

行政院體育委員會
出國報告（出國類別：其他）

99 年大專校院桌羽球訪問團赴大陸 訪問比賽

服務機關：行政院體育委員會
姓名職稱：王美桂科員
派赴國家：大陸北京
出國期間：99.10.14 至 99.10.21
報告日期：100.01.13

目錄

壹、參訪目的.....	1
貳、參訪團員.....	1
參、訪問比賽日程表.....	2
肆、參訪的過程及心得.....	3
一、拜會大陸教育部學生體育協會	
二、參觀北京體育大學	
三、參訪北京交通大學訓練及交流	
四、參訪北京郵電大學訓練及交流	
五、參觀北京奧運場館鳥巢及水利方	
伍、建議.....	9

壹、參訪目的

為加強培訓參加 2011 年世界大學生體育總會(F. I. S. U.) 桌、羽球標賽之選手，特遴選選手赴大陸大學院校訪問比賽，讓兩岸桌球及羽球選手進行訓練及比賽交流，互相觀摩及切磋，希望提升球技與競技水準，並促進兩岸選手相互認識與交流，藉以提昇國際比賽競爭實力。

貳、參訪團員

職稱	姓名	性別	任職單位／就讀學校
領隊	劉志華	男	遠東科技大學人事室主任
顧問	王美桂	女	行政院體育委員會科員
總務	楊秋梅	女	中華台北大專院校體育總會組員
桌球教練	陳建利	男	台北市立體育學院教授
羽球教練	周財勝	男	國立台東大學體育室主任
桌球選手	王翔澤	男	台北市立體育學院學生
桌球選手	陳逸杰	男	國立臺灣師範大學學生
桌球選手	林佳慧	女	中國文化大學學生
桌球選手	侯雨伶	女	中國文化大學學生
羽球選手	林家翹	男	國立體育大學學生
羽球選手	江佩欣	女	台北市立體育學院學生
羽球選手	廖冠皓	男	台北市立體育學院學生
羽球選手	梁睿緯	男	景大科技大學學生
羽球選手	張馨云	女	國立體育大學學生
羽球選手	賴佳玟	女	國立嘉義大學學生

參、訪問比賽日程表

99年大專校院桌羽球訪問團赴大陸訪問比賽日程表

日期	行程	備註
10/14 (四)	晚間 7:30 抵達北京，入住北京體育大學訓練中心(北體大賓館)	
10/15 (五)	上午：參觀北京體育大學 下午：拜會大陸大體協 宿：北京體育大學訓練中心	
10/16 (六)	上午 羽球：赴交通大學進行友誼賽交流 桌球：訓練 下午：參觀天安門、故宮 宿：北京體育大學訓練中心	
10/17 (日)	上午 羽球：北京體育大學進行友誼賽交流 桌球：赴郵電大學進行友誼賽交流 下午：參觀長城、十三陵 宿：北京體育大學訓練中心	
10/18 (一)	上午 羽球：移至交通大學住宿及訓練 桌球：移至北京郵電大學住宿及訓練 下午 羽球：參觀交通大學 桌球：訓練、比賽 晚上：北京郵電大學校長宴客 羽球：訓練比賽	
10/19 (二)	上午：參觀鳥巢、水利方 下午 羽球：北京體育大學進行友誼賽交流 桌球：自由活動	
10/20 (三)	上午：參加交通大學舉辦之兩岸學生交流活動 下午：訓練、比賽	
10/21 (四)	上午：自由活動 下午：前往北京機場送行	

肆、參訪的過程及心得

一、拜會大陸教育部學生體育協會

在大陸是掌理大學、大專、高中、國中小等全國性體育活動的舉辦及對外團體交流訪問主要單位，在這次的參訪由大體協申震主任接待，會中對此次訪問未能事前與大專院校體育總會做好連繫與溝通深感抱歉，會中介紹該協會係隸屬教育部管轄，但經費來源採自給自足，靠企業的贊助與捐款，協會每個月定期出刊體育期刊，亦是收入來源之一，並特別提到該期刊對大陸體育的發展方針及面向是全國學校體育工作者，也是全國唯一一本專業性的國家級期刊，具有指導性、科學性、實用性和權威性。辦刊的宗旨是宣傳黨和國家對學校體育發展的方針和政策，幫助體育教師進修的提升，學生從中掌握對體育知識的學習和方法，並藉由此期刊傳授教導國人對各類體育的認識與推廣。

交流會中並說明大陸選手分級採甲級為未曾學習者，乙級分為省隊及初學者，各大學有不同的體育發展重點，全體學生一律住校，本次參訪團為桌球及羽球，大體協則安排全國桌球發展排行第1名、武術排行第3名的北京郵電大學及全國羽球發展排行第1名的交通大學，與本國選手交流比賽聯誼。大陸在體能測試的推動分大型春季運動會屬全國性，小型秋季運動會屬地方性，大體協每年舉辦大學體育培訓達60多項，辦理校長杯運動會，參加對象為縣領導約300多人及各校校長；目前正籌劃於深圳辦理「2011年世界大學生夏季運動會」，約計有100個國家以上會派隊參加，屆時亦歡迎台灣能派代表隊參加。

此次的交流訪問對大陸整體體育推展方針有初步的認識，這幾年來大陸經濟成長快速，對因應外在環境變遷與知識多元的吸收，都能做自我的調整與改變，且既快速又敏銳，是我國在體育發展及政策決策上值得深入琢磨借鏡的。



兩會互相交流會



兩會互贈會旗



大陸大體協發行期刊

二、參觀北京體育大學

北京體育大學是位於中國大陸北京市的一所公立體育大學，主管部門為國家體育總局。其原名為中央體育學院，成立於1953年，後改名為北京體育學院，1993年改為現在的校名。目前的北京體育大學為國家重點大學。學校位於海淀區信息路，毗鄰圓明園遺址公園，佔地面積1340餘畝，建築面積約55萬平方米。設有體育教育、運動訓練、社會體育、運動人體科學、民族傳統體育、公共事業管理(體育管理)、體育產業管理、新聞學、應用心理學、英語、表演、運動康復與健康等專業科系。

辦學理念與使命為增強民族體質弘揚體育精神，探索科學真理，引領文明進步，而北體精神與校風為愛國、拼搏、求實、創新，北體校訓為追求卓越。國際奧會曾分別授予學校三任校長“奧林匹克運動銀質獎章”、“體育運動研究獎”和“運動教育獎”；國家體育總局曾分別授予學校“27屆奧運會貢獻獎”(獲3金2銀2銅)、“28屆奧運會貢獻獎”(獲10金3銀)，學校培養了一大批突出貢獻、享譽國內外的專家學者、教師、教練員、運動員和高級管理幹部等優秀人才，為中國體育事業的發展做出了突出的貢獻。

在這次的參觀中除對校園景色優美、綠蔭扶疏外，校內各類體育運動設施真是令人瞠目結舌，各館的建築都別具特色自成一格，大陸近幾年來由於經濟發展快速，加上2008年國際奧運的主辦國，促使整個硬體設施全面更新，據大體協主任表示，該校對體育整體發展、體育人才培養和培訓方面兼顧學習技術、技巧及國際觀等，加上配合五星級硬體設備的輔助特色更鮮明，且優勢更突出，未來在體育領域應是可創造一個新局面，亦是大陸當局相當期待的。相信藉由本次參訪行程更能讓本國的選手們，強化自己未來競爭力便是認清自我的價值及找出自己的定位上有更進一層的醒思。

參觀北京體育大學體育館設施活動紀錄：





三、參訪北京交通大學訓練及交流

北京交通大學是大陸教育部直屬的全國重點大學。學校位於首都北京，東鄰 2008 年奧運會的西部交通樞紐，西伴靈秀博雅的國家圖書館。學校佔地 66.8 萬平方米，迄今已有 112 年的歷史，它的前身是北京鐵路管理傳習所是中國第一所專門培養管理人才的高等學府。1923 年學校始稱北京交通大學。新中國成立後，經大陸政務院定名為“北方交通大學”。2003 年經大陸教育部批准，學校恢復使用“北京交通大學”校名。如今，學校已建成了以全日制本科生和研究生教育為主，兼有成人高等教育、網路教育等多層次辦學體系。學校正在全力建設以資訊和管理等學科為優勢，以交通科學與技術為特色，工、管、經、理、文、法、哲等協調發展的多科性、開放式、國際知名的研究型大學。

學生的體育活動豐富多彩，是被批准具有體育特長生招生資格的高校。近年來學校體育發展迅速，普及、活躍。經大陸教育部批准建設的羽毛球、排球、籃球、田徑、跆拳道等高水準運動隊，在北京市、全國大學生比賽中取得優異成績，有3人達到國家運動健將，奪得29個冠軍，其中羽毛球18個，田徑10個，射擊1個。羽毛球隊代表中國參加了第22屆波羅的海大學生運動會，獲得6枚金牌，還先後代表學校出訪俄羅斯、丹麥、瑞典等國家。3名隊員進入中國代表隊參加2008年5月在葡萄牙舉行的第十屆世界大學生羽毛球錦標賽。男女排球隊多次進入全國前八名。男子籃球隊多次參加CUBA分區賽，所有項目多次奪得北京市大學生比賽冠軍。2010羽毛球隊成績斐然，共獲得甲組男子雙打、女子單打、女子雙打、乙組男子單打四枚金牌並蟬聯女團冠軍。該校黨委副書記顏吾侔在校長杯的比賽中奪得第一名。

在這次的拜會交流中讓我留下印象最深刻的是該校黨委副書記顏吾侔先生，對羽球的熱愛更身體力行的參與推動，使該校成為全國羽球排行第1名，並藉由優異的成績，帶動校內羽球運動的普及，成為大陸當局羽球競賽重點發展學校及培育中心，相信本次友誼賽時本國選手亦感受到雖是與大陸三線級的選手交手，在技巧、技術及團體合作默契訓練上的成熟穩健，都是未來選手自我學習可積極探索突破的。另安排與該校法律系學生與本國選手交流聯誼，大陸學生的口才伶俐、勇於表現自我，也令我留下深刻印象。

季節北京交通大學交流、訓練及比賽活動紀錄：



與交通大學黨委副書記顏吾侔先生交誼紀念會照



兩岸學生交流會



兩岸學生羽球隊合影



四、參訪北京郵電大學訓練及交流

北京郵電大學，通常簡稱北郵（BUPT），是一所以信息科技為特色，工學門類為主體，工管文理相結合的多科性大學，是中國信息科技人才的重要培養基地，被譽為「信息通信的黃埔軍校」。北京郵電大學堅持「加強基礎、拓寬專業、重視實踐、培養能力、激勵創新、發展個性、講究綜合、提高素質」的教育改革思路。實行學分制，允許學生跨學院、跨學科選課，通過轉專業、主輔修雙專業制、個性化專業培養等多種方式，滿足學生不同發展要求，直屬大陸教育部管理。

北京郵電大學溫向明副校長於交流會中提到誠摯歡迎港澳臺地區的青年學子來北郵深造。北郵在體育活動特注重融健身性、人文性、競技性、娛樂性融合一體，該校在乒乓球、武術、籃球、足球、田徑等運動隊的訓練與競賽活動也開展得有聲有色，尤其是乒乓球隊、武術隊多次在全國和北京市的比賽中獲得冠軍，乒乓球隊還代表北京市參加全國大學生運動會，為學校爭得榮譽。本人去年也前往臺灣政治大學拜會交流，對臺灣人文人民生活的水平水準素質高，留下非常深刻的印象，希望兩岸多舉辦交流活動，增進彼此經驗學習，拓展視野。

從本次交流訓練結果來看，現階段藉由短期友誼賽的交流，可促進兩岸彼此了解，進而建構一個互信的機制，撇棄舊有意識形態，讓體育歸體育，如此才能有機會進一步促成兩岸長期合作的可能。

參訪北京郵電大學交流、訓練及比賽活動紀錄：



與北京郵電大學體育部副部長張建強合影

雙方交流座談會



兩岸學生桌球隊合影

五、參觀北京奧運場館鳥巢及水立方。

本次的參訪大陸大體協特安排參觀 2008 年北京奧運會的最大遺產「北京國家體育場」—鳥巢，儼然已經成為大陸人心中的精神圖騰，具有了相當的神聖地位，它的外形是以眾多鋼鐵不規則地「編織」而成，外形如一個鳥巢般，因此又稱為「鳥巢體育場」，而鋼架的空隙拉上半透明的聚四氟乙烯(ETFE)的充氣塑膠，既可防水又可讓滲進陽光，達到減少用電的目的。體育場建築面積 25.8 萬平方米，用地面積 20.4 萬平方米，混凝土結構主體分地下一層，地上七層，地上高度 69.21 米，整個建築造型呈橢圓的馬鞍形。

另一個北京地標是「國家游泳中心」—水立方，表面看如一個裝滿水的立方體，在外牆上安裝了面積大小不一、鏡點不同的膜結構。當中，共動用了 3000 多的膜結構以覆蓋 10 萬平方米的外牆；而膜結構的鏡度不一，可使光折射角度改變，減少場館室溫高而增加用電的

形況。為了讓它看起來像是一個個泡泡，PTW 建築事務所的兩名主設計師為約翰·保林 (John Pauline) 與托比·王 (Toby Wong) 建築團隊採取聚四氟乙烯膜，先將 3000 多個聚四氟乙烯膜氣枕，鋪設於水立方建築上，再透過管線充氣，並以電腦監控，使氣泡維持最佳狀態。聚四氟乙烯膜運用在建築外觀的好處是容易清潔，能防腐並可散熱，透光性強，且形體輕盈，不需要厚重鋼架支撐。

奧運會期間，“鳥巢”“水立方”等北京奧運場館給全世界留下了深刻的印象。目前場館內仍保留奧運賽事時的場景和設施，採取門票方式開放參觀遊覽。場館運行除兼具“綠色、科技、人文”育教娛樂，提供各項體育賽事、展覽場、活動表演場地外，採非常市場商業化的經營模式，場館內禮品店、精品店、餐飲店等林立，使參觀者滿足好奇心外，又創造另一片商機，並結合旅遊業把「鳥巢」作為北京的新地標、新景觀，由於區位優越、交通便捷，便成為旅遊交易的最佳場館；後續的營運模式朝走向品牌化運行，也因此充分發揮場館經濟效益作為永續經營的利機。這個模式可作為我國在運動場館營運維護管理思維永續發展學習轉型之參考。

參訪北京奧運場館鳥巢及水立方活動紀錄：



肆、建議

本次交流訪問個人覺得可讓本國年輕第二、三線選手有機會可以跟資深教授一起出訪，除可達到經驗傳承的目的，了解未來在國際

競賽場上所面對手的培訓過程，更可藉由與大陸中級選手的切磋獲得各別選手球技優點，作為自我的修正與努力的方向。

本次交流訪問的建議：

1. 汰舊換新先進之訓練器材：

所謂「工欲善其事，必先利其器」，除土法煉鋼的訓練方式可做向下紮根的訓練基礎外，運用先進的科技發明器材，更是幫助選手在技巧更上一層樓的捷徑。

2. 推動學生短、中、長期學校交流：

大陸各大學在推廣體育運動上採取專精某項運動作為該校對外形象品牌，成為培育國家級選手的搖籃，在資源、設備、師資等方面亦是學校學務推動的重點。若本國能借力使力的扶植有潛力的學生選手，藉以建立知己知彼的基本功，找出自己的定位，塑造自我品牌，除可提升各別選手超越競爭能力上的精進拓展國際視野外，未來並可對本國體育教育上質量提高必有所助益。

3. 建立各類體育運動跨平台的交流：

本國每年皆有多個體育團體赴各地交流訪問，所帶回或體驗的寶貴經驗卻缺乏傳承，無法普及運用落實於對國內體育人才培育上，可藉由交流平台的舉辦傳授與改善各類體育技巧上的切磋與精進。

4. 舉辦體育協會與體育學界研討交流會：

藉此研討交流活動了解國內體育發展急需改善之處，暨對政府施政方針之建議，對症下藥落實契合各類體育的策略規劃與施政，符合國人對政府推動體育的期望與觀感。