

國軍軍醫人員因公出國參加會議報告書
(出國類別:參加學術會議)

第三十九屆美國牙醫第三十四屆
加拿大牙醫研究年會

服務機關：國防醫學院三軍總醫院

姓名職稱：邱國洲主治醫師

派赴國家：美國 華盛頓特區

報告日期：98年3月7日

出國時間：98年3月1日至3月7日

摘要

本次參加第三十九屆美國牙醫研究年會暨第三十二屆加拿大牙醫研究年會目的，在於吸取目前較新的牙醫研究趨勢。會中有許多學者發表最新的研究發展及牙醫教育研究發展。最近的研究趨勢，注重臨床相關研究，而牙醫教育方面，對於用電腦輔助系統在牙醫學生臨床前操作評估運用，雖然可以降低時間上的花費，但是真正運用到臨床病患，則尚有一段距離。而藥物造成臨床反應上，最近比較受到重視的論述在於治療骨質疏鬆藥物造成牙科治療上骨壞死的相關探討，因為成因尚不是太清楚，這個部分倒是可以讓我們思考精進的地方。

參加第三十七屆美國牙醫研究學術年會及展示
目錄

壹、	會議緣起	1
貳、	參加目的	2
參、	會議過程	3-5
肆、	會議心得	6
伍、	回單位後報告情形	7
陸、	建議事項	8
柒、	參加此會議對單位之貢獻	9
捌、	附件資料	10-11

緣 起

參加國際會議在繁忙的臨床工作中，是一個難得讓你可以稍微喘息、同時又可以讓自己感覺到不足，然後督促你往前行的一個激勵的機會。生命在追尋的過程中，必定會遭遇不一定是絕對必要的挫折，即使那些挫折或許沒有是非對錯，不同人的思維價值觀不一定相同，在遭遇生命中的風風雨雨時，生物體會自己找一些出口讓自己有生存的藉口。參加國際會議，就是自己在找生命的出口，不管你喜不喜歡怎樣的環境，只要你找到出口，生命就有意義。而且在這樣的會議中，可以看到許多非常傑出而優秀，甚至十分執著而優秀的人，在觀察別人的過程中，也可以讓自己有學習榜樣，提醒自己是不是可以見賢思齊，而且有時候在已經有點江郎才盡好像沒有甚麼點子時，這樣的觀摩學習，可以讓人瞬間有很多啓發，所以會使人感覺很充實，同時又讓人覺得渺小。

自從參加了第一次的國際會議之後，我就喜歡上這種可以稍微喘息，又可以知不足的學習環境，你可以笑看人生、忘卻一些瑣事，但卻又可以給自己一些生命標竿，是最好的標竿學習。因此，我很感謝政府對公務人員有這樣的開會規定，才能讓我們在自我提升的理想，與要維持家庭經濟的考量上，不至於會有太大負擔，也希望政府繼續維持這樣的規定，讓更多想要學習自我提升的人有一個管道可以自我提升。

參加目的

因爲今年進入在職班學習，在思考研究題目時遇到瓶頸，一方面是想做的題目希望和牙醫教育有關，但問題是學校沒有老師做這個領域，另一方面，目前研究室做的研究較多是與癌症腫瘤機制及分子調控因子相關的領域，比較不是太熟悉，一直想不出來有甚麼題目可以拿來作論文或研究題目，所以想說，是不是利用這次的機會，找一下看一下牙醫研究的相關子題，找一下自己或許可以發揮的題目，所以這次參加目的，就是找與牙醫教育及牙科學腫瘤二個子題有關的題目來做與會的主要主題。

另一方面，是自己比較一廂情願的想法，因爲原來想參加巴塞隆納的國際牙醫研究會議，理由是這次歐洲將組成牙醫教育相關的大型組織，並且會有很多的學術論述，原來最想參加這個會，但是，想到旅費還有相關預算考量，另外也有一點較小人的想法，想說因爲會議地點在歐洲，所以會不會美國很多研究學者還有學生沒辦法去，所以就選擇在華盛頓的美國牙醫研究年會參加，希望能夠知道美國現在牙醫研究的趨勢。

會議過程

99.3.01 23:25 左右，搭乘長榮航空 BR016 班機前往美國洛杉磯市，次日夜間抵達洛杉磯國際機場，再轉美國航空班機 074 於當日晚上 23:05 起飛，於次日清晨)06:45 抵達華盛頓杜爾國際機場，於 98.3.2 上午 8 點半左右抵達飯店，但因飯店客滿，一時沒有房間，所以只好先在外頭等。華盛頓天氣很冷，加上攜帶衣物不足，加上時差原因，剛到的這二天身體狀況極差，非常痛苦。

99.3.3 上午 8:30，報到，並開始一天會議，這次可能是因為參加國家以美國加拿大及一些零星外國人參加，規模比較不像國際牙醫學會年會大，早上就是一大堆的歡迎茶會，但是因為我並不是他們的招待對象，所以我主要是待在會場看論文摘要。下午參加 Symposia “Current, Ongoing Research in Bisphosphonate related Osteonecrosis of the jaws (BRON)” ，這是一個討論最近臨床上常看到骨質疏鬆婦女或是癌症轉移患者服用雙磷酸鹽相關藥物造成在拔牙或植牙手術造成嚴重骨壞死現象，這些相關研究經費撥補與去年美國國家衛生研究院提出希望學者多注重臨床相關研究有關，與會學者針對這個疾病的流行病學、泉聲疾病狀況、危險因子先做介紹，然後再將他們做的研究對於傷口影響及高壓氧治療的運用來作報告，目前知道的是他與細胞凋亡關係較少，同時亦對治療的方式提出建議，目前看起來，治療方式比較趨向感染控制，而非積極作傷口清瘡的動作，主要是因為目前大家對他所知不多，所以大家多從這裡去做研究

下午參加 Keynote Address and Dental Providers in Research Set 研討會，主要是在探討一些行為、環境、健康照護者之間，牙醫照護與病患之間得關係。會中，有學者提出質疑就是，牙醫師到底有沒有心理準備對患者提供健康促進的照護計畫？老實說，在提出這樣問題的時候，我也稍微有點心虛，因為，如果民眾都因為你的健康促進，結果是沒有麼口腔疾病，那樣醫師就沒有甚麼經濟收入來源，但是，再仔細探索，健康促進計劃的主要原因是要減少牙齒拔除，造成病患沒有牙齒的原因，因為，在他們的觀念裡，牙齒拔除就像摘除器官一樣，理論上就是判死刑，這樣的論述與去年澳洲學者論述是類似的，就是我們到底有沒有提供較好的 Cariology 課程給學生，灌輸學生基本功是重要的，而不是一直只是追求高經濟收益的治療，這樣的想法，回到目前在做的 PGY1,PGY2 訓練計畫撰寫，老實說，其中有一部分就是有這樣理想的組成，只不過要看如何去執行。另外，也有學者對於問題導向訓練課程中對於學生治療咬合面與鄰界面齶齒治療的問題點提出討論，他們發現，學生對於如何利用各種診斷工具來做判斷鄰界面齶齒有盲點，也就是說，學生似乎比較沒辦法運用光線透過方式來做初步診斷齶齒，他們很依賴牙科 X 光，這樣就提供我們另外一個省思，那就是現在醫師到底是利用機器在診斷治療患者，還是自己就有能力來診斷治療患者的省思，而且，運用 X 光給學生做判讀，診斷錯誤機率也仍舊很高，所以學者提出來，在未來作問題

導向設計時，需要做進一步注意。

99.3.4 上午參加 Symposia，這也是延續昨天的探討主題，但進一步用 Case-control study 來做研討，主題是” Osteonecrosis of the jaws and the CONDOR ONJ Case control-Study”。這個研討會主要依照目前對 ONJ 非類並作探討，分類主要依照有無發炎變化分類，如果有的話分類會比較屬於較嚴重的，在觀察這些 CONDOR case control 患者也發現，似乎 Biphosphatase 藥也會影響骨頭的幹細胞分化，很多的研究目前朝向訊息傳遞上來想，因為還不是很了解，所以是一個很值得探討的領域。

接下來參加傑出學者演說，演講者是 David Sidransky 講題為:” Molecular markers in personalized cancer diagnosis and treatment”，他做的研究多半是利用基因轉殖技術，將腫瘤細胞植入基因缺陷老鼠裡面，做觀察，而他也認為用這樣的方法是在做癌症研究時最佳的觀察方法，另外該實驗室也運用藥物來對腫瘤細胞做研究，以三組 cisplatin 敏感與不敏感細胞來做 DNA methylation 實驗，結果找到有 14 個基因對於頭頸腫瘤有相關，methylation 所誘導造成基因不反應，對於癌症形成有很大的關聯。

另外一場是對於頭頸腫瘤病理機制有關的探討，因為當天頭痛與時差影響的原因，並沒有辦法聽完全場，大概知道的是紐約大學對於卡波西瘤造成免疫病理方面機轉提出報告，學者認為主要是因為免疫缺陷患者體內血管內皮細胞上的接受器上面有某個分子調控出了問題，但是這樣的現象又同時與患者感染 HSV 造成受器上外型改變有關。下午我因為身體狀況不佳，在飯店昏睡了一個下午一直到次日，是蠻可惜的浪費。

99.3.5 上午參加牙醫教育研討會，會中討論蠻多在於牙齒修形的自我評估與方法上，密西根大學有學者利用 LCS 學習系統來評估學生臨床前操作及測驗學生操作技巧，在效益上確實是比較省時省錢，但是操受質疑是，真的可以拿來臨床上用嗎?答案應該是這種電腦操作評估系統，只能讓學生熟悉操作技巧，但與臨床齶齒狀況是不能相提並論的，換言之，只能夠知道大綱，但小細節還是要學生自己努力修煉。愛荷華大學有提出報告就是牙醫師參予社區舉辦的臨床相關動機探討，他們發現，能讓臨床醫師會去參加社區健康活動的主要原因，是因為醫師可以自我滿足才是他們參加的原因，這也是說明，自我滿足及自我成就，是驅動一個人參加活動的主要原因。另外一個研究室將牙二學生與畢業後五年的醫師來做牙齒修形、製作臨時假牙的評估，最後結果發現，不管是在學學生還是畢業後有執照且臨床五年的醫師，持續的自我評估要求才是讓操作品質有進步的主要原因。這樣的結果告訴我們，唯有不斷的自我督促，才是自我提升的方法，要成功也只能靠這樣。

另外傑出學者演講主講人是 Kenneth Yamada 講題為” Cell and tissue dynamics in development and regeneration”，他運用了許多 1D,2D,3D 影像方式告訴大家纖維母細胞如何來做修復再生，3D 系統的產生真的提供了許多研究上無法解釋的問題，也可以用來量化傷口癒合及再生。未來這樣的運用應該可

以很廣泛。

另外一場是 Oral cancer : invasion and progression. 會中有學者提出他們研究發現 Fra-1 會經由 MARK pathway 抑制 apoptosis 使腫瘤細胞不死，也有一個研究發現血管內皮細胞及上皮之間的轉變，在口腔癌預後上扮演很重要的角色，實驗方法主要是利用免疫螢光染色 CD44 在伴隨一些分子生物分析得到這樣的結論，另外有一位學生的報告主要利用缺氧造成口腔癌細胞藉由 HIF-2/EGFR 訊息傳遞過程，增強細胞的 motility，這也是很令人收穫不少的報告。

下午是我的海報貼示，在報告過程中，有一位大陸的學者與一位台灣來的留學生來詢問問題，互動也不錯，不過可能目前比較熱門的是分子生物疾病機轉，所以感覺上我的報告攤位比較冷清。

99.3.6 先參加 Symposia, ” New Perspectives in Stem Cell Therapeutic Research” ，由南加大施松濤教授主持，施教授把他的研究做了很詳細的介紹包含在臨床治療 Fibrous Dysplasia、燒燙傷等，施教授是牙幹細胞的祖史，同時他目前也運用牙幹細胞在 BORNJ 上，來看 Biphosphatase 與骨幹細胞的關係，最值得令人感動的就是，他用了約 2 分鐘提到豐富醫師的研究成果，包含用他的幻燈片，在台下還真是感觸良多。

傑出學者今天主講人是 Elaine Fuchs，題目是” Epithelial Stem Cell: Biology and Clinical Promise” ，她是皮膚科醫師，作的主要是皮膚，雖然與口腔關聯性不是太直接，但是因為口腔黏膜是複層扁平上皮細胞，所以實際上與口腔關聯性亦很大，他主要做的是將上皮下及毛囊附近的幹細胞取下來，標的一些物質後，研究觀察生物變化，及發育上毛囊為何會產生凹陷，在他們的實驗團隊努力下，對於傷口修復、腫瘤形成、細胞發育等，均有很多很重要的文獻提出，Elaine 也與與會學者分享她的心得。

最後，參與海報貼示後，今年的學術年會就閉幕了，明年地點在加州聖地牙哥市舉行。

99.3.7 搭美國航空 AA075 班機於晚上六點起飛，到達洛杉磯國際機場後，再轉長榮航空 BR015 班機於次日凌晨出發回國，於 99.3.9 七點返抵國門，結束此行。

會議心得

這次會議因為時差與身體上的一些變化，造成有一個下午無法與會，是一件很惋惜的事，或許是因為天氣太冷，但我個人覺得時差也是一個重要因素，近年來到美國開會只要一到台灣時間半夜，就會一直想睡覺，應是不睡，很容易頭就痛起來，但是，感覺上，美國的會議又是特別吸引人，所以就盡可能硬撐，才不會浪費參加會議的感動與熱誠。

中國大陸崛起是一個需要大家重視的現象，我發現，大陸人在美國已經形成一股勢力，而他們在異地，不是自己的地盤，都很自豪的說中文，(我是指如果他遇到你是黑頭髮黃皮膚的人的話)，甚至，在他們實驗室裡，溝通的語文居然也是多半用中文，真是一股不可忽視的勢力，而且，他們做起研究來的那股衝動及氣勢之盛，也還真的是令人不得不覺得中國的確在崛起中，我們要更加努力才行。另外，中國人在美國消費能力真是很強大的一股力量，尤其在美國現在經濟較為不景氣的時候，在比較高檔的消費場所，比如說凱悅飯店或其他較高級的餐廳，川流不息的人潮中，說著北京腔國語的華人比率，越來越高，真的是一股讓人覺得有壓力的感覺。

BORNJ 在我回國後，應該是可以從事的研究題目，主要是她與臨床息息相關，同時很多問題現在還不清楚，尤其可以從分子機轉、幹細胞等方向去切入，回國後要跟指導老師討論一下，希望也可以有不錯的實驗結果出來跟大家分享。

回單位後報告情形

本次壁報展示的研究成果，已於先前軍醫大會呈現，並於學術會議上向牙科部所有同仁做報告，獲得極大回響。

心得報告部分，如有需要將安排時間於牙科部向同仁報告。

建議事項

看中國大陸崛起，心裡總是不是滋味，尤其是經過凱悅時，看到它們居然都是住大會簽約最高檔的飯店，而且，很自豪的說著北京腔調的中文，當然，他們對於台灣來的我，也是很友善。近來因為經費預算關係，出國開會補助已經大幅縮水，多半是機票費一半左右，鼓勵出國吸取別人的誘因大大降低，要引起人的熱情較不容易，除非是已經喜歡上癮的人，不然真的不大容易讓人想出去看看。這樣較容易讓年輕一代，只要安於現狀，不知道外面環境變化如何，這是比較容易讓人擔憂的現象。以現在年輕醫師來說，如果進修管道不是太開放，限制過多，在考量現實經濟狀況與夢想上，在這種經濟景氣不佳的狀況，多半人的選擇是顧經濟，所以，就會造成一連串斷層現象，如果又有人為不臧的狀況產生。因此，我個人的建議是，是否應該要多鼓勵年輕醫師到外面開會，不管是用補助經費或是機票其他方式，其實，真正去開會的動機不一定都是要上進，當然有些或許想要去玩玩，但是，如果換個方向想，如果十個裡面有一個或二個經過開會刺激後，就努力向上，或許對我們來說，就是一個很值得投資的地方，當然，評估方式也可以由出國回來報告來看，再決定是否可以申請補助，這是我們可以考慮的方向。不過，年輕醫師還是應該不要只想到現實問題，所以裹足不前，應該多多找機會去看看外面的研究發展，給自己找一個自我增進的機會。

另外，BORJN 是一個可以研究的主題，希望未來可以藉由一些初步細胞實驗，進入動物試驗後申請到足夠的研究經費來對相關主題做進一步探討。似乎，未來研究計畫的補助上，還是應該保留一部分支助臨床疾病相關研究主題。

參加此會議對單位的貢獻

參加這次會議後，就是希望未來有更多優秀的學弟學妹，能夠努力上進，盡可能提升自己，多多出國去開會或是到外面進修，一方面可以不讓台灣的競爭力被大陸崛起比過，一方面能將國防醫學院三軍總醫院的精神與榮耀發揚光大！不要都只是在以前前人的光環保護下成長，如果國防的人能夠多一點在國際或是各個角落發光發熱，那才是身為國防老師、校友、師生們的光榮與成就。希望大家能彼此勉勵！



MEETING LOCATION

Walter E. Washington Convention Center

REGISTRATION INFORMATION

[Register Online](#)

[Registration Brochure \(PDF\)](#)

[How to Obtain a US Visa](#)

[Meeting FAQs \(PDF\)](#)

[Airport and Airline Travel Details \(PDF\)](#)

[AADR Advocacy Day \(Information & Registration Details\)](#)

IMPORTANT NOTE REGARDING USE OF THE ABSTRACT SUBMISSION FEE:

A 16 digit confirmation code was assigned to each abstract when the abstract submission fee was collected. The code is not assigned to the presenter but to the abstract; so a co-author for example can use the code. The code must be provided at the time of registration to receive the \$50 discount and can only be used once. Presenters/co-authors should be in agreement prior to registering as to who uses the code.

HOTEL RESERVATION INFORMATION

[Reserve Hotel Room Online](#)

[Hotel Room Rates, Map, and Information\(PDF\) Updated 1/20/10](#)

[Download Hotel Form \(PDF\)](#)

Special Rate and Incentives to Book at the Grand Hyatt! If you still need to book a hotel room, please contact the Grand Hyatt directly at +1.202.582.1234 and ask for In-house Reservations and be sure to mention AADR to get the convention rate. AADR delegates who reserve their hotel room at the Grand Hyatt

mention AADR to get the convention rate. AADR delegates who reserve their hotel room at the Grand Hyatt Hotel can now book the same rate (\$289) for both single and double occupancy rooms and are eligible to receive one of 4 complimentary upgrades to the Regency Club Level (which includes private access to the 11th floor lounge with dedicated concierge service, continental breakfast, daily refreshments, evening cocktails and hors d'oeuvres, and Wi-Fi. Additional amenities include thick terry bath robes, daily newspaper delivered to your room, free local calls and complimentary access to our Health Club).

PROGRAM & ABSTRACTS INFORMATION

[View Scientific Program](#)

[Download Scientific Program](#) (please note the file takes a while to open)

[Oral Presenter Submission Site](#) (download your presentation online)

[Personal Scheduler](#)

[Download Your Abstracts Notification Letter](#)

[Presenter & Session Chair Instructions](#)

[Presenter Change / Withdraw Form](#)

[Distinguished Lecture Speakers](#) (PDF)

[Schedule of Events](#) (PDF)

[Abstracts Information](#) (PDF)

[AADR Advocacy Day](#) (Information & Registration Details)

EXHIBIT INFORMATION

SPONSORSHIP & ADVERTISING OPPORTUNITIES NOW AVAILABLE! E-mail [Sheri S. Herren](#) for details and rates today!



The International Association for Dental Research is an ADA CERP Recognized Provider.

ADA CERP is a service of the American Dental Association to assist dental professionals in identifying quality providers of continuing dental education. ADA CERP does not approve or endorse individual courses or instructors, nor does it imply acceptance of credit hours by boards of dentistry.

The maximum number of continuing education credits available for this meeting is 22.25 hours.