

出國報告（出國類別：其他）

棒球隊日本移地訓練計畫

服務機關：國立臺灣體育學院

姓名職稱：王教練琦正

林教練宗毅

派赴國家：日本

出國期間：96年9月1日至96年9月5日

撰寫者：王琦正

報告日期：96年9月14日

摘 要

本校棒球隊前往棒球強國日本，參觀東京巨蛋與明治神宮球場之各項場館設施，並實施適應不同環境、場地及氣候之訓練，期使學生能在實地觀看與訓練的過程中，學習、精進棒球運動的技能與涵養，拓展國際視野與胸襟，進而作為運動生涯之參考及努力的目標。

最難得的是，球員們確切實在的體驗及教練時時刻刻耳提面命之球場上的精神與比賽的態度。所謂百聞不如一見，此趟日本移地訓練之行，見、聞增廣，兩相呼應，可說是豐富之旅。

目 錄

壹、參訪目的.....	1
一、參訪目標.....	1
二、時間及人數.....	1
三、行程重點.....	1
貳、參訪行程.....	2
一、移地訓練行程：.....	2
二、隊職員簡介.....	2
三、參訪照片.....	4
參、心得及建議.....	7
一、心得.....	7
二、建議.....	8

壹、參訪目的

一、參訪目標

爲了國家體育教育的發展，本校與國立體院擬合併爲體育大學，在教育部的經費補助下，本校棒球隊得以前往棒球強國日本，參觀東京巨蛋與明治神宮球場之各項場館設施，並實施適應不同環境、場地及氣候之訓練，期使學生能在實地觀看與訓練的過程中，學習、精進棒球運動的技能與涵養，拓展國際視野與胸襟，進而作爲運動生涯之參考及努力的目標。

二、時間及人數

(一) 訪問時間：：自 96 年 9 月 1 日至 96 年 9 月 5 日，
共計 5 天。

(二) 成員：

領隊	王教練琦正
教練	林教練宗毅
隊員	棒球代表隊學生 34 名

三、行程重點

- (一) 實施適應不同環境、場地及氣候之訓練
- (二) 參觀東京巨蛋與明治神宮球場之各項場館設施
- (三) 與球場行政人員進行體育交流

貳、參訪行程

一、移地訓練行程：

時 間		地 點	行程內容
9月1日 (星期六)	下午	台北－東京	搭機飛往日本東京 (亞細亞航空 PM 13:45－17:20)
9月2日 (星期日)	上午	東京	成田山公園棒球場練習
	下午		台場購物
	晚上		自由活動
9月3日 (星期一)	上午	東京	成田山公園棒球場練習
	下午		免稅店購物
	晚上		東京巨蛋球場觀摩球賽與球場
9月4日 (星期二)	上午	東京	上野公園棒球場練習
	下午		參觀皇居、新宿購物
	晚上		明治神宮球場觀摩球賽與球場
9月5日 (星期三)	上午	東京－台北	返回台北 (亞細亞航空 AM 10:00－PM12:30)

二、隊職員簡介

職稱	姓名	出生 年月日	性別	服務職稱或系所別	運動專長
領 隊	王琦正	1964.04.08	男	進修部教務組長 體育學系副教授	棒球
教 練	林宗毅	1976.12.25	男	棒球隊專任教練	棒球
隊 長	黃建豪	1986.01.08	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	蔡秉師	1985.10.25	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	藍少白	1986.03.23	男	台灣體育學院競技系學生	棒球

職稱	姓名	出生 年月日	性別	服務職稱或系所別	運動專長
隊 員	陳偉建	1985.12.31	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	增鈺傑	1986.08.31	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	楊志瑋	1986.04.12	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	陳柏丞	1987.07.08	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	李家航	1987.07.31	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	高鵬翔	1987.03.24	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	陳同霆	1987.07.23	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	王偉仲	1987.06.25	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	方南堯	1987.01.12	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	林有昌	1988.08.25	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	郭仲倫	1988.09.12	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	藍少文	1988.06.07	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	張佳瑋	1988.02.02	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	林育鴻	1988.05.26	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	王英山	1989.09.19	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	江信德	1989.03.01	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	施守雄	1989.02.17	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	方玄宗	1988.12.26	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	楊宏仲	1988.11.04	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	吳建緯	1988.11.11	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	王志豪	1989.01.02	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	潘清龍	1988.10.16	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊 員	羅博宇	1988.11.19	男	台灣體育學院競技系學生	棒球

職稱	姓名	出生年月日	性別	服務職稱或系所別	運動專長
隊員	陳敏賜	1989.12.06	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊員	林王啓偉	1989.07.29	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊員	金建中	1989.01.03	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊員	卓志名	1987.02.01	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊員	羅正龍	1987.03.07	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊員	林宇祥	1988.02.23	男	台灣體育學院競技系學生	棒球
隊員	謝明翰	1989.02.20	男	台灣體育學院進修部學生	棒球
隊員	賴泊凱	1989.06.23	男	台灣體育學院進修部學生	棒球

三、參訪照片



學校集合整裝出發



抵達日本成田國際機場



揮棒練習



傳接球練習



整體守備默契練習



同學在巨蛋球場觀摩比賽



同學在明治神宮球場觀摩比賽

參、心得及建議

一、心得

經由本次的國外移地訓練，不僅了解到棒球強國日本在球場的建設，包括球場硬體的建設與球場電子螢幕軟體的使用，還見識到比賽時球隊如何的經營，以讓觀眾喜歡、願意替該球隊加油的場面。最難得的是，球員們確切實在的體驗及教練時時刻刻耳提面命之球場上的精神與比賽的態度。所謂百聞不如一見，此趟日本移地訓練之行，見、聞增廣，兩相呼應，可說是豐富之旅。

茲將球員們對「日本」、「日本人」的印象，即赴日移地訓練後之心得整理條列於下，以為惕勵：

1. 做事情認真的態度是我們要學習的。
2. 對自己要求很高，很注重時間觀念。
3. 知道自己在什麼時候該做什麼事情，不該做什麼事情。
4. 很有紀律的國家。
5. 球員比賽時都戰戰兢兢很有精神，技術上與我們差不多，但態度上則都是很認真的完成比賽。
6. 環境很乾淨，對人們的健康也照顧得很好。
7. 比賽時，觀眾的加油精神與球員打球的態度都比我們出色。
8. 無論業餘或職棒比賽，他們不僅技術很好，精神與態度更好。
9. 做好自己該做的事，是日本人敬業的精神和態度，也就是我們該學習的地方。
10. 人工球場很多，打球的態度也好我們很多。
11. 不管球賽的輸贏，選手與觀眾的運動精神與支持態度都堅持到最後。
12. 街道很乾淨，人們不會亂丟垃圾，也沒有野貓、狗在路上。
13. 環境與生活品質比台灣好。
14. 人外有人，天外有天，我們的技術、精神與鬥志差日本人很多，看他們練球與比賽是一種享受跟快樂的事。
15. 工作態度很好，做事很有規律，連小事情也做得很好。
16. 有些街道是不可邊走邊抽煙的，另有規定的地方可抽煙。
17. 工作態度很積極，對客人的態度也很尊敬，是值得我們學習的地方。
18. 球場的軟硬體設施都比臺灣好，選手認真打球的態度也是我要學習的地方。
19. 生活上比較不熱情，但打球的態度則是即使落後也會拼命去追趕，是我們要學習的地方。
20. 打球認真與積極，我也要每天用認真積極的態度練球，並把每場比賽當成是最後一

場比賽一樣，認真積極的來打。

21.交通是靠左行駛，不同於我們。

22.待人很親切，工作很敬業，不管從事什麼樣的工作，他們都很用心做好。

23.做事堅持做好與認真的態度，是我們要學習的地方。

24.看比賽時，觀眾也很團結。

25.臺灣與日本有一段差距，希望我們繼續加油，迎頭趕上。

26.空氣比臺灣好，自來水也可生飲。

27.業餘與職棒球隊都經營得有聲有色，讓我學到要如何去帶領一個團隊，如何分工合作、有效率的完成一件事。

二、建議

此次國外移地訓練的行程安排，原先預定於7月前往美國的計畫因故未能成行，在時間延宕的狀況下，導致日本移地訓練倉促成行，無法安排比賽行程，甚為遺憾！如果學校承辦單位能在教育部通知學校有此筆經費可運用時，即刻通知棒球隊，相信棒球隊會有更恰當的行程安排。基於此次經驗，建議教育部及學校，往後如果有時效性經費可運用，請及早通知，避免因安排不及而有行程不當之處。「凡事豫則立，不豫則廢」，總希望將經費運用到盡善盡美，達成國外移地訓練的最終目標。