

出國報告（出國類別：其他）

2010 年臺灣體院棒球隊赴中國北京 移地訓練比賽報告書

服務機關：國立臺灣體育學院

姓名職稱：楊賢銘、林宗毅、郭勇志

派赴國家：中國北京

出國期間：99 年 8 月 24 日至 29 日

撰寫者：楊賢銘、林宗毅、郭勇志

報告日期：99 年 9 月 27 日

摘 要

本校棒球隊為國內大專勁旅，近幾年在國內的大專及業餘成棒各項賽事常名列前茅，98 年度也獲得大專甲組聯賽第二名的佳績，球隊平常除在專長訓練課進行訓練外，也利用假日及寒暑假施以強化練習。今年 8 月 24 日至 29 日赴中國北京，參加達陣(北京)體育發展有限公司，所舉辦首屆「新龍旗兩岸棒球英雄會」邀請賽。讓兩海峽兩岸棒球選手，藉由比賽來提升彼此棒球技術水準、友誼、及文化上的交流，同時可以了解中國對於各級棒球發展現況。

本次大會是由台灣與中國四級棒球隊各派出一隊，共計八支隊伍，分別進行三戰二勝對抗賽，以積分較多者為冠軍，並且可獲得保留「新龍旗」殊榮。本校為大學組，與天津成棒隊進行比賽，以三戰全勝獲得冠軍，林宗毅教練獲得最佳教練獎。

目 錄

摘要.....	I
壹、目的.....	1
貳、移地訓練比賽名單.....	2
參、活動行程.....	3
肆、比賽成績.....	4
伍、比賽過程.....	5
陸、心得.....	7
柒、建議事項.....	8
附件：活動照片.....	9

2010 年臺灣體院棒球隊赴中國北京移地訓練比賽報告書

本報告書共有四部分，第一部分述明本次移地訓練比賽之目的，第二部分主要為移地訓練比賽之過程，第三部分則為整個活動之心得敘述，第四部分為建議事項。

壹、目的

本校棒球隊為國內大專勁旅，近幾年在國內的大專及業餘成棒的各項賽事皆名列前茅，如 97 年大專聯賽第一名、95 年甲組春季聯賽第一名等。今年 98 年也獲得大專甲組聯賽第二名的佳績，99 年大專甲組聯賽第三名。球隊平常除在專長訓練課進行訓練外，也利用假日及寒暑假施以強化練習。另外在經費許可的年度會安排國外移地訓練，希望透過與國外球隊的交流比賽，可促進學生的技術水準，這也是此行目的之一。今年 8 月 24 日至 29 日排定前往中國北京參加達陣(北京)體育發展有限公司，所舉辦首屆「新龍旗兩岸棒球英雄會邀請賽」。讓兩海峽兩岸各級棒球選手，藉由比賽來提升彼此棒球技術水準及培養友誼、文化上的交流，同時可以了解中國對於各級棒球發展現況，可以讓我們做為參考研究。

貳、移地訓練比賽名單

國立臺灣體育學院棒球隊赴北京移地訓練名單

編號	職稱	姓名	系所別	守位
1	領隊兼教練	楊賢銘	體育室主任	
2	教練	林宗毅	專任教練	
3	教練	郭勇志	專任教練	
4	學生	賴泊凱	競技系四年級	投手
5	學生	陳偉漢	競技系四年級	內野手
6	學生	林旺億	競技系四年級	投手
7	學生	黃聖傑	競技系二年級	投手
8	學生	楊勝智	競技系三年級	內野手
9	學生	黃世展	競技系三年級	投手
10	學生	吳建緯	競技系四年級	投手
11	學生	朱誥鎮	球類系一年級	投手
12	學生	江信德	競技系四年級	投手
13	學生	張鎧巖	競技系三年級	內野手
14	學生	羅 堃	競技系四年級	內野手
15	學生	劉永鐔	球類系一年級	投手
16	學生	潘清龍	競技系四年級	捕手
17	學生	楊宏仲	競技系四年級	內野手
18	學生	王志豪	競技系四年級	內野手
19	學生	李國生	競技系三年級	外野手
20	學生	吳界煌	競技系三年級	外野手
21	學生	許基宏	球類系一年級	內野手
22	學生	林建華	競技系三年級	內野手
23	學生	謝明翰	競技系四年級	捕手
24	學生	胡佩華	球類系一年級	外野手
25	學生	羅博宇	競技系四年級	內野手
26	學生	陳昱仁	競技系二年級	內野手
27	學生	林苡任	競技系三年級	內野手

參、活動行程

(一) 中國北京移地訓練比賽行程表

時間	活動內容	地點
8/24	啟程 學校搭遊覽車 09:00 至 11:00 到桃園中正機場第二航廈。 13:00 中國國際 CA186→北京 16:30 抵達。	北京碧雲天國際大飯店。
8/25	10:30 首屆新龍旗兩岸棒球 英雄會開幕典禮。 比賽時間: 13:00 台灣體育學院 VS 天津體院	盧城體校棒球場。
8/26	參訪活動	北京參訪慕田谷長城、頤和園
8/27	比賽時間 : 15:00 台灣體育學院 VS 天津體院	北京達陣集團棒球莊園棒球場。
8/28	比賽時間 : 10:00 台灣體育學院 VS 天津體院 14:00 教練與台商進行慢速 壘球友誼賽。 18:00 閉幕典禮 18:30 頒獎典禮 19:00 選手之夜餐會。	北京達陣集團棒球莊園棒球場。
8/29	回程 08:35 搭中國國際 CA185 北京 → 台灣 08:35/11:45	台灣

肆、比賽成績

三場比賽中，除第一在盧城體校棒球場比賽外，另二場在北京達陣集團棒球莊園棒球場舉行，各場比賽成績如下：

場次	比賽隊伍	成績	勝負	比賽場地
第一場	天津隊	5：6	勝	盧城體校棒球場
第二場	天津隊	9：2	勝	北京達陣集團棒球莊園棒球場
第三場	天津隊	2：5	勝	北京達陣集團棒球莊園棒球場

伍、比賽過程

一、 8 月 24 日

上午從學校出發至桃園中正機場，下午 13:00 搭機直飛北京，住進北京碧雲天國際大飯店。

二、 8 月 25 日 比賽時間 13:00 地點：盧城體校球場。

隊名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	R	H	E
天津	1	1	1	0	0	0	0	0	2		5	7	3
臺體	2	2	0	0	0	0	0	1	1		6	8	3

原定在達陣棒球莊園棒球場比賽，因新龍旗開幕的關係，改至北京盧城體校棒球場。開幕典禮與會貴賓，有中華職棒大聯盟會長趙守博、中華棒球協會秘書長林宗成、前職棒國手趙士強、中國棒協秘書長申偉皆到場參加。本次「新龍旗兩岸棒球英雄會」是由達陣體育發展公司主辦，嘉信控股集團、碧雲天酒店等台商籌措經費，由達陣體育公司總經理梁功斌進行規劃籌辦，國內球隊來自台灣的台灣體院、高苑工商、福營國中、崇文國小跨海參賽。

盧城體校比賽球場為北京代表隊的訓練基地，場地的狀況相當特別，外野場地為人工草皮，內野場地則是台灣常見的紅土場地，投手丘竟然是九十度往上一個平台，和台灣投手丘標準差距很大，選手有些許的不太適應。

今天與天津隊比賽，選手表現相當高的求勝鬥志，雖然第一局開始就先被得 1 分，但局下半立即發揮攻擊，攻進 2 分，整場打擊表現以第三棒謝明翰單場四個打數三安打、一次保送(包括一支兩分打點全壘打，只差一支三壘安打就完全打擊)表現相當就搶眼。特別是第二局滿壘，二人出局，擊出一壘方向的內野安打，二壘跑壘者吳界煌，積極跑壘跑回本壘得第二分，以四比二暫時領先。三局上半天津隊再度攻進 1 分，雙方激戰至第九局，天津隊靠安打，將比數戰成 5 比 5 平手，第九局下半我們再度反攻，第三棒謝明翰一支二壘安打，再加上張鎧巖一次犧牲觸擊短打，護送隊友至三壘，再加上天津隊投手控球不穩，投出一記再見暴投，讓三壘跑壘員跑回本壘得分，中場以 6 比 5 分贏得這場比賽。

本場比賽共動用三位投手，勝利投手雖然不是先發朱誥鎮，但朱誥振表現相當稱職，雖主審裁判好球帶區較狹小，依然能掌控穩健，危機狀況的處理，相當不錯，是未來值得好好栽培下勾投手。另外在攻擊和跑壘方面，選手展現積極態度，讓對手感覺到快速度壓力感。

三、8月26日

本日賽程輪空，全日參訪活動，參觀幕田谷長城，及頤和園。

四、8月27日 比賽時間 15:00 地點：北京達陣集團棒球莊園棒球場。

隊名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	R	H	E
臺體	0	0	0	2	3	0	4	0	0		9	12	0
天津	0	0	0	0	2	0	0	0	0		2	5	2

第二場比賽，前三局呈現投手戰，雙方都無法突破僵局，第四局上半我們臺體隊攻擊，滿壘一人出局第七棒捕手潘清龍擊出游擊方向滾地球，原本是雙殺打，由於積極跑壘，讓天津隊二壘手及游擊手無法完成雙殺，同時也讓三棒謝明翰回本壘得到第一分，接著四棒張鎧巖，再度利用對方內野守備選手，想要完成雙殺的狀況空檔，積極的從二壘跑回到本壘拿下第二分，就利用一支內滾地球，讓我們得兩分，使得天津隊在守備上呈現相當大的壓力。接著第五局第八棒胡佩華三壘安打、九棒羅堃一壘安打、一棒許基宏右外野一壘安打，連續三支安打，及一次保送，又再度攻下三分。第七局打擊再度發揮，靠著羅堃、陳偉漢、謝明翰、張鎧巖、羅博宇連續五支安打，包括一支三壘打，攻下四分。反觀天津隊的打擊，只在第五局獲得2分外，其餘打擊都被我們投手所掌控，未能有效的發揮，終場以9比2獲得第二場勝利。

本場比賽發揮強大的打擊實力，且在壘上有跑壘員的情況下，有把握住機會，適時的擊出安打，助攻能力比第一場比賽表現得更理想，相對得的分數就提高。另外在守備表現，也比上一場適應，沒有任何守備失誤。特別在天津隊得點圈有跑壘員時，投手和內野手二次精采的默契配合，將跑壘員牽制出局。

在投手方面，先發投手由4年級的賴泊凱，主投6局只被打五支安打，包括一支2分全壘打，完全的壓制天津隊的打擊，雖然屬於優質先發，但是投球內容中，變速球和內角球的控制能力上仍待加強。另外中繼投手江信德和救援投手吳建緯都是較少比賽的選手也都表現得相當好。

天津隊球員年紀較輕，實戰經驗沒那豐富，輸掉第一場球後，派了很多都是中國培訓隊的球員，有好幾位選手都是沒有報名選手上場，就連中國代表隊知名投手呂建剛沒報名也上場投球，卯足全力想要贏球。雖然我們臺體隊球員年紀較輕，幾位好手入選陪中華成棒培訓隊，未能前來比賽，但此次參加的選手，比賽經驗稍不足，但強烈的求勝企圖心，使得所有選手都發揮出比平常更好的技術水準表現，拿下連兩勝，值得鼓勵。

五、8月28日 比賽時間10:00 地點：北京達陣集團棒球莊園棒球場。

隊名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	R	H	E
天津	0	0	0	2	0	0	0	0	0		2	5	1
臺體	3	0	0	0	0	0	1	1	A		5A	12	1

第三場的對抗比賽，賽前應天津隊領隊李家強的要求，讓一些較年輕選手，及較少上場選手上場比賽，增加比賽機會外，同時進一步可以了解板凳球員的實力，對其他選手的技術成長，有相當大的助益及正面刺激。

這場比賽雖然雙方都是較年輕的選手上場比賽，但我們還是頂著連勝的士氣，第一局比賽開始，二棒羅堃就藉著對手守備失誤上壘，再積極盜上二壘，三棒謝明翰內野安打上到上二壘，五棒王志豪適時中間方向平飛安打、七棒林苡任左外野安打，本局藉著對手守備失誤，加上旺盛的攻擊力，把握住機會，一輪九人次打擊，攻進三分。第七局、第八局分別靠代打羅博宇及七棒陳偉漢安打，再各攻進一分，跑壘方面，全場選手發動了五次的成功盜壘，積極的跑壘，也是獲得到勝利的因素，終場以2比5獲得第三勝。先發投手黃聖傑維1年級新生，主投6局，只失2分，投出9次三振，表現相當優異，完全壓住對手的攻擊火力，加上中繼投手林旺億與救援投手楊勝智，也都發揮應有的水準，直到終場都不讓對方有機可趁。

本次三與天津隊的場比賽，我們臺灣體院隊獲得三連勝，同時也是在這次首屆新龍旗兩岸英雄會，來自台灣四級棒球隊唯一一支三連勝的隊伍，選手整體表現，比去年天津移地訓練進步許多。

陸、心得

此次移地訓練，參加首屆新龍旗英雄會比賽獲得以下心得

一、選手比賽表現方面：

1. 投手在變化球的熟練度及控球有待加強。
2. 投手的專項肌力仍要強化，與內野手牽制配合需要更熟練。
3. 投手危機處理表現良好。
4. 野手守備表現失誤偏多，守備穩定性不夠理想。
5. 野手打擊直球能力較佳，但變化球打擊能力仍有待加強，特別是下墜球。
6. 對於下墜球好球和壞球判斷能力較不夠熟練，所以三振率較高。
7. 壘上有跑者的助攻能力，發揮得很好，跑壘積極度也相當理想。
8. 戰術的執行成功率尚可，但關鍵時刻，仍需更專注。
9. 全體選手比賽，表現相當高的求勝的鬥志。
10. 全體選手不論球場內外的表現，都很有禮貌，態度也很積極，同時我們也將「新龍旗」帶回來台灣。

二、天津隊方面：

1. 跑壘速度快。
2. 長打能力不強，但擊球命中率高。固定幾位球員，打第一球比率高。
3. 打擊上直球較強，變化球較弱。
4. 投手球速不快，依賴變化球為配球主軸。控球不是很理想。
5. 內外野手普遍臂力欠佳。
6. 棒球知識、素養普遍較弱。
7. 選手和去年差很多幾乎都是年輕選手，棒球經驗較不足。

柒、建議事項

本次可以成行要感體委會振興棒球計畫的經費補助，讓我們更瞭解中國對棒球運動發展之態度，以及單一球隊之技術水準，已經比往年來得更積極及進步。為促使國內大學球隊競技能力的提升，及對中國發展棒球實況的掌握，建議日後之兩岸棒球邀請賽能繼續積極參與。

附件：活動照片



開幕典禮
北京體工大隊棒球場



開幕典禮
北京體工大隊棒球場



比賽外野看版-大會比賽標誌
北京體工大隊棒球場



比賽外野看版
北京體工大隊棒球場



雙方賽前交換紀念品



擊球瞬間



達陣棒球場記分板-臺體：天津 9：2



第三棒謝明翰選手攻進二壘之跑壘



賽後檢討



林宗毅教練接受媒體訪問



賽後二隊合影留念



比賽秩序冊封面