

出國報告(出國類別：其他)

泰國田徑公開賽返國報告書

服務機關:國立臺灣體育大學(台中)

姓名職稱:鐘瓊珠田徑隊總教練

派赴國家:泰國

出國期間: 97 年 4 月 25 日至 4 月 30 日

報告日期: 97 年 5 月 2 日

摘 要

以本校田徑精英選手所組成的代表隊，參賽主要目的是增加比賽經驗及比賽時穩定度、開拓選手視野、了解國際趨勢等，並調整比賽節奏於 5 月份所舉辦的全國大專校院運動會中創造更好成績。

在泰國當地比賽最需要克服的是天氣溫度與食物，在經過 2 天的調整與適應後，選手們對天氣與食物狀況逐漸的改善，在比賽這幾天下午出現大雷雨，使得許多項目被迫縮短賽程、終止或延後舉行，這也是讓選手額外吸收寶貴經驗的比賽。

本校代表隊成績皆有達成行前所設定之目標，期望在全國大專運動會中有更出色的表現。

目 錄

摘 要.....	I
一、參賽目的.....	1
二、參賽地點.....	1
四、人員名單.....	2
五、參賽成績.....	3
六、心 得.....	4
七、檢討與建議.....	5
八、活動照片.....	6

泰國田徑公開賽返國報告書

一、參賽目的

此次到泰國比田徑公開賽參賽，最主要目的是爲了增加選手比賽經驗，在心理上有正面的思想，不畏懼比賽，增加臨場表現的穩定性，在技術上獲得更好的磨練機會，也能藉此觀摩他國選手的技術動作等等，來幫助提昇自身的能力。最終目的是精英選手透過這場比賽相信對大運會的調整及比賽成績會有很大的幫助。

二、參賽地點

泰國曼谷

三、參賽時間：

97年4月25日至4月30日止，共計6天。

四、人員名單

教練 1 人，選手 17 人，共計 18 人。

編號	職稱	姓名	性別	參賽項目一	參賽項目二
1	教練	鐘瓊珠	女		
2	選手	鄭勇信	男	鉛球	鐵餅
3	選手	宋欣怡	女	鏈球	
4	選手	陳幸翌	女	標槍	
5	選手	張惠玲	女	鐵餅	鉛球
6	選手	廖堃湖	男	跳高	
7	選手	王伯倫	男	撐竿跳高	
8	選手	鍾瓊萱	女	跳遠	
9	選手	楊靚妤	女	跳遠	
10	選手	葉芷瑄	女	撐竿跳高	
11	選手	金大衛	男	100M	200M
12	選手	張庭耀	男	400M	400MH
13	選手	絲為彬	男	110MH	
14	選手	蔡弘文	男	110MH	
15	選手	何姿含	女	400M	400MH
16	選手	何盡平	男	5000M	10000M
17	選手	謝俊漢	男	5000M	10000M
18	選手	張秀美	女	800M	1500M

五、參賽成績

編號	姓名	性別	項目一	成績	名次	項目二	成績	名次
1	鄭勇信	男	鉛球	15M53	6			
2	宋欣怡	女	鏈球	47M68	4			
3	陳幸翌	女	標槍	48M51	5			
4	張惠玲	女	鐵餅	43M57	4	鉛球	11M75	4
5	廖堃湖	男	跳高	2M11	2			
6	王伯倫	男	撐竿跳高	5M00	2			
7	鍾瓊萱	女	跳遠	5M81	4			
8	楊靚妤	女	跳遠	5M55				
9	葉芷瑄	女	撐竿跳高	3M50	2			
10	金大衛	男	100M	10.94		200M	22.37	8
11	張庭耀	男	400M	51.06		400MH	54.27	7
12	絲為彬	男	110MH	14.79				
13	蔡弘文	男	110MH	14.98				
14	何姿含	女	400M	58.44	3	400MH	63.14	1
15	何盡平	男	5000M	15:14.59	2	10000M	31:13.29	2
16	謝俊漢	男	5000M	16:26.30	8	10000M	33:32.54	7
17	張秀美	女	800M	2:25.15	5	1500M	5:22.15	6

獲獎：共獲得 1 金 5 銀 1 銅

六、心得

97年4月26日早上班機赴泰國曼谷參賽，經過將近四個小時的飛行時間，於當日中午抵達曼谷機場，接機的是我國駐泰國辦事處的秘書，經過拍照留念後與簡短祝福後，並送了代表隊當地出產的水果，隨即搭上大會準備之車輛趕赴選手村。

本校泰國參賽人數共有教練鐘瓊珠老師一名，選手共計17人，抵達當日下午隨即進行場地適應訓練，除了較不適應炎熱的天氣及食物之外，對於場地、環境等等都無太大不良反應，而選手狀況調整的顯然不錯，隔日訓練選手執行了慢跑與伸展操及投擲、跳高、跳遠、欄架場地的適應，即全力準備隔日的比賽。

參賽幾天曼谷的氣候為早上炎熱，下午有雷陣雨，第一天選手都按照自己調整及比賽的節奏在進行，出賽的選手設定成績目標與比賽成績皆相去不遠。

短距離方面，劉翔現象產生，亞洲110MH成績快速提昇，比賽成績雖已經接近個人最佳成績，但其他國家表現更加傑出，因此在預賽即被淘汰。短跑方面一年級金大衛成績接近個人最佳，值得一提的是；何姿含在400MH奪得一面金牌，在400M也創下個人最佳成績獲得第三名。

跳部方面，廖堃湖在跳高項目創下個人最佳成績獲得第二名，男子撐竿跳高項目王伯倫以平個人最佳成績獲得第二名，鍾瓊萱以優異的跳遠成績獲得第四名，選手們比賽成績都非常優異。

中長距離方面，何盡平在5000M及10000M摘下2面銀牌，金牌則是奧運選手吳文騫所獲得，2位選手成績都非常出色。

擲部方面，四位選手成績皆越來越穩定，並有成長得跡象，在下個月在彰化師範大學所舉辦的大專運動會成績一定會在更上層樓，並能為本校獲得許多優異成績與名次。

七、檢討與建議

- (一)經由此次比賽讓我們知道男子 110MH 水準已經越來越高，若無法跑到 13 秒 70 左右，在亞洲賽是無法跑進前六名，因此除了選手平跑速度要好之外，欄架技術也是我們必須要短期突破的重要關鍵。
- (二)各個項目訓練技術不斷提升與改進，學校是否該重視將本校教練送至國外進修學習。
- (三)泰國選手近幾年在亞洲大小賽事成績突飛猛進，在訪談泰國教練中一致認為，選手集中管理與好的睡眠品質及優良訓練環境是成功的主要因素之一。因此建議本校對於競技運動學系學生是否也採取相同策略，將學生集中管理於田徑場宿舍，唯有如此休息與恢復部分才得以掌控，以利獲得更高成績。
- (四)感謝學校的支持與照顧，我們必將更努力訓練已獲得更好成績來回饋一路支持我們的人。

八、活動照片



全體代表隊於機場合照



比賽場地



100M 比賽照片



400M 比賽照片



中華隊饒理領隊頒獎給我國何姿含選手



400M 前三名選手



駐泰國大使接見得牌選手



駐泰國大使向本校何姿含了解奪得 1 金 1 銅感想



觀察賽況