

出國報告（出國類別：研究）

赴義大利參加
世界精神醫學會會議

服務機關：精神部

姓名職稱：周元華 主任

派赴國家：義大利

出國期間：98.03.30 - 98.04.06

報告日期：98.04.09

摘要

本人於四月一日到四月四日於義大利佛羅倫斯大城參加世界精神醫學會之大會主題為精神疾病最新之進展，參加此會的主要目的為經驗學習交流及研究成果之發表。本人所提出的血清素轉運器為情感型躁鬱症之長期指標獲得與會各國廣大的迴響，在四天的會議中，獲得極大的收獲，對於未來精神疾病之治療有極大的幫助。

關鍵字

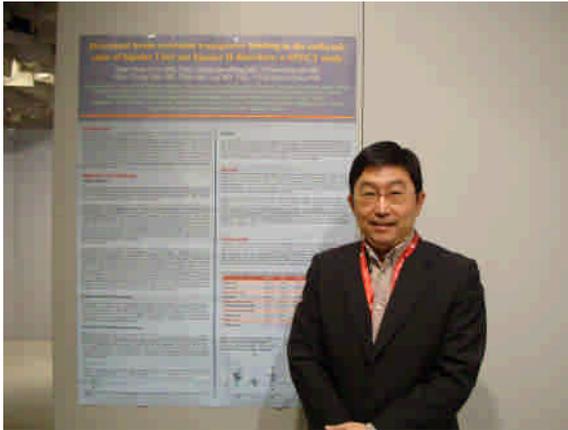
情感型躁鬱症、血清素轉運器、世界精神醫學會。

目的

治療精神病患之經驗交流及研究成果之發表。

過程

本人於3月31日搭乘國泰航空班機經羅馬抵達文藝復興時代的中心”佛羅倫斯”，以義大利文發音此城市為翡冷翠，中午抵達時天氣晴朗適宜，因此迫不及待的想要先了解一下這個人類文明近代史的發源地。第二天的議程一開始我於早上8:00進入會場，即開始了一場知識的饗宴，第一天當中我主要是參與了精神分裂症患者最新之治療經驗，第二天即開始本人之報告，內容主要為本人所進行躁鬱症之研究，其中特別受到重視的部份為患者腦中血清素轉運器造影，同時本研究也是第一個提出腦中血清素之多少可能是躁鬱症疾病的一項長期指標，如果進一步的研究證實這個結果，這將是一個相當重要的突破及發現，第三天及第四天則分別的參加焦慮症的藥物最新發展(本人研究的成果發表如圖示)。這項研究成果因為是第一次提出，因此受到與會各國的重視，其中包括了哥倫比亞大學以及哈佛大學之教授均給於極高之評價。未來本研究小組將更進一步探討研究的成果，以精進病患治療之品質。



心得

本次參與會議針對於國際醫學團體對於精神病患的治療有了進一步的交流，然而對於台灣的精神醫療特別是本院精神科的水準也已達國際水準，深表欣蔚，希望未來本科不只是在研究及臨床治療經驗能夠更精進，不以此為自滿而真正能達世界領導之地位。

建議事項

1. 未來國內及本院的精神科應該加速制訂精神疾病臨床治療準則及指引，除了可以標準化精神科的治療流程也可以讓外國學者更了解我國的治療方法，有利於未來國際之交流。
2. 精神科的研究仍然缺乏整合，因此許多研究的概念及工具仍然有待院級長官整合。