

出國報告（出國類別：交流）

## 四川成都體育學院訪問交流

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：黃永旺 副校長、黃東治 教授  
林晉利 副教授、梁梅春秘書

派赴國家：中國大陸

出國期間：2011.06.21-2011.06.26

報告日期：2011.07.11

## 摘要

為促進兩岸體育學術交流並有效因應教育部開放陸生來台之政策，本校黃永旺副校長等一行四人於今(100)年 6 月 21 日至 6 月 26 日應成都體育學院邀請，回訪該校進行考察，並洽談二校學術交流等事宜。成都體育學院為中國西南地區唯一的高等體育學府，其體育研究被中國大陸評為部級重點學科；其附屬體育醫院更是培育中國大陸國家隊隨隊醫師的搖籃，以中醫骨傷的康復治療技術最為獨到。透過此次交流，對體育史研究，尤其是體育博物的典藏及運動保健的發展與前景獲益匪淺；另有關二校學術交流及學生來台修讀方式亦達成初步共識，預定藉由二校輪辦成都體院日/臺灣體育大學日進行實質交流。

## 目次

本文 .....	1
目的 .....	1
過程 .....	1
一、二校交流座談 .....	1
二、參觀競技體校 .....	3
三、參觀運動醫學系運動醫學實驗室及體育醫院 .....	6
四、參觀體育博物館暨校史館.....	10
心得及建議.....	13
附錄.....	

## 本文

### 目的

2009年成都體育學院至本校參訪，對本校辦學特色留下深刻良好的印象，今年特別再度來函邀請本校回訪，鑑於該校體育史研究、運動醫學及康復等二大領域，有獨到之處，並期藉由學生交流學習，拓展視野。是以，本校請黃副校長率領體育研究所黃東治所長、運動保健學系林晉利主任、人事室梁梅春秘書等至成都體育學院參訪並洽談二校合作事宜。

### 過程

#### 一、二校交流座談

##### (一)參與人員：

交流座談由成都體育學院陳偉院長主持，該校與會成員計有副院長蘇全生教授、體育系主任舒為平教授、競技體校校長劉建教授、體育史研究所所長郝勤教授、運動醫學系主任侯樂榮教授、附屬體育醫院院長葉銳彬教授、人事處胥萬兵處長、學院辦公室歐陽川主任及學院辦公室楊成靜副主任等，與本校代表共計14人與會。

##### (二)成都體院重點介紹：

陳偉院長首先簡報該校秉承“厚德博學，睿智健體”的校訓，經過六十多年的淬煉形成了“以體為主，體醫滲透、體文結合，培養‘一專多能’應用型人才”的鮮明辦學特色。該校現設有體育系、運動醫學系、運動系、武術系、經濟管理系、新聞系、外語系、藝術系等8系，開設有體育教育、社會體育（旅遊與戶外運動）、運動訓練、民族傳統體育、中醫學（中醫骨傷科、運動醫學）、運動人體科學、運動康復與保健、新聞學（體育新聞）、廣播電視編導、公共事業管理（體育管理）、經濟學（體育經濟）、英語（體育外語外事）、旅遊管理（體育旅遊）、表演（形體與運動表演）、舞蹈學等15個本科專業，跨教育學、醫學、文學、管理學、經濟學、理學等6大門類。另設有競技體校及附屬體育醫院，其中體育人文社會學及運用中醫藥物防治運動創傷和運動疲勞的恢復的研究，形成優勢與特色。

##### (三)本校代表團發言重點：

本校黃副校長接續依次介紹團員，說明本校目前發展狀況及此行來訪目的，表達希望二校未來不論是學術或交換學生修讀上均能有實質交流；並提出由本校每年辦理成都體院日方式，邀請成都體院老師到校講學、發表學術講演、學生社團互訪表演及短期修讀、見習等途徑落實交流。雖礙於我國現行對大陸學籍之承認制度，成都體育學院尚未列入承認名單，惟該校學生可先選修本校學分，本校

學生則可採短期參訪、見習方式到該校學習。

(四)促成二校實質交流方案：

成都體院日的整體構想獲得在場人員的一致讚賞，陳偉院長更當場表示，不只要辦理成都體院日，並呼應該校將相對辦理臺灣體育大學日，約定於每年五月為二校的活動月，以隔年輪辦方式相互邀訪。有關合作協議匡架之簽署，期待能於 101 年 5 月正式簽定。

成都體院為感謝黃副校長對二校交流之用心，並倚重其深入推展二校校際合作，特別藉由本次座談之機會，敦聘黃副校長為成都體育學院客座教授，由陳偉院長致頒聘書，聘期自 2011 年 6 月至 2013 年 5 月。



圖 1、圖 2 座談會實況



圖 3 黃副校長代表致贈成都體育學院紀念品



圖 4 黃副校長獲聘為成都體院客座教授

## 二、參觀競技體校

### (一)成都體育學院競技體校重點介紹：

競技體校建於 1987 年，是一所“亦訓亦讀,科學訓練”培養德、智、體全面發展的優秀運動員及其他專門人才的中等體育專業學校，主要目標是培養奪取奧運及世界大賽獎牌的高素質、有文化的優秀競技體育人才。競技體校現設有藝術



體操、舉重、田徑、散手、套路、水球等 6 個項目，其中藝術體操、舉重、散手承擔著為四川省在全運會上奪取獎牌的任務，近幾年業已形成教學、訓練、科研相互結合的科學化運動員培養體系，運動成績與教學質量有了長足進步，在國內外重大比賽中取得了一定成績，奪得金牌 107 枚，銀牌 83 枚，銅牌 85 餘枚。

(二)體校的培訓特色：

踏入訓練館，放眼望去小自 5、6 歲，最大約莫 16、7 歲，個個都專注的跟著教練的指導動作或自我訓練，沒一個懶散的；為不影響上課，我們一行人就靜靜的看著，直到陳院長與教練商量後，方請藝術體操金牌隊伍及優秀學員為我們展現藝術體操之美及太極拳、刀、槍、棍等武術套路的虎虎威風。

該校競技人才的養成有三大特色：一是自小選才長期計畫性培育，學生一律住校由學校負責其生活品格教育及技能訓練；二是學科與術科學習比重幾近相當，一週學習時間為五日半，週六下午及週日休息，以培養德、智、體全面發展的優秀運動員；三是設有運動員專屬餐廳，由營養師依據不同運動項目之需求，設計不同之食物配方，嚴格管理運動員體能及健康。



圖 5 本校訪問團與陳院長、場館教練及學生合影



圖 6 藝術體操表演



圖 67 太極拳表演

### 三、參觀運動醫學系運動醫學實驗室及體育醫院

#### (一)運動醫學系研究重點：

成都體育學院運動醫學系成立於 1960 年，由著名中醫骨傷科專家和武術家鄭懷賢教授所創建，是目前中國大陸體育高校唯一能授予醫學學士和碩士學位的教學單位，中醫學（中醫骨傷科學）專業為國家級特色專業建設點，所擁有之運動醫學實驗室為四川省重點實驗室、國家體育總局重點實驗室，運動人體科學實驗室為四川省重點建設實驗室。尤其在對運動性軟組織損傷治療研究、中藥消除運動性疲勞、治療運動性月經不調等方面的研究，均為世界研究前列。

#### (二)參觀運動醫學實驗室：

在系主任侯樂榮教授及二位研究人員的引領下，本校訪問團參觀了運動醫學實驗室，設備相當先進，不僅提供教學研究使用，也開放一般眾民申請，免費做一般性檢測，兼具社會服務的功能。

該系所教師及所培育之人才除投入中醫骨傷之醫療及研究工作外，多次投入中國大陸國家隊及各項體育比賽之隨隊醫生，貼身照護運動員之健康，對中國大陸各項運動比賽成績之提昇，有重大貢獻。



圖 8 與運動醫學系主任侯樂榮教授及研究生於運動醫學實驗室合影





圖 9 運動醫學系主任侯樂榮教授向團員說明實驗室康復設備



圖 10 林晉利副教授試用康復設備

(三)附屬體育醫院發展重點：

成都體育學院附屬體育醫院是在賀龍元帥的關心下，於 1958 年創建，由已故的中國武術協會主席、著名的骨傷科專家鄭懷賢教授擔任首任院長，是中國最早的一所體育醫院；亦是集“醫、教、研”為一體的中醫二級甲等骨傷專科教學醫院。採用“中醫為主、中西醫結合”的方法，運用現代化醫療設備如關節鏡、PLDD 激光治療儀、骨質疏鬆治療儀、骨齡預測儀、高頻可移動 X 線機、蠟療機等，並擁有層流手術室及製劑室等，以治療各類骨科疾患。

(四)參觀層流手術室及中藥薰蒸室：

在體育醫院院長葉銳彬教授的引領下，參觀醫院門診、中藥薰蒸治療腰疾的情形，並穿上手術衣進入不對外開放之層流手術室參觀，因手術室內部空氣呈負壓狀態，使得室內恆保無菌，以減少病患手術時受感染之風險。該院手術室分為二間，可進行一般及繁複的骨科手術，經葉院長說明，該院手術室設備水準，可以保證未來 10 年內仍為主流。另葉院長介紹該院自行研發之中醫處方用藥，僅能在該院就醫時取得，並未對外販售，亦為該院一大特色。

該院應用鄭氏秘方與診療技術多次為中國國家領導人及優秀運動員（如姚明）診治傷病，常年派出醫生參與國家隊、省隊訓練和比賽之醫護工作，突顯運動員及體育醫護人才二者呈現齊頭發展、相互扶持的整體國家體育政策。



圖 11 參觀層流手術室





圖 12 與門診醫生晤談



圖 13 於體育醫院大廳合影

#### 四、參觀體育博物館暨校史館

##### (一)成都體育學院體育史研究所及體育博物館成立概述：

體育史研究所成立於 1985 年，前身為 1962 年成立的體育史研究室，近半個世紀以來，仰仗前輩筚路藍縷及後繼者之奮力開拓，確立了成都體育學院體育史研究在全中國的領先地位，1985 年該所的體育史學被中國大陸國家體委評為部級重點學科。為探索中國傳統體育文化的源流及其對世界體育發展的影響，並展現成都體育學院發展脈絡，凝聚成體人的向心力及認同感，體育史研究所郝勤所長銜命籌劃體育博物館暨校史館。

##### (二)體育博物館暨校史館參觀紀要：

成都體育學院體育博物館入口前廊壁面，刻有銘文「成體銘」，記述中華體育源流濫觴及成都體育學院走過烽火，屹立西南的艱辛努力，以致今日得以武醫相長，揚名海外的成就。據陪同師長表示，凡是初入校門的成體人都必須先到校史館，了解學校的精神在所，以凝聚人心，促使學校發展得以日益精進。

全館於 2010 年 11 月試展，分為二大區域，前區為博物館、後段為校史館，博物館將中國傳統體育以採主題式呈現，分為以下主題：

- 1、史前體育：透過上古時代壁畫(岩畫)紀錄古人運動的形態，古代的生產工具即是當代人的體育用品。周制六藝，射禦爭先，武術的發展與軍事發密不可分，現場展出十八般長兵器及十八種短兵器。
- 2、休閒體育：分為百戲、棋奕、投壺、龍舟競渡、風箏、擊毬、蹴鞠等項目。其中百戲始於漢代，現場經由各式雕塑，如街頭藝人的疊羅漢與現在的競技體操動作相似，或為體操發展的起源；龍舟競渡為古人祭祀水神的活動，演變為日後的水上競技；擊毬又稱馬球盛行於唐，於清代沒落，古代女子有擊毬者多為青樓女子，為歡場交際之需要。
- 3、少數民族體育：主要展示射箭與捶丸。捶丸即是現今的高爾夫球，中國早在元朝丸經內記錄其遊戲規則，發展歷史甚早於西方，現場並展古代捶丸各式用品，與現今高爾夫球具相似，並有捶丸場地的模型。
- 4、養生體育科學：現場展現內經圖(運動生理解剖圖)、五禽戲圖、修真圖(奇經八脈調息圖)等，展現古人養生體育科學之精要。

館內文物典藏殊為不易，不少珍品為體育史研究所師長趁出差之隙，抽空到文物市集淘寶所得，不僅需要有深厚的文化底蘊為基礎才能識寶，學校財政支援及會計行政作業的彈性運用，亦發揮強大功能，才能在校園內成立不論設備、館藏、學術價值俱優之體育博物館暨校史館。





圖 14 郝所長說明古代禮器上之運動圖紋



圖 15 與陳院長及郝所長參觀史前文物區



圖 15 黃東治所長體驗投壺



圖 16 參觀校史館

## 心得及建議

本次參訪圓滿達成二校未來合作模式，於每年五月以隔年輪辦成都體院、國立體育大學日之方式相互邀訪，進行學術及校際活動交流。有關合作協議之簽署，宜及早規劃，俾能於 101 年 5 月正式簽定，展開二校的實質交流。

有關運動醫學人才的培育，成都體院採取中學為體、中西醫結合的教學，與本校以西學為主之研究方向，得以互見所長；且該校制度係自就學至就業均可看到個人未來發展的前景，與整體運動員照護緊密連結，有助於提昇國家競技體育成績及國民運動保健質量。相較國內對運動防護人員之培育雖有優質的養成教育，但其後發展未見國家政策整體規畫，使運動防護人才效能無法有效發揮，是我國未來應努力方向。

有關競技人才的養成，成都體院為自幼透過科學方法分析選才、培養，於學科、術科、生活教育、生理營養等齊頭並進，方能達成優異的運動成績，此可為本國體育人才培育之借鏡。

本校業於圖書館內設置體育博物營運中心，由成都體育學院體博館發展模式可知，體育博物之籌備與蒐集，需博通體育學史之專才及學校相關行政體系之全力配合，方可竟其功。未來本校體育博物館或可與現行校史館結合，建置一個小而美的體育博物暨校史館。

綜觀成都體育學院發展軸心為形塑獨步之優勢與特色，本校為國內第一所體育大學，未來發展目標更是追求優勢與特色，才可在體育學術、運動競技獲得傲人的成就。