

①

出國報告（出國類別：參加國際研討會）

②

American Association of Neurological
Surgeons 79th Annual Scientific Meeting

③

服務機關：台北榮總神經外科

姓名職稱：主治大夫黃文成

神經醫學中心
醫師黃文成

派赴國家：美國丹佛

出國期間：民國 100 年 4 月 9-13 日

摘要（含關鍵字）

丹尼斯腰椎內固定器當初發展的主要是以腰椎動態內固定為主要訴求，除了可以分擔腰椎小關節及腰椎椎間盤之負荷外，還可以減少因傳統腰椎內固定系統所造成的鄰近節病變。本研究主要是以過去三年以丹尼斯腰椎內固定器治療腰椎退化性疾病之病人為目標，追蹤這些病人以丹尼斯腰椎內固定器手術過後，其鄰近節腰椎病變之情況與比率與傳統腰椎內固定系統是否有不同。

追蹤這 60 個病人的結果，發現以丹尼斯腰椎內固定器手術過後之病人，其鄰近節病變之發生比率確實有降低之情況，但在臨床統計學上並無明顯之差異。追究其原因，可能係與：1. 術後追蹤之時間不夠長；2. 病人數不夠有關。因此建議對此議題做更長時間之追蹤，或許可以得到更肯定的結果。

關鍵字：腰椎、椎間盤

本文：

目次

一、目的

參加美國神經外科醫學會之主要目的在於提升國內神經外科醫療之水準，並藉由參加特殊會議及討論之過程得以知道，目前美國及全世界神經外科最新之手術技術，及手術特材之進展。

二、過程

2011/04/09

從台灣出發前往會場

2011/04/10

參加大會安排的行程，對丹佛有一些文化上面

2011/04/11

參加早餐課程：『腰椎滑脫：治療之爭議』

- 課程描述：此課程主要討論腰椎滑脫，更強調神經退化引起的腰椎滑脫，同時探討相關的治療方式成功與失敗的原因。
- 學習目標
 - 分辨不同型態的腰椎滑脫，並了解每一種型態的自然病史以及症狀
 - 檢視現存的退化性腰椎滑脫的適應症以及療法
 - 了解退化性腰椎滑脫的治療選擇還有這些治療潛在的

- 了解這些退化性腰椎滑脫的治療方式的適用範圍

2011/04/12

參加早餐課程：『腰椎後位動態固定系統之討論』

- 課程描述：介紹治療腰椎小關節疾病、脊椎神經管腔狹窄等相關疾病的治療策略以及可以使用的植入物。這些植入物包括 X-Stop、Dynasis、tOPS 等等。課程中相關研究人員將報告
- 學習目標：
 - 討論一般後脊柱解剖結構，以及退化性疾病的病理生理學
 - 討論非融合手術技術的生物性機械原理
 - 解釋椎弓根骨釘以及脊突間固定器的設計特性
 - 比較不同治療策略間的相同與相異點
 - 討論椎弓根骨釘以及脊突間固定器的人體試驗數據

2011/04/13

參加早餐課程：『脊椎手術之挑戰』

- 課程描述：討論資深醫護人員碰到的比較艱難的 case
- 學習目標：
 - 討論資深神經外科醫師如何克服艱難的決定
 - 解釋決策過程中的微小影響因素
 - 討論實際病例

三、心得

藉由參加此次美國神經外科醫學年會可以得知，目前神經外科仍然屬於重行軍備競賽之階段，亦即很多新的手術室配備，例如：術中核磁共振掃描、術中電腦斷層、及手術中血管攝影，限於經費及屬公家單位之關係，本院購買上述之設備，不僅困難重重，而且不及國內私立醫院，何況國外之一流醫學中心。

此次會議接觸很多國內其他私立醫院以醫院經費赴美長期進修之神經外科醫師，本院也因上述同樣原因，無法派遣有潛力之年輕主治醫師，出國長期進修，基於以上兩點理由，對於本院長期之發展，實在令人擔心。

四、建議事項（包括改進作法）

1. 看是否可跳脫公家單位年度預算之限制，以其他方式購買先進儀器（例如 BOT）
2. 對於年輕主治醫師之培養，應有較為宏觀及長期之規劃，以利醫院長期之發展。