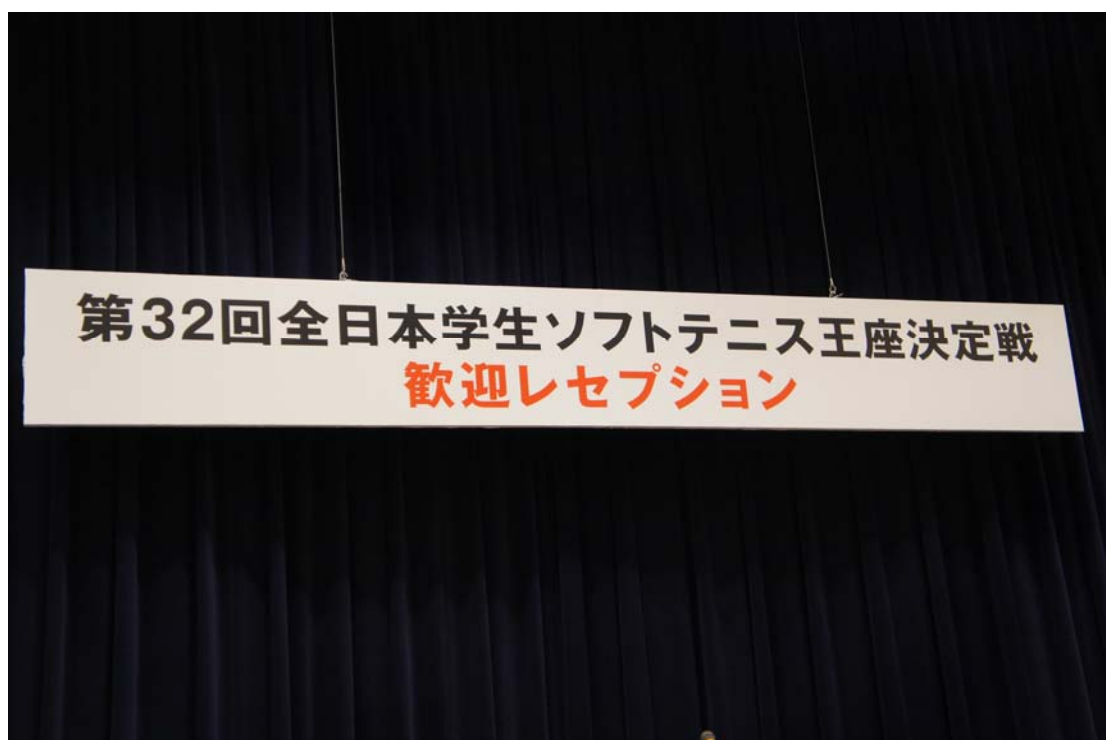
2. 吸取國際賽會之實戰經驗

選手赴國外參加比賽，除驗收平日練習之成果外，更能快速瞭解他人之優缺點及調整自身不足部分，進而在大型賽會上能展現超強之實力並獲得優異之成績。

(二) 建議事項：

本次賽會經費來源由中華民國軟式網球協會及本校經費補助機票費用，餘由球員自行支付，期盼未來參加國際或國內賽事，能補助足夠之經費，讓選手能心無旁騖參加比賽。

玖、比賽照片



照片一：全日本大學王座決定戰。



照片二：剛抵達日本的歡迎晚會。



照片三：練習場地。



照片四：開幕典禮。



照片五：與東北福祉比賽照片。



照片六：成田機場準備回國。