

出國報告（出國類別：國際研討會）

國際榮譽護理學會第 23 屆年會暨
國際護理研究研討會



服務機關：台北榮民總醫院護理部
姓名職稱：王桂芸部副主任
派赴國家：澳洲布里斯本
出國期間：2012.07.28-08.04
口頭報告日期：2012-08.02

摘要

國際榮譽護理學會是一國際性的組織，有不同國家的分會，每年會在不同的國家舉辦國際護理研討會。由於學會重視來自不同領域護理人員的經驗、觀點和知識，為了使護理人員能繼續學習與專業發展，在2011年就開始於全球各地徵稿，經由嚴格評選後，共有超過550名會員的口頭與海報發表。今年是在7月30日至8月3日於澳洲布里斯本舉行，共有35個國家超過700名的護理學者參加。本次大會主題為『透過護理研究、創新與國際接合，創造留給後人的財富 ”creating a legacy through nursing research, innovation and global collaboration”』。此次本院一行共三人，有二篇口頭論文發表及一篇海報展示。

本次透過國際榮譽護理學會的主題領導下，來自世界的臨床護理菁英、學者能有機會進行意見的交流，可以瞭解護理專業的臨床創新、最新的研究主題與現階段領導改革方向。透過五天的研討會，依發表主題具同質性之納入相同之分類，並安排於不同場次中發表，讓學者專家們能依照個人領域所長，提出不同見解，凝聚學習共識，並進一步達到共同交流的目的，進而激發個人對自我未來專業發展方向之定位。

返國報告內容除描述參與會議之過程外，也藉由國際研討會議與其他國家之護理同業作知識與經驗之分享，再加上大會安排之專業參訪包括一家護理學校及一家醫學中心，有助瞭解其他國家的護理背景及發展，

亦有國際護理研究者名人堂（International Nursing Researcher: Hall of Fame）之座談，對未來推展本部臨床護理實務及研究將有所助益。

關鍵字：國際榮譽護理學會、澳洲、布里斯本。

目次	頁次
一、目的	P04
二、過程	P05
三、心得	P20
四、建議事項	P22

目的

2012 年會之主題：透過護理研究、創新與全球接軌，創造留給後人的財富，年會目的如下：

- (一) 發掘創新的策略，促進全球護理實務的卓越發展 (Explore innovative strategies to promote excellence in global nursing practice)。
- (二) 以創新與新興技術推動護理科學，進而影響護理研究、護理實務、護理教育、護理管理與衛生保健政策 (Advance the science of nursing using innovation and new technologies to influence research, practice, education, administration, and health care policy)。
- (三) 發掘護理的國際合作機會 (Explore opportunities for international collaboration in nursing)。
- (四) 為護理研究者、臨床護理人員、護理教育者、決策者與管理者，提供以實證性實務與決策為基礎之國際性論壇 (Create an international forum for the exchange of evidence-based practices and solutions among nurse researchers, clinicians, educators, policy makers, and administrators)。

過程

在與會過程中，由研究論文之發表可提供與國際護理專家學者作意見交流及討論之機會，而大會亦邀請知名學者作專題演講，最後舉辦國際護理研究者名人堂（International Nursing Researcher: Hall of Fame），與今年經評審獲選之護理研究大師進行座談，分享她們的研究經驗，與會者均獲益良多。此次會議中亦有安排學校及醫院之參訪行程，有利返國後提供病人優質護理照護之參考。茲對本次專題演講、論文發表、論文發表主持人及研討會參與之重要護理議題作逐項報告。

（一） 專題演講

在開幕儀式當中，由澳洲天主教大學的教授，同時也在老人議題上有卓著成就的 Tracey McDonald 進行演講，主題是”The Policy Imperative: Paving the Way for Excellence in Nursing Practice”。目前 Dr. McDonald 參與臨床護理、健康、職業教育、臨床研究、管理，以及政策制定和審查，以確保臨床實務能在不斷變化的環境和社會中，仍保持著如期待中的標準照護。此主題帶出今年度的重要方針與護理環境的重大變化。在全球反覆無常的經濟和人口組成不斷改變的情況影響下，強調提供人性化服務，幾乎已成為了各行各業不可避免的改變。假使，護理人員能夠影響政策，這將改變他們未來的護理實務環境，抑或假使護理人員只是決定接受別人為他們定義的醫療角色與貢獻。不論護理人員是否已經準備好

接受這個無法避免的改變，我們都將在這個新環境中作出決策。護理人員在國家政策與規則的制定過程中，護理人員的意識在受到整個社會與職業屬性對護理人員的要求、公共衛生政策與國家文化的影響下，無不突顯出這些因素造成護理人員有效參與的阻礙。

確認、分析與應用有效的影響力，進而來形成改變民眾需求與期望的動力，可以使護理專業團體達到並維持建構革新政策的有效性。但是，法規往往需要透過立法、妥協、時間與承諾來改變，而這所有的一切都需要依靠大家靈活的智慧。政策改變的後果往往是突然且殘酷的。因此，不論是扮演臨床、管理和研究角色的護理人員們，都必需認知到政府監督者往往是改變與創新的阻礙。雖然改變或許是無可避免，但並不意味著我們必須被動的接受別人設計好的改變。

每一個國家以及每一個護理職場環境的護理人員都必須認知到，從過去到現有的政策環境顯示出，未來已經將不會是呈現一個直線發展趨勢。因此，未來護理人員不能忽略這個關鍵的時刻，對我們來說，我們仍然要確認護理實務的設計、評估與改進。我們的共同目標，必須以實現及維持護理專家的貢獻，能在未來多元化的公共醫療體系中，受到充分的肯定與支持，並進一步發展臨床核心護理人員的角色與功能。

（二）論文發表

今年度研討會本院參與者包括本人、李秀如護理長與游婷芳護士。本

人與游婷芳護士是作口頭發表，李秀如護理長是作海報展示，見表一。

表一：護理部與會人員資料與報告主題

報告人	單位/職稱	形式	報告主題
王桂芸	護理部/ 部副主任	口頭	Predictors of Cigarette Smoking Behavior Among Military University Students in Taiwan
游婷芳	手術室/ 護士	口頭	The Effect of Preoperative Anxiety and Uncertainty on Recovery After Total Knee (Hip) Replacement in Taiwan
李秀如	精神科病房/ 護理長	海報	The Effectiveness of Family-Centered Care in Bipolar Disorder on Readmission in Taiwan

本人是在大會 8 月 2 日 ”健康促進與疾病預防：預防吸菸行為與戒菸 (Health Promotion and Disease Prevention: Smoking Prevention, Behaviors, and Cessation)” 場次內進行口頭報告，見圖一。研究主題為台灣軍校大學生吸菸行為的預測因子(Predictors of Cigarette Smoking Behavior Among Military University Students in Taiwan)，研究目的為調查台灣的軍事大學學生吸煙行為的普遍性與預測因子，研究方法採用橫斷式研究設計。研究對象從七個台灣各地的軍校大學生中，共有 2477 名學生進行資料收集。採用結構式問卷收集資料，包括人口學、家庭環境、學校環境、吸菸態度、自我效能與吸菸行為。以描述性統計和 Logistic 回歸進行資料分析， $P < 0.05$ 達統計顯著意義。研究結果顯示台灣軍校大學生吸菸盛行率為 5.7%。有 12.8% 在入學後開始吸菸，33.3% 成為經常吸菸者。第一次接觸與吸菸的主要原因是好奇心、避免壓力和戒菸的困難，導致繼續吸

菸的行為。超過 80% 的吸菸學生試圖戒菸，但無法決定何時開始戒菸。年齡、同儕影響與自我效能是軍校大學生吸菸行為的主要預測因子。綜言之，在軍校大學生中的吸菸率雖然不高，然而超過四分之一的吸菸者在入學後成為經常吸菸者，同儕影響和自我效能是吸菸行為重要預測因子，因此，與衛生部門合作加強專業諮詢以增強戒菸或拒絕吸菸之動機，必要時提供藥物之介入，有助國防部維持期望之戰鬥力。

Table 5. Predictive Models Related to Cigarette Smoking Behavior Among Participants (N=2477)

Variables	Model 1		Model 2	
	OR	95% C.I.	OR	95% C.I.
Age	1.35***	1.16-1.56	1.40*	1.04-1.88
Father smoking status (Yes / No)	1.90**	1.27-2.84	1.28	0.66-2.47
Mother smoking status (Yes / No)	0.65	0.28-1.54	0.41	0.10-1.70
Sibling smoking status (Yes / No)	3.32***	2.19-5.05	1.44	0.70-2.96
Teacher smoking status (Yes / No)	3.34***	1.67-6.67	1.10	0.40-3.04
Best friend smoking status (Yes / No)	9.38***	5.31-16.57	3.61**	1.53-8.54
School non-smoking policy (Yes / No)	1.50***	1.25-1.79	1.09	0.79-1.51
Smoking attitude	0.87***	0.85-0.89	1.03	0.98-1.08
Self-efficacy	0.78***	0.75-0.81	0.76***	0.72-0.80

Note: *Univariate analysis with the crude odds ratios.
**Multivariate analysis after adjusting for other variables in the model. For example, the adjusted OR of cigarette smoking for age were after further adjusting for father smoking status, mother smoking status, sibling smoking status, teacher smoking status, best friend smoking status, smoking attitude and self-efficacy, study subject as a control.
*p < .05. **p < .01. ***p < .001.





圖一、論文發表

李秀如護理長以其專長領域，探討”以家庭為中心的照護對躁鬱症病

人的再住院率之成效”(The Effectiveness of Family-Centered Care in Bipolar Disorder on Readmission)，榮獲大會入選進行海報發表，其主題廣泛的引起各國精神與心理學專家的注意，透過不同國家相關領域的專家進行知識交流，達到大會國際接軌的目的。

游婷芳護士以其碩士論文進行投稿，榮獲大會入選進行口頭發表。其研究主題為：全膝(髖)關節置換手術病人術前焦慮與不確定感對其術後復原的影響 (The effect of preoperative anxiety and uncertainty on recovery after total knee or hip replacement)，在會議中屬於急性照護單位的範疇，

也是現階段護理照護的核心價值之一，透過報告，也可讓其他相關領域的護理人員們，了解到手術病人心理的因素所扮演的角色，進而提供合宜的護理措施。

(三) 論文發表主持人

此次本人除作口頭發表外，亦擔任7月30日上午10:45-12:00「全球護理研究—從多重文化角度提供癌症病人照護」場次口頭發表之主持人，見圖二。共有二位發表者，均針對癌症病人做研究成果之分享，會中有來自澳洲之學者針對癌症病人症狀評估工具之一致性有提出建議，針對此問題有作熱烈之討論，可作為未來研究方向之參考。



圖二、擔任研討會主持人

(四) 研討會參與之重要護理議題

研討會參與之重要護理議題依「護理領導」、「癌症護理研究」、「健康促進」、「實證護理」、「國際護理研究者名人堂」、「專業參訪」作逐項報告。

「護理領導」

來自 Johns Hopkins、TCoN (Technology College of Nursing)、RCNA(Royal College of Nursing, Australia)等著名大學的教授，發表其於護理領域之研究與經驗，並明確指出為有全世界各國的護理教育、臨床服務及研究與國家健康政策共同合作，才能讓護理不斷的創新、發展及共享資源，像國際榮譽護理學會等國際性會議除了可讓來自世界各地各種層級的護理人員彼此相互學習、交流意見外，也可確認目前國際重要

的護理發展趨勢與方向，如實證護理、科技運用。

「癌症護理研究」

從過去到現在，癌症護理一直是全球護理人員共同面對的挑戰。今年度對於癌症病人的護理研究，亦有護理研究者提出探討，其中包含接受口腔癌治療病患憂鬱及其相關因素探討，與利用回歸樹分析探討肺癌病患日常生活干擾的相關因素。前者發現經濟狀況、手術次數、功能狀態、症狀困擾、社會支持為接受治療之口腔癌病人憂鬱之重要相關因子，其中症狀困擾為最重要因子。後者顯示由回歸樹方法中找到症狀組合對日常生活干擾程度高或低的肺癌病人，可進一步增加影響肺癌病人日常生活干擾的症狀組合，擬定相關之護理措施，減輕病人的症狀，進而降低症狀對肺癌病人日常生活之干擾。

「健康促進」

除癌症護理外，在全球人口老化的影響下，慢性病也成為重要的護理研究探討目標，澳洲護理研究者提出關於患有第二型糖尿病的中、老年婦女，其自覺健康生活活動模式的阻礙因素，其研究中提出第二型糖尿病是導致澳洲中、老年婦女發病率和死亡率的主要原因，已知可以改變的危險因素，包括吸煙、營養、身體活動與肥胖。從研究結果發現，患有第二型糖尿病的中、老年婦女，自覺對於身體活動的主要障礙是：對活動缺乏興趣、活動安全考量、覺得太累、財務困難、或是自覺活動無

法提供幫助。而身體質量指數、身體活動、攝食蔬果和蔬果的攝入量與人口學變項沒有相關。研究結果將可應用於患有第二型糖尿病的中、老年婦女，協助減少身體活動的障礙因素，促進採用健康活動方式減少引發第二型糖尿病的危險因素，達到預防重於治療的目的。

另有護理研究者提出發展以使用社會認知變量來解釋第二型糖尿病婦女的自我照護模式。研究結果發現自我效能和社會支持佔糖尿病患者自我保健的變異解釋量共 74% ($R^2 = 0.74$)。從這個研究結果說明在社會背景下，婦女的生活形態影響糖尿病病人的自我照護，特別是自我效能與社會支持是最重要解釋變異量的因素。

最後是來自首爾的護理研究者，其研究主題為探討憂鬱症對患有第二型糖尿病中老年人自我管理行為的影響：資訊-動機-行為技能(IMB 模式)的實驗研究。從研究結果顯示改良後的 IMB 模式，可用來預測和解釋患有第二型糖尿病的韓國中老年人的自我管理行為。此外，患有憂鬱症的糖尿病人，憂鬱症減少對行為技能的信心，因此對自我管理行為產生直接與間接的阻礙。因此，糖尿病的教育計劃，應考慮對中老年人進行憂鬱症的篩檢與治療，以提高自我管理行為。

「實證護理」

近年來，實證實務帶動一股新的風潮，護理人員致力於將實證應用於臨床實務中，希望能藉此提供優質的照護品質。儘管如此，許多傳統的

做法並沒有因此而改變。這些所謂的常規與實證，對於特別排斥改變的護理人員，容易引起爭執。創新的解決方案及以實證為基礎的臨床實務，需要以更好的證據來替換以傳統為基礎的做法。透過調查軟體，以 60 個美國中、西部大型醫療中心的護理管理者為對象進行調查，發現發展實證護理，並且順利實施的四個階段應包含：創造對實證的認識與興趣、實證知識的累積、致力於促進實證的應用與採用可靠的實證實務。追求持續發展，並應針對個人與組織分別發展，作為發展成功實施實證實務的基礎。

「國際護理研究者名人堂」

自 2010 年開始，國際榮譽護理學會針對護理研究者，設立國際護理研究者名人堂，經由各分會推薦評選後，於每年年會中進行表揚。今年第三屆國際護理研究者名人堂，中華民國分會的推薦高雄醫學院護理學院院長-王秀紅參選並獲選，於 8 月 2 日接受表揚，會中每一位獲獎者分享其過去在學術研究上的投入與瓶頸，讓與會者心有戚戚焉，她們的坦誠及平易近人的笑容，深深烙印在每一位與會人員的內心中，實為護理專業的最佳典範。

「專業參訪」

1. Queensland University of Technology (QUT)

昆士蘭科技大學共有 3 個校區，位於布里斯本市內和市郊，其中市內

校區與省議會大樓、布里斯本河和植物園為鄰。校內除了教室和實驗室外，還有現代化的圖書館、電腦設備、各式運動器材、書店、保健室和幼教中心。昆士蘭科技大學的總學生人數約30,000人，有1/3的學生是在職進修的兼讀生，海外學生來自世界各地，大部份以亞太地區為主，但也有許多來自北美洲和歐洲，因為除了學生之外，校內的教職人員也極富國際觀。畢業生由於能理論和實際兼顧，很受到工商業界的肯定，也是澳洲規模最大的大學之一。

該校教學注重「實際的工作應用」，此種教育特質讓這所學校和業界雇主保持密切的合作關係，而研究和教育方向以符合就業市場的需求為主。昆士蘭科技大學於1993年榮獲Independent Monthly 所頒予的首屆年度「澳洲大學」殊榮，和業界的合作哲學讓學校不僅能提供高回質的專業教育也得以應用最現代化的技術來應付省內業界和政府的就職技能要求。

學校的課程從學士到博士班皆有，很多課程皆有實際實習的機會，學生經常參與業界的實際方案研討，畢業證書也被世界各國所承認，為了服務海外學生，校內有海外學生輔導人員，並結合大學諮詢服務的工作人員，合力協助海外學生在校內可能遇到的各種問題。新生在開學前也都要參加新生訓練，以熟悉布里斯本的環境、瞭解校內各項設備及認識新朋友，是個規畫相當完善的學校。

QUT 的護理學系有學士班、碩士班和博士班三個學程。在學士班部份，只須修業三年，課程只有護理專業課程，並且只包括800小時的臨床實習課程。如果已經獲得護理專科學歷，只要全職修業一年即能畢業。在碩士班部份，分成若干專科，但是學生若想選擇急診、內外科、癌症等臨床專科，必須有工作經驗才能申請。在博士班部份，只招收有寫過碩士論文的學生，一般而言三年就能畢業。當被問及澳洲是否有護理人力短缺的問題？Helen Edwards 教授同時也是護理學院院長說澳洲十年前就發生這個問題，所以他們發展了一個讓其他非主修護理的大學畢業生，可以在修業兩年後就能取得護理學位，見圖三。





圖三、昆士蘭科技大學之參訪

2. The Princess Alexandra Hospital (PAH)

PAH 是一所公立醫院，包括五個部門（醫療、手術、心理衛生、癌症服務及復健）。此醫院在 2009 年 5 月被美國 ANCC 評為磁吸醫院，充分顯示出 2200 位護理人員提供了最高品質的病人照護，以及他們是被支持及被提供自我發展的機會，更顯示擁有團隊的氣氛及對組織的認同與擁有的活力，重視以實證為基礎的病人結果。該院有健康研究中心（Hospital's Centres for Health Research），負責全院研究之合作與整合，主要研究重點著重轉譯研究，以研究為基礎瞭解疾病過程發展新的治療方法以改善社區健康，於 2009 年獲得澳洲健康照護標準協會評鑑為研究傑出機構。另 2012 將成立轉譯研究院，可容納 650 位科學家從事轉譯科

學以達較佳之病人結果。

在參觀的規劃中我主要參訪急診部，昆士蘭政府對於急診的照護品質是要確保居民及訪客當需要時可以很容易獲得醫療處置，整個急診部很有序且不擁擠，包括檢傷區、急救區、短暫停留區（不超過 24 小時）、觀察區、精神疾患就診區（配有隔離設備）等，由於時間有限，無法做更深入之瞭解，但讓我印象深刻的是急診部對於無法救治之病人及家屬有準備一獨立空間讓他們作準備，且在許多地方均貼有讓病人維持無痛（pain free）。

心得

充實的會議僅短短的五天，我們在8月3日晚上帶著意猶未盡的心情，由飯店出發搭車前往機場，經過八小時的飛行，終於在8月4日早上6點降落桃園國際機場，結束這次短暫、充實與難忘的國際會議之旅。雖然已回國，但對於會議中許多精彩的演講和友善的人們，都難以忘懷。

護理研究與專業發展是護理專業最重要的傳承力量，在院方對護理研究的支持下，本人不僅能將目前研究成果與全球護理同仁們分享，同時也透過研討會的學術交流，將國際最新研究成果與領導革新帶回國內。同時，藉由最新資訊，進一步探討國內臨床實務未來多元化發展趨勢應作的考量，於臨床實務中找到研究的價值，透過研究能進一步為臨床護理實務提供具實證性的照護措施，以提昇本院護理品質與管理，在此，十分感謝院方的全力支持及經費的補助。

今年度研討會的主題眾多，如癌症照護、健康促進、實證護理等，不難窺探出護理無所不在。不論人們的健康與否，護理皆有其存在的意義與價值。研討會提供國際交流的平台，於此，我們可以讓國際瞭解台灣的護理研究發展，也讓我們瞭解國際的護理研究發展，充分協助提昇台灣護理專業之國際能見度。

國際榮譽護理學會每年定期舉辦國際護理研討會，透過各國與會者的資訊交流、研究論文的發表、各項新知的探討，促進護理同仁成長與學

習的動力。五天的討論會議程中，主辦國澳洲政府致力於行銷，配合國際研習會，將國家優勢及目前的研究團隊順利的行銷於全球，而澳洲各護理學校也於會場積極的吸收來自世界各地的護理精英，以能留住國內人才及吸引國外的優秀護理人力，這些做法都直得我們學習與效法，未來台灣應繼續積極爭取舉辦大型國際會議的機會，更能強化護理專業之社會地位及專業價值。

建議事項

參與國際研討會可以提供臨床護理人員學習與成長的重要動機，透過平台互相交流，也是其專業發展的重要磨練。此次研討會，台灣護理研究佔了其大的比例，由此可知，台灣護理研究的蓬勃發展是不容忽視的，而在院方支持下，台北榮總護理也能拓展其國際知名度，盼院方未來也能多提供經費鼓勵與促進基層護理人員將研究成果於國際性學術活動中作發表，不但可提升其國際觀，也可透過學術交流與經驗分享，啟發新思維與體認各國護理專業的差異，從中學習並成長。此外，輔導會及院方對學術研究能多提供實質的獎勵，讓護理人員更有榮譽感及使命感，讓台北榮總的護理不但能作為國內優質照護品質的指標，更能與世界護理接軌。

在這次的會議中，許多場的演講均提到護理人員角色的定位，有部分學者是用理論來澄清護理人員的每天例行工作、臨床實務與工作流程。雖然有些學者是由國家政策的角度來定義護理人員對於社會大眾的意義與角色，但是不論由甚麼角度來看，我們深深體會到護理人員角色混淆的事實。就如 Dr.Tracey McDonald在演講中所說社會環境改變雖是無法抗拒的事實，但是護理人員不能只是被動的接受別人對我們的角色定位，而是創造自己護理的角色。所以，我們不容忽視目前專業所處的環境，才能影響社會大眾對護理的觀感，進而提升護理人員就業的意願。

由此可見，我們必須藉由不同管道來行銷臨床護理師對病人健康問題的貢獻，才能讓更多的護理師看到自我的實現，同時也讓他們願意繼續留在職場服務。