

出國報告（出國類別：出國開會、考察）

國際癌症支持性照護學會暨口腔腫瘤國際協會(MASCC/ISOO)2011 國際研討會

服務機關：行政院衛生署署立彰化醫院

姓名職稱：張景年 醫師兼院長

派赴國家：希臘·雅典

出國期間：2011 年 06 月 17 日 至 2011 年 06 月 26 日

報告日期：2011 年 09 月 20 日

摘要

MASCC(Multinational Association of Supportive Care in Cancer)國際癌症支持療法醫學會，是一個包含五大洲、60 多個國家對於癌症支持治療的一個多專科、多團隊的一個組織。在 1998 年 ISOO(International Society of Oral Oncology)—處理在癌症治療中產生的口腔部的病發症之組織，也併入了 MASCC，成為 MASCC/ISOO。

癌症有許多是會走到超過目前人類的能力的，所以也必須考量到支持性的療法，讓這些病人能順利地走下去。故 MASCC/ISOO 的成員包含有內科癌症醫師、外科醫師、放射醫師、護理師、牙科醫師、藥師、社工人員、營養學家、精神科醫師、心理學家、統計學家、感控專家、各專業的教育學者等。其中醫師與護師佔了 800 個成員的絕大部分。專題討論及論文為每年舉行，論及在癌症治療上最新的支持療法並鼓舞各專業團隊的共享及溝通，而癌症的治療上在過去幾年間也因為支持療法的進步而進步許多。

此次的行程，於 2011 年 6/23~6/25 於希臘雅典參與 MASCC/ISOO 2011 國際研討會，由於會議分許多議場同時進行，故擇其重要者參與計有：疼痛、癌症與憂鬱、癌症病人之生活品質與性生活、癌症之骨骼轉移、噁心與嘔吐。

目次

	頁碼
壹、 封面	1
貳、 摘要	2
參、 目次	3
肆、 本文	
目的	4
前言	4
過程及會議內容	4
結論及心得建議	7
伍、 附錄	8

本文

目的

參訪 MASCC(Multinational Association of Supportive Care in Cancer)/ISOO(International Society of Oral Oncology)國際癌症支持性照護學會暨口腔腫瘤國際協會 2011 年國際研討會，與世界各國人員交流與研討癌症治療及身心照護之最新趨勢及觀念，以透過國際參與與投入，提高癌症患者及其家屬的生活質量與本院對於南彰化地區民眾的醫療與照護品質。

前言—關於 MASCC

MASCC(Multinational Association of Supportive Care in Cancer)國際癌症支持療法醫學會，是一個包含五大洲、60 多個國家對於癌症支持治療的一個多專科、多團隊的一個組織。它成立於 1990 年，主要是對於癌症的病人，不管期別為何，其各種支持療法的研究與教育，在 1998 年 ISOO(International Society of Oral Oncology)，這是一個處理在癌症治療中產生的口腔部的病發症之組織，也併入了 MASCC，成為 MASCC/ISOO。由於傳統上醫學對於癌症均重視其積極性的治療，例如手術治療、化學治療、放射線治療等，事實上，癌症有許多是會走到超過目前人類的能力的，所以也必須考量到支持性的療法，讓這些病人能順利地走下去。故 MASCC/ISOO 的成員包含有內科癌症醫師、外科醫師、放射醫師、護理師、牙科醫師、藥師、社工人員、營養學家、精神科醫師、心理學家、統計學家、感控專家、各專業的教育學者等。其中醫師與護師佔了 800 個成員的絕大部分。專題討論及論文為每年舉行，論及在癌症治療上最新的支持療法並鼓舞各專業團隊的共享及溝通，而癌症的治療上在過去幾年間也因為支持療法的進步而進步許多。

過程及會議內容

一、開會時間/地點

2011 年 6/23~6/25 於希臘雅典

到了開會會場才發現有來自台灣的八位醫師，各來自不同的醫院。

二、主題

- 癌症的骨骼轉移
- 癌症疼痛
- 皮膚毒性
- 呼吸困難
- 癌症末期

- 支持療法在研究方面的未來趨勢
- 血液學方面的毒性
- 婦癌之淋巴腫脹之預防與治療
- 中性白血球減少與感染症
- 營養
- 噁心與嘔吐
- 癌症治療時之口腔併發症
- 癌症心理學
- 癌症病人之血栓症之預防與治療
- 癌症之存活率
- 乳癌病人臉潮紅之治療
- 腹水與心包膜積水之治療
- 支持療法之未來

三、由於這些會議分許多議場同時進行，故個人不克一一參加，只能擇其重要者參與的有：疼痛、癌症與憂鬱、癌症病人之生活品質與性生活、癌症之骨骼轉移、噁心與嘔吐，茲分述如下：

(一)疼痛

眾所周知，癌症尤其到了末期幾乎都會疼痛，由韓國的研究發現在其 486 名病患中，148 名病人是輕微疼痛，268 名病人是中度疼痛，52 名病人是嚴重疼痛，在中、重度疼痛病人其生活品質都會受到影響，並以較大量的嗎啡治療後，會有較好的生活品質改善。

在 Georgia(喬治亞)的研究中發現癌症病人中有 78.5~90%有疼痛經驗，在較早期的 cancer 疼痛是 Nociceptive pain，到了末期就成為 mixed pain.但從 Italy 之研究則發現許多癌症病人雖有使用止痛劑，但仍經歷無法接受的疼痛，可見有些病人未得到適當的疼痛治療。Bosnia 的 Kostur 研究則發現癌症之止痛由 Ketoprofen(Parenteral)→mixed opioids(Tramadol, Oral)→morphine(subcut)→fentanyl (deral patches)逐步漸進，可緩解約 80%病例的疼痛。希臘的 Vadalouca 則進一步發表以保守治療失敗時，可以侵入性的治療，即 spinal infusion therapy 或 continuous epidural infusion，其好處是：

1. 可較長期的止痛
2. 減少嗎啡的使用量
3. 減少副作用的發生

上述這些對癌症疼痛治療之差異原因可由 Romania 的 D. Mosoiu 發表看見端倪：WHO 估計世界上有 5,400,000 的癌症病人未受到適當的疼痛治療，而世

界上有 4,718 萬的人生活在“no opioid consumption”(零嗎啡消費)，457 萬人在“very low opioid consumption”，255 萬人在“low opioid consumption”。造成如此狀況有多重原因，如社會價值觀、文化、經濟、藥品管控、醫療制度，甚至是病人的約束政策等等造成，此可由 Australia 的 De Silva 在 Sri Lanka 作的研究得到印證。他發現 Sri Lanka 的護師人手短缺、藥物不足導致癌症疼痛的處置較差，台灣在了解此情況之下，爲了癌症病人得到最好的支持療法亦應改變觀念，讓病人在疼痛方面得到最大的緩解。

(二)癌症憂鬱症與焦慮症

Poland 的 Zielinska 的研究發現癌症病人在手術前有 39.4%會有憂鬱症 (Depression)，24%有焦慮 (Anxiety)，9%會有幻覺 (Hallucination)，術前的心理評估對於術後的心理扶持極有助益。Brazil 的 Sawada 也發現 Depression 與 Fatigue (倦怠感) 隨著放療會逐漸的增加，而生活品質 (Quality of life, QoL) 則減少。冰島的 Hjorleifsdottir 則發現女性在癌症之後的 depression 較爲嚴重，在年齡的影響則各異，獨居者會有較強的壓力 (Distress)。在德國的研究，老年人較中年人在 Depression 及 Anxiety 上受到的影響較少，女性受到的影響比男性要高。第一期及第四期的癌症病人之 Anxiety 及 Depression 較多。Italy 的 Olivia 在門診接受口服化療的病人研究發現，32.4% 中有中度至重度的 Anxiety，12.2% 有中度的 Depression，性別年齡則無差異。

可見有許多病人的研究發現，得到癌症的病人多多少少會有不同程度的憂鬱與焦慮 (但性別、年齡的因素研究則各異)，這都是我們在治療及照顧癌症病人時不可以不注意的。

(三)生活品質與性生活

由加拿大的 M. Fitch 的研究發現癌症病人往往會有 emotional, psychosocial, spiritual 及許多實務上的需求，而這些需求很多都未達到滿足，這也是此研討會追求的目的，例如：

1. 性生活：Australia 的 K. Webber 對於乳癌病人的研究發現 40% 的病人有失去性趣的問題，60% 有生理上的性問題，而在乳癌治療後的 12 個月內會有性功能不彰的現象從而影響生活品質。另 Australia 的 Juraskorayk 則以 OVERcome (Olive oil, Vaginal Exercise, Replens) 來解決乳癌術後的性問題。即以 Olive oil (橄欖油) 爲性愛時之潤滑劑，Replens® 來減少陰道之乾燥，Pelvic Floor Muscles (RFM) 骨盆肌肉運動來預防/處置 RFM 之功能不良問題，如此並得到良好的結果。
2. 倦怠感：癌症相關之倦怠 (Cancer Related Fatigue, CRF) 在法國 M. Pavic 的研究中，藥物難以達到對倦怠治療滿意的效果。對於高度倦怠必須要做心理的評估，生理上的復健是對 CRF 最重要的治療，而有氧活動團體治療

是最好的方法。但 Denmark 的 L.Pedersen 以 38 名病人做雙盲的研究卻發現 Methylphenidate 明顯有效的緩解了癌症病人的倦怠感。

3. 飢餓：美國紐約的 Sloan-Kettering Cancer Center 的 F. Gany 研究發現癌症病人由於家庭中食物的習慣在住院時會中斷，如此會造成“食物的不安全感”(Food insecurity)，此比例約為 55%，且會有此種食物不安全感者在年輕病人較易發生。

(四)癌症之骨骼轉移

癌症末期者約有 60-84%有骨骼轉移，骨骼轉移造成的疼痛是造成癌症的不良生活品質很重要的原因，在骨骼轉移時，由 Osteoclasts 造成 bone destruction, osteolysis 及 malignant hypercalcemia 及 bone pain，所以在學理上使用 Osteoclasts 的 inhibitors 來阻斷此種骨骼破壞的過程應可治療骨骼疼痛的問題，Bisphosphonate 就扮演此角色，故在瀰漫性的骨骼轉移時，可作為相當有用的“無毒的”藥物，故英國的 L. Drudge-Coates 在倫敦的 King's College Hospital 的研究，用每個月一次的 Zoledronic acid(ZoL, 4mg)的靜脈注射(infusion)可大量的減少疼痛以及相關症狀影響生活品質。

(五)噁心與嘔吐

癌症病人接受化療時，會有噁心、嘔吐之併發症，所謂的 CINV(Chemotherapy Induced and Vomiting),以下為美國的 P.J. Hesketh 之研究發現：

1. Low Emetogenic Chemotherapy(LEC) –低嘔吐性化療的病人，如無任何預防措施，會有 10-30%的可能性發生 CINV，他以 36 個病人研究，並以 Palonosetron 作預防，結果發現在 88%的病人在急性期得到完全的反應(Complete Response, CR)，所有病人中佔 68%也得到 CR，所以此藥相當有效。
2. Highly Emetogenic Chemotherapy(HEC) 高嘔吐性化療– 另外 Dr. R.L. Knott 則針對 1,518 為病人作 HEC 研究，並以 Palonosetron 與 5-HT3-RA(5-Hydroxy tryptamine-3 Serotonin receptor antagonists)作比較研究，結果 Palonosetron 者佔 9.7%有 CINV，而在 5-HT3-RA 者則 13.8%有 CINV，故 Palonosetron 比 5-HT3-RA 在 HEC 時，對 CINV 之預防較為有效。

結論及心得建議：

參加 MASCC 會議後，對於癌症病人之支持治療更為重視，尤其是有關癌症的憂鬱及焦慮部分，過去國內對於癌症病人似乎未注意其心理的變化，故回國後覺得在彰化醫院可以推動對於癌症病人(或推廣到所有須手術的病人，甚至全院的病人)的精神心理狀況之評估，並以此為第六生命徵象之標準。

此外，國內對於癌症疼痛之治療使用嗎啡藥物之觀念太過保守，應該推廣對於這種病人漸進式的止痛療法，甚至進到介入性療法以減輕癌症的痛苦。而癌症病人的生活品質，如性生活、倦怠感以及骨骼轉移造成的疼痛、化療造成之嘔吐都得到極大的啟發，可謂此行獲益匪淺。

附錄



THOMAS, Emma
TOSI, Massimo
WALTIMO, Tuomas
ZWINGENBERG, Kai



TAIWAN R.O.C

CHANG, Ching Nien
CHEN, I-Chun
CHEN, Yueh-Chih
HSIEH, Ruey-Kuen
HUANG, I-Chin
LAI, Yeur-Hur
SHUN, Shiow-Ching
TSENG, Yu-Shiou

List of Participants

Country	Participants	Country	Participants	Country	Participants	Country	Participants
PORTUGAL	[List of names]	SINGAPORE	[List of names]	THAILAND	[List of names]	UKRAINE	[List of names]
QATAR	[List of names]	SOUTH AFRICA	[List of names]	THE NETHERLANDS	[List of names]	UNITED ARAB EMIRATES	[List of names]
REPUBLIC OF KOREA	[List of names]	SPAIN	[List of names]	TURKEY	[List of names]	USA	[List of names]
ROMANIA	[List of names]	SWEDEN	[List of names]	UK	[List of names]		
RUSSIA	[List of names]	SWITZERLAND	[List of names]				
SALOMON ISLANDS	[List of names]	TAIWAN R.O.C.	[List of names]				
SERBIA	[List of names]						

