

# 出國報告（出國類別：開會）

## 溫州腦血管病論壇

「溶栓治療急性缺血性腦中風」

服務機關：台北榮民總醫院

姓名職稱：胡漢華 主治醫師

派赴國家：中國大陸 溫州

出國期間：98年11月20日至98年11月24日

報告日期：98年12月3日

## 摘要

應邀赴溫州參加 2009 年溫州腦血管病會議，並進行一場專題演講。演講內容要點為：(1)血栓溶解劑是目前中風唯一被證明有效的治療。(2)其有效性在「真實世界」亦被證明有效，也就是說沒經驗之醫院使用此治療，也是對中風病人有效的。(3)目前國際建議用藥劑量為 0.9mg/kg。由於東方人較易出血，因此日本人使用 0.6kg/mg，證明其有效性。(4)但台灣或華人地區之適宜治療劑量為何？目前不知。(5)台灣腦中風學會之中風登錄結果或許提供了適宜之華人治療劑量。

會後與當地醫師交流，了解到目前大陸腦血管病的學術研究偏重於基礎，臨床研究較少，因此年輕醫師很希望到國外當 Fellow。目前美國及香港是其主要觀摩及進修的地點，希望將來台灣亦可開放讓大陸年輕醫師作 clinical fellow。

**關鍵字：**腦血管病，腦中風

## 目次

目的.....	4
過程.....	4
心得.....	5
建議.....	5

## 目的

- 一、應邀參加溫州腦血管病會議，並進行一場專題演講，分享台灣在中風治療之經驗與研究，藉由學術成果加強台灣的影響力。
- 二、溫州腦血管病會議為大陸地區針對腦血管疾病之重要會議，主辦單位會邀集大陸知名學者專家與會，藉此發表研究新知及交流個人經驗，有助於促進兩岸之間的醫學交流與合作。
- 三、藉由參加同為華人地區之會議，可了解同人種治療中風之做法及經驗，更能做為本國在診治中風之參考。

## 過程

職到溫州後，在大會上發表之專題演講主要就是提供大陸關於台灣血栓溶解劑治療急性缺血性腦中風之臨床經驗，尤其以我們的研究所得，華人之使用劑量應予以調整。台灣過去之血栓溶解劑之登錄系統提供了一個分析比較的機會，我們建議其使用劑量應予減低，以減少中風患者之死亡率及傷殘率。因此議題頗受重視，顯示台灣在急性腦中風治療上確有獨步之處。

大會晚宴後，與大陸學者交換兩岸治療中風之經驗，因人種相近，彼此的研究與臨床經驗更有其參考價值，若能進一步交流，更有益於兩岸病患之福祉。

## 心得

由於接觸西方醫學較少，大陸目前在臨床上之經驗較為缺乏，因此台灣之經驗對大陸而言仍值得借鏡，像大陸年輕醫師希望來台作 clinical fellow，我們應藉此優勢，希望能協助促進對岸之醫學進步及病患福祉。

## 建議

- 一、鼓勵大型臨床研究，以利臨床醫學進步。
- 二、鼓勵國際及兩岸學術交流，他山之石可以攻錯。
- 三、建議設計開放大陸年輕醫師來本院作 clinical fellow 之管道。