

國軍軍醫人員因公出國參加會議報告書
(出國類別:參加學術會議)

第八十七屆國際牙醫研究學術年
會暨第三十八屆美國牙醫第三十三
屆加拿大牙醫研究年會

服務機關：國防醫學院三軍總醫院

姓名職稱：邱國洲主治醫師

派赴國家：美國 邁阿密市

報告日期：98年4月20日

出國時間：98年3月30日至4月7日

摘要

本次參加第八十七屆國際牙醫研究學術年會及第三十八屆美國牙醫研究年會暨第三十三屆加拿大牙醫研究年會主要目的，為希望了解歐美地區牙醫教育狀況及的牙醫研究現況。會中有許多學者發表最新的研究發展及牙醫教育研究新趨勢。目前，牙醫教育在臨床前實驗課上，已經有電腦整合系統來做操作及評比，目前美日各自有發展各自系統，結果亦頗令人欣慰，會中，澳洲學者亦提出暮鼓晨鐘的呼籲，提醒予會牙醫學院老師，需多強調非手術治療的重要性，亦即強調齲齒治療不應忽略於植牙等牙科新技術之後。目前國內牙醫界亦有類似狀況產生，以目前台灣牙科趨勢，多著重於開發自費品項，增加臨床收益。牙醫教育者不應該以利益優先，教育學生向錢看，甚至過度強調非自然的醫學治療、或後續的膺復治療，這樣的呼籲值得國人深思。

參加第三十七屆美國牙醫研究學術年會及展示
目錄

壹、	會議緣起	1
貳、	參加目的	2
參、	會議過程	3-6
肆、	會議心得	7
伍、	回單位後報告情形	8
陸、	建議事項	9
柒、	參加此會議對單位之貢獻	10
捌、	附件資料	11-13

緣 起

自從第一次參加過美國牙醫研究年會後，感覺收穫蠻多的，也因為這樣，讓我每次在參予會議之後，都會有一個很強烈的意願告訴自己，要是還是繼續待在醫院，那我就應該要要求自己，每年至少參加一次這樣的會議，不管有沒有申請到補助。因為，參加這樣的會議，讓你感覺到渺小，讓你很佩服一些在做牙醫研究的先進，讓你很羨慕在那樣工作上奮鬥的人。你可以忘卻在工作上的負面思考，沉澱一下心靈，讓你有空間去想存在的意義，也可以在不同的文化刺激下，讓自己與國際接軌，能夠做一個稱職的好醫師。

參加目的

我自從參加過國際牙醫研究與美國牙醫研究會議後，對於牙醫教育相關子題，就比較有興趣，我想應該跟我的人生寄遇有關。我常在想，到底我們要培養的是哪種的牙醫師或牙醫學生？為甚麼我們培養好的師資，經過良好的學經歷養成，卻在某些方面沒辦法做一個很好的表率？因為美國有許多學校，做了許多牙醫系教育方面的研究，不只是做教學方法或學生行為，令人還蠻感動的，所以參加過這樣的會議後，慢慢知道自己想知道的事甚麼，就會找這樣的主題去參加。另一方面，參加這樣的會議，可以稍微緩解工作上壓力及倦怠，藉由會議討論主題與舉辦地點的不同，可以讓自己認識不同國家與城市風貌，同時獲取自己在臨床、教學、研究上能有新的想法，並藉由牙醫研究的專題探討，發現現在國內牙醫研究方面可以探討之處，並增進自己的視野。

會議過程

98.3.30 23:55 左右，搭乘長榮航空 BR016 班機前往美國洛杉磯市，次日夜間抵達洛杉磯國際機場，再轉美國航空班機於當日晚上 22:40 左右起飛，於次日清晨六點十分抵達邁阿密國際機場後，於 98.3.31 上午九點半左右抵達飯店休息。邁阿密時差與台灣相差十二小時，不知道是人老的原因或是生活太過規律，時差在這次會議期間，一直調適不過來，非常痛苦。

98.4.1 上午 8:30，報到，並開始一天會議。九點中參加 “Emergency issues in Practice-based Research Symposium”，這是一個討論最近 Practice-based Research 的研討，與會學者主要是與大家分享美國國家衛生研究院於去年開始所支持的臨床性研究計畫，學者們於會中提出在執行時的經驗與問題，供有心做臨床性研究執行者分享。會中，研究設計是一個很主要的重點，因為主要要從操作中學習，且對象是人，而執行者不單純只是有執照的牙醫師，也包含牙醫實習生，故在實驗設計是一個很重要的重點，同時也因為先前太多研究都偏重於基礎醫學，也使的國家衛生院大力疾呼，希望醫學研究能夠關注於臨床相關研究。

下午則是參加 “Education Research Group Executive committee Meeting” 因為我並沒有投票權，所以只能在一旁旁聽他們的討論，明年於巴塞隆納舉行的國際牙醫研究，該會將邀請挪威的牙醫教育專家 Garden M.E 組織一個委員會，主要希望是對牙醫教育研究成立一個教育平台，希望從資源分享方面，提供更多牙醫相關研究的資料與諮詢服務，這應該是未來蠻令人期待的一個平台。

之後就是今天的重頭戲，海報貼示。今年海報貼示，主要是將先前做的免疫染色結果，配合 Wnt/Wntless pathway 來做解讀，但因為並沒有做到一些蛋白質的電泳，僅能以實驗觀察到的半定量分析來做解讀，我個人是覺得強度尚需要加強。有趣的是，有一為日本朋友來告訴我，她們也有做過類似實驗，結果也類似，讓我覺得很高興，在解說自己的實驗內容的同時，也與隔壁的研究學者同時做雙向交流，更知道其他國外學校在做甚麼，感覺蠻充實的。

98.4.2 上午八點先參加口頭報告，這個報告主要是有關於行為研究，會中有研究是探討種族差異對於口腔衛生觀念的探討，發現主要是窮人非裔美籍人士的口腔維護觀念較弱，而反而是經濟狀況較好的白人社會人士，具有較好的相關知識及概念，老實說，這樣結果一點也不意外，因為牙科治療或衛生概念，與經濟狀況關係很大，類似狀況亦發生於台灣，只是，有能力負擔費用的人，或許口腔狀況及問題較少，而沒能力負擔者，卻是主要需照顧的人。之後參加 Distinguished lecture series speaker，主講者是舊金山大學的 Elizabeth Blackburn，她的研究主要是 Telomeres 及 Telomerase 於人類健康與疾病研究，她以簡單淺顯易懂的方式告訴與會學者 Telomeres 與 Telomerase 在人類老化過程中扮演的角色，與健康及疾病之間的關係，獲得許多人的迴響。後參加也是口頭報告，主題

與牙醫教育及行為研究有關，會中較特殊的是，英國學者對於 2002 年後，英國國家認定與牙醫師類似的一個治療者職業名稱爲”Dental therapist”，這樣的治療者，可以做一般牙科治療，例如：填補蛀牙、牙周病拔牙、洗牙、簡單根管治療等。Dr.T.A. Dyer 發現有 57%英國成人可以接受這樣的治療方式，主要因爲費用較低，但在治療方面，願意讓 Dental Therapist 治療牙齒的族群，以小孩比率較高，大概有 61.3%可接受於小孩蛀牙填補，52.4%可接受乳牙拔牙，但僅 39%贊成相同治療於牙醫師及”Dental therapist”給付相同的費用。英國之所以有這樣的職業，據了解是因爲該國牙醫師人數仍不足，且民眾較沒有辦法由於政府介入，提供較便宜的牙醫服務。後續又參加高露潔公司所贊助的研究討論，這個單元雖然都是以科學方法做出的實驗結果，但感覺上似乎略有廣告嫌疑，所以不做過多敘述，大概說一下市場的趨勢，那就是最近敏感性牙齒患者越來越多，因此，研發新的抗敏產品是各大公司的研究趨勢，另外就是如何讓牙菌般比較不易附著在牙齒上的相關產品。

98.4.3 參加 Education Research 主要 Focus 於 Clinical Skills Acquisition. 這個討論主要是因爲電腦普及化後，許多牙醫教育亦多有變革，例如：有老師就利用 LCS computer 來教學生如何磨牙齒及學習牙齒型態。所謂 LCS 是指一種 Low cost computer based 3-D stimulation system 用來做牙體復形實驗用。傳統都是由老師親自操作給學生看，後由學生操作磨牙，但因學生經驗等問題及牙齒外型等較生疏，學習花費時間成本頗長，同時亦無法有較好標準評估。密西根大學用 LCS 系統做第一年牙醫學生教學發現 Quality-versus time over take 使用此教學裝備，效果非常好。

另外，Osaka University 也發表她們自行開發的 Dental Haptic Simulator 用來訓練牙醫學生的操作技巧。這個系統主要是以電腦程式模擬實際 3-D 情況，以滑鼠來類比高速機頭，用來做齶齒補綴。目前最大的問題是，需要改進實際手感，但 Osaka University 展示她們的設計時，獲得在場所有人一致的驚艷，甚至連 Education board 的主席都大表感佩。我在想，要是這個場景是我們就好了，日本的創新及開發能力，還真是不容忽視。

今天的 Distinguished Lecture series speaker 是 Dr. Fiona Watt，她是英國劍橋大學研究所的學者，主要講題為 Stem cells in Squamous Cell Carcinoma。Dr. Fiona 一開頭就一直感謝她的研究團隊，她一直強調她的研究團隊才讓她有機會來跟大家分享今天的傑出學者演講，令人看到一個學者風範真的是十分謙虛，當然也說明一個研究背後需要有多少的配合與支持。幹細胞不只於生長發育時分化，而且許多研究發現，幹細胞亦參與腫瘤形成，目前教授的研究主要是專注於 Self-renewal 及 lineage selection 於老鼠及人類上皮的幹細胞，她同時也以很簡單易懂的方式，告訴大家她的研究是如何操作的。

之後看 Poster，今天主要的 poster 都是討論牙髓相關的問題較多，同時也看一下大會舉辦的學生競賽得獎作品，老實說，這些得獎的研究，還蠻令人驚奇的，因為，居然在 IADR/Unilever Hatton Awards 的得獎者是一位牙醫系二年級學生，詢問該位學生，他是說，他當初進入牙醫學系，主要目的並非為了單純當個執業醫師，而剛好他們學校也很鼓勵學生參與實驗室研究，所以他就以幹細胞相關子題，提出他的構想，也獲得老師及國衛院支持經費。雖然研究上尚有未能解決問題，但初步結果卻獲得評審一致肯定，這樣的狀況在台灣或許比較少見到，因為，大二學生光應付學校功課都沒有時間了，更何況進實驗室呢！真的是很令人欽羨。

98.4.4 今天是會議最後一天，而且是周六，所以可以看到周末的氣息，但是，科學會議還是照常舉行，參與人潮也很踴躍，但是看到比較多拖著行李準備回家的人。今天我主要還是要參加 Education Research - Skills in Dentistry 的座談。會中主要討論的議題有：影響醫師終身學習態度的相關研究、臨床溝通技巧的模式建立、加拿大學者研究牙醫師的同理心研究、澳洲學者提出的牙周病變成許多牙醫師比較願意學習，而牙體復形反而受到忽視的警訊等報告。

這個討論會讓我感觸良多。一方面，澳洲學者觀察到的現象，台灣目前也很嚴重。許多醫師不願意補牙，只願意做植牙或者是牙周病手術，或者是認為補牙不需要太多技巧，收入又低，所以不願意做，但是，經過十二年的臨床訓練後，我發現，牙醫師的基本功，反而是補牙，不知道為甚麼演變到最後，變成補牙是視之如棄鞋，許多牙醫師認為食之無味的工作了？澳洲學者統計該國牙周病專科醫師，及牙體復行專科醫師執業比，發現呈天壤之別，所以回頭強調，牙醫教育應該要倒正此一歪風，亦於我心有戚戚焉。

另一方面，密西根大學發表她們運用資深助理人員，來協助牙醫學生獲牙醫實習生來對病人做問診及評估溝通技巧，並讓資深牙科助理人員進入溝通技巧教學，成效非常好，這也給我們一個啟發，資深牙科助理人員，理論上在牙醫學生養成教育上，可以扮演一個重要角色，我們在臨床上或實務上，應該要將她們列入實際運用，來改善我們的臨床教學。

Distinguished Lecture series speaker 今天講者是 W. Rory Hume. United Arab Emirates University 教授。他的講題較偏重人文及社會關懷方面，主要探討牙醫研究的投資、牙醫研究發展史及對人類的貢獻，內容自 1800 年回顧到

2008 年，或許因為是較少提到科技相關，參與人數較無前二日多，我的感覺是，其實這樣的回顧是蠻有意義的，不過不知道為什麼科技人總不大觀新社會人文，因而感到有點遺憾。

最後就是參觀一下展覽場及看 poster，今年因為景氣較差，廠商比較不願意送贈品或是用品，但亦有不少新產品推出，例如：舒酸定推出兒童用保護琺瑯質配方牙膏，依照過去經驗，大概要二年後台灣才會上市。另外，各大學的攤位也蠻吸引人的，只不過或許因為沒辦法出國進修，所以這次比較不積極，沒有把他們的 DM 拿回來，但是值得一提的是，美國國防部也有去設攤招才，這也是日後國防部在人才招募時也是可以學習的地方。下午三點半參加閉幕式，期待明年於巴塞隆納舉行的 IADR 年會與美國華盛頓舉辦的 AADR 年會。

98.4.5 經轉機達洛杉磯國際機場後，再轉長榮航空 BR015 班機於次日凌晨出發回國，於 98.4.7 七點返抵國門，結束此行。

會議心得

本次參加會議，和先前一樣，收穫良多，但是或許因為體力關係，對於時差的調適十分不習慣，幾乎開玩會就呼呼大睡，對於想要認識開會城市，真的是有點可惜。不過，開會重點並非旅遊，所以也不需要太難過，主要還是真正有所體會，才是最重要的。也因為體力關係，或許下次應該找時差較小的地區去參加國際研討，比較可以有充分體力面對會議。

另外，我們似乎應該要多重視醫病之間的溝通技巧，強調團隊組成。以溝通團隊方面為例，老師的角色不應該只是單純的指指導老師，而在台灣容易受忽略的助理人員，在角色扮演上，可以有更積極的角色，身為肩負教學及醫療的我們來說，可以去思考這個問題。

而牙科基本功，例如：齲齒診斷、補綴蛀牙等，甚至簡單的洗牙，我們似乎也有必要需要檢討，是不是也有忽略而沒有去要求學生或自己要重視自己的基本修鍊？我個人的觀察，答案是肯定的，假如連我們擔任老師的人，都忽略基本功的重要性，過度注重在新科技的學習而忽略基本功的訓練及態度，這樣的趨勢是危險的，這也是我們必須要加以注意改進的地方。

幹細胞研究，是一個新的世界潮流，或許我們也應該要鼓勵投入相關研究，目前國內已有二家乳牙幹細胞儲存銀行，隨著幹細胞研究進步，相信相關領域會是一個發展重點，除了相關腳步要加強外，法令制度配合亦很重要，需要有一個更友善的空間平台，才能相輔相成。

回單位後報告情形

本次壁報展示的研究成果已於去年初晨間學術會議上向牙科部所有同仁做報告，研究成果獲得極大回響。

日後如有適當場合或機會，向主管報告參加會議後本院需要改進的相關做為或做法。(已安排於牙科部晨間學術會議報告)

建議事項

建議單位能夠多鼓勵同仁出國參加學術會議，出國參加學術會議，如果能夠確實實的去參與每項會議主題探討，多吸取別人經驗，甚至上台口頭報告，相信一定會有許多火花出現，亦必定可以讓報告者，收獲許多。目前主要問題在於因為預算原因，無法全額補助，除非做口頭報告。口頭報告挑戰性較高，但亦非不可能可以執行，但在目前國防部較不鼓勵出國進修的策略下，非母語表達對未曾於相關環境下的人來說，實在需要在自我建設，所以，還是要加強自我的表達能力及語言訓練。也希望如果未來經費充足的話，能夠補助一些住宿費用。住宿費用不用太多，五六十元美金也是一種鼓勵，因為國外生活費極高，即便是醫師，也沒有辦法負荷過高的生活費，也都是盡可能省吃儉用，以減少過度開銷。

我們可以對牙醫教育再投入更多心血，例如教學教具之研發更新，目前已知高醫、中山、台大均有用電腦設備來輔助實驗教學，尤其在牙科操作上，目前這於本校是沒有的，故應該要爭取經費，趕緊更上腳步，才不會落後。

另外是否我們也可以考慮在研究所的研究科別上，增設與醫學教育或牙醫教育有關之學門?個人是蠻羨慕密西根大學有那麼多牙醫教育有關的論述發表的。

參加此會議對單位的貢獻

參加本次會議後，知道自己很渺小，還需要投入更多心思於牙醫教育與研究上，才能有機會對外發表，提升能見度，而我更應該要再審慎思考，進一步該做的主題為何，以對單位做出相對貢獻。

雖然目前外面許多學校都很積極的對外扮演一個重要角色，受限於先天條件，本單位雖然相對較保守，但亦可藉由這樣的交流，知道自己競爭力較弱勢之處，了解自我競爭力強弱後，可以更正視自己，了解自己，自立自強，相信有朝一日一定可以更上一層樓，亦希望能將國防醫學院三軍總醫院的精神與榮耀發揚光大！

也希望日後有更多牙醫學系或牙科部同仁能夠投入相關研究，多與國際交流，更自我提升。



Location: Miami Beach Convention Center

REGISTRATION INFORMATION

- [Register Online](#)
- [Download Registration Form \(PDF\)](#)
- [Registration Brochure \(PDF\)](#)
- [Frequently Asked Questions \(PDF\)](#)
- [How to obtain a US Visa \(PDF\)](#)
- [Visa Application Information for Foreign Nationals](#)

New USA Travel Rules

Please be aware that there are recent changes to the USA travel rules. If you are traveling to the USA from a Visa Waiver Program-eligible country, you must complete the electronic form at least 72 hours before travel. (Previously, travelers from these countries could simply complete an I-94W form on the airplane.) Please [click here](#) to see if your country currently participates in this program.

HOTEL RESERVATION INFORMATION

- [Reserve Hotel Room Online](#)

The reservation deadline was February 27, 2009, but if you still need to make a hotel reservation, please contact the Meetings Department at meetings@iadr.org for assistance.

[Hotel Room Rates, Map, and Information](#)

- [Download Hotel Form \(PDF\)](#)

NOTE: Shuttle bus service between the selected IADR hotels and the Miami Beach Convention Center

is available ONLY to registered IADR meeting delegates and accompanying persons who have booked their reservation through the IADR housing bureau. Delegates must present a badge with the bus icon to gain access to the bus.

PROGRAM INFORMATION

- [Continuing Education Credits \(Online Form\)](#)
- [Presenter Instructions & Guidelines](#)
- [Oral Presentation Pre-submission Site](#)
- [Session Chair Instructions](#)
- [Scientific Program](#) (online)
- [Download Scientific Program To Your Computer](#) NEW!
- [Personal Scheduler](#)
- [Download Your Notification Letter](#)
- [Presenter Change/Withdraw Form](#)
- [Schedule of Events](#) (PDF)
- [Distinguished Lecture Speakers](#)

INDUSTRY-SPONSORED SATELLITE SYMPOSIA

- April 2, 2009
 - 1 p.m. - 3 p.m. "Dentinal Hypersensitivity - New Management Approaches"
Sponsored by [Colgate-Palmolive](#).
(Location: CC - Room D129)
 - 3 p.m. - 5 p.m. "Getting the Best from Fluoride Dentifrices: New Insights on the Importance of Behavior and Design"
Sponsored by [GlaxoSmithKline](#)
(Location: CC - Room C123)
- April 3, 2009
 - 1 p.m. - 3:30 p.m. "Objective Quantitative Methods for Oral Health Research"
Sponsored by [P&G Professional Oral Health](#)
(Location: CC - Room C123)
 - 3 p.m. - 5 p.m. "New Science on the Links Between Oral Diseases and Systemic Disorders"
Sponsored by [Johnson & Johnson Consumer & Personal Products Worldwide](#)
(Location: CC - Room D131)

EXHIBITION, SPONSORSHIP, AND ADVERTISING INFORMATION

[Exhibition, Sponsorship & Advertising Information](#)

ABSTRACTS INFORMATION

- [Online Submission Site](#)
- [Abstracts Submission Information](#)

SPECIAL THANKS TO OUR SCIENTIFIC SESSION SPONSORS:

Heraeus

