

出國報告（出國類別：其他）

# 2011 年中華臺北女子壘球隊赴中國 四川成都移地訓練比賽報告書

服務機關：國立臺灣體育學院

姓名職稱：楊賢銘 教授

陳鳳盈 專任教練

派赴國家：中國四川成都

出國期間：100 年 8 月 14 日至 20 日

撰寫者：楊賢銘

報告日期：100 年 10 月 11 日

## 摘 要

2011 年中華女子壘球代表隊之組成，由年度冠軍隊臺灣體院、亞軍隊臺北體院、季軍臺灣師大，以及埔里有田隊之選手共同組成，自 8 月 11 日起於臺灣體院進行為期二個月集訓，並利用 8 月 14 日至 20 日前往四川成都進行移地訓練比賽。

本次中華隊為新組成的隊伍，移地訓練主要針對選手比賽經驗的獲取，選手間互相了解，以及教練團對各選手各項戰術之執行達成率的能力，經過四天比賽共 6 場比賽，除與南投代表隊比賽，選手相互支援練習比賽外，其餘四場比賽分別與四川代表隊、北京代表隊各 2 場比賽，以四戰三勝一和，比賽內容皆達到預期移地訓練比賽效果。

## 目 錄

摘要.....	I
壹、目的.....	1
貳、移地訓練比賽名單.....	2
參、活動行程.....	3
肆、比賽成績.....	3
伍、比賽心得.....	4
陸、建議事項.....	4
附件：活動照片.....	5

# 2011 年中華臺北女子壘球隊赴中國四川成都移地訓練比賽

本報告書共有四部分，第一部分述明比賽之目的，第二部分主要為比賽之過程，第三部分則為整個活動之心得敘述，第四部分為建議事項。

## 壹、目的

2011 年中華臺北女子壘球代表隊之組成，由年度冠軍隊臺灣體院、亞軍隊臺北體院、季軍臺灣師大，以及埔里有田隊之選手共同組成，自 8 月 11 日起於臺灣體院進行為期二個月集訓，並利用 8 月 14 日至 20 日前往四川成都進行移地訓練比賽。

本次中華隊為新組成的隊伍，移地訓練主要針對選手比賽經驗的獲取，選手間互相了解，以及教練團對各選手各項戰術之執行達成率的能力，經過四天比賽共 6 場比賽，除與南投代表隊比賽，選手相互支援練習比賽外，其餘四場比賽分別與四川代表隊、北京代表隊各 2 場比賽(四川隊：2：2 和，1：4 勝。北京隊：6：0 勝，2：4 勝)，四戰三勝一和，比賽內容皆達到預期移地訓練比賽效果。

## 貳、移地訓練比賽名單

2011 中華臺北女子壘球代表隊赴中國四川成都移地訓練比賽名單

編號	職稱	姓名	出生校	備註
1	總教練	楊賢銘	臺灣體院	
2	教練	李金為	臺北體院	
3	教練	陳鳳盈	臺灣體院	
4	隊長	江慧娟	埔里國中教師	內野手
5	隊員	李秋靜	苗栗專任教練	外野手
6	隊員	塗琬琳	臺灣體院學生	投手
7	隊員	林佩君	臺灣體院學生	內野手
8	隊員	張妍婷	臺灣體院學生	外野手
9	隊員	楊依婷	臺灣體院學生	內野手
10	隊員	王香云	臺灣體院學生	內野手
11	隊員	李思詩	臺灣體院學生	捕手
12	隊員	江儀珊	臺灣體院學生	投手
13	隊員	曾琪	臺北體院學生	外野手
14	隊員	劉雨函	臺北體院學生	內野手
15	隊員	李于庭	臺北體院學生	投手
16	隊員	王尹萱	臺北體院學生	內野手
17	隊員	白若涵	埔里高工學生	捕手
18	隊員	鍾慧琳	師範大學學生	投手

## 參、活動行程

### (一) 中國四川成都移地訓練比賽行程

日期	行程	備註
8月14日(日)	臺北/香港 CX465 0710/0845 香港/成都 KA820 1025/1255	啟程
8月15日(二)	1. 上午 10:00 四川----臺北 2. 下午 13:00 北京----南投 3. 下午 15:00 臺北----南投	比賽
8月16日(三)	1. 上午 10:00 臺北----北京 2. 下午 13:00 南投----四川 3. 下午 15:00 四川----北京	比賽
8月17日(四)	休息日	參訪
8月18日(五)	1. 上午 10:00 臺北----南投 2. 下午 13:00 臺北----北京 3. 下午 15:00 南投----四川	比賽
8月19日(六)	1. 上午 10:00 四川----北京 2. 下午 13:00 北京----南投 3. 下午 15:00 四川----臺北	比賽
8月20日(日)	成都/香港 KA821 1350/1625 香港/臺北 CX470 1745/1925	返國

## 肆、比賽成績

比賽皆在四川成都棒壘曲運動中心專用壘球場舉行，各場比賽成績如下：

場次	比賽隊伍	成績	勝負	比賽場地
第一場	四川隊	2：2	和	四川棒壘曲運動中心專用壘球場
第二場	南投隊	0：4	勝	四川棒壘曲運動中心專用壘球場
第三場	北京隊	6：0	勝	四川棒壘曲運動中心專用壘球場
第四場	南投隊	7：2	負	四川棒壘曲運動中心專用壘球場
第五場	北京隊	2：4	勝	四川棒壘曲運動中心專用壘球場
第六場	四川隊	1：4	勝	四川棒壘曲運動中心專用壘球場

## 伍、比賽心得

此次移地訓練比賽獲得以下心得：

- 一、本次中華隊組成為新成立，隊中除 9 名選手為前國家代表隊選手外，其餘選手為第一次入選國家代表隊，國際比賽經驗稍嫌不足。
- 二、中華隊成軍時間短，且只短短三天期間集訓，即移地訓練比賽，雖選手在各自母隊自行練習，但在技術及默契配合仍須在加強。
- 三、投手在變速球的熟練度及控球有待加強，四位投手每場投球數皆偏多，顯現出控球能力較不穩定。
- 四、一、三壘內野手前進守備及前進傳球的穩定性，為往後集訓加強重點。
- 五、野手打擊快速直球能力較佳，對低目標之球位及速度較慢的投手，打擊能力仍有待加強。
- 六、壘上有跑者的助攻能力，仍待加強，如二壘有跑者，二壘方向的右推打打擊方法，以其三壘有跑者，高彈跳的打擊方法。
- 七、跑壘積極度需再加強，特別是腳程較慢選手，如曾琪、李于庭、王尹萱、李思詩，皆為日後加強的選手。
- 八、戰術的執行成功，仍有進步空間，關鍵時刻，往往在暗號的配合，會發生失誤，顯現出選手對於暗號不熟悉，自信心不足。
- 九、全體打擊表現上，以王香云表現最佳，除對四川隊最後一場比賽，無安打外，六場比賽每場皆有 2 支安打以上的貢獻，並有一支全壘打表現。
- 十、綜觀本次移地訓練比賽，全體選手臨場表現適應能力穩定，攻擊優於防守，惟默契配合，仍須繼續加強。

## 陸、建議事項

- 一、本次中國四川隊以及北京隊實力表現上；四川代表隊投手實力較佳，北京隊選手較年輕，為今年 12 月份世界盃青年比賽國家代表隊，守備較佳，攻擊能力較弱，對於中華青年女子代表隊具有威脅性，仍需持續了解。
- 二、中華女子代表隊為新組成的隊伍，利用此次四川移地訓練比賽，能增加選手臨場比賽經驗，對九月份亞洲盃比賽有相當大的助益，為距亞洲盃比賽日期還有一個月，希望接近亞洲盃比賽前，能再有對外比賽的機會，以保持選手備戰亞洲盃之戰鬥能力，相信對中華隊實力的提升，比賽之臨場表現，會更臻成熟。
- 三、感謝體委會能補助移地訓練相關經費，使得中華隊才能如期成行，並感謝協會行政支援。

附件：活動照片



全體大合照



賽前先禮後兵



王香云擊球瞬間



賽後檢討



賽後整理運動



歡迎晚會