

出國報告（出國類別：考察）

2008 北京奧運考察

服務機關：國立臺灣體育大學(臺中)

姓名職稱：王慶堂等 9 人

派赴國家：中國大陸

出國期間：97 年 8 月 8 日至 27 日

報告日期：97 年 12 月 31 日

2008 北京奧運考察報告

摘要

適逢 2008 年奧運會舉辦城市為中國北京，因地利之便且奧運代表團人數有限，為提供本校參賽選手相關技術諮詢與戰術分析資訊，並進行慰勉與鼓勵，並藉由蒐集奧運相關競賽、賽會服務、場館設施、賽會周邊配合活動等，提供本校成立運動賽會管理研發中心之參考。

考察團成員為 1.本校選手入選 2008 北京奧運國家代表隊選手，本校教練前往北京協助本校參賽選手之指導、給予心理輔導及戰術分析；2.我國代表隊 2008 北京奧運參賽項目，本校代表隊參加大專運動會成績優異，代表隊教練前往觀摩比賽，並為我國選手加油鼓勵。

此行建議為 1. 競技運動訓練之建議：針對我國優勢競技運動種類，為確保未來奧、亞運奪金，唯有秉承以往資深教練成功獲得的定性觀察經驗分析與訓練方法外，更迫切培養未來運動專項人才；部分奧運不具競爭實力之項目，但亞運具有奪牌之項目，如划船等項目，於 2010 年亞運培訓時建議優予調整納入重點培訓。2.運動設施設置之建議：2008 年中國政府撒下 447 億美元，舉辦北京奧運會，其中包括建設北京國際航廈、更新及改造北京市容及 37 個比賽場館，爾後我國運動場館設置時，建議應評估大型賽會之需求，以為日後爭辦國際賽會之所需。3.體育政策擬定之思考建議：中國政府重視體育，訂定完整培育選手制度辦法，長期經營，並強調訓練科學化，建議我國政府對體育經費和選手資源應多加重視；中國對現役及退役運動員皆依制度及運動員表現給予相對照顧，安排適當工作位置，讓選手對前途無顧慮得以在受訓期間，全心全力為提昇成績而努力。建議我國建立類似之制度，照顧優秀運動人才之生計，延長選手之運動生涯，避免運動人才之斷層現象。

目錄

摘要	i
壹、計畫目的與行程	1
一、計畫目的	1
二、考察團成員	1
三、行程表	2
貳、考察過程	3
一、跆拳道	3
二、划船	8
三、射箭	10
四、田徑	16
五、羽球	20
六、游泳	23
參、心得與建議	24
一、心得	24
二、建議	27
附錄	29

壹、計畫目的與行程

一、計畫目的

因為奧運代表團人數有限，為提供本校參賽選手相關技術諮詢與戰術分析資訊，並進行慰勉與鼓勵，並藉由蒐集奧運相關競賽、賽會服務、場館設施、賽會周邊配合活動等，提供本校成立運動賽會管理研發中心之參考。

二、考察團成員

- (一) 本校選手入選 2008 北京奧運國家代表隊選手，本校教練前往北京協助本校參賽選手之指導、給予心理輔導及戰術分析。
- (二) 我國代表隊 2008 北京奧運參賽項目，本校代表隊參加大專運動會成績優異，代表隊教練前往觀摩比賽，並為我國選手加油鼓勵。
- (三) 參加人員及業務執掌

項目	姓名	教練職務	業務分工
團長	張武隆		領隊 綜理本團事務
划船	王慶堂	划船隊教練	划船比賽日期為 8/9-8/17 協助本校參賽選手汪明輝之指導、給予心理輔導及戰術分析 協助處理本團之事務與行政工作
田徑	鐘瓊珠	田徑隊教練	田徑比賽日期為 8/15-8/24 協助本校參賽選手張明煌之指導、給予心理輔導及戰術分析
田徑	陶武訓	田徑隊教練	田徑比賽日期為 8/15-8/24 協助本校參賽選手張明煌之指導、給予心理輔導及戰術分析
田徑	乃慧芳	田徑隊教練	田徑比賽日期為 8/15-8/24 協助本校參賽選手張明煌之指導、給予心理輔導及戰術分析
跆拳道	周桂名	跆拳道隊教練	跆拳道比賽日期為 8/20-8/23 協助本校參賽選手蘇麗文之指導、給予心理輔導及戰術分析
射箭	吳聰義	射箭隊教練	射箭比賽日期為 8/9-8/15

項目	姓名	教練職務	業務分工
			協助本校參賽選手魏碧鏘之指導、給予心理輔導及戰術分析
游泳	李振昌	游泳隊教練	游泳比賽日期為 8/9-8/21
羽球	黃明祥	羽球隊教練	羽球比賽日期為 8/9-8/17

三、行程表

(一) 出國期間：由參加教練依據選手比賽時間規劃出發日期，為本校選手加油，另 8 月 21 日本校蘇麗文選手之跆拳道決賽為重點奪金項目，參加人員儘可能觀看該場次，加油完畢後返國。

(二) 團員行程表

項目	姓名	行程內容	出返國日期
團長	張武隆	協助本校參賽選手之整體輔導事宜 協助團員取得觀賽之門票	8/12-8/22
划船	王慶堂	划船比賽日期為 8/9-8/17 協助本校參賽選手汪明輝 協助處理本團之事務與行政工作	8/8-8/22
田徑	鐘瓊珠	田徑比賽日期為 8/15-8/24 協助本校參賽選手張明煌	8/13-8/22
田徑	陶武訓	田徑比賽日期為 8/15-8/24 協助本校參賽選手張明煌	8/13-8/22
田徑	乃慧芳	田徑比賽日期為 8/15-8/24 協助本校參賽選手張明煌	8/13-8/25
跆拳道	周桂名	跆拳道比賽日期為 8/20-8/23 協助本校參賽選手蘇麗文	8/17-8/27
射箭	吳聰義	射箭比賽日期為 8/9-8/15 協助本校參賽選手魏碧鏘	8/9-8/16
游泳	李振昌	游泳比賽日期為 8/9-8/21	8/10-8/19
羽球	黃明祥	羽球比賽日期為 8/9-8/17	8/17-27

貳、考察過程

一、跆拳道

(一) 本校選手蘇麗文



一位來自金門縣（金門酒廠長期培育贊助選手），畢業於臺北體育學院五專部的蘇麗文選手，受到國立臺灣體育大學（臺中）的跆拳道隊之訓練是從八年前進入該校的競技運動學系開始。

由於身體素質佳、自我要求高，並能接受嚴格訓練，很快地即在國際大賽中展露曙光。2002 年世界大學跆拳道錦標賽，蘇麗文獲得自己第一面國際性比賽金牌；及 2002 年也在亞洲盃跆拳道錦標賽中獲得銀牌；2004 年世界大學跆拳道錦標賽再度獲得金牌。因此，原本設定可透過選拔方式代表國家參加 2004 年希臘雅典奧運的機會非常濃厚，但卻因不採取選拔方式而臨時改變採用徵召方法，以致被淘汰出局，使得蘇麗文選手頓時跌至穀底，但蘇麗文選手是個不服輸的選手，秉持著對跆拳道運動的熱愛，很快地調整自我。次年，2005 年世界跆拳道錦標賽，蘇麗文選手再度證明自己的實力，獲得中華臺北代表隊唯一的一面獎牌-銀牌；2006 年亞洲運動會也會得中華臺北跆拳道項目唯一的一面金牌；2007 年世界大學運動會在跆拳道項目也獲得金牌；2008 年亞洲盃跆拳道錦標賽中也獲得金牌。

當然這些運動成績的背後，相信也受到中正大學對於蘇麗文碩士生在研究學習過程中給予豐富的學術知識，有助於運用於競技運動的提升。加上蘇麗文選手知道自己的設定目標，期待能延續自我的訓練。因此，再度進入國立臺灣體育大學（臺中）競技運動學系碩士班當起研究生，朝向雙碩士學位進取。

2008 年北京奧運會，蘇麗文選手終於透過正規的選拔方式，獲得自己夢寐以求的比賽舞臺，就是能參加奧運會的比賽。而此次比賽是蘇麗文選手最重要的一次戰役，雖然蘇麗文的啓蒙教練及學校教練均無法參予協助訓練，惟能在國家訓練中心所安排的教練進行訓練，也期望永遠不喊累的蘇麗文選手，能為國家為、學校爭光，並

能將最好的成績送給她偉大的家人。

（二）蘇麗文比賽情況

蘇麗文選手是我國在奧運女子第二量級中最優秀的選手，被美國運動畫刊預測中華臺北可以摘下金牌的唯一選手，2008 北京奧運是蘇麗文第一次參加奧運會比賽，雖然所有國際大賽蘇麗文均參賽過，也都有亮麗的表現，但是競技舞臺上最重要一場比賽--奧運會，首戰即將要面對的是強敵南韓--林秀貞選手。

兩位強者的首戰對決，對其選手而言是件好事，但是對這兩位選手卻被喻為是決賽的前哨戰。第一回合開始雙方就非常相當保守，雙方均不敢大膽發動主動攻擊，僅以步法來探視對手，蘇麗文也採取壓制的方式，試圖找到攻擊出腳的機會及時機，但是雙方非常謹慎，出腳攻擊次數也不多，第一回最後雙方都未得分。第二回合開始，雙方也都找到自己攻擊的方式與節奏，但是韓國選手林秀貞先發動攻擊，先行得分，以 1：0 領先，而蘇麗文反擊卻未達到有效得分，此回合蘇麗文在雙方同時互擊的情況中，發生比賽意外的傷害，使得比賽一度必須中斷，雖然防護員上場緊急處理，蘇麗文繼續比賽，但是明顯看出，此傷害非常嚴重。第三回合雖然看出蘇麗文明顯壓制的韓國選手，但是韓國選手也開始在打遊擊戰略，過程中蘇麗文幾度出腳攻擊，但是礙於嚴重傷害使得攻擊無法構成有效得分的力量，加上幾度的空踢動作，使得左膝蓋無力支撐，數度倒地，最後以 1：0 敗給韓國選手林秀貞。

當韓國選手林秀貞打進決賽時，蘇麗文則有機會進入敗部復活機會，雖然嚴重受傷，但是她選擇繼續站上比賽舞臺，面對的是紐西蘭選手，憑著堅強的意志力與過去比賽的豐富經驗，一分一秒堅持到最後，打敗紐西蘭的選手，進入爭取銅牌的機會。而銅牌爭奪戰所面臨的選手是克羅埃西亞的選手，由於傷害嚴重加劇，使得蘇麗文選手在攻擊過程中多次因為疼痛不支而倒地，但是依舊不放棄任何機會，與對手在三回合戰成平手，進入第四回合驟死戰，在驟死戰中，蘇麗文主動攻擊未被判定有效得分，反而讓對手抓住反擊攻擊機會，有效得分，使得蘇麗文與獎牌無緣。

（三）台灣選手楊淑君

楊淑君選手是我國在奧運女子第一量級中最優秀的選手，此次奧運比賽也是楊淑君首度參與。楊淑君選手被行政院體育委員會列為奧運奪金重點選手，而此次比賽楊淑君選手主要對手即是中國大陸的吳靜鈺選手。

當楊淑君選手順利進入前四強後，則面對主要選手中國大陸的吳靜鈺，由於雙方交手過多次，雙方在知己知彼的情況下，唯有比賽反應應變能力強的選手佔有上風，吳靜鈺選手以著積極攻擊的態度，加上中端與上端攻擊的變化，使得楊淑君選手措手不及，終場以 1：4 敗給吳靜鈺，無緣奪金之路。

由於楊淑君已無法問鼎金牌，只能尋求最佳成績銅牌之爭，而當楊淑君復活賽的銅牌戰之爭，所要面臨的是兇悍的古巴蒙太荷 (Daynellis MONTEJO) 選手。從開賽起，楊淑君只能放開來攻擊，把應有的水準展現出來，主動積極進攻是控制整場比賽的重要氣勢，但攻擊的時機未能掌握得分的重點，加上對手攻擊得分奏效，三回合結

束後與對手 2：2 平手，進入第四回的驟死賽，在驟死賽中，對手戰術突然改變，瞬間起腳攻擊，楊淑君反應不及被擊中得分，輸掉銅牌戰比賽，也與獎牌無緣。

（四）台灣選手朱木炎

朱木炎選手是我國在奧運男子第一量級中最優秀的選手，此次也是朱木炎第二度參與奧運會，上屆 2004 年希臘奧運，朱木炎選手為我國獲得男子第一量級金牌，此次 2008 年北京奧運，朱木炎選手更試圖尋求連任金牌的紀錄。而朱木炎的實力問鼎連任金牌不為過，但上屆比賽規則與這次比賽規則已有大幅度改變，加上朱木炎選手在世界各國早已是被鎖定的頭號假想敵，金牌之路得更加詳盡計劃。

當朱木炎輸掉奪金機會後，國人不敢接受此種事實，假設輸掉的是傳統強國，無可厚非能可接受這樣的結果，但朱木炎是一位世界大將，有奧運金牌實力的選手卻輸給多明尼加的選手，令人難以置信，顯示多明尼加早有萬全準備，因為對手早已鎖定朱木炎的戰術打法，而我們花了龐大公帑去作情蒐資料，卻在最重要的一刻，所有選手的收集到位，唯有此位多明尼加選手沒有情蒐的完整資料，真是讓人訝異。朱木炎雖然與金牌無緣，但他在復活賽中表現的依舊可圈可點，先對上葡萄牙選手順利晉級銅牌戰之機會，在銅牌戰中對上泰國選手，最後以 4-2 獲得銅牌。

（五）台灣選手宋玉麒

宋玉麒選手是我國在奧運男子第二量級代表隊的選手，宋玉麒選手算是一位老選手，國際大賽經驗豐富，原本 2004 年希臘雅典奧運會應該是他可以代表我國參賽奧運男子第二量級代表隊的選手，但是後來因為徵召方式，改由另一名選手黃志雄出賽，使得宋玉麒選手至 2008 年北京奧運才代表國家出賽。

宋玉麒的身材條件並非優異，但是他的賽場經驗及技術實力在比賽中有一定的水準，尤其宋玉麒在 2007 年的世界跆拳道錦標賽獲得金牌的榮耀，更是奠定在此次奧運會穿金戴銀的保證。宋玉麒在穩定實力發揮下，首先連贏兩場後，而挺進前四強，接著即面對第二量級的頭號強敵南韓選手--孫泰珍，雖然南韓選手孫泰珍是主要宿敵，但是宋玉麒也非省油的燈，雙方比賽非常激烈，比數不分上下，一來一往，各有千秋，直到第三回合時孫泰珍在重要時刻臨門一腳，使得宋玉麒以一分之差飲恨（6：7），輸給孫泰珍。進入銅牌戰時，宋玉麒依舊保持拼鬥的精神與技術的展現，擊敗德國選手（4：3），勇奪銅牌。

三、全部賽程成績結果

(一) 8月20日

跆拳道女子 49 公斤以下級

獎牌	選手	國家	成績
 金牌	吳靜鈺	 中國	PTF 1 比-1
 銀牌	布特蕾·貝德蓬	 泰國	PTF -1 比 1
 銅牌	達莉亞·孔特雷拉斯·裏韋羅	 委內瑞拉	PTF 1-0
 銅牌	戴內利斯·蒙特霍	 古巴	PTF 3-2

跆拳道男子 58 公斤以下級









獎牌	選手	國家	成績
 金牌	吉列爾莫·佩雷斯	 墨西哥	SUP 1-1
 銀牌	尤利斯·加夫列爾·梅塞德斯	 多明尼加	SUP 1-1
 銅牌	魯胡拉·尼帕伊	 阿富汗	PTF 4-1
 銅牌	朱木炎	 中華臺北	PTF 4-2

(二) 8月21日

跆拳道女子 57 公斤級

獎牌	選手	國家	成績
 金牌	林秀貞	 韓國	PTF 1-0
 銀牌	阿齊澤·坦裏庫盧	 土耳其	PTF 0-1
 銅牌	馬丁娜·祖布契奇	 克羅地亞	PTF 5-4
 銅牌	戴安娜·洛佩斯	 美國	PTF 3-2

跆拳道男子 68 公斤級

獎牌	選手	國家	成績
 金牌	孫泰珍	 韓國	PTF 3-2
 銀牌	馬克·洛佩斯	 美國	PTF 2-3
 銅牌	宋玉麒	 中華臺北	PTF 4-3
 銅牌	塞爾韋特·塔澤居爾	 土耳其	PTF 1-0

(三) 8 月 22 日

跆拳道女子 67 公斤級

獎牌	選手	國家	成績
 金牌	黃敬善	 韓國	PTF 2-1
 銀牌	卡琳內·塞爾熱裏	 加拿大	PTF 1-2
 銅牌	格拉迪絲·佩興絲·埃龐蓋	 法國	PTF 4-1
 銅牌	桑德拉·薩裏奇	 克羅地亞	PTF 5-1

跆拳道男子 80 公斤級


獎牌	選手	國家	成績
 金牌	哈迪·薩伊	 伊朗	PTF 6-4
 銀牌	毛羅·薩爾米恩托	 義大利	PTF 4-6
 銅牌	史蒂文·洛佩斯	 美國	PTF 3-2
 銅牌	朱國	 中國	PTF 4-1

(四) 8月23日

跆拳道女子 67 公斤以上級

獎牌	選手	國家	成績
 金牌	瑪麗亞·德爾羅薩裏奧·埃斯皮諾薩	 墨西哥	PTF 3-1
 銀牌	尼娜·索爾海姆	 挪威	PTF 1-3
 銅牌	薩拉·史蒂文生	 英國	PTF 5-1
 銅牌	娜特莉婭·法拉維尼亞	 巴西	PTF 5-2

跆拳道男子 80 公斤以上級

獎牌	選手	國家	成績
 金牌	車東旻	 韓國	PTF 5-4
 銀牌	亞曆山德羅斯·尼古拉迪斯	 希臘	PTF 4-5
 銅牌	阿爾曼·奇爾曼諾夫	 哈薩克斯坦	DSQ 2 02-1
 銅牌	希卡·亞加齊埃·丘庫梅裏傑	 尼日利亞	PTF 4-3

二、划船

(一) 比賽地點與時間

划船競賽自 8 月 9 日至 8 月 17 日於順義奧林匹克水上運動中心舉行。

(二) 本校選手汪明輝比賽實況

1.8 月 9 日

汪明輝於預賽取得前 24 強 (1/4 決賽權)，亞洲地區國家選手計 6 位取得 2008 奧運參賽權，僅有 3 位進入前 24 強，其餘 3 位遭淘汰，進入 1/4 決賽之亞洲選手為中華臺北汪明輝 (本校選手) 7'17"、印度 7'18"、香港 7'26"，成績於亞洲選手中暫居第一。

2.8月10日

上午 10:30 開始，汪明輝於場地練習，進行船隻再度調整；因我國未運送船隻赴北京，向大會租用比賽船隻，汪明輝經大會分配使用之船隻為中國大陸製造之 B 級練習船，與比賽及之 A+級船隻差異頗大，船隻之破水及穩定性均有問題，希望藉由調整船隻之機械性與平衡性，改善船隻之穩定問題。下午會場下起大雨，最後 3 場比賽移至 8/11 上午補賽。

3.8月11日

汪明輝出賽分於第四組，以第四組分組第 5 名進入 FinalC/D 組之 1/2 決賽，於複賽中勝過同組之香港隊，計時成績亦優於印度選手，成績仍暫居亞洲選手第一名，總參賽選手 17 名。

4.8月12日

汪明輝於上午 11 時開始練習，練習情形順利。下午 16 時與划船協會洪瑞昌理事長、彭坤郎教練會議，討論參賽情形與決賽之可能情形，作為往後幾天之參賽戰略。晚上 18:30 行政院體育委員會戴主任委員霞齡宴請代表隊之工作團與觀摩團成員，席開 6 桌。晚間與蘇校長文仁共同商討本校汪明輝選手未來訓練及課業輔導事宜。

5.8月13日

汪明輝 FinalC/D 組之 1/2 決賽於 14:50 舉行，印度第 4、汪明輝第 5、香港第 6，所有亞洲選手均進入 FinalD 組決賽。

在上午練習時汪明輝表示，前一晚無法入眠，上午船隻水上行進之感覺無法如前幾天般順暢，感覺船隻相當沉重，直至賽前仍無法找回前天之感覺。

經與汪明輝詳談，汪明輝覺得在 1/4 決賽時，成為唯一進入前 18 名之亞洲選手，有必須進入 FinalC 之沉重壓力，造成嚴重失眠，顯然選手之心理調適及壓力無法消除，日後選手之心理建設仍須再努力。

所有亞洲選手均落入 FinalD 組之決賽，表示亞洲男子單人雙槳(M1×)選手之競爭力仍不及歐美選手，在選手體型上有明顯之差距；但在 2008 奧運亞洲區資格賽男子單人雙槳(M1×)選手共有 25 個國家參賽，表示亞洲國家有開始起步之跡象，尤其中東及西亞國家之成績崛起，未來亞洲區之競爭將日趨激烈。

由另一角度觀之，男子划船選手之成績尖峰約在 27-33 歲間，汪明輝今年僅 22 歲，目前成績穩居亞洲前三名，表示汪明輝在亞洲區具有高度之競爭力，在 2010 年亞運及 2009 年東亞運具有高度之奪牌機會。

6.8月14日

中午 12 時會場颳起大風，30 分鐘後開始下大雷雨，大會於 13:30 宣佈所有賽程延至 15:30 開始舉行，但大雷雨直至 13:30 仍持續中，大會於 15:30 宣佈 8/14 所有賽程延至 8/15 下午 13:30 開始。

男子單人雙槳(M1×)FinalD 組之決賽原訂 14:20 舉行，汪明輝於 12:50 冒雨進行暖身，因氣溫驟降，汪明輝於熱身時造成腰部輕度拉傷。

7.8 月 15 日

汪明輝男子單人雙槳(M1×)FinalD 組之決賽 14:20 舉行，結果汪明輝因前一天之拉傷，僅划出該組第 6 名，總成績排名第 24 名。

8.8 月 16 日

陪同汪明輝參觀男女組單人、雙人艇之各組 FinalA 決賽。

9.8 月 17 日

陪同汪明輝參觀男女組四人、八人艇之各組 FinalA 決賽。

三、射箭

(一) 我國參賽選手各階段成績記錄統計表

1. 女子選手個人排名賽成績表

姓名	第一局成績與排名	第二局成績與排名	10 分箭數	X 分箭數	72 箭總分	個人排名
袁叔琪	334/4	318/21	23	7	652	6
吳蕙如	320/21	314/31	19	5	634	29
魏碧鏘	291/58	294/58	10	1	585	58

袁叔琪 1/32 個人對抗賽成績表

組	YUAN Shu Chi (TPE)				得分	組	FEENEY Alexandra (AUS)分數				得分
1	8	9	9		26	1	9	9	8		26
2	8	7	8		23	2	9	8	9		26
3	9	10	10		29	3	8	7	9		24
4	10	8	8		26	4	8	8	9		25
12 箭總分 104(勝)						12 箭總分 101					

魏碧鏘 1/32 個人對抗賽成績表

組	WEI Pi-Hsiu (TPE)			得分	組	WILLIAMSON Alison (GBR)分數			得分
1	7	8	9	24	1	8	9	10	
2	7	7	9	23	2	9	8	9	
3	8	8	9	25	3	9	9	10	
4	8	10	9	27	4	9	9	9	
12 箭總分 99					12 箭總分 108(勝)				

吳蕙如 1/32 個人對抗賽成績表

組	WU Hui Ju (TPE)			得分	組	BRITO Leidys (VEN)分數			得分
1	7	8	9	24	1	9	9	9	27
2	7	9	9	25	2	9	8	8	25
3	10	8	8	26	3	9	9	7	25
4	7	9	7	23	4	8	9	10	27
12 箭總分 98					12 箭總分 104(勝)				

袁叔琪 1/16 個人對抗賽成績表

組	YUAN Shu Chi (TPE)分數			得分	組	ZHANG Juan Juan (CHN)分數			得分
1	9	9	9	27	1	10	8	9	
2	8	9	8	25	2	10	9	10	
3	8	9	8	25	3	9	9	10	
4	10	9	9	28	4	10	8	8	
12 箭總分 105					12 箭總分 110(勝)				

2.男子選手個人排名賽成績表

姓名	第一局成績與排名	第二局成績與排名	10 分箭數	X 分箭數	72 箭總分	個人排名
王正邦	331/17	336/9	32	9	667	11
郭振維	323/44	336/13	24	6	659	29
陳詩園	323/42	331/24	25	4	654	38

王正邦 1/32 個人對抗賽成績表

組	🇹🇼 WANG Cheng Pang (TPE)分數			得分	組	🇲🇲 PELJOR Tashi (BHU)分數			得分
1	10	9	9	28	1	10	10	6	26
2	7	9	10	26	2	7	8	9	24
3	10	9	9	28	3	8	9	9	26
4	10	9	9	28	4	7	9	8	24
12 箭總分 110					12 箭總分 100				

陳詩園 1/32 個人對抗賽成績表

組	🇹🇼 CHEN Szu Yuan (TPE)分數			得分	組	🇲🇲 MARBAWI Muhammad (MAS)分數			得分
1	8	7	9	24	1	7	7	10	24
2	8	9	10	27	2	8	9	10	27
3	9	9	8	26	3	10	10	9	29
4	10	10	10	30	4	8	9	9	26
12 箭總分 107					12 箭總分 106				

郭振維 1/32 個人對抗賽成績表

組	🇹🇼 KUO Cheng Wei (TPE)分數			得分	組	🇵🇭🇮 JAVIER Mark (PHI)分數			得分
1	9	9	9	27	1	8	8	9	25
2	9	8	5	22	2	7	9	9	25
3	9	9	10	28	3	9	8	10	27
4	9	10	10	29	4	9	8	8	25
12 箭總分 106					12 箭總分 102				

王正邦 1/16 個人對抗賽成績表

組	🇹🇼 WANG Cheng Pang (TPE)分數			得分	組	🇯🇵 MORIYA Ryuichi (JPN)分數			得分
1	9	10	10	29	1	10	10	10	30
2	9	8	8	25	2	10	10	9	29
3	9	9	9	27	3	10	9	10	29
4	9	9	10	28	4	8	9	9	26
12 箭總分 109					12 箭總分 114				

陳詩園 1/16 個人對抗賽成績表

組	🇹🇼 CHEN Szu Yuan (TPE)分數			得分	組	🇷🇺 TSYREMPILOV Baljinima (RUS)分數			得分
1	7	8	9	24	1	9	10	9	28
2	7	9	6	22	2	9	9	9	27
3	9	9	8	26	3	7	9	9	25
4	10	10	9	29	4	9	10	10	29
12 箭總分 101					12 箭總分 109				

郭振維 1/16 個人對抗賽成績表

組	🇹🇼 KUO Cheng Wei (TPE)分數			得分	組	🇰🇷 PARK Kyung-Mo (KOR)分數			得分
1	10	9	8	27	1	8	10	10	28
2	8	10	8	26	2	9	9	8	26
3	9	9	10	28	3	10	10	9	29
4	9	10	10	29	4	10	9	9	28
12 箭總分 110					12 箭總分 111				

3. 女子團體 1/8 對抗賽成績表

9 / 1842 🇮🇹 ITA - 義大利	LIONETTI Pia Carmen	215(勝)
	TONETTA Elena	
	VALEEVA Natalia	
8 / 1871 🇹🇼 TPE - 中華臺北	魏碧鏞	211(負)
	吳蕙如	
	袁叔琪	

組	中華隊分數			得分	組	義大利隊分數			得分
1	10	7	9	26	1	10	9	9	28
	9	7	8	24		10	7	8	25
2	9	9	9	27	2	9	9	10	28
	8	10	9	27		9	8	8	25
3	8	9	10	27	3	10	10	7	27
	9	6	9	24		9	8	9	26
4	9	9	10	28	4	10	9	10	29
	9	9	10	28		10	9	8	27
24 箭總分 211					24 箭總分 215				

4.男子團體 1/8 對抗賽成績表

10 / 1969 USA - United States	ELLISON Brady	218(負)
	JOHNSON Richard	
	WUNDERLE Victor	
7 / 1980 TPE - Chinese Taipei	王正邦	222(勝)
	陳詩園	
	郭振維	

組	中華隊分數			得分	組	美國隊分數			得分
1	9	10	9	28	1	10	10	9	29
	9	10	8	27		10	6	9	25
2	10	10	10	30	2	9	9	9	27
	7	10	8	25		8	9	9	26
3	9	9	8	26	3	10	9	8	27
	10	10	9	29		9	9	9	27
4	8	9	10	27	4	10	8	10	28
	10	10	10	30		9	10	10	29
24 箭總分 222					24 箭總分 218				

5.男子團體 1/4 對抗賽成績表

2 / 1997  UKR - Ukraine	IVASHKO Markiyan	214(勝)
	RUBAN Viktor	
	SERDYUK Oleksandr	
7 / 1980  TPE - Chinese Taipei	王正邦	211(負)
	陳詩園	
	郭振維	


組	 TPE - 中華隊分數			得分	組	 UKR - 烏克蘭分數			得分
1	10	10	10	30	1	9	10	10	29
	8	9	9	26		10	9	9	28
2	8	7	9	24	2	9	8	9	26
	8	8	9	25		8	8	8	24
3	9	8	9	26	3	10	9	9	28
	9	9	9	27		9	8	10	27
4	10	10	9	29	4	9	9	8	26
	8	8	8	24		10	8	8	26
24 箭總分 211					24 箭總分 214				

四、田徑

(一) 本校選手張銘煌賽程及跳躍項目賽程

日期	時間	項目	比賽地點
2008/8/15	09:05	男子鉛球及格賽 - A 組	國家體育場
2008/8/15	09:05	男子鉛球及格賽 - B 組	國家體育場
2008/8/15	21:00	男子鉛球決賽	國家體育場
2008/8/15	21:40	女子三級跳遠及格賽 - A 組	國家體育場
2008/8/15	21:40	女子三級跳遠及格賽 - B 組	國家體育場
2008/8/16	10:10	女子撐竿跳高及格賽 - A 組	國家體育場
2008/8/16	10:10	女子撐竿跳高及格賽 - B 組	國家體育場
2008/8/16	20:00	男子跳遠及格賽 - A 組	國家體育場
2008/8/16	20:00	男子跳遠及格賽 - B 組	國家體育場
2008/8/17	20:20	男子跳高及格賽 - A 組	國家體育場
2008/8/17	20:20	男子跳高及格賽 - B 組	國家體育場
2008/8/17	21:35	女子三級跳遠決賽	國家體育場
2008/8/18	10:00	男子三級跳遠及格賽 - A 組	國家體育場
2008/8/18	10:00	男子三級跳遠及格賽 - B 組	國家體育場
2008/8/18	19:20	女子撐竿跳高決賽	國家體育場
2008/8/18	20:10	男子跳遠決賽	國家體育場
2008/8/19	09:40	女子跳遠及格賽 - A 組	國家體育場
2008/8/19	09:40	女子跳遠及格賽 - B 組	國家體育場
2008/8/19	19:10	男子跳高決賽	國家體育場
2008/8/20	20:40	男子撐竿跳高及格賽 - A 組	國家體育場
2008/8/20	20:40	男子撐竿跳高及格賽 - B 組	國家體育場
2008/8/21	10:50	女子跳高及格賽 - A 組	國家體育場
2008/8/21	10:50	女子跳高及格賽 - B 組	國家體育場
2008/8/21	20:25	男子三級跳遠決賽	國家體育場
2008/8/22	19:20	女子跳遠決賽	國家體育場
2008/8/22	19:55	男子撐竿跳高決賽	國家體育場
2008/8/23	19:00	女子跳高決賽	國家體育場

(二) 張銘煌個人資料

出生年月日	1982/08/07	性別	男	
運動項目	田徑	身高	194cm / 6'4"	
參加比賽	鉛球	體重	130 kg / 286 lbs	
最佳成績	20.20M 2006 亞運會銅牌			

資料來源：第 29 屆奧林匹克運動會網站

銘煌選手為本校競技運動學系碩士班研究生，2006 年杜哈亞運獲得中華民國田徑協會徵召，代表台灣出賽，以 19.45M 成績獲得銅牌，並締造新的全國紀錄。隨後在 2007-2008 年間赴德國柏林接受國際知名教練 Werner Goldmann（高德曼）指導，更在 2007 年 6 月 27 日德國巡迴賽恩格斯站創下全國新紀錄 20.20 公尺，超越奧運參賽 B 標 19.80 公尺，成功取得北京奧運參賽資格。

在德國接受訓練期間，遠離家鄉，頂著生理及心理的煎熬，每日努力訓練，為的是完成國人對他的期望，也希望努力不白費，報達各界對他的支持及厚愛；中華民國田徑協會大力爭取經費，照顧本校學生，這對學校及學生都是一項福音，亦是雙方良好配合的模式，值得鼓勵與推展；賽前銘煌同學被負與奪牌重點選手之一，但本校教練並未獲選派為奧運代表隊教練，對此，本人為學校甚感不平，畢竟學生為國爭光機會難得，教練參與訓練付出的精神更不在話下，當田協或體委會選派本校教練隨同協助訓練時，本人建議學校在不影響學校運作的情形下，指派教練隨隊移地訓練，實際參與訓練工作，才不致與本校獲選選手脫節，而使本校教練在重要的奧運會中成為遺珠。

(三) 比賽結果

男子鉛球合格賽張銘煌於 B 組出賽，三次試擲成績分別為 16.13 公尺、16.98 公尺、17.43 公尺，分組排名 21，在全部參賽 45 名選手中排名 40，無緣晉級決賽；銘煌在德國一流的訓練環境中練習，德國教練指導核心肌群、體能以及投擲技術，移地訓練期間銘煌的投擲技術及成績皆有顯著的進步，最高峰時成績可達 20.20 公尺，並以此成績達到 2008 奧運選拔標準，遺憾的是在奧運前一個月，於銘煌回台辦理簽證期間，在重量訓練中受傷，進而影響整個賽前訓練，訓練強度無法提昇，致使銘煌競

賽成績距離期望的表現差距 2 公尺以上。賽後於比賽會場與奧運帶隊教練呂景義老師（臺灣體育大學-桃園）談到銘煌比賽後情形，呂老師指出：「銘煌在比賽失利後心情甚為低落，整天都待在選手村」。另一方面，銘煌在受傷後，精神相對處於較低潮，若在當時能有專業的運動心理學專家，協助銘煌調適心理，走出受傷陰霾，或許在比賽場上能有較為穩定的表現。

男子鉛球合格賽比賽結果一覽表

排名	號碼	姓名	國家及地區	組	位置	成績		
1	2599	托馬什·馬耶夫斯基	 波蘭	A	1	21.04	Q	PB
2	3208	亞當·納爾遜	 美國	B	1	20.56	Q	
3	1150	安德列·米赫涅維奇	 白俄羅斯	B	2	20.48	Q	
4	3146	克裏斯琴·坎特韋爾	 美國	A	2	20.48	Q	
5	1307	狄倫·阿姆斯壯	 加拿大	A	3	20.43	Q	
6	3284	裏斯·霍法	 美國	A	4	20.41	Q	
7	1155	帕維爾·雷任	 白俄羅斯	B	3	20.36	q	
8	2792	帕維爾·索芬	 俄羅斯	A	5	20.29	q	
9	3061	尤裏·比洛諾格	 烏克蘭	B	4	20.16	q	
10	2500	呂特赫·史密斯	 荷蘭	B	5	20.13	q	
11	1153	尤裏·比亞洛夫	 白俄羅斯	A	6	20.12	q	
12	2793	伊萬·尤什科夫	 俄羅斯	B	6	20.02	q	
13	1862	彼得·紮克	 德國	B	7	20.01		
14	3091	安德里·謝苗諾夫	 烏克蘭	A	7	20.01		
15	2181	多裏安·斯科特	 牙買加	B	8	19.94		
16	1065	劄斯廷·安爾紮克	 澳大利亞	B	9	19.91		
17	1140	哈姆紮·亞曆克	 波黑	A	8	19.87		
18	2802	安東·柳博斯拉夫斯基	 俄羅斯	A	9	19.87		
19	1623	曼努埃爾·馬丁內斯	 西班牙	B	10	19.81		
20	2889	米羅斯拉夫·沃多夫尼克	 斯洛文尼亞	B	11	19.81		
21	1071	斯科特·馬丁	澳大利亞	A	10	19.75		
22	1537	約阿希姆·布勒克納·奧爾森	 丹麥	A	11	19.74		SB
23	1756	伊夫·尼亞雷	 法國	B	12	19.73		
24	1484	卡洛斯·貝利斯	 古巴	A	12	19.58		
25	2340	馬裏斯·烏爾坦斯	 拉脫維亞	A	13	19.57		
26	1645	塔維·彼得	 愛沙尼亞	B	13	19.57		
27	2316	蘇丹·阿卜杜勒馬吉德·赫菊希	 沙特	B	14	19.51		

28	1526	彼得·斯特赫利克	 捷克	B	15	19.41		
29	1449	內紮德·穆拉別戈維奇	 克羅地亞	B	16	19.35		
30	2933	米蘭·哈博拉克	 斯洛伐克	A	14	19.32		
31	1462	雷納爾多·普羅恩薩	 古巴	B	17	19.2		
32	1034	赫爾曼·勞羅	 阿根廷	A	15	19.07		
33	2900	阿什米爾·柯拉希納茨	 塞爾維亞	A	16	19.01		
34	1997	洛約什·伊姆雷·屈蒂	 匈牙利	A	17	18.74		
35	2421	伊萬·埃米利亞諾夫	 莫爾達瓦	B	18	18.64		
36	1963	米海爾·斯塔馬托賈尼斯	 希臘	A	18	18.45		
37	1565	亞西爾·法拉傑	 埃及	B	19	18.42		
38	2653	馬爾科·福特斯	 葡萄牙	B	20	18.05		
39	1323	馬爾科·貝爾尼	 智利	A	19	17.96		
40	3000	張銘煌	 中華臺北	B	21	17.43		
	1695	羅伯特·黑格布盧姆	 芬蘭	A		NM		
	1276	格奧爾基·伊萬諾夫	 保加利亞	A		NM		
	2038	阿明·尼克法爾	 伊朗	B		NM		
	1500	亞曆克西斯·波米耶	 古巴	B		NM		
	1896	拉爾夫·巴特爾斯	 德國	A		DNS		

錄取方法:達到及格標準 20.40，或前 12 名晉級決賽。

(四) 張銘煌選手相關報導 (聯合報)

鉛球 張銘煌因傷欠佳 林家瑩設定目標

2008/08/16

【聯合報／特派記者黃顯祐／北京報導】

國內男子鉛球好手張銘煌昨天在奧運資格賽因傷表現欠佳，今天早上輪到女子鉛球選手林家瑩參加資格賽，主要目標是打破全國紀錄。

張銘煌昨天在鉛球資格賽的成績，與個人最佳的 20 公尺 20 有段差距，只擲出 17 公尺 43，排第 40 名，無法晉級 12 強決賽；張銘煌說，近半年來因傷練練停停，腰、脊椎、頸椎都受傷，「我要返台療傷，準備明年東亞運及後年亞運。」

張銘煌在「鳥巢」表現不理想，但他說，不是緊張，在這裡比賽感覺很輕鬆，只是因傷影響。

張銘煌還達到奧運參賽標準來參賽，林家瑩是未達參賽標準（B 標 17 公尺 20），以我國女子保障名額方式與會，她在 35 名參賽選手中，個人最佳成績是最差的。

林家瑩想以資格賽標準 18 公尺 45 或成績最好的 12 名選手的方式晉級決賽，難度頗高，所以她希望打破自己保持的全國紀錄 16 公尺 79，這是她在今年 6 月 28 日所創的。

同在德國移地訓練的張銘煌說，林家瑩練習時曾超過 18 公尺，如把握 3 擲的機會，超過 17 公尺不是不可能。



中華隊張銘煌昨天在奧運鉛球預賽亮相，未能晉級。

特派記者侯永全／北京傳真

五、羽球

(一) 我國單打選手參賽成績

1. 男子單打：謝裕興

64 強

中華男子單打選手是由謝裕興代表我國出賽，第一場出賽遇到對手是伊朗選手邁赫拉比 (MEHRABI Kaveh)，邁赫拉比 (MEHRABI Kaveh) 是世界排名第 92 名的選手，而我國謝裕興選手目前是世界排名第 46 名。

第一局的比賽中，一開始伊朗選手邁赫拉比氣勢非凡，以著伊朗式的打風，領先謝裕興選手數分，而謝裕興選手只是一開始稍微不適應，但是隨即穩住節奏及技術戰術調整後，謝裕興則開始拉回分數，以及領先比數，最後則以 21：16 的比數，以拿下第一盤勝點。

第二局伊朗選手邁赫拉在休息過後，試圖想改變戰術，但是我國選手謝裕興愈打愈順，技術發揮不錯，也能控制整場比賽節奏，雖然雙方以強而有利的扣殺以來我往，但是對手出現失誤及穩定性不夠，最後謝裕興以 21:12 贏下第二局，也是謝裕興的首勝。

32 強

當謝裕興贏得首勝進入 32 強時，則面越南第 1 高手阮進明，雖然面對強敵，第一局謝裕興仍表現出大將之風，以 21-16 贏得第一局勝點，而第二局稍顯不穩，確以 15-21 讓對手有反攻的機會，到了第三局，原本賽前不被看好的有佳績的謝裕興反而逆境求存，以 21-15 擊敗越南第 1 高手阮進明，搶下晉級男單 16 強的入場卷。

16 強

進入 16 強賽後，謝裕興對曾是前世界排名第 1 名的馬來西亞選手黃綜翰，此位選手是馬來西亞指標性人物，經驗豐富及技術超高，只是年齡稍長是他唯一的缺點，但面對此位強敵，謝裕興以快速節奏讓年紀稍高的黃綜翰倍感體能上的壓力，加上幾次謝裕興以膽大的技術，結果策略發生奏效，也讓馬來西亞黃綜翰選手大吃所驚，最後比賽以 2：1（14：21、21：17、21：18）的比數，跌破專家眼鏡，殺進 8 強。

當馬來西亞選手黃綜翰於第一局面對我國選手謝裕興，可能在心態上憑藉強烈的優越感心態，壓著謝裕興的球技，一路領先分數，也讓謝裕興無法招架，但謝裕興不為所動，雖然一開始對手分數大幅領先（11：5），但謝裕興仍以自己所設定的戰術繼續迎戰，尤其到了後半段，謝裕興開始利用速度快速變化及角度搭配應用的技巧，使得黃綜翰應變不及，達到幾次的效果，將比數慢慢追回，使得黃綜翰在場上耗盡更多的體力才能穩住第一回的勝點，最後 21：14，黃綜翰拿下第一局。

經過第一回的交手後，謝裕興也已熟悉對手的優缺點，所以第二局一開始謝裕興衝馬上開局 7：2 領先的氣勢，但黃綜翰仍舊以慢節奏及豐富經驗控制整場比賽，所以被迫到 7：7 平手，但體力是維持技術展現的最後防線，黃綜翰試圖將比賽節奏放慢，但謝裕興也絕非不知對手的戰術，因此謝裕興繼續採取長短球相互應用的大膽技術發揮之戰術，以利提高比賽高密度及快節奏，因謝裕興的體力恢復必定會贏過黃綜翰，果然此戰術發生奏效，加上黃綜翰失誤連連，謝裕興第 2 局以 21：17 贏得勝點，進入第 3 局的決勝點。

由於在前二局謝裕興戰術發揮效果，使得黃綜翰體力消耗過大，即便對手有豐富的大賽經驗，也直接影響穩定性，而穩定性也是成敗的關鍵之一，但因此謝裕興採取

此種戰術，對自己體力也出現不穩定的情形，所以在第三局，雙方失誤比前兩局多，只是謝裕興的體力畢竟恢復較快，最後謝裕興第 3 局比數 21：18 贏得第三局勝點，進入 8 強。此成績已是臺灣參與奧運比賽在羽球項目中最佳的紀錄。

8 強

中華羽球單打好手謝裕興能進入 8 強賽，即將面對的是世界排名第 4 的中國選手陳金，雖然我國好手謝裕興剛打敗前世界第一的黃綜翰，已算是台灣的最佳紀錄，但在男單 8 強賽卻以 0：2（8：21、14：21）不敵世界排名第 4 的中國選手陳金，終結於八強。

2. 女子單打：鄭韶捷

台灣女將女子單打鄭韶潔選手，首戰出賽即對決地主中國好手謝杏方，但是由於台灣女將鄭韶潔選手身有重傷，不敵中國好手謝杏方的技術，以 0-2 落敗。

（二）我國雙打選手比賽成績

女子雙打：程文欣／簡毓瑾

16 強

北京奧運中華羽球代表隊女子雙打具有奪牌希望的選手程文欣／簡毓瑾，因為籤運不錯，首戰面對的是實力不強的南非女子雙打選手，只要以平常心及正常技術發揮，過關機會不難，加上南非女子雙打選手實力本就不強，因此最後比賽結果是大家預期的，最後程文欣／簡毓瑾以 2-0 進入八強賽。

8 強

當我國女子雙打進入八強後，奪牌希望更為濃厚，國人一致期盼女子雙打能破中華臺北參賽以來的奪牌紀錄，雖在第一局程文欣／簡毓瑾，面對中國第 3 種子中國魏軼力／張亞雯以 14：21 暫時落後，但經過休息重新調整出發後，原本第二局程簡配一度以 17：15 佔有領先局勢，只要能搶回第二局的勝利，相信第三局贏對手的機會則會大大提高，可惜第二局後半段關鍵點，卻沒能把握住領先的優勢及穩定，最後仍舊以 18：21 輸掉第二局，也無緣奪牌機會，添加一些此次代表隊遺憾的感覺。

六、游泳

(一) 我國選手楊金桂選手參賽成績

100 公尺蝶式 (預) 1 分 01 秒 67 (參賽選手 49 位, 排名 43)

200 公尺蝶式 (預) 2 分 13 秒 26 (參賽選手 34 位, 排名 29)

200 公尺自由式 (預) 2 分 02 秒 88 (參賽選手 46 位, 排名 37)

400 公尺自由式 (預) 4 分 24 秒 78 (參賽選手 41 位, 排名 40)

(二) 我國選手林蔓縉選手參賽成績

200 公尺混合式 (預) 2 分 23 秒 29 (參賽選手 38 位, 排名 36)

(三) 我國選手聶品潔選手參賽成績

100 公尺自由式 (預) 57 秒 28 (參賽選手 48 位, 排名 43)

(四) 我國選手許志傑選手參賽成績

200 公尺蝶式 (預) 1 分 56 秒 59 (參賽選手 44 位, 排名 16)

200 公尺蝶式 (半決賽) 1 分 57 秒 48 (參賽選手 16 位, 排名 16)

(五) 我國選手王韋文選手參賽成績

200 公尺蛙式 (預) 2 分 17 秒 20 (參賽選手 52 位, 排名 49)

叁、心得與建議

一、心得

(一) 跆拳道

蘇麗文，運動成績背後，相信受到研究學習過程中給予的豐富學術知識，有助於運用在競技運動的提升，加上知道自己的設定目標，期待能延續自我訓練，因此再度當起研究生，朝向雙碩士學位進取。2008年北京奧運會，蘇麗文選手透過正規的選拔方式，獲得自己夢寐以求的比賽舞臺-參加奧運比賽。此次比賽是蘇麗文選手最重要的一次戰役，雖然蘇麗文的啓蒙教練及學校教練均無法參與協助訓練，惟能在國家訓練中心所安排的教練進行訓練，也期望永遠不喊累的蘇麗文選手，能為國家、為學校爭光，並能將最好的成績送給她偉大的家人。

當朱木炎輸掉奪金機會後，國人不敢接受此種事實，假設輸掉的是傳統強國，無可厚非能接受這樣的結果，但朱木炎是一位世界大將，有奧運金牌實力的選手卻輸給多明尼加選手，顯示多明尼加早有萬全準備而來，因為對手早已鎖定朱木炎的戰術打法，而我們花了龐大公帑去作情蒐資料，卻在最重要的一刻，唯有此位多明尼加選手沒有情蒐的完整資料。

(二) 射箭

我國射箭代表隊於上屆奧運會獲得男子團體亞軍及女子團體季軍的成績，此次僅分別名列第7及8強之外，上屆8強的美國、荷蘭、澳大利亞和日本在本屆均被擋在八強門外。世界格局的變化，源於去年國際射箭總會規則的改變。如此一來，增強了比賽觀賞性，難度和偶然性也隨之增加。此外，各國近年來對射箭運動的重視，對其大力的推廣也在一定程度上縮短了世界與韓國的差距。不可否認，韓國隊仍是世界箭壇的夢幻隊，儘管兩枚個人金牌被烏克蘭的魯班和中國的張娟娟奪走，但他們卻包攬兩枚團體項目金牌及個人銀牌。

(三) 划船

汪明輝在1/4決賽時，成為唯一進入前18名之亞洲選手，有必須進入FinalC之沉重壓力，造成嚴重失眠，顯然選手之心理調適及壓力無法消除，日後選手之心理建設仍須再努力。所有亞洲選手均落入FinalD組之決賽，表示亞洲男子單人雙槳(M1×)選手之競爭力仍不及歐美選手，在選手體型上有明顯之差距；但在2008奧運亞洲區資格賽男子單人雙槳(M1×)選手共有25個國家參賽，表示亞洲國家有開始起步之跡象，尤其中東及西亞國家之成績崛起，未來亞洲區之競爭將日趨激烈。

由另一角度觀之，男子划船選手之成績尖峰約在 27-33 歲間，汪明輝今年僅 22 歲，目前成績穩居亞洲前三名，表示汪明輝在亞洲區具有高度之競爭力，在 2010 年亞運及 2009 年東亞運具有高度之奪牌機會。

(四) 田徑

自中國申辦奧運成功後，投入了大量的資源、心力及人力，只為舉辦一次完善的奧運會，從 2008 奧運籌委會各級單位對制度的制訂、場館設施、運動員的培訓，處處皆有令人深刻的印象，同時也展現出將其運動員推向國際舞臺的雄心。事實亦證明中國競技運動在國際上的傑出表現，在與中國相較之下，台灣現有的制度與環境，要在激烈的競技運動中獲得傲人成績是較為困難的。

現今體壇運動技術水準的提昇是運用當代科學知識與技術不斷更新、改進的成果，如何利用有效的科學資源，全力輔助與訓練運動員朝全面性發展，是為當今運動界必須思考與解決的問題。此行得知中國的國家隊，賽前所有訓練皆以奧運賽場為模擬對象，務求每一步驟之精準無誤，故利用大量科研人才及科學儀器，不斷修正、比對、分析、研究等過程，進而從中實行有效率的訓練計劃，一切只為在奧運的國際舞臺上能有最巔峰表現，其執行的效果令人佩服，著實值得我國效法。

男子跳遠、跳高及女子跳遠是較接近決賽前八名的項目，其中我國男子跳遠紀錄 8.34 公尺與本屆奧運金牌成績相同；嚴格來說，跳遠是結合速度與爆發力的一項高難度的競技表現，但其受體型限制小、屬於高技巧性的運動。綜觀台灣跳遠項目在國際賽的表現及亞洲鄰近國家選手的紀錄來看，跳遠是我國在國際上能有所發揮的一個項目。因此，個人認為今後訓練工作必須從選材著手，並打好基礎技術，全面發展身體素質，提高跳躍能力，培養運動員多參與國際比賽，累積經驗，期能在不久的將來，於國際賽會中，看到台灣的跳遠運動員揚眉吐氣。

田徑項目，中華隊共一名教練及三位選手參加，教練為鉛球專長呂景義教練，男子選手兩位，本校研究生鉛球選手張銘煌及馬拉松選手吳文騫，女子選手則是用徵召的鉛球選手林家瑩，然而中華隊表現並不理想，賽前消息皆是選手狀況良好，很有可能突破最佳成績，張銘煌甚至有希望闖進決賽，卻因張銘煌腰傷而事與願違。有關吳文騫奧運比賽狀況，以許績勝老師專業判斷及觀看第一名選手成績結果表示馬拉松路線應算平坦，沒過多上下起伏的坡度，因此覺得應是吳文騫自身狀況不佳占較大的可能性居多。

此次田徑賽最具話題性的除了劉翔之外，還有男子百公尺對決最具爆炸性，美國選手蓋伊在美國奧運選拔賽時跑出超順風的 9 秒 66，而牙買加選手博爾特則在奧運前打破世界紀錄，全世界都在等待這場好戲，而美國隊蓋伊卻不幸未進入決賽，始得好戲並未照著大家想看的劇本走，但結局卻是令大家津

津樂道的，牙買加選手博爾特在決賽時跑出 9 秒 69 打破自己所保持的世界紀錄。

（五）羽球

謝裕興以快速變化及角度搭配應用的技巧與長短球相互應用的大膽技術之戰術，提高比賽高密度及快節奏戰術發揮效果，使得對手體力消耗過大，即便對手有豐富的大賽經驗，也直接影響穩定性，穩定性也是成敗的關鍵之一，順利進入 8 強，但不敵世界排名第 4 的中國選手陳金，終結於 8 強，不過此成績已是臺灣參與奧運比賽在羽球項目中的最佳紀錄。至於台灣女將女子單打鄭韶潔選手，首戰出賽即對決地主中國好手謝杏芳，但礙於台灣女將鄭韶潔選手身有重傷，不敵中國好手謝杏芳的技術，以 0-2 落敗。

（六）游泳

體力即是國力，國家的強盛，建立在國民身體健康基礎上，而體育事業的發展，也相對能得到充分的重視與保障。長期以來，奧林匹克運動為西方社會強勢文化的代表，它是一種強勢的文化，是一種強者夢寐以求的文化。「同一個世界，同一個夢想」強者理念，2008 年終於北京實現。

2008 年北京奧運，東道主中國，參賽人數最多，項目最全的一屆，639 位運動員參加 28 個大項、302 小項的比賽，平均年齡 24.4 歲，其中 37 人曾參加 2000 年雪梨奧運，165 人參加過 2004 年雅典奧運，468 人首次參加奧運會。代表團共有 264 位教練，其中包含 38 名外籍教練，分別在 17 個單項中執教。

國際競速游泳發展趨勢，美國及澳大利亞仍是游泳兩大強國，美國游泳代表隊參加 32 項比賽，獲得 12 金 9 銀 10 銅，獎牌數共摘得 31 枚，比 2004 年雅典奧運多 3 枚，泳壇霸主，無可動搖。澳大利亞獲得 6 金 6 銀 8 銅，獎牌數共得到 20 枚，僅次於美國。美國的男選手和澳大利亞的女選手，幾乎囊括多數獎牌，其他國家僅靠少數個人支撐。本屆最熱門話題是水立方風雲人物「神童」美國游泳選手菲爾普斯（Michael Phelps）稱霸水立方，9 天比賽共獲得 400 公尺混合泳、4×100 公尺自由泳接力、200 公尺自由泳、200 公尺蝶泳、4×200 公尺自由泳接力、200 公尺混合泳、100 公尺蝶泳、4×100 公尺混合泳接力。8 面金牌，並打破 7 項世界紀錄。並也打破「海神」泳壇名將史畢茲（Mark Spitz）在 1976 年慕尼黑奧運締造的單屆 7 面金牌紀錄，並以 14 面總金牌數，傲視群雄。

亞洲地區游泳選手成績表現；日本男子泳將北島康介，包攬 100、200 公尺蛙式金牌，男子松田丈志 200 公尺蝶泳銅牌，女子中村禮子 200 公尺仰泳銅牌、男子 4×100 公尺混合泳接力銅牌。韓國游泳選手樸泰桓奪得男子 400 公尺自由式金牌、200 公尺自由式銀牌，攀登了原先認為東方人無法跨越此門檻的項目，樸泰桓

同時也打破了韓國游泳零獎牌記錄。中國女將劉子歌獲得 200 公尺蝶泳金牌、焦劉洋獲得 200 公尺蝶泳銀牌，男子張琳 400 公尺自由泳銀牌，女子 4×200 公尺自由泳接力銀牌，女子龐佳穎 200 自由泳銅牌。

我國游泳選手成績表現；本游泳代表隊共 5 人參賽，其中僅男選手許志傑參加 200 公尺蝶式進入半決賽總排名第 16，其餘全軍覆沒。

二、建議

(一) 競技運動訓練之建議

本次比賽中感覺到全體選手及教練具有高度的凝聚力和向心力，選手都以戰戰兢兢的心態下參賽，教練也全心全力幫助選手提升專項技術及臨場比賽心理協助。但在比賽表現狀況不佳中，個人覺得應是體能及技術狀態調整不佳導致。因此，本次比賽結果不佳應檢討訓練計畫的狀況，藉以獲得寶貴經驗及資訊，相信對於未來的國際比賽更能有效提升我國射箭水準。建議行政院體委會增加績優及具潛力射箭選手國際競賽與移地訓練機會，促進國際視野及國際大賽經驗，補足缺乏後備選手的困境；並增加教練團人數或培訓教練機制，以彌訓練計畫不周之憾；最好可以籌組射箭專業技術研發小組，善用資訊科技，有效運用運動科學資源，增進選手、教練專業知能與智慧，方可再攀世界尖峰。

針對我國優勢競技運動種類，為確保未來奧、亞運奪金，唯有秉承以往資深教練成功獲得的定性觀察經驗分析與訓練方法外，更迫切培養未來運動專項人才，未來首要任務即提升教練的專項運動素質及選手國際觀，可以遴選一批二軍新生代具有未來國際比賽成績的菁英選手，以有效投資訓練標的與族群，辦理針對性菁英選手培訓計畫。

部分奧運不具競爭實力之項目，但亞運具有奪牌之項目，如划船等項目，於 2010 年亞運培訓時建議優予調整納入重點培訓。

(二) 運動設施設置之建議

2008 年中國政府為了展現經濟、政治、科技、體育實力以提升國際地位，擴大對國際社會影響力，撒下 447 億美元，舉辦北京奧運會，其中包括建設北京國際航廈（28 億美元）、更新及改造北京市容（95 億美金）及 37 個比賽場館，分別是國家體育場（鳥巢）、國家體育館、國家游泳中心（水立方）、五棵松文化體育中心、奧林匹克水上公園等體育設施。在我國運動場館設置時，建議應評估大型賽會之需求，以為日後爭辦國際賽會之所需。

(三) 體育政策擬定之思考建議

中國政府重視體育，投入大筆經費，訂定完整培育選手制度辦法，長期經營，並強調訓練科學化，因此本屆奧運金牌數獲得 51 面全球第一，獲得肯定。建議我國政府對體育經費和選手資源應多加重視，慎重思考，今後如何加強提昇我國運動競技實力？如何立足於國際體壇？2008 年北京奧運會的成功及中國政府的魄力，有許多積極態度與作法，的確值得我們仿效與學習。

中國對現役及退役運動員皆依制度及運動員表現給予相對照顧，安排適當工作位置，讓選手對前途無顧慮得以在受訓期間，全心全力為提昇成績而努力。建議我國建立類似之制度，照顧優秀運動人才之生計，延長選手之運動生涯，避免運動人才之斷層現象。

附錄





