

出國報告（出國類別：開會）

歐洲開會所見所感

服務機關：台北榮民總醫院

姓名職稱：胡漢華 主治醫師

派赴國家：義大利 法國

出國期間：97年5月10日至97年5月16日

報告日期：97年6月10日

摘要

出席世界神經聯盟神經超音波研究組之理事會，以爭取及維護我國相關權益，並加強台灣的影響力。歐洲神經超音波大會及歐洲中風會議為重要國際會議，全球相關學者專家均將與會，藉此發表研究新知及交流個人經驗，有助於提升國內學術水準與國際知名度，同時了解他國治療中風之做法及經驗，可做為本國在診治中風之參考。

近年來，台灣專注於腦中風領域的同僚參與國際會議似乎有愈來愈少的趨勢，此外令人擔憂的是，台灣投稿不論在壁報或口頭報告的數量在亞洲國家中也敬陪末座，尤其遠遠落後南韓。因此，如何鼓勵後進從事研究，實刻不容緩，尤其職擔任之世界神經聯盟神經超音波研究組理事為任期制，如何培養接班人才為當務之急。建議政府應多設獎勵措施，結合學界及民間企業，以整體的力量積極將台灣推向國際舞台，提升台灣的影響力。

目次

目的.....	4
過程.....	4
心得.....	5
建議.....	5

目的

- 一、身為世界神經聯盟神經超音波研究組之理事，出席理事會以爭取及維護我國相關權益，並加強台灣的影響力。
- 二、歐洲神經超音波大會為神經超音波及腦循環之重要國際會議，而歐洲中風會議亦為國際中風三大盛會之一，全球相關學者專家均將與會，藉此發表研究新知及交流個人經驗，有助於提升國內學術水準與國際知名度。
- 三、藉由參加歐洲神經超音波大會及歐洲中風會議，以了解他國治療中風之做法及經驗，可做為本國在診治中風之參考。
- 四、許多大型國際臨床試驗均選擇此類大會上發表，因此參加相關會議，可得到第一手資料，並掌握最新治療趨勢，在中風診治上可儘早做因應。

過程

職長期以來專注於腦血管疾病及神經超音波之臨床工作及學術研究，同時，在腦中風學會及超音波學會擔任監事或教育召集人，因此參加國際會議，以吸取新知並與國際專家交流心得極為重要。此次，先於 5 月 10 日赴義大利吉諾瓦出席世界神經聯盟神經超音波研究組之理事會，同時參加歐洲神經超音波大會，之後，再轉赴法國尼斯參加歐洲中風會議，於 5 月 17 日返抵國門，雖行程緊湊，但獲益良多。

在世界神經聯盟神經超音波研究組理事會上，主要決定下屆大會將於澳洲墨爾本舉辦，並討論會議主軸及演講題目。今年歐洲神經超音波大會及歐洲中風會議也安排了許多吸引人的講題，像職近年來研究並有原創發現的靜脈主題、腦血管超音波的應用實務、暫時腦缺血的診斷與治療、急性中風的照護、中風預防的最新趨勢、歐洲中風照護實務經驗、2008 年歐洲最新腦梗塞治療準則等等，而近年有關中風治療藥物

的大型臨床研究 PROfESS，是首次對大約二萬名全球中風病患進行直接比較 clopidogrel 及 aggrenox 對於預防中風復發的藥效和安全性，結果也在今年歐洲中風會議上發表，因此會議期間幾乎都停留在會場裡，也藉此與國外專家進行交流。

心得

- 一、此次參與歐洲神經超音波大會及歐洲中風會議，獲得目前學術上發展的第一手資訊，了解神經超音波與中風診治的最新趨勢，並藉由同僚的研究佐證我們的研究方向正確無誤。
- 二、爲了病患福祉及醫學發展，制定治療準則已成趨勢，今年歐洲提出最新腦梗塞治療準則，而近年來，職也責無旁貸在腦中風學會裡推動相關治療準則，此次參與大會得以吸取他國值得借鏡之處，完善我們的治療準則，希望在提供病患福祉的前提下，提供國內醫護人員在處理腦中風病人做爲參考。
- 三、近年來，台灣專注於腦中風領域的同僚參與國際會議似乎有愈來愈少的趨勢，尤其今年適逢醫院評鑑期間，人數更大受影響。另外令人擔憂的是，台灣投稿不論在壁報或口頭報告的數量在亞洲國家中也敬陪末座，尤其遠遠落後南韓。最近幾年南韓不僅經貿勢力崛起，在學術方面也急起直追，我國與其爭辦世界中風大會主辦權，南韓在政府與民間企業全力奧援下得到大多數會員國的支持，而醫界自身藉由參與國際會議及投稿等積極提升知名度之作爲，也大大提升南韓的影響力，令國際間爲之刮目相看。

建議

- 一、可仿效他國值得借鏡之處，改進國內腦中風診治的治療規範，尤其應加強跨科別

的合作，多數中風患者均經由急診或內科醫師做第一線接觸，因此提供中風評估及判讀神經影像學等教育課程相形重要。

二、出國開會人數除日趨下降外，也以熟面孔居多，顯示有斷層的隱憂，如何鼓勵後進從事研究，實刻不容緩，尤其職擔任之世界神經聯盟神經超音波研究組理事為任期制，如何培養接班人才為當務之急。

三、面對如南韓等新興勢力，建議政府應多設獎勵措施，結合學界及民間企業，以整體的力量積極將台灣推向國際舞台，提升台灣的影響力。