

出國報告（出國類別：其他：國際會議）

23 屆歐洲鼻科醫學會暨 29 屆鼻感染及過敏國際討論會

服務機關：台北榮民總醫院

姓名職稱：鼻科主任許志宏

派赴國家：瑞士

出國期間：99 年 6 月 18~27 日

報告日期：99 年 7 月 22 日

## 摘要

歐洲鼻科醫學於 99 年 6 月 20 日至 6 月 24 日於瑞士日內瓦舉行，會議涵蓋名鼻科重要主題，尤其嗅覺、鼻竇炎手術、鼻息肉治療，及內視鏡顱底手術。會議形式有演講(lecture)、討論會(symposium)、座談會(round table)、專題研討(workshop)、手術示範、論文發表。以嗅覺言，除手術治療專題研討臨時取消外，演講、討論會、專題研討及論文發表皆有，因此綜觀整個嗅覺現在所作的及未來發展能有明確概念。此次會議之心得最主要為嗅覺再生的動物實驗，及內視鏡顱底手術，須積極發展。建議應加強發展國際交流，以具體的獎勵措施，鼓勵醫師參加國際會議，發表論文；另在院內宜成立內視鏡微創手術訓練中心，以利手術示範教學。

關鍵字：鼻科學，嗅覺，鼻竇炎手術，鼻息肉治療，內視鏡顱底手術。

## 目的

“歐洲鼻科醫學會”舉辦至今已 23 屆，現與“鼻感染及過敏國際討論會”合辦，涵蓋所有鼻科有關題目，會議共舉行四天，對於各鼻科問題，皆有足夠時間討論，與美國鼻科學會為兩個主要的國際性鼻科醫學會，新的醫療觀念、儀器、技術皆會於此會議發表，參加本會能瞭解鼻科學最近之進展。

## 過程

今年會議於 6 月 20 日至 24 日在瑞士日內瓦舉行，開會於日內瓦會議中心舉行，設備完善，會議主為演講(lecture)、討論會(symposium)、座談會(round table)及專題研討(workshop)，手術示範等形式，而論文發表則相對的規模較小。此次台灣僅本人與台大葉德輝醫師參加，亞洲其他國家如大陸、日本、南韓，皆各有數十人參加，台灣在本會議的國際化方面，顯然不如其他亞洲國家。

此次嗅覺方面為本人參加會議的主要目的，歐洲在嗅覺臨床研究方面，有其獨到之處，尤其在嗅覺檢查、嗅覺腦誘發電位，嗅覺功能性磁振造影有其獨到之處。嗅覺演講部份目的乃針對一般醫師，因此臨床如何診斷及治療病人的講題，嗅覺的專題研討則將研究的成果如何用到臨床方面，非常實用。日本在嗅覺研究有相當成就，此次發表嗅覺之核醫檢查法、幹細胞轉殖嗅覺上皮的動物實驗方面有具體結果，下一步運用於人體，應很快即將進行。

鼻竇炎手術新的進展為鼻竇口氣球擴張術，但其效用仍有爭議，其價格相當昂貴，以國外售價計算，一個要台幣六萬，不論日後是申請健保或設立自費項目恐怕都不易推廣，但個人認在少數情況下其仍有無可取代之價值。黴菌在鼻竇炎所伴演之角

色有一討論會作深入之探討，比研究成果可作為治療鼻竇之參考。

鼻息肉手術後的復發率相當高，藥物治療的角色越來越重，此次回顧紅黴素、鼻用類固醇、口服或注射類固醇治療之效果。注射類固醇以治療鼻息肉，此次提出臨床追蹤報告，認為其副作用在小心監控下，治療效果相當良好。其他新的治療為使用白三烯類(leukotriene)，但在鼻息肉之症狀解除上，效果不明顯。

手術示範有內視鏡顱底手術，內視鏡鼻竇手術，內視鼻整形術，雖無提供實地操作之機會，但皆利用導航系統，完整的手術器械，高品質的頭顱，及精細的講解，還是有十足的收獲。Stammerger 教授即演講二場，手術示範一場，過去我們曾邀請其來台演講及手術示範，然因其繁忙再邀請之機會不大，此次能再聽其演講及示範手術，機會相當難得。

在廠商展示場上，有台灣之生物科技公司之展示之 Cellulose 鼻填塞，即台製之 Merocel。我們醫療用品大部分進口，鑑於發展我們自己的生物科技工業，以後亦應加強與生物科技業之交流。

## 心得

歐洲鼻科醫學會的內容重點為演講及討論會為主，論文發表為輔，聽了演講及討論會對相關題目作深入之討論，再配合論文發表，能對相關題目有最新的通盤瞭解，此次在嗅覺的診斷治療，及未來動物實驗的構想，有很多的啟發及靈感，鼻竇炎及鼻息肉的內科治療可配合手術治療，使手術效果更好，為未來努力方向。內視鏡鼻內手術的示範，尤其內視鏡顱底手術，將來搭配通過預算的導航設備，可作至顱下窩，不論是 T4 鼻咽癌復發或顱底腫瘤的手術切除，能進一步發展。

## 建議事項

### 一、加強國際交流：

加強國際交流為全世界各國各地區的趨勢，包括歐洲及美國，台灣受限於健保及各醫院之積效制度，在醫學國際交流方面呈現萎縮狀態，尤其歐洲路途遙遠，且物價昂貴的，去開會之意願更不高。補助經費極不容易，其他鼓勵措施，如請公假，應為可行的方式。另大陸舉辦許多國際性會議，到大陸開會，亦為省時省錢的變通辦法。

### 二、成立內視鏡微創手術訓練中心：

內視鏡微創手術為許多科的主流手術，但入門不易，本院宜成立內視鏡微創手術訓練中心，以供示範教學及練習之用。