

出國報告(出國類別：開會)

**第六屆世界神經復健醫學會國際會議**  
**6th World Congress for NeuroRehabilitation**

服務機關：國防醫學院三軍總醫院  
姓名職稱：張幸初、上校部主任  
派赴國家：奧地利維也納  
報告日期：99年4月8日  
出國時間：99年3月20日至3月27日

## 壹、摘要：

職此次參與世界神經復健醫學會國際會議，目的乃為提升三軍總醫院復健醫學部更優質的復健醫療服務，並了解全球復健相關領域的最新趨勢。

第六屆世界神經復健醫學會國際會議於 2010 年 3 月 21 到 25 日於奧地利維也納舉行。今年的會議中主要分為三大部分：復健醫學研習(特別演講、口頭、海報)、工作坊與展覽等。

本次大會的研習主要分為：肌肉骨骼醫學、神經復健、復健醫學專題、脊髓損傷、腦損傷、重症電生理醫學、老化醫學、疼痛復健、小兒復健等主題。除了職之外，台灣尚有榮總神經復健科蔡昀岸醫師及台大職能治療科林克忠主任參加。

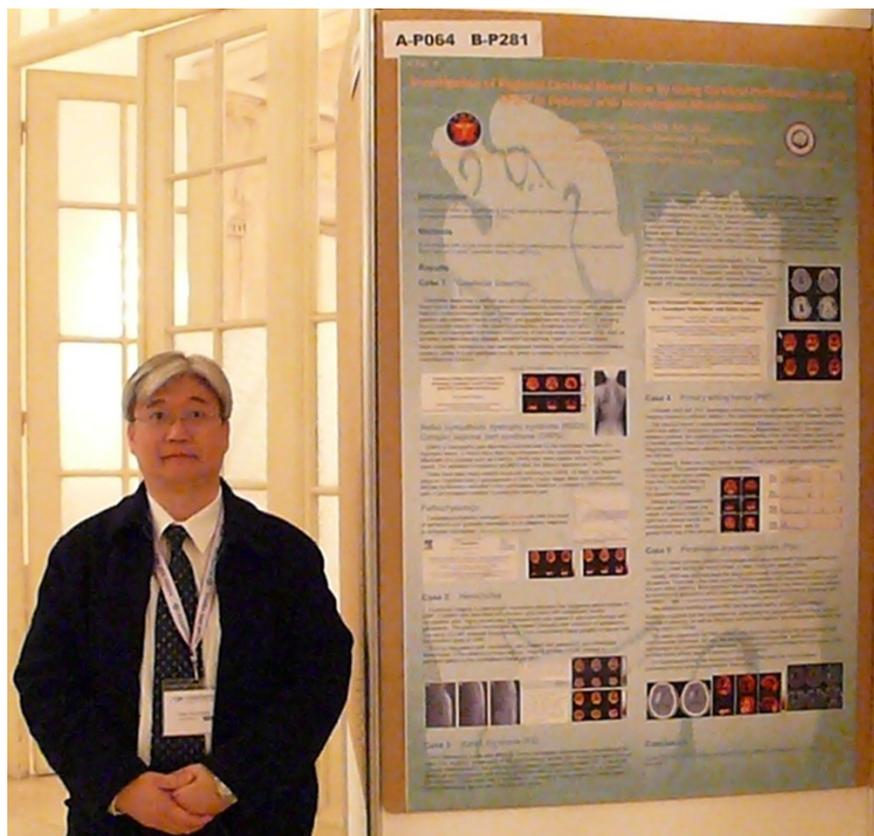
這次的年會一睹歷任世界神經復健醫學會的理事長、復健醫學期刊與教科書上著名復健醫學學者的丰采，例如：Bruce Dobkin、Martin Grabois。大會安排許多精彩的演講，其中 Professor Bruce Dobkin 所講的 Cell-Therapies: Hope or Illusion，最令我印象深刻。最後針對本次參訪提出復健醫學未來發展方向等建議，並學習如何舉辦大型研討會。

# 目 次

壹、摘要.....	2
貳、目的.....	4
參、過程.....	5
肆、心得.....	7
伍、建議.....	8

## 貳、目的

這是兩年一次的世界神經復健醫學會國際會議，參加的學者，皆是全世界最頂尖的學者，從大會安排各項活動中，可以瞭解最新復健醫學發展，也可與各領域的學者面對面的溝通。多年來埋首於醫院的臨床、教學、研究與服務，繁重的工作從未減低我對神經復健醫學醫療新知的渴求。此次參加第六屆世界神經復健醫學會國際會議，目的乃為提升三軍總醫院復健醫學部更優質的復健醫療服務，並可了解全球復健相關領域的最新趨勢。這次會議，除了發表自己的研究之外，也趁此次機會了解全球相關領域的學者，在神經復健領域方面的研究取向為何。



## 參、過程

第六屆世界神經復健醫學會國際會議於 2010 年 3 月 21 到 25 日於奧地利維也納舉行。我一下飛機，經地鐵 CAT 轉搭捷運 U3，帶著行李直奔會議中心 Hofburg 堡。今年的會議中主要分為三大部分：復健醫學研習(特別演講、口頭、海報)、工作坊與展覽等。

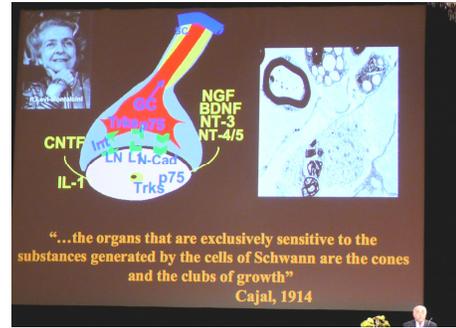
本次大會的研習主要分為：肌肉骨骼醫學、神經復健、復健醫學專題、脊髓損傷、腦損傷、重症電生理醫學、老化醫學、疼痛復健、小兒復健等主題，而海報報告的主題涵蓋範圍更是多樣，現場展覽的內容更是五花八門，從教育臨床到實務層面，應有盡有。這次的年會還提供四個工作坊：本體感受系統最現代的復健、神經生物學到臨床神經的修復、超音波引導下注射肉毒桿菌、肌肉強直病人的評估管理等，兼具了臨床的前瞻性與實務的應用性。

台灣參加的人員除了職之外，還有榮總神經復健科蔡昀岸醫師及台大職能治療科林克忠主任也出席了本次的年會，會議中我們交換心得並互相觀摩。

第一天報到之後，我先去聽德國的職能治療組三人報告，題目是 Modular motor therapy upper extremity，他們在會議中提出，有關中風偏癱手的主要問題為運動輸出的降低、時機與協調的變差和感覺的喪失。次要的問題則為學習非使用、肩盂肱骨關節脫位、疼痛、反射性交感神經失養症等，對於復健的治療，在職能治療方面，則針對不同的時期以不同的治療方式為方針，最後仍以虛擬治療為主要方針 (如右圖)。



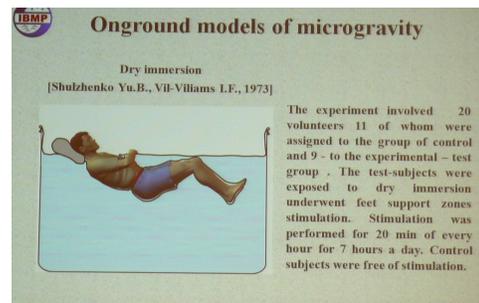
中午將行李帶回飯店安置好之後，下午再去聽由 Alberto Aguayo 的演講，討論神經軸突再生的最近分子生物學的進展 (如右圖)。



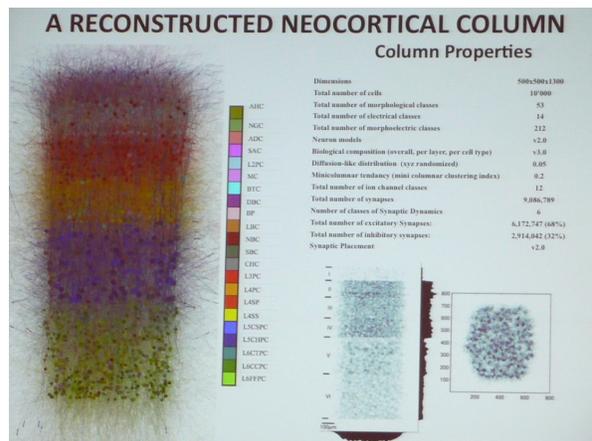
第二天，目睹歷任世界神經復健醫學會的理事長、復健醫學期刊與教科書上著名復健醫學學者的丰采，例如美國加州 UCLA 的教授 Bruce Dobkin，他所講的 Cell-Therapies: Hope or Illusion，最令我印象深刻，會後並詢問其問題 (如右圖)。



下午聽俄國學者報告無重力方式對中風病人的治療 (如右圖)，但沒想到其竟用俄語發表，在此國際會議場合中，真是令人錯愕。



五天的會議議程，每天從早晨7點30分便開始一直到下午7、8點，琳瑯滿目的課程與各式討論會，不僅考驗著主辦單位的組織籌劃能力，也同時考驗著與會者的體力。最後一天下午，聆聽 Barbara Wilson 演講最近神經復健在分子生物學上的進展 (如右圖)，其演講內容充實，多彩多姿。



## 肆、心得

在這場會議裡看到很多來自世界各地從事神經復健醫學研究之專家，整個會場都是都充滿學術討論的氣息，主辦單位將在各個領域有傑出之進展的復健專題安排在每天的上午時間，下午及晚上則是依不同復健領域來區分的專題研討會及壁報時間。另外還有很多有名的廠商展覽區，介紹他們的產品和儀器。今年我是屬於看板論文的報告者，而我的論文報告日期是大會的第二天下午開始，所以從下午三點鐘開始陸續就有一些同好者來觀看我的論文，當然大多數的人都會微笑的要求我能夠替他們簡單介紹一下我所做的實驗，以增加他們閱讀的速度；從跟來看我論文的訪客交談中，可以得到一些寶貴的建議及問題；另外，我也去看了其他人的論文，從中也獲得了一些跟我實驗有關的經驗及靈感。

出國開會是一個很棒的學習機會，能和世界各地數以萬計的科學家和研究生一起討論，共同為神經科學的研究努力，希望能對大腦有進一步的認識，能為複雜的神經疾病提供治療的方法或研發藥物的方向。在這場兩年一度的神經科學盛會裡，我體會到什麼叫做“與世界接軌”，自己不再是活在小天地中的井底之蛙，看到他人做研究的企圖心和對科學的熱忱，藉由國際性的學術會議分享自己的成果和心得，才知道其實自己在各方面都還有很大的進步空間，總而言之，這樣一場會議裡的所有人、事、物，對我都充滿了強烈的撼動。

## 伍、建議

1. 復健醫學未來發展將朝向與電腦科技結合，以遠距視訊復健與運用機器人系統於病患復健治療與照護，而台灣是電腦王國，高科技舉世聞名，如何在此領域與國際接軌，甚至形成另一生技醫療的產業，也是我們可以積極發展的方向。
2. 雖然參加世界神經復健醫學會國際會議的國家與人數眾多，但是大會從報到講演展覽與場地等安排的有條不紊井然有序，也是值得我們學習的地方。
3. 這是我第一次至奧地利維也納開會，了解到歐洲各領域的學者在爭取國際表現的努力，這是我們國內應該學習的。
4. 在大會中學習到許多最新復健治療的概念和方法，對未來在醫院的臨床服務和研究方法，有許多助益。
5. 參加國際會議，英文能力的好壞，會影響到許多學習和交流的機會，為了未來台灣國際化，全民英文能力的提昇非常重要。
6. 應該多鼓勵同仁參加國際會議，一方面可以使自己的國家和代表醫院曝光，最重要的是可以學習到最新的研究和醫學知識。