

出國報告（出國類別：研究）

赴瑞典首都斯德哥爾摩參加  
第 28 屆世界神經精神藥理學會年會  
心得報告

服務機關：精神部

姓名職稱：周元華 主任

派赴國家：瑞典

出國期間：101.06.01 - 101.06.08

報告日期：101.07.05

## 摘要

本人於民國 101 年 6 月 1 日至民國 101 年 6 月 8 日赴瑞典斯德哥爾摩參加第 28 屆世界神經精神藥理學會年會，並且於大會發表報告本人研究血清素轉運器造影於躁鬱症之研究成果，此會議共計七日。此次演講主要是針對為何亞洲人相較於歐洲人有較低的憂鬱症患病率，提出除了亞洲人在基因學上與歐洲人的差異性外，另外有一個重要的保護因子，就是腦部神經元的滋養因子，並特別強調其在亞洲人特殊基因型的重要性。會中獲得與會學者廣泛的回響外，也同時獲得大會的優秀學者獎。

## 關鍵字

躁鬱症、血清素轉運器、單光子造影、神經元滋養因子。

## 目的

本人於民國 101 年 6 月 1 日至民國 101 年 6 月 8 日赴瑞典斯德哥爾摩參加第 28 屆世界神經精神藥理學會年會，並且於大會發表報告筆者研究血清素轉運器造影於躁鬱症之研究成果。

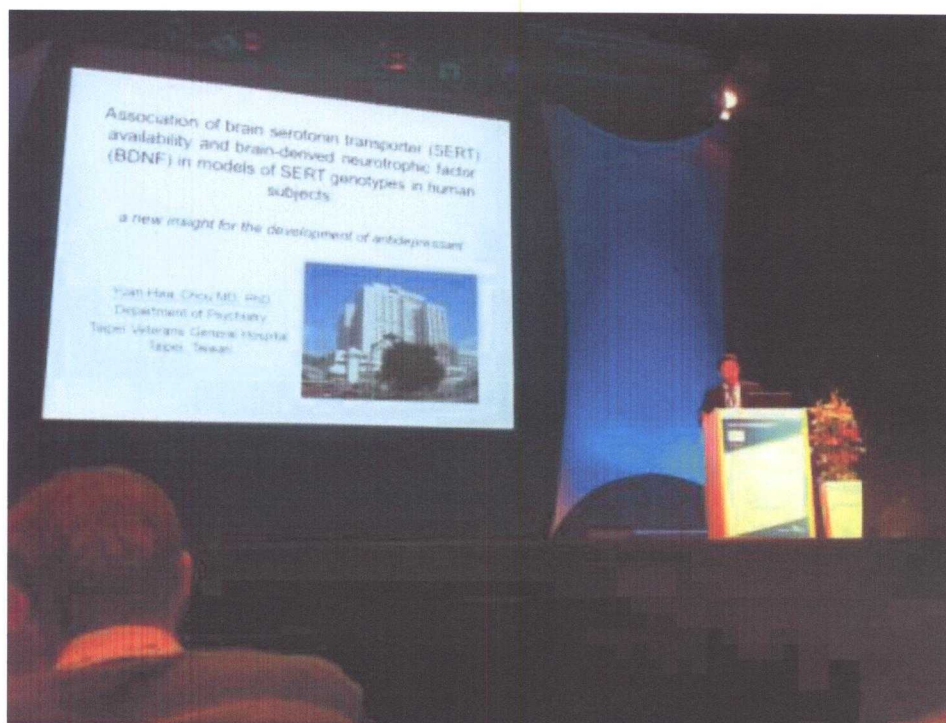
## 過程

職於 6 月 1 日星期五門診完成後，搭乘長榮飛往歐洲的班機，經過法國巴黎轉機而於次日傍晚抵達瑞典首都斯德哥爾摩市。途中在巴黎轉機時，因法國航空之延誤，以致於班機延誤了六個小時，致使整個旅程飛行時間超過 24 小時，實在有夠辛苦。

斯德哥爾摩市對我而言並不陌生，因為我在此地居住了四年，且獲得了我的博士學位；因此，好像多年前一樣，又回到自己的家中一般。

本次，我在大會中是有一個演講(見圖片)，主要是除了報告我的研究內容外，我

因為也是今年亞洲精神藥理學會的副會長，因此也是代表亞洲的學者們在歐洲發表目前在亞洲所進行的研究。本人發表演講的內容，主要是針對為何亞洲人相較於歐洲人有較低的憂鬱症患病率；我主要是提出除了亞洲人在基因學上與歐洲人的差異性外，另外有一個重要的保護因子，就是腦部神經元的滋養因子。而這個因子雖然已廣被學界所接受外，我特別強調其在亞洲人特殊基因型的重要性。會中獲得與會學者廣泛的回響外，也同時獲得大會的優秀學者獎。此外，值得一提的是，大陸約有 20 位學者的與會團體，亦特別的參加此一盛會，可謂是中國人的時代來臨了。希望未來我的研究小組，能夠繼續的進一步研究亞洲憂鬱症與西方國家的差異性。



## 心得

這次大會的內容確實達到了高端科研交流的目的，而同時由於我的報告，也讓大會除了瞭解到亞洲的研究水準，也同時將台北榮民總醫院的名氣在世界上變得更響亮。

## 建議事項

1. 對於國內臨床研究的投資，目前與國外比較起來仍稍不足；因此，我覺得未來院內對於單一研究計劃之補助應提高。
2. 對於研究品質的提升，為刻不容緩之事。如果未來本院要保持競爭的優勢，研究的成果除了要有量的提升，也要有質的改變，才會將本院保持在研究第一的領域。