

出國報告（出國類別：國際會議）

## 參與第十四屆疼痛大會

服務機關：臺北榮民總醫院

姓名職稱：黃銘超 主治醫師兼科主任

派赴國家：義大利

出國期間：101年08月25日至101年09月02日

報告日期：101年09月

## 摘要（含關鍵字）

世界疼痛學術會議是國際疼痛研究組織(The International Association for the Study of Pain, IASP)舉辦的國際性會議，每兩年舉辦一次，由世界各地輪流承辦。此會議是國際上有關疼痛研究會議中與會人數最多的會議，其主題涵蓋各種疼痛相關的研究層面及臨床觀點，其中又以慢性疼痛的機制及治療為主。疼痛機制的研究趨勢逐漸自感覺神經元及膠細胞移至中間神經元，而在治療方面也自單純止痛藥物發展至加入精神及社工的輔助，且為個人化的綜合處方。此次會議發表最新研究成果，獲得不少回響。此次國內參與學者不到二十人，非常可惜，未來期能有更多年輕學者獲得補助以參與。

關鍵字：疼痛

## 目次

### 一、目的

參加第十四屆疼痛大會並發表研究成果。

### 二、過程

101年08月25日前往義大利米蘭

101年08月27日至101年08月31日參加會議並和與會學者交流，於101年08月28日發表研究成果

101年09月02日回國

### 三、心得

本次會議主題包含：神經性疼痛、頭痛、疼痛治療、疼痛對心理層面的影響等。過去疼痛研究多針對感覺神經元及膠細胞，但這次大會中，看到許多研究多集中在中間神經元(interneuron)，由於發現脊髓背角表層中的中間神經元具抑制或傳導疼痛的訊息的功能，顯示其調控及接受疼痛的訊息的重要性，但其確切作用及功能尚不清楚。研究顯示這些中間神經元的作用分為抑制性(inhibitory)及興奮性(excitatory)，其中和抗傷害性(nociceptive)最有關的為抑制性中間神經元，其在第一到第三表層中占40%。根據其神經化學特性，這些抑制性中間神經元再細分為四類，分別為 galanin, NPY, nNOS, parvalbumin. 其中 galanin 及 NPY 在第一表層中的抑制性中間神經元占半數以上。未來期能藉由更瞭解各種抑制性中間

神經元的分布及調控功能，以發展針對特定標的的藥物。

除了基礎研究外，臨床方面開始提出全方面且個人化的治療模式。傳統治療疼痛主要是使用止痛藥，但不論是類固醇藥物、非類固醇性抗發炎藥物、或是嗎啡類藥物，皆無法有效改善慢性疼痛。而具有慢性疼痛的病人常伴隨焦慮、憂鬱，且其感受到的疼痛強度也較大。許多研究也指出慢性疼痛對情緒及對腦部的影響，因此現在治療慢性疼痛的趨勢為綜合身心方面的治療。目前有些團隊開始嘗試除了自疼痛訊息傳遞機制切入，也配合精神科醫師，再加入社工的關懷，以及安排課程教育病人對藥物及對疼痛的認識。在一些病例的研究中，此種個人化的綜合處方較傳統單純給予止痛藥可更有效提升病人的生活品質，也提供我們未來臨床上對慢性疼痛的處理上另一種新的觀點。此外，或許此次與會者多為學者及內科醫師，外科醫師較少，因此討論的病例較無加入外科的觀點，稍嫌可惜。

本次發表的壁報為“探討大鼠頸部背根神經根截斷後之發炎及疼痛相關傳遞路徑”，由於大多學者所使用動物疼痛模式為坐骨神經/週邊神經之損傷模式，而本研究所使用的模式則同時引起週邊及中樞損傷，機制和週邊神經損傷不同也較為複雜。許多學者對我們所使用的動物模式及結果感到興趣，獲得許多分享與討論。

#### 四、建議事項

此次是職參加第三次疼痛大會，每次都收獲匪淺，對臨床及研究工作皆有許多新的啟發。可惜的是台灣這次去參加的學者不到二十人，比起其他亞洲各國甚至歐美國家的與會人數實在是非常少。或許國內能獲得經費補助的學者不多，期望國家能多補助多鼓勵年輕學者及醫師多出去參加國際大會，吸收最新的觀點。此外，此次會議上有不少年輕講者，其研究質量皆非常好，可以看到其多藉由和許多團隊合作，不少為跨國合作，以增加研究的深度及廣度，非常值得我們學習。目前國內研究經費大多集中在資深學者的實驗室，期望國家能提供年輕學者更多發揮的空間。



## CERTIFICATE OF PRESENTATION

The following poster was submitted and presented at the 14<sup>th</sup> World Congress on Pain, held at the Milano Convention Center in Milan, Italy, August 27-31, 2012.

PT 142

### A STUDY OF INFLAMMATION AND PAIN-RELATED PATHWAYS OF THE RATS WITH CERVICAL DORSAL ROOT TRANSECTION

Ming-Chao Huang, Chi-Te Lin, Yi-Lo Lin, Kai-Ting Chang, Heidi Hao-yun Hsiao, Yang-Hsin Shih, Henrich Cheng,

*The 14<sup>th</sup> World Congress on Pain is organized by the International Association for the Study of Pain.*

Presented: 8/28/2012

Irene Tracey,  
Chair, Scientific Program Committee