

出國報告（出國類別：其他）

赴印度拉達克及尼泊爾參與海外醫療 服務教育成效評估之心得報告

服務機關：台北榮民總醫院

姓名職稱：吳子聰 主任

派赴國家：印度、尼泊爾

出國期間：100年8月19日至8月28日

報告日期：100年9月23日

摘要

改善弱勢族群的健康是如此單純的初衷，在多年結合陽明大學醫學生與專業醫師人力的推動之下，我們長久以來一直有對偏遠地區及弱勢族群推行健康服務的行動。如今，面對全球化的挑戰及國際經濟體系的改變，世界各國的貧富、醫療差距也越來越懸殊，身為富裕國家的台灣人必須發揮人溺己溺的精神，把健康推廣到相對困苦的国家及地區來幫助需要幫助的人們。此次獲國科會經費補助，赴印度及尼泊爾參加海外醫療服務教育之評估，除了為當地居民進行義診外，也希望能藉由志工服務學習活動來培養學生擁有對弱勢族群的關懷精神與實務協助經驗，並磨練所學的專業知識與技術能力。同時，更希望透過良好規劃下的志工服務計劃，增加學生的視野，讓我們的醫學教育不僅僅是侷限在課堂裡知識的傳授，或醫院內醫療技巧的學習，而能讓更多醫學生能從類似活動中，透過不同的生活體驗領略到身為一個醫者的責任，以及對生命關懷的真正意義。

關鍵字

醫學人文、海外醫療服務

目次

目的	1
過程	1
心得	2
建議事項（包括改進作法）	4

目的

改善弱勢族群的健康是如此單純的初衷，在多年結合陽明大學醫學生與專業醫師人力的推動之下，我們長久以來一直有對偏遠地區及弱勢族群推行健康服務的行動。如今，面對全球化的挑戰及國際經濟體系的改變，世界各國的貧富、醫療差距也相對的越來越懸殊，身為富裕國家的台灣人必須發揮人溺己溺的精神，把健康推廣到相對困苦的国家及地區來幫助需要幫助的人們。同時，台灣未來醫界的主人翁－醫學生更應對國際醫療合作及視野有一定的認知及涉及。透過健康需求評估、健康教育課程規劃等協助，希望在服務誠意無窮但資源有限的情況下，將人力及物資有效的運用在對當地弱勢族群，同時也希望藉由這樣的行動，讓醫學生親身經歷以及實際付出，感受「施比受更有福」，體認身為我國人民的幸福以及義務，深化醫學生們投入醫療服務、健康促進、以及醫療支援的信心與決心。

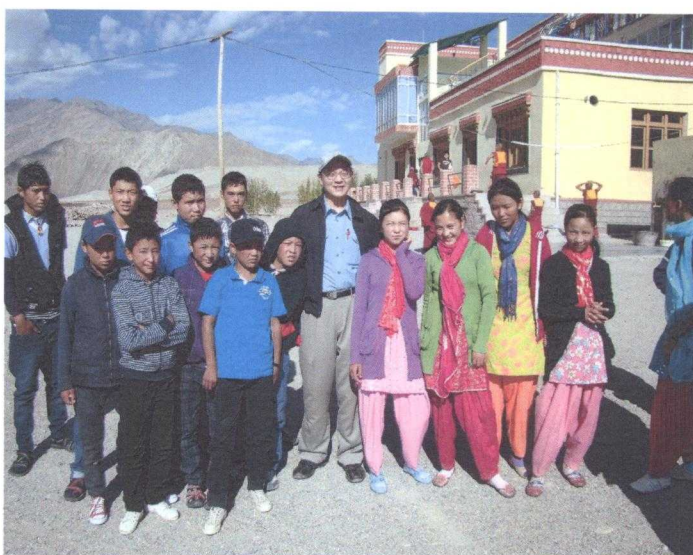
過程

此次由國科會經費補助，本著人道關懷以及醫療無國界的精神，赴印度以及尼泊爾參加海外醫療服務教育之評估並進行田野調查外，同時並協助醫療團義診以及照護當地學生志工。

本人參與海外醫療服務活動已多年，此次為連續第四年到喜馬拉雅山參與義診活動，此義診團結合來自各校與熱心之醫師與教師，以及台大、陽明等十數位學生志工，至印度拉達克以及尼泊爾等偏遠地區為當地居民進行醫療服務，希能跨越種族、宗教以及文化的藩籬，傳播「平等」以及「服務」的信念，也藉由到偏遠山區服務的過程以及一對一的教學與實作，讓醫學生們了解醫療的真諦以及服務的精神，同時能開放心胸，與來自世界各國不同的團體合作，更希望能在學生心中埋下一顆「服務最樂」的種子，培養身為醫師的使命感以及技能。

心得

在醫院工作多年，從中得到的成就感似乎已達到瓶頸，如何尋求「突破」、如何讓人生更充滿刺激、更充滿驚奇，過更有意義的人生，是我不斷在思索的問題。除了在醫院教學、為病人做檢查之外，我們是否能推己及人，為偏遠地區的人們貢獻所學



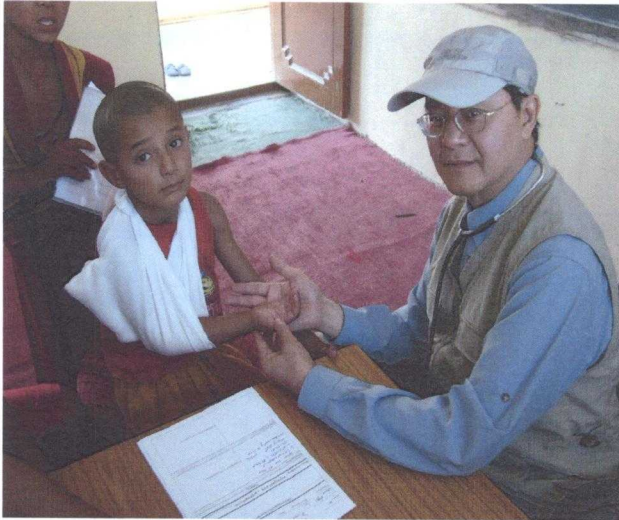
呢？在此處，我們可以完全拋開各種利益與各式各樣的關係，很單純的僅僅是為人服務，這也是我當醫師的初衷—「為人們服務。」

關於教學方面，來到這樣的地方，也讓我們更有機會能對我們的醫學生們採取一對一的教學，本次我們帶領 14~15 位來自台大、陽明的醫學生到拉達克以及尼泊爾服務，除了能讓他們接觸到病人之外，更重要的是，可以讓他們對「醫學人文」有一些認識。在這種偏遠且沒有資源的地方，我們該採取怎麼樣的醫療方法，可以幫助這



些需要幫助而又無資源的人，如何去幫助、服務等等這些都是我們想做的事情。也希望能藉由實地走訪醫藥缺乏的地區，從其他熱心醫師、教師的言教身教裡，讓醫學生們明白

雖然醫療有其極限，但能仍盡己所能、所學幫助人們，也能在現今傾向功利化的社會裡，重拾純粹、知足的本心，並內化到自我價值中，相信能對醫學生們未來的行醫的思維與作為有深遠的影響。



醫學生涯中，常常碰到一些關於生、老、病、死的課題，而此處對西方醫學的態度，有些不同的詮釋。在生活中已歷練了很多年，希望能從宗教、哲學等不同的角度來看「生、老、病、死」。在這些很單純的國度中，人們對病痛的感受、對生死的觀念是如何看待，這些都是我們很想思考的問題。

這麼多年下來，我們都在思考生命的意義為何，但目前我仍處於懵懂的狀態，思索許久還是只有一句通俗的話，即是「人生以服務為目的」。我們來，是空著手而來；走，在藏傳佛教中，也將會是空手的離開，帶著乾淨的身體而走，什麼都無法留下。我們在這個不同的國度中，對生命的意義將會有不同的意會。



建議事項（包括改進作法）

感謝國科會提供經費補助此項極富意義的活動，也希望本院能積極鼓勵與補助院內醫護人員參與此類醫療服務活動，不僅可拓展本國在國際上之能見度，也能使醫護從業人員重拾對服務、對生命的熱忱。