

出國報告書(出國類別:學術交流)

2010 年第二屆兩岸護理學術交流 護理與文化整合高峰論壇

服務機關：台北榮總
姓名職稱：林少瑜護理長
派赴國家：大陸南京
出國期間：99.04.13~99.04.18
報告日期：100.03.04

摘要

本次出國參與 2010 年第二屆兩岸護理學術交流護理與文化整合高峰論壇，海報發表名稱主題為『頭痛病患生活品質與社會支持之相關因素探討』，本研究目的是瞭解頭痛嚴重程度、社會支持，與生活品質影響之相關性。研究方法採橫斷式相關研究，於台北某醫學中心治療超過三個月的病患為對象，共收案有 198 位門診病患 99 位及住院病患 99 位，本研究利用頭痛之評估表、病患基本資料表、社會支持量表及生活品質量表，進行整體性評估，並應用 SPSS17.0 之統計分析，個案基本屬性方面以描述性統計分析，頭痛症狀嚴重影響、社會支持與生活品質之相關推論，以獨立 t 檢定、單因子變異分析及皮爾森相關之統計分析為主。研究結果顯示以女性(占 75.9%)，年齡分佈以 20-60 歲之間最多，其中 55.8%的頭痛超過三年。基本屬性中以婚姻狀況、頭痛時頻率達統計上顯著意義，社會支持來源中配偶支持得分最高為 56.27 (平均 3.53)，其中情緒支持獲得最多，最能感受『尊重我的決定及意見』。另社會支持與生活品質滿意度是呈現正相關，即社會支持愈多則生活滿意度愈高。頭痛嚴重度與工作能力、社交休閒及日常生活之影響呈現正相關，即嚴重度愈高者影響呈面愈大。求醫病患有許焦慮緊張的情緒，有經常自購藥物服用的習慣。研究顯示治療過程中能及早介入建立良好的醫護關係主動提供相關服藥知識，加強對頭痛評估的技巧與衛教，較少對藥物的依賴與濫用，必要時尋求心理治療師協助，促進其生活品質的提升。

關鍵字：頭痛

目次

壹、目的	5
貳、過程	6—17
參、心得	18
肆、建議事項	19

壹、目的

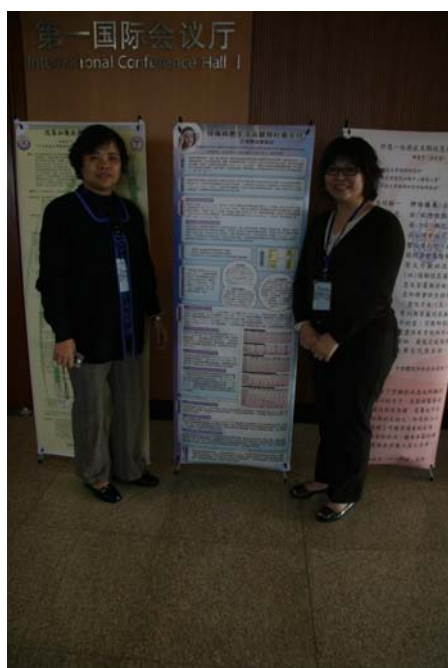
海峽兩岸的學術交流合作愈趨密切，資訊訊息發達護理技術及其臨床照護，將更進一步的相互進行學術討論與交流，未來可利用海峽兩岸教學資源，研究設計相關之合作，以推動醫護領域之發展與應用。傳承百年歷史推展護理臨床優良精神，本次會議針對護理願景的展望及再創護理專業的新價值，以深耕護理的軟實力為主題，進行海峽兩岸的學術交流。

貳、過程(如附件活動相片佐證資料)

2010年第二屆兩岸護理學術交流護理與文化整合高峰論壇日程於99年4月13日~99年4月18日，每日均有學術論文發表之學術活動，本人為海報發表探討『頭痛病患生活品質與社會支持之相關因素』分別於4月15日及4月16日在明基醫院與南京醫院進行參展，活動當日有許護理先輩蒞臨指導並有多場之演講活動，與會人士都能盡情參與，兩岸人士也能熱情互動，對於台灣護理學會團員密切進行護理方面之學術討論。大家在一起觀摩學習，感覺到彼此間的差異及優缺點，整個活動辦理完全由護理學會及南京護理學會統籌辦理，與會者可自主發揮，但需要的是卓越的能力、出色的專才、團隊的默契並且護理的精神可延綿薪火相傳培養獨立自主。

活動相片

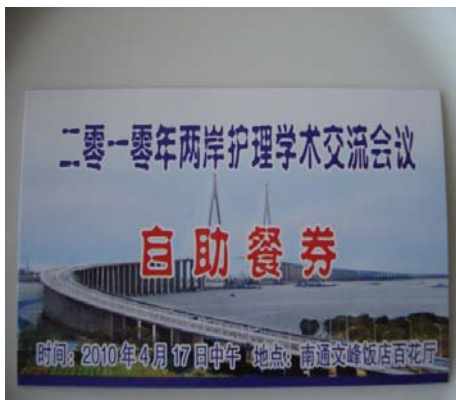
附件一



4月14日在明基醫院開幕式會場情景有海報發表並由醫院院長及主秘熱情接待,由台灣護理學會秘書長代領台灣團員參與盛會



4月15-16日各分別在省人民醫院、南京第一醫院、鼓樓醫院、南京第二醫院均有學術研討，由與會學者進行學術交流情景



有請台灣護理先進於會中精彩的演說:護理的軟實力



4月17日安排專題演說台灣中山大學教授李選獲邀主題『深耕護理軟實力再創專業新價值』，與大陸東大醫院護理部主任專題演說主題『提供優質服務與提升病人滿意度之照顧』進行報告

會後進行醫院參訪



結束了五天的研討會後台灣代表及大陸先進相互交換紀念禮物



南京醫院為台灣護理學會代表舉辦了一個溫馨感動的歡送會，大家別情依依



參、心得：

本次會議整體活動過程中，發現臺灣、大陸在論文發表的展現方式不太一樣，臺灣重視理論過程及研究步驟的完整性，海報有創意美化大方，大陸愛好臨床的發展及應用，海報佈置簡單內容單純。如今大家在一起觀摹學習，就會感覺到彼此間的差異及優缺點，整個活動辦理完全由護理學會統籌辦理，與會者可自主發揮，但需要的是卓越的能力、出色的專才、團隊的默契並且護理的精神可延綿薪火相傳培養獨立自主。從四面八方可觀察到大陸的護理長官面面俱到細心有領導風範及天真與傲氣，卻又有著長者的穩重，而他們嚴謹的組織創立現代護理制度的偉大情操。讓我回想起護理鼻祖南丁格爾女士，濟弱扶貧、展現出的特質，在嚴謹的啓蒙教育與嚴格規範下，接受學校師長們嚴格與刻板的訓練、將「主義、國家、領袖、責任、榮譽」奉為圭臬，要求無私、服從、自律與遵守規範，學習助人與利他等內涵。此次會議中有聘請台灣護理先輩李選主任來進行一場演講，內容針對深耕護理軟實力再創專業新價值是一個非常新穎精彩的演講，聽完演講後我將體認護理的精髓，希望能拋磚引玉，將自身多年之生活與護理工作經驗所詮釋的專業美，藉由知識統整、體驗與領悟化作動力。更領悟到「護理美」全面推廣至所有醫護人員心中，助護理教育在養成中，重視「深耕軟實力、再創新價值」之理念，引導醫護學生與在職者除能將專業涵義應

用於臨床工作，更能以柔軟與智慧心面對自己的生活與人群，以提升自我成就感、自信心與榮譽感，進而發揚醫護專業之意義、價值與擴大社會貢獻。展現「自我美」的一面。

肆、建議事項：

此次會議彼回憶在學生時代加冠禮上的美景，像是在柔和莊嚴的燭光中，師長們加冠，象徵薪火相傳。自己在畢業後，在吃重的臨床、行政與教學工作中，在病患與家屬的抱怨、學生們天真的詢問，及由許多資深護理人的後悔聲中，並不諱言曾有過懷疑、質疑與遲疑！也曾因病患與家屬的讚美及鼓勵中，讓自己重燃堅持與信心。在生活歷練與時空變遷下，終能深刻體會到醫護專業內涵與其意義價值，在充分體會後，覺得豁然開朗，發現展現醫護美可由「自我美」（外觀、內涵、生活）、「人性美」（寬容、堅持、社會公益）與「專業美」（溝通、關懷、創新、團隊合作、專業技術、營造治療環境）呈現對社會的貢獻價值與美感。此次研討會的成行讓我領悟到專業美的元素，將能由內心升起源源不絕的喜悅、活力與熱忱，推動自己堅守崗位，更能以身為醫護人員為榮、為傲！這給了我極大省思，也應在學生養成與在職教育中作為推手，持續推動醫護美學教育，以減少新進醫護人員的摸索與困惑時間。