

參加2011年第7屆阿斯塔那-阿拉木圖 亞洲冬季運動會

返國報告

服務機關：行政院體育委員會

姓名職稱：戴主任委員遐齡
劉科員政豪

派赴國家：哈薩克

出國期間：100年1月28日至2月5日

報告日期：100年5月5日



Astana - Almaty
7th ASIAN WINTER GAMES
2011

目次

壹、 前言	1
貳、 本屆賽會相關資訊	1
參、 我國參賽情形	3
肆、 心得與建議	3
伍、 結語	7
陸、 附錄	8
參賽成績	

壹、前言：

亞洲冬季運動會(Asian Winter Games)由亞洲奧林匹克理事會(Olympic Council of Asia, OCA)主辦，與亞洲運動會屬同等級賽事，每四年舉辦一次。西元1982年首度由日本奧會倡議舉辦一冬季版本的亞洲運動會，1986年首度於日本札幌(Sapporo)舉辦第1屆亞洲冬季運動會，迄今已舉辦7屆。參賽國從第一屆僅7會員國參與，逐步增加。上屆2007年長春亞冬運計有27個國家地區的選手參賽，亞奧會45個會員國均派代表出席，為歷屆之最，而本屆賽會亦有27個國家奧會組團參賽。下屆賽事訂於2017年於日本札幌舉行。

我國地處亞熱帶，受氣候及地形限制，無法蓬勃發展冬季運動，此次派出32名選手，為我國歷屆參加亞洲冬季運動會選手最多的一次代表團，希望藉由參賽累積我國冬季運動實力，逐漸提升冬季運動項目於我國推展之競技水準。

為關心與鼓勵參賽教練及選手、瞭解亞洲各國冬季競技運動發展與實力，並考察阿斯塔納及阿拉木圖亞冬運場館與設施及賽事籌辦情況，本會戴主任委員遐齡及陪賓劉科員政豪，於1月28日至2月6日前往督導我國參賽各項事宜。

貳、本屆賽會相關資訊

一、舉辦日期：2011年1月30日至2月6日。

二、舉辦地點：哈薩克首都阿斯塔納及第一大城阿拉木圖。

三、參賽人數及獎牌數

本屆賽會共有來自亞洲27個國家地區，優秀運動員823人，競逐69面金牌。

四、舉辦項目

阿拉木圖-冬季兩項、邦迪(戶外冰球)、冰球(女子)、滑雪(阿爾卑斯滑雪、越野滑雪、跳臺滑雪、自由式滑雪及定向越野滑雪)

阿斯塔納-冰球(男子)、滑冰(花式滑冰、短道競速滑冰、競速滑冰)及，計5種，11個項目，69小項。

五、競賽日程表

競賽日程表

Disciplines 競賽項目	January				February						Medals	
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6		
Opening Ceremony 開幕式												
Closing Ceremony 閉幕式												
Speed Skating 競速滑冰				2	2	2		2	2	2		12
Figure Skating 花式滑冰								1	3			4
Short Track Speed Skating 短道競速滑冰				2	2	4						8
Ice Hockey 冰球							1				1	2
Alpine Skiing 阿爾卑斯滑雪				2	2		1	1				6
Freestyle Skiing 自由式滑雪				2	2		2					6
Ski Jumping 跳臺滑雪				1		1		1				3
Cross Country Skiing 越野滑雪				2	2	2	2		2	2		12
Biathlon 冬季兩項						2	1	2		2		7
Ski Orienteering 定向越野滑雪	2	2		2	2							8
Bandy 邦迪(戶外冰球)									1			1
Medals 獎牌數	2	2		13	12	11	7	7	8	7		69

六、選手村

本次賽會並未興建選手村，改利用當地飯店，飯店建築雖然老舊但籌備會為各國家奧會團本部分配有專屬辦公室，並備有電腦、印表機、免費網路以及專屬醫療室，對日常工作及治療之舒適度有很大幫助。

七、大會標誌

本次賽會標誌來自遊牧民族阿拉巴車的車輪，代表空間與時間的永恆運轉。藍色象徵自由與空間的可能，而紅色則代表不屈不饒的熱情與求勝心，也是冰與火的結合。



八、吉祥物

阿斯塔納-阿拉木圖亞冬運籌委會選擇哈國南方天山山脈棲息的貓科動物-「雪豹」IRBY - snow leopard 作為本屆賽會吉祥物。雪豹也代表力量 (strength)、勇敢 (courage)、獨立 (independence)，也具有奧林匹克的精神。



2011 阿斯塔納-阿拉木圖亞冬運吉祥物「雪豹」IRBY

參、我國參賽情形

一、參賽種類：

為推展我國基礎運動及考量具奪牌實力種類，擇定參加冬季兩項、冰球、花式滑冰、短道競速滑冰、滑雪，計 4 種運動。

二、代表團人數：計有選手32人，教練10人，團本部8人、隊醫1人、防護員3人，合計54人參加本屆亞冬運。

三、整體參賽成績：未獲獎牌，最佳成績為第七名，代表隊各項成績均比往屆進步。

第七屆亞洲冬季運動會獎牌排名

名次 Rank	國名 NOC	金牌 Gold	銀牌 Silver	銅牌 Bronze	總計 total
1	 Kazakhstan 哈薩克	32	21	17	70
2	 Japan 日本	13	24	17	54
3	 Korea 韓國	13	12	13	38
4	 China 中國	11	10	14	35
5	 Mongolia 蒙古	0	1	4	5
6	 Iran 伊朗	0	1	2	3
7	 Kyrgyzstan 吉爾吉斯	0	0	1	1
7	 DPR Korea 北韓	0	0	1	1
		69	69	69	207

(資料來自2011年第7屆阿斯塔納-阿拉木圖亞冬運官網)



本會戴主任委員遐齡與亞奧會主席 Sheikh Ahmad Al-Fahad Al-Ahmed Al-Sabah 合影

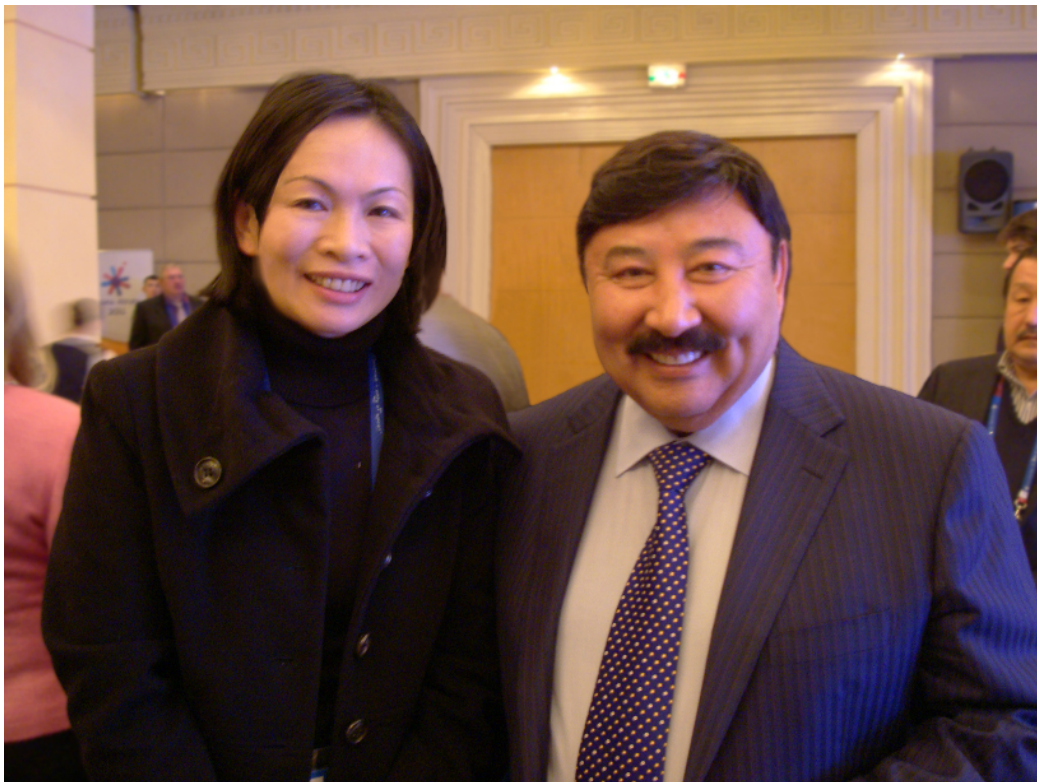
肆、心得與建議

此次阿斯塔納-阿拉木圖亞洲冬季運動會為我國歷屆參與該賽會選手人數最多的一次。惟哈薩克位屬中亞，我國無直航班機，代表團行程需多次轉機，相當辛勞。另哈薩克冬季氣候嚴寒氣溫達零下40度，我國代表團之禦寒衣物及裝備均相當完備，惟代表團服上中華奧會會徽多有脫落，同時團員所著禦寒之外套與大會志工團服(均為紅色)相似，辨識不易。有鑒於代表團代表國家形象，可及早進行團服形象設計、規劃及採購，從整體行銷國家角度，以期最大化運動外交的行銷作用。最後，另就參加本屆亞冬運提出心得及建議如下：

一、我國參賽部分

- (一) **冬季兩項：**冬季兩項包含越野滑雪及定點射擊，我國選手於體能及射擊技術與他國有較大差距。體能不足為我國選手普遍存在弱點，未來應繼續加強。雪地訓練除固定往國外移地訓練外，於國內可以滑輪替代訓練。
- (二) **冰球：**此次賽事為我國歷年來參與最高等級國際冰球賽事，而A組隊伍除我國外多為該國職業冰球球員，我國雖有數名旅外球員，但球齡短經驗少；本土球員則缺乏國際賽事經驗，且體能普遍不足。針對我國未來冰球運動發展，可從下列幾項著手：
1. 興設冰上運動場館相關設施。
 2. 加強球員體能訓練。
 3. 加強參與國際賽會，增加經驗。
 4. 擴大基層運動人口。
 5. 協助教練參與講習及訓練。
- (三) **花式滑冰：**過去我國參與此項目選手以華僑代表參賽，近年始有本土選手於國際賽會參賽，是一大突破。長期發展仍需擴大基層運動人口並興設冰上運動場館相關設施。

- (四) **短道競速滑冰**：本屆亞冬運短道競速滑冰為我國有史以來最佳成績，男子 500 公尺排名第七名，女子組接力賽則因失誤以 0.007 秒落敗，否則有機會拿下銅牌。此項目特性較利身材嬌小選手，世界頂尖選手均為中國及韓國籍，我國於此項目整體實力已大幅提升，可長期發展，期待於下屆 2017 札幌亞冬運為我國突破亞冬運零獎牌紀錄。
- (五) **滑雪**：我國兩名華僑選手此次賽會最佳成績為第七名，較前屆進步，並已達到參與世界盃資格。
- (六) **小結**：我國地處亞熱帶，受氣候及地形限制，無法蓬勃發展冬季運動，為選手普遍有體能不佳狀況，除技術訓練外，更應加強基礎體能訓練，更有助於選手臨場技術穩定發揮。我國此次派出多名選手與會，期望逐步提升冬季運動項目於我國推展之競技水準。未來本會應賡續積極輔導各單項協會發展特色運動，以長期有計畫之發掘與培育優秀運動人才，提昇國家競技運動實力。



本會戴主任委員遐齡與哈國運動觀光部部長 Temirkhan Dosmukhanbetov 合影。

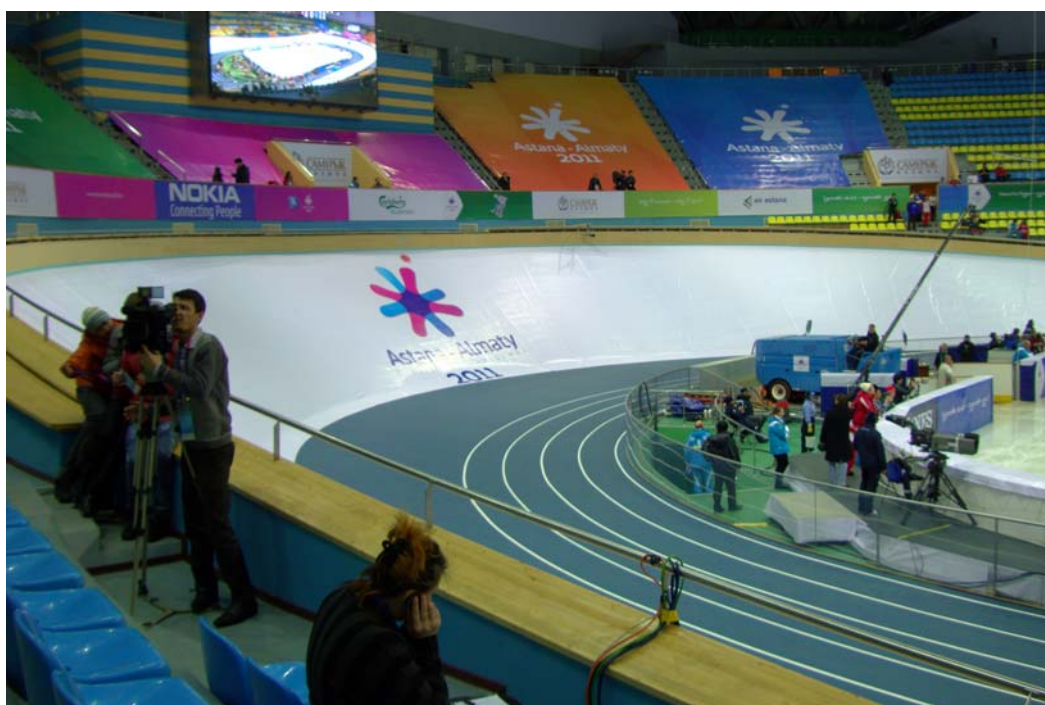
二、賽會籌辦部分

哈薩克自 1991 年從前蘇維埃聯邦獨立後，勵精圖治 20 年，並先後

辦理多項國際錦標賽，運動成績位居亞洲前 5 名，與日本、韓國屬同等級之國家。該國人民以俄羅斯及哈薩克族為主，人民有高度國家認同且熱情友善。本賽會開幕式成功地透過現代聲光科技，充分展現哈國之遊牧民族背景及其文化遺產。此次賽會同時於古都阿拉木圖及新設首都阿斯塔納舉行，許多場館均為全新修築場館，被國際運動總會、亞奧會主席阿罕默德親王讚譽具國際水準，充分顯示哈國積極建設國家，爭取舉辦冬季奧林匹克運動會決心。

(一) 場館

哈薩克為舉辦本屆賽會興建多座戶外、室內場館。其中，國家室內自由車館於賽會期間鋪設臨時冰場，作為短道競速滑冰使用；Ba luan Sholak Sports Palace 場館除舉辦冰球賽事外，亦為閉幕式場館之模式，可供我國舉辦綜合性賽事場館調配參考。大型室內場館多功能化為國際趨勢，舉凡哈薩克國家室內自由車館（滑冰兼自由車場）或澳洲墨爾本奧林匹克公園的 Hi sense Arena 場館（該館設有活動環型自由車道，亦可供網球、籃球、演唱會或大型活動使用）均兼具多功能用途；我國地狹人稠，都會區土地價格昂貴且取得不易，未來興建大型室內場館亦應朝此方向規劃。



哈薩克位於首都阿斯塔納的 National Indoor Cycle Arena 國家室內自由車館。


(二) 志工

本屆亞冬運志工以大學生為主，溝通語言為英語，其中亦不乏中國籍哈薩克留學生或該國旅居中國之留學生返國服務，熟諳中文，令我國代表團備感親切，充分發揮親善大使角色，留下深刻印象與好評。本屆賽會適逢春節，我代表團辦理除夕圍爐聚餐，由戴主任委員親自慰勞教練選手辛勞。接待我國代表團志工 10 多名亦參與盛會，充分感受來自臺灣之濃厚人情味。賽事期間，志工每天服務長達 10 小時，相當辛苦，代表團亦贈送紅包，感謝志工的服務及辛勞。

(三) 小結

哈薩克第一次辦理綜合性賽會，相當認真並用心，許多比賽場地均為新建，如阿拉木圖的國際跳臺滑雪中心及位於阿斯塔納，舉辦短道競速滑冰的國家室內自由車館等，也顯示其爭辦 2020 年冬季奧運之決心。

伍、結語

本屆亞洲冬季運動會為哈薩克自 1991 年從前蘇維埃聯邦獨立後首次舉辦大型綜合性賽會，亦為我國參與該賽事以來最佳成績，儘管我國地處亞熱帶，發展冬季運動不易；於參賽多年後，短道競速溜冰項目亦逐漸展露奪牌曙光，參加國際綜合性運動會對運動選手而言，不僅是競技水準的較量，更是體驗各國文化差異之機會，是一種難得的學習和經歷人生的良好機會。未來我國要在冬季運動項目的國際競技場合中，有更亮麗的成績，獲得更高的榮譽，仍須從統整全國各級運動選手培訓體系、冬季運動訓練場館興建與管理、發掘具潛力優秀運動選手培訓、管理與輔導措施等方面積極推動，落實執行，俾於 2012 年冬季青年奧運再創佳績。 

附錄

第七屆亞洲冬季運動會中華臺北代表團參賽項目及成績一覽表

運動項目	競賽項目	選手姓名	成績			名次	參賽人數	備註
冬季兩項 Biathlon	男子衝刺賽 10 km Sprint	王耀毅	50:18.1 /+21:16.5			13	14	
		劉永健	1:08:07.0 /+39:05.4			14	14	
	男子追逐賽 12.5 km Pursuit	王耀毅					14	LAP
		劉永健					14	DNS
滑冰 Ice Skating	單人花式滑冰 Figure Skating		Short Program	Free Skating	Total			
		劉兆芝	13/ 30.39	11/ 61.83	92.22	12	17	Women's
		楊雪芬	14/ 28.17	14/ 57.80	85.97	13	17	
		施文倡	10/ 44.62	11/ 80.98	125.60	10	14	Men's
	短道競速滑冰 Short Track Speed Skating 女子 500m	林 瑋	47.419 未晉級					WR 42.609
		鐘筱瀝	46.912 未晉級			3		
	短道競速滑冰 女子 1000m	林 瑋	1:41.739 未晉級					WR
		鐘筱瀝	1:51.941 未晉級			3		1:29.049
	短道競速滑冰 女子 1500m	鐘筱瀝	3:00.281 QB DNS			4 DNS	4 4	WR 2:16.729
		鄒穆茵	2:50.528 未晉級					
	短道競速滑冰 Short Track Speed Skating Relay 女子 3000m 接力	鐘筱瀝 林 瑋 鄒穆茵 楊斯涵	4:39.481 未晉級			6	6	WR 4:06.610
	短道競速滑冰 男子 500m	蔡宇倫	47.593 Q 46.014 QB 45.889			7		WR 40.651
		楊博凱	1:01.425 未晉級					
短道競速滑冰 男子 1000m	楊舜帆	1:33.825 未晉級					WR	
	王揚淳	1:32.871 未晉級					1:23.454	
短道競速滑冰 男子 1500m	楊舜帆	2:25.039 QB 2:44.000			9		WR	
	王揚淳	2:50.415 QB 2:43.015			8		2:10.639	

	短道競速滑冰 Short Track Speed Skating Relay 男子 5000m 接力	楊舜帆 王揚淳 楊博凱 蔡宇倫	7:22.922 未晉級	5	5	WR 6:38.486	
滑雪 Alpine Skiing	男子滑降 Men's Downhill	陳昆佑	1:42.59 /+15.07	11	16		
		陳昆璋	1:39.66 /+12.14	10	16		
	男子超大曲道 Men's Super-G (giant slalom)	陳昆佑	1:17.25 /+12.64	12	24		
		陳昆璋	1:12.37 /+7.76	7	24		
	男子綜合曲道 Men's Super Combined	陳昆佑	1:12.86 /+9.34	1	11	21	Super-G
			50.44 /+9.14	0	10	21	Slalom
陳昆璋		1:09.02 /+5.50	1	8	21	Super-G	
		58.17/ +16.8712	1	12	21	Slalom	
冰球 Ice Hockey	男子冰球	冰球隊	0-22 Vs Korea 0-18 Vs Japan 0-35 Vs Kazakhstan 1-10 Vs China	5	5	Top Division	

我國參加 2011 亞洲冬季運動會代表團選手歷次參賽最佳成績及賽前成績預估

日期：2011. 01. 27

運動項目	2011 亞冬運 參賽項目	選手姓名	過去參加 賽事名稱	最佳成績	獲得名次	參賽 2011 亞冬 運預期成績	備註
冬季 兩項	男子衝刺賽 10 km	王耀毅	2010 年歐洲盃-成男短距	50:29.00	120 名	45:00.00	參賽人數 130 人/25 人
	男子追逐賽 12.5 km		2010 亞洲錦標賽-追逐賽	52:21.03	18 名	45:00.00	
	男子衝刺賽 10 km	劉永健	2008 年歐洲盃-成男短距 2007 年長春亞冬運	41 : 06.00 50 : 37.37	175 名 19 名	40:00.00	參賽人數 191 人/35 人
滑冰	女子單人花 式滑冰	劉兆芝	2010 年世界青年花式滑 冰錦標賽	短曲 29.92	第 30 名	第 6-8 名	
		楊雪芬				第 6-10 名	
	男子單人花 式滑冰	施文倡	2010 年 ISU 四大洲花式滑 冰錦標賽	101.87	第 20 名	第 7-8 名	
	短道競速滑 冰 女子 500m	林 瑋	2010 年 ISU 世界青年短道 競速滑冰錦標賽	46.632	第 10 名	第 7 名	
		鐘筱溼	2010 年 ISU 世界短道競速 滑冰錦標賽	48.060	第 42 名	第 8 名	
	短道競速滑 冰 女子 1000m	林 瑋	2010 年 ISU 世界青年短道 競速滑冰錦標賽	1:41.547	第 23 名	第 8 名	
		鐘筱溼	2010 年 ISU 世界短道競速 滑冰錦標賽	1:38.312	第 41 名	第 10 名	
	短道競速滑 冰 女子 1500m	鐘筱溼	2009 年 ISU 世界青年短道 競速滑冰錦標賽	2:37.756	第 43 名	第 10 名	
		鄒穆茵				第 12 名	
	短道競速滑 冰 女子 3000m 接力	鐘筱溼 林 瑋 鄒穆茵	2010 年 ISU 世界青年短道 競速滑冰錦標賽	4:46.377 4:46.377 4:46.377	第 10 名 第 10 名 第 10 名	第 5 名	
		楊斯涵	2007 年長春亞冬運	4:53.824	第 5 名		
	短道競速滑 冰 男子 500m	蔡宇倫				第 11 名	
		楊博凱				第 9 名	
	短道競速滑 冰 男子 1000m	楊舜帆				第 9 名	
		王揚淳				第 10 名	
	短道競速滑 冰 男子 1500m	楊舜帆				第 10 名	
		王揚淳				第 9 名	
短道競速滑 冰 男子 5000m 接力	楊舜帆、 王揚淳、 楊博凱、 蔡宇倫				第 5 名		
滑雪	男子滑降	陳昆瑋	2009 美國 Soldier Mountain, ID 國際總會比 賽	FIS 點數 169.41	第 7 名	前 6 名	
	男子超大曲 道	陳昆佑	2010 年亞洲青年滑雪錦 標賽	1 : 15.76	第 14 名	前 6 名	
		陳昆瑋	2010 年亞洲青年滑雪錦 標賽	1 : 12.02	第 6 名	前 6 名	
	男子綜合曲 道	陳昆佑	2009 美國猶他州滑雪錦 標賽	FIS 點數 244.53	第 1 名	前 6 名	
		陳昆瑋	2008 美國猶他州 15-17 歲 青少年分齡賽	FIS 點數 139.07	第 1 名	前 6 名	
冰球	男子冰球	冰球隊	2008 & 2010 CCOA 亞洲 冰球挑戰賽	第 1 名	第 1 名	A 組第五名	參賽亞冬 運預期為 最末名次

第七屆亞洲冬季運動會中華臺北代表團運動傷害防護處理一覽表

項次	隊別	運動貼紮人次		運動傷害處置人次						合計	備註
		貼紮	肌內效	熱敷	冰敷	電刺激	超音波	伸展	局部按摩		
1	冬季兩項	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
2	冰球	29	59	2	30	14	11	28	36	209	
3	花式滑冰	0	2	1	0	0	0	0	0	3	
4	短道競速 滑冰	1	2	0	0	1	1	1	1	7	
5	滑雪	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	團本部	0	3	2	0	4	2	0	1	12	
小計		30	67	5	30	19	14	29	38	232	
總計		97		135							