

出國報告(出國類別：其他)

男子軟式網球隊參加 2010 韓國大學 秋季聯賽

服務機關：國立臺灣體育學院

姓名職稱：柯筌元 專任教練(代)

派赴國家：韓國

出國期間：99年8月24日至8月30日

報告日期：99年9月9日

目 錄

摘要	I
壹、計畫目的與行程.....	1
一、計畫目的.....	1
二、壘球隊參訪名單.....	1
三、行程表.....	2
四、比賽成績.....	2
貳、比賽心得報告.....	3
參、討論建議與結論.....	7
一、檢討及建議：.....	7
二、結論：.....	8
肆、比賽活動照片.....	9

摘 要

本校軟式網球對經韓國大學聯盟協會之邀請，參加 2010 年韓國大學聯盟秋季聯賽，於 8 月 24 日起程，至 8 月 30 日止，2 天的訓練行程及 3 天的比賽行程，此次比賽地點是韓國南部的淳昌郡，本校以參加第七年度的邀請，非常感謝韓國大學聯盟協會及淳昌郡地方人員的熱情協助及辛勞，本次賽程比較往年有稍作修改，分兩組小組循環賽取前二名爭取單敗晉級賽，一勝三敗雖然不太理想但比賽的高張力和賽程的制度，讓本校軟式網球隊接觸及體驗韓國選手的比賽方式，使每一位選手獲得到一次珍貴的國際交流，及一個難忘的美好回憶。主要目的讓全體軟式網球隊選手全力以赴在球場的表現之外，更能多方觀摩不同環境的事及物，體驗韓國球風的優點，進而提升自己本身的心理層面及國際觀，藉由此次的機會更能了解更高水準的韓國球隊及選手的實力，作為提升技術的目標及方向。這次比賽讓學生有強烈觀感，在基本動作的紮實度，和技術層面的細膩度以及心理層面的調整及抗壓性，都是學生經驗和態度的提升，本次的交流了解到兩國的軟式網球之環境和發展，少子化的衝擊是一大因素，國家的重視及結合企業的贊助支持，是本國需要努力的方針。

男子軟式網球隊參加 2010 韓國大學 秋季聯賽

壹、計畫目的與行程

一、計畫目的

本校軟式網球對經韓國大學聯盟協會之邀請，參加 2010 年韓國大學聯盟秋季聯賽，於 8 月 24 日起程，至 8 月 30 日止，2 天的訓練行程及 3 天的比賽行程，此次比賽地點是韓國南部的淳昌郡，主要目的讓全體軟式網球隊選手全力以赴在球場的表現之外，更能多方觀摩不同環境的事及物，體驗韓國球風的優點，進而提升自己本身的心理層面及國際觀，藉由此次的機會更能了解更高水準的韓國球隊及選手的實力，作為提升技術的目標及方向。

二、壘球隊參訪名單

職稱	姓名	性別	職稱及系所別	位置
教練	柯筌元	男	體育室專任教練 (代)	
選手	賴立煌	男	球類系四年級	後衛
選手	何孟勳	男	球類系四年級	前衛
選手	陳榮漳	男	球類系四年級	後衛
選手	鍾文濠	男	球類系四年級	前衛
選手	江家奇	男	球類系三年級	後衛
選手	楊宗寰	男	球類系三年級	前衛

三、行程表

於 8 月 24 日起程，至 8 月 30 日止，2 天的訓練行程及 3 天的比賽行程，以及兩天交通往返行程。

時間	行程及地點	訓練內容
8 月 24 日	台灣至韓國淳昌郡	
8 月 25 日	淳昌郡網球場	練習
8 月 26 日	淳昌郡網球場	練習
8 月 27 日	淳昌郡網球場	比賽
8 月 28 日	淳昌郡網球場	比賽
8 月 29 日	淳昌郡網球場	觀看比賽 (因未晉級決賽)
8 月 30 日	韓國淳昌郡至台灣	

四、比賽成績

四場比賽中，以一勝三敗的戰績，各場比賽戰績如下圖

大學名	1	2	3	4	5	合計	+	-	總和	名次
台灣體院		3	1	2	1	1	7	10	-3	4
釜山外大	1		0	0	0	0	1	12	-11	5
大田大學	3	3		2	1	2	9	7	+2	3
順川大學	3	3	3		2	3	11	7	+4	2
日本體育大學	3	3	3	3		4	12	4	+8	1

貳、比賽心得報告

8月24日下午5點10分搭乘國泰CX420班機前往韓國仁川機場，準備參加2010韓國大學秋季聯盟賽，當到達飯店時已經當地時間零晨3點多了，8月25號上午讓學生們休息養神，下午兩點至比賽場地練習熟析場地，比賽地點是離泉州大約一小時車程的淳昌郡，這是一個較無受到污染的純樸鄉下，盛產是辣椒醬，而且當地長壽的人數有許多，是各非常漂亮的地方。8月26號早上及下午讓學生練球及比賽，韓國也許多隊伍提早來適應場地，由於這段期間是當地的梅雨季節，所以在韓國一個禮拜都下著雨，比賽是屬於室內球場所所以不受雨影響，雖然開著燈光但整體的光線還是有點灰暗，這是選手需要好好適應的地方，下午4點在球場的貴賓室抽籤，本次抽籤的對手實力堅強，希望選手能發揮所長全力以赴，晚上很感謝淳昌郡郡長及韓國大學協會招待的歡迎晚會，吃著韓國道地的家常菜，跟各大學的教練互相交流著。

8月27日 今天上午11點小組循環第一場就遇到強勁的對手日本體育大學，他們在日本大學王座已經三連霸，實力可想而知必定很堅強，第一點由賴立煌及何孟勳選手出賽，雖然已4比1落敗，但是整場比賽不管後排打球的球速及時間上的運用都夠水準，前排的搶球攻擊和救球的補位及處理都不錯，只是我方再最後一顆來回球的處理上，沒有日本選手來的冷靜和細膩，這是我們須好好學習之地方。

第二點由賴立煌選手出賽，遇到日本低年級生，對方在擊球的時間只想求快，反而技術方面的細膩度不夠好，造成失誤過多，賴選手在左右打點的運用，用來拉開對方的移動距離，再配合短球致勝球，都在戰略中執行洽當，後以3比1獲勝。

第三點由江家奇及鍾文濠選手出賽，江選手在一開賽就採取主動的攻擊球想壓制對方，一開始還有些成效，但馬上卻被日本前排封住順手攻擊的球路，而我方前排的卡位及補位太慢，導致無法有效影響對方後排，就算打到球也無法有效得分，反而失誤過多，因前排的失誤使後排在打球上急躁而亂了正腳，之後後排在處理球上都只顧著拼致勝球，反而被對方前排封鎖住攻擊路線，使得非受迫性失誤球增加許多，最終以4比1落敗。

第四點由何孟勳選手出賽，開賽前就知道對方是積極網前搶攻之選手，對方在打點方面的確很準確，加上又配合上網的搶攻，但因事前有了解，所以在球路上有所變化讓他沒這麼輕易得分，但是對方在左右變線的球路方面，較我方優勢許多，所以之後還是以3比0落敗，雖以3比0落敗，但是每局的球數方面卻是互有領先。

最終遇日本體育大學總點數以3比1落敗

下午兩點遭遇小組循環第二組韓國順川大學，對方每點實力很平均，賽前就知道是場硬戰，經過早上的落敗，這場比賽有非贏不可的壓力。第一點由陳榮漳及楊宗寰選手出賽，賽前就交代過前排在網前主動的積極度要出來，第一局得到很好的結果，後排的攻擊也幫助許多，第二局開始風雲變色，對方前排的活耀度增加，以及對我方後排擊球的時間點掌握良好，迫使我方後排的擊球顧慮太多，無法有效的積極搶攻，2比1換邊的指導，有強調後排需要積極搶攻，但處理球還是太過急促，以至墜網球失誤太多，前排無來回球能進攻，導致無用武之地，最終以4比1落敗。第二點由賴立煌選手出賽，雙方一開賽就展現穩定的球路變化，賴選手之後運用吊短球來搭配攻擊致勝球，使得比賽以2比1領先，但賴選手在第四局卻以三顆非破性失誤將比賽帶進搶七決勝局，搶尾局雙方再攻防上各有領先，體力方面也消耗許多，關鍵5比5的正手拍對角，迫使對方變線落網，取得賽末點，賽末點卻以幸運擦網球結束比賽，以局數3比2獲得點數1比1的平手。

第三點由賴立煌及何孟勳選手出賽，對方也是以第二點單打選手硬戰第三場雙打，賴選手雖然體力有點透支卻很積極搶攻，對方單打選手是第三點前排，可能應體力較不足再搶攻上較防守居多，但我方前排幾顆關鍵球無法得分卻失誤，使得戰局又到關鍵搶尾局階段，賴選手前面幾顆以高吊球調動對方，讓我方前排有搶攻機會，加上對方前排的幾顆要命失誤，最後以7比3獲勝，總點數以2比1領先。

第四點由何孟勳選手出賽，順川大學選手一開始就取得有效的左右移動的優勢，第二及三兩局對方在擊球方面穩定性欠佳，造成許多非破性失誤，讓我校以局數2比1領先，何選手在第四局也失誤非常要命的兩顆非破性失誤，讓比賽進入決勝局，短暫指導後指示積極搶攻左右角度，加上對方失誤頻頻，以球數6比3取得賽末點，下達戰術接球上網卻打出界，再指示切球卻被對方接球得分，又一顆我方非破性失誤，讓賽事又到搶尾局緊張時刻，最後關鍵5比5時應腳步滑倒而輸掉領先及比賽，這場比賽有兩顆關鍵球的裁判誤判對我雙不利，影響之大，但在賽末點無法有效成功得分，也需要加強，最後以3比2落敗。

第五點由江家奇及鍾文濠選手出賽，下場後前排很積極的搶攻得分，後排也很穩定的處理來回球，先以局數2比0領先，但重複的毛病在發生，後排太在意對方前排的卡位，導致攻擊球無法有效的進攻，我方前排的卡位跟球過慢，以至雙方以2比2平手，賽事使我方選手緊張及壓力感全寫在臉上，無謂的失誤相對增加，最後以4比2落敗。

遭遇韓國順川大學總點數以3比2落敗。

結束第一天比賽，晚上韓國大學聯盟金會長，邀請我校及日本方面吃韓國的人蔘雞，雖然味道及肉質很好，但輸球完的壓力還是牽引著我的心情，希望明天學生能期許打出穩定的好成績。

8月28號早上九點第一場比賽，是小組循環第三場賽事。遇到大田大學，第一點是賴立煌及何孟勳，對方的實力比較沒我方強，比賽中的攻防，賴及何的攻擊及前排的網前得分率，都得到很好的成效，以4比1拿下第一點。第二點由賴立煌選手繼續奮戰，比賽一開始時的來回球攻防都打的還不錯，但是球明顯過短，之後連比賽節奏和掌控性都被對方取得優勢最後以3比1落敗。第三點江家奇及楊宗寰選手出賽，第一局的球速壓制性取得好的開始，第二局過後我方後排的球路被對方前排看穿，開始亂的步伐和擊球時間，連基本的攻擊球也開始失誤增加，雖然之後有較多來回球但卻都呈現較挨打狀態，中間有幾次的局末點都沒能好好把握，是無法取得拉鋸的重要因素，之後以4比1落敗。

第四點由何孟勳選手應戰，比賽前有強調對兩邊角度的配球及短球的運用，比賽中得到良好的效果，先以2比0領先，之後非破性失誤太多，把兩局的領先帶到搶七決勝局，決勝局大田大學選手的打點角度得到較多的勝利，最後以3比2落敗。

第三場對大田大學以總點數3比1落敗

下午兩點的小組循環最後一場比賽，遇到釜山外大學，兩隊同樣是吞三敗之隊伍，但大家都積極想爭取勝利，第一點由賴立煌及何孟勳出賽，實力由我方較出色，一開賽我校就呈現3比0的領先，但我方的攻擊球開始失誤，比賽的流暢度也因幾顆失誤球而亂了陣腳，一下就把領先優勢環了回去，進到的關鍵的搶七決勝局，賴、何兩人及時回穩，開始在來回球給對方壓力，使對方失誤增加許多，最後以7比2拿下搶尾局，穩住第一點勝利。第二點由江家奇出賽，一下場明顯跟球的速度及來回球的處理上不及對方，連攻擊球也無法有效幫助，非受迫性球太多使賽事一面倒的以3比0結束。第三點由陳榮漳及鍾文濠出賽，發球局取得很好的優勢，因對方不太會接低手切球，所以在發球局我校都較取得優勢順利保下，我方前排在網前的處理上太過急躁，使一些得分球卻失誤掉非常可惜，幸好後排努力增加來回球使戰局順利呈現拉鋸戰，關鍵第五局我方的3比2賽末點，以戰術執行前排搶攻，前排順利抓到球卻嚴重失誤了，使比賽拼到搶尾局，搶尾局後排的穿越球振奮信心，從2比2之後掌握了比賽，賽末點以擦網幸運球結束比賽。

第四點由賴立煌選手出賽，賴在打點的角度上及球速的壓制，讓對方選手一愁莫展，我方順利以3比0搶下關鍵第四點勝利。

第四場比賽對釜山外大學以總點數 3 比 1 取得優勝

第二天比賽結束，晚上感謝仁和大學張教練招待我校人員吃道地鐵板烤肉，學生們吃的不亦樂呼，但我們教練們卻交流著軟式網球在兩國的發展，基層練球人口的減少已開始慢慢影響著這運動的發展，這是需要我們大家一起努力的方向。

8 月 29 日早上接待人員，帶領大家前往光州的大賣場，讓大夥買些東西，順道去了韓劇藍色生死戀的拍攝觀光場景，讓大家放鬆心情拍照留戀，下午回到球場觀賞本次比賽之冠亞軍，由日本體育大學 VS 韓國順川大學，真是一場張力十足的比賽，連學生們都嘖嘖稱奇，看來我們需要進步的空間還很大，希望這次的比賽能帶給學校選手經驗上的知識及正確想法。30 號半夜當地 2 點半搭著巴士前往仁川機場，6 點多到時已經人山人海，之後搭乘國泰 CX421 班機回台北，結束這次一禮拜韓國之旅，雖然很辛苦但是學習到很多寶貴經驗，本校選手在韓國的比賽，總是無法得到較好成績，期許這次的比賽經驗能讓選手們在往後的練球上的想法及技術上能提升，對上次國際的賽事能有所發揮和爭取較好成績。

參、討論建議與結論

一、檢討及建議：

這次韓國之旅，不管前後排在技術方面的處理上，以及一些被壓制球的防守上，明顯不夠冷靜的處理，失誤在無形中增加許多。學生在這次比賽中常常有處於領先的優勢，但卻都無法順利持續保持，常因為過於急躁想快速得分，反而非受迫性失誤過多，領先的優勢常被追平而輸掉該局的勝利，因而被拉開了局數或在落後中追趕，選手的心態上還要在好好調整及建立。韓國的比賽用球跟台灣用球不同，我校選手再適應上較不足，差別度在於韓國球較薄及較輕，擊球時雷聲大雨點小，選手在抓擊球點的時間上較容易 Miss，以及台灣選手在收拍後的拖球動作較多容易使球旋轉太多導致有許多的界外球。

後排：這次在比賽中只有賴立煌選手表現比較穩健，其他兩位後排選手的經驗及技術方面還要再多多磨鍊，常會因為比賽中被對方前排鎖定攻擊路線，而心態急躁導致腳步上及時間上節奏被打亂，無法有效製造來回球讓前排攻擊，是很大的敗筆，需回來好好加強後排這方面的經驗及穩定性，在接發球的拉拍準備時間過於太長及動作太大，使得對方前排較容易掌握我方接球的球路，後排在整體來回球時的腳步重心不夠低，或是幾顆來回球後重心往往升高，以至球相對高度提高，使得對方前排有利進攻，後排的快速高吊球和高吊球運用的不太夠，以及運用時的長度也不太夠，以至對方後排有利發動進攻，也影響我方前排會較處於防守階段，後排這次在發球方面表現還不錯，一發的進球率也較高，單打比賽時的回擊球長度也有特別強調，再來回球時有較優勢或取得較有利的時間，在發切球的成效度，已經沒有太明顯的優勢了，代表韓國選手已經熟析切球的打法。

前排：前排這次整體表現的還可以，但是基本動作的紮實度不夠，影響了比賽一些關鍵的致勝球，在移動攻擊擋球時的重心過高，擋球時身體跟球的動作不夠或常把身體重心往後拉，導至致勝球的 Miss 無法有效得分或失誤，在前排站位的等球的時間掌握上不夠充足，在擋球上的技術和細膩度上不夠成熟，但整體上的卡位和自信心表現的很好，在比賽中也得到很好的成效，但後排無法製造較多的來回球讓前排攻擊，也是這次比賽中前排發揮上常使不上力的無奈，這次在前排接發球上多屬於較防守性的回擊，但是卻較少的失誤，是不錯的結果表現，在補位救球的方面表現較差強人意，在救球的處理上時間都較慢許多，以及不夠冷靜的處理。因這次韓國比賽屬於室內球場，韓國天氣也下雨居多，明亮度昏暗許多，前排在處理高壓球的擊球點掌握常太慢，以至失誤球增加許多影響後排想拼球的想法遽增，在領先時或局末點(在贏一顆就贏該局)時下達前排搶球攻擊的戰術成功率不高，以致戰局往往陷入苦戰。

二、結論：

韓國、日本、台灣選手再打法上有不太一樣的差異，但是韓國及日本選手在基本動作的紮實度和穩定度明顯優於台灣選手，前排在網前的活躍度以日本選手優秀許多，擾亂對方節奏和擊球時間，迫使對方後排只能以高吊球應對，這在比賽中成功扮演前排的腳色，因前排的優勢使日本選手在本次比賽中閃閃發亮，且在各方面技術上值得我們學習，韓國選手在後排的擊球動作的紮實度及穩定性令人讚賞，尤其在反手拍的攻守角度上非常流暢，在這次比賽學習到兩國動作要領的優點以及觀念上的正確性，都是這次比賽很大的收穫，台灣選手在觀念上需要再徹底的加強，把所學的經驗回來好好的貫徹，讓選手能在球技及觀念上卓越的進步。

肆、比賽活動照片



歡迎布幕



比賽前選手跑步熱身



比賽換場的休息及指導時間



遭遇日本體育大學接發球準備