

九十七學年度國立體育學院技擊運動技術學系柔道隊赴中國大陸昆明移地訓練報告書

壹、目的

- 一、為積極利用暑假期間培訓柔道人才，並利用移地訓練增進運動員的專項技術及成績。
- 二、激勵優秀柔道選手創造佳績，進而提升我國柔道項目之水準。

貳、依據

教育部 97 年 5 月 16 日台體(一)字第 0970058396A 號函「96 學年度整併大學計畫之運動競技訓練之競技選手移地訓練比賽。

參、執行情形

- 一、日期:民國九十七年九月二日至九月九日。
- 二、地點:中國大陸昆明市。
- 三、參加人數:教練 1 員、防護員 1 員、選手 9 員。
教練:紀俊安
黃昱倫防護員-國立體育學院運動保學系四年級。
胡適選手-國立體育學院技擊運動學系二年級。
鄭智懷選手-國立體育學院技擊運動學系二年級。
陳維德選手-國立體育學院技擊運動學系二年級。
林維祥選手-國立體育學院技擊運動學系一年級。
謝宗學選手-國立體育學院技擊運動學系一年級。
何豫傑選手-國立體育學院技擊運動學系二年級。
曾漢傑選手-國立體育學院技擊運動學系二年級。
林昱志選手-國立體育學院技擊運動學系一年級。
葉志忠選手-國立體育學院技擊運動學系一年級。

四、執行情形:

以培植國立台灣體育大學柔道隊有奪牌實力及潛力選手；提升學生企圖心培養訓練積極認真之態度，選手於九十七年九月二日，前往中國大陸昆明市代表隊集訓中心，為期八天。

肆、九十七年度國外移地訓練-柔道訓練課表

國立體育學院柔道隊 2008. 9. 2-9 訓練課表

星期	日期	行程及訓練內容	地點	備註
二	97年9月2日	啟程	中國昆明	
三	97年9月3日	專項體能訓練力訓練、技術訓練	中國昆明	
四	97年9月4日	專項體能訓練力訓練、技術訓練	中國昆明	
五	97年9月5日	專項體能訓練力訓練、	中國昆明	
六	97年9月6日	專項體能訓練力訓練、技術訓練	中國昆明	
日	97年9月7日	專項體能訓練力訓練、技術訓練	中國昆明	
一	97年9月8日	專項體能訓練力訓練、技術訓練	中國昆明	
二	97年9月9日	回國	中國昆明	

陸、建議事項

- 一、選手遠從台灣至昆明做移地訓練，心理上較興奮及積極，加上求好心切之心態，因此運動傷害之發生也在所難免，又本次移地訓練未派運動傷害防護員，亦影響訓練成績，盼能增加運動防護員或隊醫能隨隊照顧選手，讓選手能無後顧之憂，更專心訓練。
- 二、日後相關活動若能派行政人員隨隊，可協助處理相關行政事務。
- 三、在日後有相關之活動，能否請相關單位儘早通知參與人員及選手，可讓參與人員及選手能在訓練規劃及各方面做最完善的準備，而不至於過於匆促，影響訓練成果。

柒、總結

感謝昆明石教練，帶領各項運動主管（主任）前往昆明代表隊集訓中心，為本校柔道隊師生表示歡迎，訓練期間，而本校柔道教練每日用攝影機將雙方訓練過程錄影作為資料搜集，希望回國後能對本校柔道隊在訓練上能有所幫助。同時感謝我國教育部提撥經費給本校柔道隊前往大陸移地訓練，我國選手經過此次移地訓練之後，成績相對有提升，將來期望能在國際舞台上有更好的表現為國爭光。