



TAIPEI

2008 年第 42 屆舊金山國際少年運動會
臺北市代表隊

出國參賽暨參考手冊



主辦單位：臺北市政府教育局

承辦單位：臺北市立育成高級中學

中華民國 97 年 7 月 9 日至 7 月 20 日

目 錄

一、	隊員公約-----	1
二、	隊職員名單-----	2
三、	班機時刻以及集合時間地點-----	5
四、	美國地圖&簡介-----	6
五、	比賽場地地圖-----	8
六、	房間分配表-----	9
七、	行程表-----	10
八、	舊金山簡介-----	11
九、	洛杉磯簡介-----	12
十、	國際禮儀-----	13
十一、	安全守則-----	16
十二、	生活手札-----	19

一、 隊員公約

1. 我們的一切行動，皆以國家和團體的榮譽為優先。
2. 我們要為國家爭取榮譽，為發揚優美中華文化，盡國民本分。
3. 我們要遵守團體紀律，聽從師長指導。
4. 我們要遵守起居作息時間，注意公共秩序。
5. 我們未經師長同意，不擅自離隊。
6. 我們要把分配給自己的工作，盡心盡力做好。
7. 我們要發揮互助合作的友愛精神，照顧同伴。
8. 我們要將比賽用的服裝道具等公物，妥善保管。
9. 我們的儀容要端正，服裝要整齊，禮貌要適當，經常面帶笑容，展現大國民風度。
10. 我們要在外人訪問時，要表現有禮貌的接待，遇到無法答覆的問題，要請教總領隊或行政工作人員尋求協助。
11. 我們絕不與隊友或外人發生誤會或衝突，並且絕對不魯莽行事。
12. 我們要提高警覺，嚴防宵小搗亂破壞偷竊。
13. 我們不聽信謠言，不傳播謠言。
14. 我們在出國比賽期間，不談論國家機密，洩露國家機密。
15. 我們絕不攜帶違禁物品。

二、隊職員名單

2008 年國際少年運動會台北市代表團隊員名冊

民本分



城市代表:陳永仁
台北市政府副秘書長



總領隊:林騰蛟
台北市教育副局長



副總領隊:許裕陞
台北市教育局專員

帶笑



顧問:葉景棟
體委會國際處處長



顧問:胡照農
體委會國際處秘書



顧問:林國瑞
台北市立體育學院教授

答覆

行事。



協調溝通:吳幸收
台北市教育局科員



領隊:楊萬賀
臺北市立育成高中校長



總管理:游弘廷
臺北市立育成高中組長



翻譯:賴宇玫
臺北市立育成高中教師



管理:蘇慧君
臺北市立育成高中秘書



秘書:陳熙姮
台北市立大同高中主任



高爾夫球教練:邱俊騰
台北市古亭國小教師



網球教練:謝鴻鈞
台北市新興國中組長



桌球教練:黃 明
台北市麗山國中教練



游泳教練:周淑貞
台北市百齡高中教練



網球:梁文耀
臺北市新興國中



網球:何智仁
臺北市新興國中



網球:曹芳綺
臺北市新興國中



網球:謝淑映
臺北市新興國中



桌球:周軒至
台北市麗山國中



桌球:郭俊逸
台北市麗山國中



桌球:王意如
台北市麗山國中



桌球:唐于婷
台北市麗山國中



游泳:陳威廷
台北市百齡高中



游泳:丁聖佑
台北市南港高中



游泳:縱肇霖
臺北市南門國中



游泳:李昱嫻
臺北市百齡高中



高爾夫球:方胤晨
臺北市麗山國中



高爾夫球:徐薇凌
台北市民族國中



桌球:陳傑



桌球:陳晏晏

一 飛機時刻表及時間

本次行程搭乘班機時間：

2008 年 07 月 09 日台北至舊金山

07 月 19 日洛杉磯回台北 07 月 20 日

城 市	班 機	時 間	備 註
台 北	CI 004	起 飛 23:10	CI:華航
舊金山	CI 004	抵 達 19:50	
07 月 19 日 洛杉磯	CI 005	起 飛 15:55	
07 月 20 日 台 北	CI 005	抵 達 20:10	

集合地點及時間

出發日期:97 年 07 月 09 日

集合時間:晚上 19 點 30 分

集合地點:台北市政府後門口

自行前往者:

桃園國際機場

集合時間:97 年 07 月 09 日晚上 20 點

集合地點:桃園機場第二航廈華航櫃檯

四、美國簡介&地圖

美利堅合眾國（英語：United States of America，USA），簡稱美國，舊稱花旗國，是位於北美洲的聯邦共和制國家，也是世界上最為悠久的共和立憲制國家。美國本土東瀕大西洋，西臨太平洋，北靠加拿大，南接墨西哥及墨西哥灣。首都為華盛頓哥倫比亞特區。美國源自於1776年脫離英國統治的北美殖民地，13州的殖民地代表一同發表了《美國獨立宣言》，在經歷艱苦的獨立戰爭後，於1783年與英國簽訂了巴黎協約，從此受到世界各國的承認。

經過兩百多年的發展，美國國土不斷拓展，37個州陸續加入聯邦旗下。目前有50個州，1個聯邦直轄特區，以及若干海外領地。國土面積超過962萬平方公里，國土面積位居世界第三或第四名。美國人口約3億人，其數量為世界第三。美國國旗上的50顆白色星星代表50個州；每當新州加入聯邦，會在次年的7月4日在國旗增加一顆星。^[3]國旗上紅色及白色橫條各7及6條，共13條，紀念最初的13個州。

建國200多年以來，美國曾經歷過南北戰爭（1861—65年）和經濟大恐慌（1930年代）兩次嚴酷考驗^[5]，仍堅守自由民主制政治制度，成為憲法民主和公民自由的代表性國家。美國龐大的經濟、文化、科技、和軍事影響力貫穿了整個20世紀。在第一次世界大戰和第二次世界大戰中，美國和同盟國其他國家一同獲得勝利，並經歷數十年的冷戰後終於拖垮蘇聯，成為世界上唯一的超級大國^[6]。當今美國在全世界的經濟、政治、軍事等眾多領域的龐大影響力都是無他國能比的

美利堅合眾國	通稱：美國
United States of America	

格言：E Pluribus Unum （拉丁文：合眾為一，1776年 — 現在） In God We Trust （英文：我們信仰上帝，1956年 — 現在）
--

國歌：星條旗之歌

國家象徵：白頭海雕

首都	華盛頓哥倫比亞特區
----	-----------

最大城市	紐約市
------	-----

官方語言	英語（非法定）
------	---------

政治體制	聯邦共和制 自由民主制
------	----------------

總統	喬治·沃克·布希
----	----------

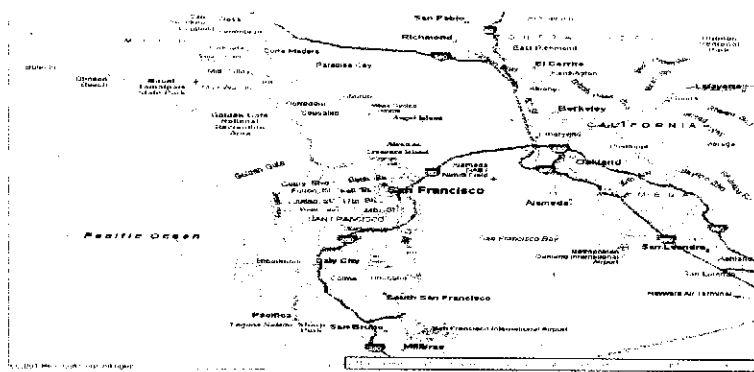
宣佈獨立	1776 年 7 月 4 日
承認獨立	1783 年 9 月 3 日
面積	
總計	9,626,630 km (第3/第4名)
水域率	6.76%
人口	2007 年估計 301,610,970 人 (第3名)
人口密度	32/km (第140名)
GDP (PPP)	2007 年估計
總計	13.675129 萬億美元 ^(四) (第1名)
人均	43,444 美元 (第4名)
貨幣	美元 (\$)
時區	UTC-5 至 -10
- 夏時制	UTC-4 至 -10
國家代碼	USA
國際電話區號	+1



七、行程表

月	日	星期	行 程 概 略	備 註
七月	09	三	台北→舊金山 CI004 2310/1950	直飛
七月	10	四	11:30 拜訪台北駐舊金山代表處，下午大會辦理報到手續，晚餐後教練會議以及團長會議。(如附件)	
七月	11	五	教練會議-選手熟習場地	
七月	12	六	比賽	
七月	13	日	比賽	
七月	14	一	比賽-歡送晚會	
七月	15	二	舊金山-優勝美地參訪	
七月	16	三	優勝美地-洛杉磯	
七月	17	四	洛杉磯參訪駐洛杉磯代表處	
七月	18	五	環球影城參訪	
七月	19	六	狄斯奈樂園參訪 CI005 1555	直飛
七月	20	日	洛杉磯→台北桃園國際機場 2010+1	

台灣時間-16 小時 = 美國西部時間。台灣時間下午四點也就早



舊金山市與縣（英語：City and County of San Francisco；簡稱舊金山，英語：San Francisco；粵語音譯為三藩市，普通話音譯為聖弗朗西斯科，亦有別名「金門城市」、「灣邊之城」、「霧城」）是美國加利福尼亞州的一個合併市縣，在人口上也是加州的第四大城市。位於加州北部海邊，舊金山半島的北角，東臨舊金山灣，西臨太平洋。在行政區劃分上也包含在舊金山灣裡的惡魔島（Alcatraz）和金銀島。城南邊是矽谷，兩者加上奧克蘭（Oakland）以及北邊的馬林縣（Marin County）合稱舊金山灣區。

最早到舊金山的歐洲人是西班牙人，1776 年建城。1848 年淘金期開始大發展。

1906 年舊金山大地震對城市造成了極大的破壞，但是很快就得到了重建。舊金山住有很多藝術家，作家和演員，在 20 世紀一直是叛逆文化和近代自由主義的中心之一。舊金山最有名的風景是纜車、金門大橋、海灣大橋、和泛美金字塔（又譯“傳斯美國金字塔”，“全美金字塔”，Transamerica Pyramid）。

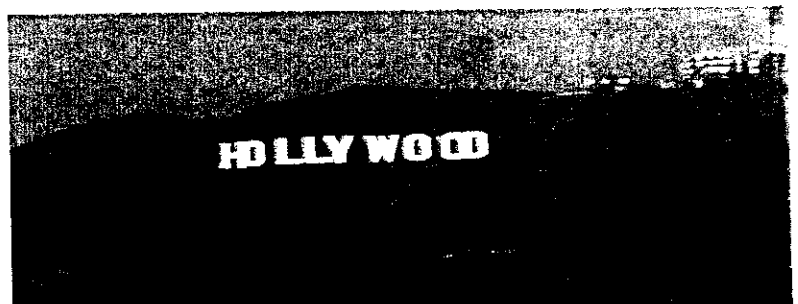
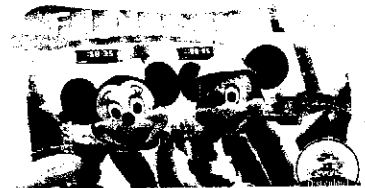
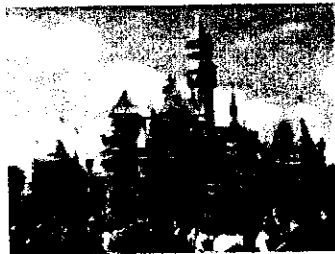


九、洛杉磯簡介

洛杉磯市（City of Los Angeles，經常縮寫為 L.A.），是一座位於美國西岸加州南部的城市，按照人口排名，洛杉磯是加州的第一大城（擁有超過 400 萬人口），也是美國的第二大城，僅次於紐約市。它的面積為^[2]469.1 平方英里（1214.9 平方公里）。洛杉磯-長灘-聖安娜都會區擁有 1300 萬人口。^[3] 大洛杉磯地區所涵蓋的範圍更大，包括 5 個縣，大約 1800 萬人口。在全球化與世界級城市研究小組與網路的世界級城市名冊上中屬第一級全球城市。

洛杉磯是在 1781 年由 Felipe de Neve 所創建。它曾是西班牙的一部分，自 1821 年墨西哥從西班牙贏得獨立後屬於墨西哥，在 1848 年，墨西哥在美墨戰爭中失敗，將加利福尼亞割讓給美國。1850 年 4 月 4 日，洛杉磯正式建市（5 個月之後，加利福尼亞成為美國的一個州）。洛杉磯市也是洛杉磯縣的縣治所在。

洛杉磯是全世界的文化、科學、技術、國際貿易和高等教育中心之一，還擁有世界知名的各種專業與文化領域的機構。該市及緊鄰的區域，在大眾娛樂—諸如電影、電視、音樂方面構成了洛杉磯的國際聲譽和全球地位的基礎。



一、國際禮節之意義

所謂國際禮節，就是國際社會日常生活相互往來所通用之禮節，此種禮節乃是多年來根據西方文明國家的傳統禮俗、習尚與經驗逐漸融化而成。

二、國際禮節之重要性

我們現在講究國際禮節，並不是崇尚西化，更非盲崇西洋禮節，而是由於交通發達，國人與世界各國人士接觸機會增多，為了避免引起無謂的誤會與招致意外的困擾，都應通曉國際禮節，否則，小則個人出醜鬧笑，大則影響國家聲譽。我國先聖孔子，就主張「入境問俗」，西人亦素有「在羅馬行如羅馬人」之古諺。

1. 食的禮儀

一、餐具之排列：

餐巾：用餐巾之四角來擦嘴，不可擦餐具、擦汗、擦臉等。餐畢，放回桌面左手邊即可。

餐具：由外而內使用，右手持刀，左手持叉。用過餐具不離盤。湯匙不置碗內。用畢餐具要橫放於盤子上，與桌緣略為平行，握把向右，叉齒向上，刀口向自己。

二、進餐原則：

閉嘴靜嚼，勿大聲談話

本人盤內食物應盡量吃完，方合乎禮貌，惟不宜過分勉強。

欲取用遠處之調味品，應請鄰座客人幫忙傳遞，切勿越過他人取用。

喝湯不可發出聲音。

麵包要撕成小片送進口中食用。

讚美食物，尤其女主人親自烹調時更應為之。

洋人進餐無敬酒、乾杯之習慣，切勿勉強客人為之。

打破餐具時，首應保持鎮靜，侍侍者前來協助。如需侍者時，通常不用聲音，而以簡單手勢為主。

2. 衣的禮儀

一、衣的重要性

服裝是個教養、性情之表徵，亦是一國文化、傳統及經濟之反映。服裝要整潔大方，穿戴與身份年齡相稱。

二、輕便服裝 (Casual)

適用於輕鬆交際酬酢之場合，如戶外參觀活動等，切忌穿著短褲及無領T恤。上裝與長褲可不必同色同質，宜配長袖襯衫，不打領帶，鞋（非運動鞋）及襪子應適切配合褲子顏色，以表現出優雅、休閒及安適。

三、女士之服裝

適當化妝是女士出席正式場合的基本禮儀，但應避免濃妝豔抹、香氣逼人、髮型誇張，配戴服飾亦不宜過多或發出叮咚聲響。晚間則不宜戴帽，參加園遊會不僅可戴帽並可攜帶陽傘。

3. 住的禮儀

平日家居、作客寄寓或旅館投宿，均應注意整潔、衛生、舒適、寧靜及便利等原則。其中，尤以在友人家作客過夜及到旅館投宿，所涉及住的禮節較廣，稍有不慎便容易貽笑大方，故簡要說明如下：

一、作客寄寓

作息時間應力求配合主人或其他房客。

進入寓所或他人居所應先揚聲或按電鈴，不可擅闖或潛入。

晚間如有多人聚會，或遠行前，應先通知主人或鄰居。

臨去前，應將臥室及盥洗室打掃清潔，恢復原狀。

二、旅館投宿

旅館內不得喧嘩或閑談，電視及音響之音量亦應格外注意節制。

旅館內切忌穿著睡衣或拖鞋在公共走廊走動，或串門子。

不可在床上抽煙，不可順手牽羊，儘量保持房間及盥洗室之整潔。

在走廊、餐廳或旅館大廳等公共場合追逐奔跑時應予制止。

4. 行的禮儀

行的禮節包括行走、乘車、乘電梯及上下樓梯等多項，均相當重要，不得不慎。

一、行走

「前尊、後卑、右大、左小」等八個字，是行走時的最高原則，故與長官或女士同行時，應居其後方或左方，才合乎禮節。三人並行時，則中為尊，右次之，左最小。三人前後行時，則以前為尊，中間居次。

與女士同行時，男士應走在女士左邊（男左女右的原則），或靠馬路的一方，以保護女士之安全。此外，男士亦有代女士攜重物、推門、打傘、闢道及覓路的義務。

二、乘車

乘坐小汽車時，有無司機駕駛決定了座次之安排，茲說明如下：

有司機駕駛之小汽車：不論駕駛盤在左或在右，均以後座右側為首位，左側次之，前座司機旁的座位最小。唯國際慣例，女賓不宜坐前座。因此汽車如靠右通行，坐乘第二位者應繞至車後左門上車，但如係在鬧區車水馬龍處上車，則坐乘第二位者可自右門先上車，地位最尊者後上，而第三位殿後。下車時則按第一、二之順序從右邊下車，而第三位則最早下車為後座乘客開車門。又夫婦同乘時，因女性先行上車，故夫應居右側座位。主人親自駕駛之小汽車：以前座為尊，且主賓宜陪坐於前，若擇後座而坐，則如同視主人為僕役或司機，甚為失禮。至後座之次序，則一如前述，以右為尊。隨著汽車日漸普及，漸成為大家日常交通工具，為求乘坐者之舒適，並顧及現代社會所重視人與人間之安全距離，非有必要，後排中間座位儘量不安排座位，寧可多備一部車，尤其有男女賓客同時乘坐之時機。

三、乘電梯

位高者、女士或老弱者先進入或走出電梯，為不爭之禮貌。

先下後上，如遇熟人亦不必過分謙讓，以免耽誤其他乘客的時間。

進入電梯後依照美俗應立即轉身面向電梯門，避免與他人面對而立；歐俗則宜側身相向，不宜背向人。

電梯內不高談闊論，切勿吸煙。

四、上下樓梯

上樓時，女士在前，男士在後；長者在後，幼者在後，以示尊重。

下樓時，男士在前，女士在後；幼者在前，長者在後，以維安全。

5. 育的禮儀

紹。將位低者介紹與位高者。將年少者介紹與年長者。將賓客介紹與主人。將個人介紹與團體。

介紹之稱謂：

對男士一般通稱先生，已婚女士通稱太太，未婚女士通稱小姐(Ms.)

須作自我介紹之場合：

女主人與來賓不認識時，來賓可先作自我介紹。

正式晚宴，男士不知隔鄰女士芳名時，男士須先作自我介紹。

在酒會或茶會遇出席陌生賓客時，可互報姓名自我介紹。

二、握手

握手時，要目視對方之眼睛，含笑以對，握手要展現熱誠，惟不宜過久，與女士握手尤其切忌過於用力。

歐美地區，熟識友人間興擁抱禮，惟原則上男士不可主動擁抱女士，須待女士主動表示後才回應；此外貼頰禮於歐美地區亦甚普遍，惟切記，貼頰禮僅適用於女性對男士，或女士對女士，一般僅貼右頰，亦有先貼右頰後再貼左頰的。

三、拜訪

不論公務或私誼性質之拜訪，均宜事先約定時間，勿作不速之客，並應準時赴約，早到或遲到均不應該，拜訪時如適主人不便長談，應即坐片刻告退。

四、送禮

禮品在包裝前應撕去價格標籤，同時，除非本人親送，否則應在禮品上書寫贈送人姓名或附上有" With the Compliments" 名片。

西洋禮俗於接受禮品後當面拆封，並讚賞致謝。西洋習俗可在送禮者具名之卡片上題：With Deepest Sympathy。

五、懸旗

尊右之原則(依懸掛旗之本身位置面對觀眾為準)：

國旗之懸掛以右為尊，左邊次之。以地主國國旗為尊，他國國旗次之。故在國外如將我國國旗與駐在國國旗同時懸掛時，駐在國國旗應居右，我國國旗居左。

國旗如與非國旗之旗幟同時懸掛，國旗應居右且旗桿宜略高，旗幟亦可略大。

各國國旗同時懸掛時，其旗幅大小及其旗桿長度均應相同，以示平等。

多國旗併列時，以國名之英文(或法文)字母首字為序，依次排列，惟地主國國旗應居首位，即排列於所有國家國旗之最右方，亦即面對國旗時觀者之最左方。

六、寒暄

賓主相互介紹後，宜彼此溫馨寒暄，談話內容不宜觸及宗教、政治、婚姻、年齡、職業薪酬等較私密之議題，最好談天氣、球賽等一般話題。洽公、談話、寒暄等應注意口腔衛生，注意有否異味，以示尊重，並可避免影響談話氣氛。

6. 樂的禮儀

一、酒會、茶會及園遊會

不安排座位或座次，賓客或坐或立，自由交談取食，故氣氛活潑生動。

主人依例立於會場入口處迎賓，一一握手歡迎，酒會另安排有主人致歡迎詞，茶會及園遊會慣例則無。酒會、茶會或園遊會開始後，主人可入內周旋於賓客間寒暄致意。節目結束時，主人再立於出口處送客，客人稱謝而去。倘賓客有擬早退者，不必驚動主人，可逕自離去。

十一、安全守則及注意事項

為了讓旅途愉快、收穫豐富，本公司特地將國外旅遊的相關訊息及注意事項說明如下，希望能幫助您增加對行程的了解，並做好妥善的準備，踏上完美行程。

◆出境、登機及機艙中

- 機場集合：由於機場安檢要求，請務必於規定的集合時間(即飛機起飛前時)抵達機場指定地點集合，以利團體辦理登機手續。
- 拖運行李：建議分為拖運的大件行李及小件的隨身手提行李；拖運行李每重 20 公斤(團體經濟艙，超重者請自行付超重費用)，貴重物品及隨時需要品，請置於隨身手提行李勿拖運。
- 飛行安全：搭乘飛機時，請隨時繫上安全帶，機艙內請勿使用行動電話、子遊樂器、個人電腦、CD 唱機等電子用品，以免影響安全。
- 機艙禮儀：機艙內如亮燈顯示 NON-SMOKING 即為禁止吸菸，在非吸菸區道、廁所亦全面禁止吸菸。飛行途中如有餐飲招待可使用中文菜單選擇，如有特殊需求者請事先提出以便安排。

◆攜帶物品

- 出門旅遊請勿穿戴名貴手錶、鑽戒、項鍊，以免引起不必要的麻煩。
- 請使用適合的隨身皮包或背包，並妥善保管護照、證件、金錢、個人貴品等，請勿放於巴士、旅館、房間內及大件的拖運行李中。
- 個人所需之防曬、禦寒用品、生理用品、個人藥物或應急藥品請自行準備；旅途中如有身體不適等狀況，請即刻向領隊反應請求協助。

◆在飯店中

- 住宿於飯店時，請隨時將房門扣上安全鎖以策安全。並先留意房間與樓/安全出口位置。
- 在飯店休憩時，請勿在燈上晾衣，勿在床上吸菸，聽到警報器響時，請立即由緊急出口離開。
- 與他人共宿一房時，若需離開飯店請務必交待同行者，並將鑰匙置於飯店櫃台；並請攜帶飯店名片備用。

◆旅遊行程中

- 參觀遊覽時請將貴重物品隨身攜帶切勿離手，謹防扒手及陌生人搭訕；如享用自助餐時若不留神，很容易讓扒手得逞。

意以免發生意外。

提出
的旅

- 夜間或自由活動時間，最好與朋友結伴同行；如需自行外出，請先告知領隊或團友，並應特別注意安全。
- 觀光途中若意外與團體迷失脫隊，請於原地等候領隊回頭找尋。
- 車輛行駛中請勿站立、行走、或更換座位，頭手請勿伸出窗外，上下車時注意來車方向，以免發生危險。
- 下車時請注意車型、車號、及集合時間、地點，以免屆時到不到車子；並請務必準時以免影響行程。

2 小

人限
物



電

◆電壓

美國標準電壓為 120 伏特，60 赫茲頻率，準備適用兩孔圓形插座之轉換插頭

走

◆時差

美國時差：比台灣慢 16 小時，今天台灣的下午四點就是美國昨天的凌晨 12 點

◆氣溫以及日出日落

美國西岸七月平均溫度為攝氏 28 度，但是舊金山偏冷早晚溫差更大根據氣象資料早上 15 度中午 20-25 度晚上 12-15 度左右，日出時間為 04:00 左右，日落為 18:30 左右，因屬大陸性氣候，氣候乾冷，早晚氣溫比較低，請攜帶外套衣物。

物

攜

各國氣候不同請參考中央氣象局即時氣候查詢歐洲及氣候網：
<http://www.wunderground.com/global/stations/07157.htm>

的

速

匯

◆電話

從台灣撥打至國外

1. 台灣→國外的電話：台灣國際冠碼(002、009...) + 受話國國碼(美國為 1) + 受話地區區碼(去掉前面的 0) + 受話戶電話號碼
2. 台灣→國外的手機：台灣國際冠碼(002、009...) + 受話國國碼 + 手機號碼(去掉第一個 0)
3. 國外→台灣的手機：國外國際冠碼 + 台灣國碼(886) + 手機號碼(去掉第一個 0)
4. 在國外，用台灣的電信公司撥打當地手機：開機後直接撥打當地手機號碼
台灣旅客在美國發生急難事故，如果無法與台灣駐當地辦事處立即取得聯繫，可在當地打這支專線洽詢協助。00-800-0885-0885

司

◆風俗及禁忌

1. 前往美國旅遊，請注意服裝，勿著短褲、短裙及露背裝是禁止入內的。
2. 在參觀博物館或美術館時，拍照或攝影有時是可以的，通常不可使用閃光燈。
3. 飯店內無牙刷、牙膏，吹風機亦不是每家飯店都有，另請自備拖鞋。
4. 美國因環保及氣候因素，大部份的飯店都沒有冷氣或空調設備，即使有冷氣空調設備，也只開放於夏季特定時間，但一定具備暖氣。
5. 美國大多數國家人民均生飲自來水習慣，因此旅館房間少有熱水提供，若有需要，請自備電湯匙、變壓器及容器等或自購礦泉水飲用。

◆旅遊安全須知

觀光區有不少偷渡客及吉普賽人，因此扒風鼎盛，他們多在公共場所下手，上、下遊覽車或遊覽觀光區時，慎防搶劫或扒手，錢財或護照等貴重物品務必慎重保管。離開飯店或遊覽車時，請仔細檢查隨身物品、照相機等。

註：按美國地區保險法規明定，旅遊團體所使用的遊覽車對車內的旅客（依團體名單）人身保有意外，但對旅客所存放的行李或私人物件，不附遺失或損壞之賠償。在住宿的旅店中，若旅客離開房間，對置放於房內之行李或物品亦不附帶保管的責任。

◆小費

- a、行李服務員小費：每件約美金元 1-2 元。
 - b、房間整理小費：每房約美金 1-2 元。』
 - c、計程車或西式餐廳則約為消費總額 10%至 15%...(例如：消費 100 美元，需給予 10 美元之服務小費。)
- ※ 其他服務小費，因地區及服務性質不同，可事先徵詢領隊或導遊意見，再決定付小費之多寡！

燈

氣空

有需

上
慎重

依團
失或
李或

亡，

，再

日期	時間	地點
7月10日(四)		
ICG 委員會議	4pm-6pm	Nob Hill Room (SFSU)
晚餐	5pm-8pm	SFSU
晚餐	5pm-9pm	USF
高爾夫教練會議	7pm-8pm	Cantina Lounge (SFSU)
桌球教練會議	7pm-8pm	Green & Gold Room (USF)
網球教練會議	8:15pm-9:15pm	Green & Gold Room (USF)
游泳教練會議	8:15pm-9:15pm	Marasky Room (USF)
團長會議	9pm-10pm	SFSU
7月11日(五)		
早餐	6:30am-8:30am	USF
早餐	6:30am-9am	SFSU
網球練習	整日均可	Golden Gate Tennis Courts (GGP)
高爾夫練習	8:30am-3:30pm	Harding Park
游泳練習	9am-1pm	Koret Swimming Pool (USF)
網球比賽	9:30am-4pm	Golden Gate Tennis Courts (GGP)
午餐	11am-2pm	USF
桌球練習	11am-3pm	Kezar Pavillion (GGP)
城市代表接待會 (限貴賓)	4:30pm-6:30pm	Kezar Stadium (GGP)
開幕典禮	6:30pm-9pm	Kezar Stadium (GGP)
開幕典禮晚餐	5pm-6pm	Kezar Stadium (GGP)
7月12日(六)		
早餐	6:30am-8:30am	USF
早餐	6:30am-9am	SFSU
網球練習	整日均可	Golden Gate Tennis Courts (GGP)
桌球練習	9am-5pm	Kezar Stadium (GGP)
雅典市長會議 (僅限貴賓)	9:30am-11am	Nob Hill Room (SFSU)
網球比賽	9:30am-4pm	Golden Gate Tennis Courts (GGP)
游泳練習	10am-4pm	Koret Center Swimming Pool (USF)



高爾夫比賽



午餐



晚餐



晚餐

晚宴款待 (僅限貴賓)

7月13日(日)



早餐



早餐



網球比賽



桌球比賽



網球比賽



高爾夫比賽



游泳比賽



午餐



聖荷西地獄



簽約晚餐



晚餐

7月14日(一)



早餐



早餐



午餐



金州勇士啦啦隊



開幕典禮



開幕典禮晚餐



閉幕送別會 (僅限貴賓)



運動選手舞會

7月15日(二)



早餐



早餐

10am-4:30pm

Harding Park

11am-2pm

USF

5pm-8pm

SFSU

5pm-9pm

USF

10pm-1am

Nob Hill Room (SFSU)

6:30am-8:30am

USF

6:30am-9am

SFSU

整日均可

Golden Gate Tennis Courts (GGP)

9am-5pm

Kezar Pavilion (GGP)

9:30am-4pm

Golden Gate Tennis Court (GGP)

10am-4:30pm

Harding Park

10am-5pm

Koret Swimming Pool (USF)

11am-2pm

USF

12pm-1:30pm

Negoesco Field (USF)

5pm-8pm

SFSU

5pm-9pm

USF

6:30am-8:30am

USF

6:30am-9am

SFSU

11am-2pm

USF

1pm-4:30pm

War Memorial Gym (USF)

5:30pm-6:30pm

Koret Center (USF)

6:30pm-7:30pm

Koret Center (USF)

7:00pm-12am

Cross Roads Café (USF)

9pm-11:30pm

War Memorial Gym (USF)

6:30am-8:30am

USF

6:30am-9am

SFSU

生活手札

Room No.

盧長	1 650 307-7297	315
許孝順	1 650 307-3463	302
陳副	1 650 307-3770	313
林副	1-650-307-3576	
楊校長	1-650-307-3060	302
陳建輝	1-650-307-2954	∴
陳子維	1-650-307-2618	
吳小姐		304

(GGP)

(GP)



42 屆舊金山國際少年運動會預定行程

日期/星期	行程	酒店	備註
第一天 07月09日	臺北/舊金山 CI004 2310/1950	SHERATON GATEWAY SFO HOTEL 喜萊登酒店	
第二天 07月10日 (星期四)	拜會駐外領使館 --午餐/餐後大會會場辦理 報到	SHERATON GATEWAY SFO HOTEL 喜萊登酒店	請駐 外單 位協 助
第三天 07月11日 (星期五)	舊金山金門大橋公園運動場(安排一輛車 15 人 座)前往比賽場地以及安排午晚餐(8 人) 領隊教練會議..選手練習以及熟習場地	SHERATON GATEWAY SFO HOTEL 喜萊登酒店	
第四天 07月12日 (星期六)	舊金山金門大橋公園運動場(安排一輛車 15 人 座)前往比賽場地以及安排午晚餐(8 人) 比賽	SHERATON GATEWAY SFO HOTEL 喜萊登酒店	
第五天 07月13日 (星期日)	舊金山金門大橋公園運動場(安排一輛車 15 人 座)前往比賽場地以及安排午晚餐(8 人) 比賽	SHERATON GATEWAY SFO HOTEL 喜萊登酒店	
第六天 07月14日 (星期一)	舊金山金門大橋公園運動場(安排一輛車 15 人 座)前往比賽場地以及安排午晚餐(8 人) 比賽/拜會舊金山市政府 (陳副秘書長行 程)	SHERATON GATEWAY SFO HOTEL 喜萊登酒店	請駐 外單 位協 助
第七天 07月15日 (星期二)	安排大型遊覽車 55 人座 拜訪舊金山學校、 拜會舊金山市政府(陳副秘書長行程) 下 午金門大橋、海灣大橋、漁人碼頭、唐人街、 九曲花街)優山美地國家公園/佛雷斯諾	RADISSON HOTEL&CONFERENCE CENTER 雷迪森度假酒店	請駐 外單 位協 助
第八天 07月16日 (星期三)	拜會加州首府 (陳副秘書長行程) 佛雷斯諾/洛杉磯中國戲院，星光大道，奧斯卡頒 獎典禮柯達劇院，露天音樂廳等	HOLIDAY INN SELECT DIAMONT BAR 假日酒店	請駐 外單 位協 助
第九天 07月17日 (星期四)	全日參觀華德迪士尼樂園	HOLIDAY INN SELECT DIAMONT BAR 假日酒店	
第十天 07月18日 (星期五)	上午環球製片廠 下午拜訪洛杉磯領使 館	HOLIDAY INN SELECT DIAMONT BAR 假日酒店	請駐 外單 位協 助
第十一天 07月19日	參觀洛杉磯學校(如果有時間) 聖塔芭伯拉 海灘，以及丹麥村下午飛機 CI005		請駐 外單

(星期六)	1555/2010+1		位協 助
第十二天 07月20日 (星期日)	晚上 2020 抵達桃園機場搭乘專車返回臺北		

本市業務聯絡人：

1. 臺北市政府教育局體育及衛生保健科：吳幸收科員（電話：02-27256393；
E-mail: hswu@tpedu.tcg.gov.tw）
2. 臺北市立育成高級中學：楊校長萬賀（電話：02-26530475 轉 801；E-mail:
chun7701@yahoo.com.tw）
3. 冠鈞旅行社有限公司：連總經理慶國（電話：02-25223883；E-mail: lienck@msn.com）

臺北市參加 2008 年國際少年運動會職員名冊

編號	職 稱	姓 名	性別	服 務 單 位/職稱	備 註
1	城市代表	陳永仁	男	臺北市政府/副秘書長	
2	總 領 隊	林騰蛟	男	臺北市政府教育局/副局長	
3	副總領隊	許裕陞	男	臺北市政府教育局/專員	
4	協調溝通	吳幸收	女	臺北市政府教育局/科員	
5	顧 問	林國瑞	男	市立體育學院/教授	
6	顧 問	葉景棟	男	行政院體育委員會/處長	
7	顧 問	胡熙晨	女	行政院體育委員會/副研究員	
8	領 隊	楊萬賀	男	市立育成高中/校長	
9	總 管 理	游弘廷	男	市立育成高中/組長	
10	翻 譯	賴宇玫	女	市立育成高中/教師	
11	管 理	蘇慧君	女	市立育成高中/秘書	
12	秘 書	陳昀姮	女	市立大同高中/主任	
13	網球教練	謝鴻鈞	男	市立新興國中/組長	
14	桌球教練	黃 明	男	市立麗山國中/教練	
15	游泳教練	周淑貞	女	市立百齡高中/教師	
16	高爾夫教練	邱俊騰	男	市立古亭國小/教師	

臺北市參加 2008 年國際少年運動會選手名冊

編號	姓 名	性別	參加種類	就 讀 學 校	備 註
1	梁文耀	男	網球	市立新興國中	
2	何智仁	男	網球	市立新興國中	
3	曹芳綺	女	網球	市立新興國中	
4	謝淑映	女	網球	市立新興國中	
5	周軒至	男	桌球	市立麗山國中	
6	郭俊逸	男	桌球	市立麗山國中	
7	王意如	女	桌球	市立麗山國中	
8	唐于婷	女	桌球	市立麗山國中	
9	縱肇霖	男	游泳	市立南門國中	
10	陳威廷	男	游泳	市立百齡高中	
11	丁聖祐	女	游泳	市立南港高中	
12	李昱嫻	女	游泳	市立百齡高中	
13	方胤晨	男	高爾夫	市立麗山國中	
14	徐薇凌	女	高爾夫	市立民族國中	

高雄市參加 2008 年舊金山國際少年運動會 10 日之旅

第 1 天 7/8	行 程	高雄 ✈ 台北 ✈ 舊金山 CI 198 KHH/TPE 1945/2040 + CI 004 TPE / SFO 2310/1950 (參考航班)
	行程內容	今日搭乘豪華客機前往美國西岸第一大城—舊金山，經國際換日線，班機於同日傍晚抵達。抵達後、專車接往旅館休息。
	用餐說明	早餐：X 午餐：X 晚餐：中式料理
	住宿	COURTYARD MARRIOTT / CROWNE PLAZA PLEASANTON 或同級
第 2 天 7/9	行 程	舊金山 (賽前訓練、調整時差、適應場地)
	行程內容	今日早餐後，專車前往辦理報到手續，隨後並前往比賽場地進行適應練習。
	用餐內容	早餐：飯店內早餐 午餐：中式自助餐 晚餐：中式料理
	住宿	COURTYARD MARRIOTT / CROWNE PLAZA PLEASANTON 或同級
第 3 天 7/10	行 程	舊金山 (賽前訓練、調整時差、適應場地)
	行程內容	今日早餐後，專車前往比賽場地進行適應練習。(含全日 10 小時車資)
	用餐內容	早餐：飯店內早餐 午餐：X 晚餐：X
	住宿	選手村
第 4 天 7/11	行 程	舊金山 (開幕典禮 + 比賽)
	行程內容	今日參加開幕典禮、隨後展開競爭激烈的比賽。(含全日 10 小時車資)
	用餐說明	早餐：X 午餐：X 晚餐：X
	住宿	選手村
第 5 天 7/12	行 程	舊金山 (全日比賽)
	行程內容	全日參加比賽。(含全日 10 小時車資)
	用餐說明	早餐：X 午餐：X 晚餐：X
	住宿	選手村
第 6 天 7/13	行 程	舊金山 (全日比賽)
	行程內容	全日參加比賽。(含全日 10 小時車資)
	用餐說明	早餐：X 午餐：X 晚餐：X
	住宿	選手村
第 7 天 7/14	行 程	舊金山 (全日比賽 + 閉幕典禮)
	行程內容	全日參加比賽。(含全日 10 小時車資)
	用餐內容	早餐：X 午餐：X 晚餐：X
	住宿	選手村

行 程 舊金山（市區觀光 + 參觀訪問）

第 8 天 7/15	行程內容	有一首歌此般寫著，有天來到舊金山，採朵紅花襟上插。舊金山是熱情、浪漫、美麗的城市，她還擁有像童話般的維多利亞式建築。		
		金門大橋不僅是美國西岸的門面，也是美國的象徵之一，長約 2789 公尺，連結舊金山與馬林郡，花了 4 年多才完成，工程浩大，整座橋漆成熱情的鮮紅色，不論背景配藍天或舊金山特有的薄霧，都是張張美麗的相片。		
		金門公園是舊金山市民的休閒公園，係一人造公園，位於市區，東西寬 5km，南北長 1km，占地相當寬廣，擁有多處休閒設施，博物館及美術館。		
		雙子峰：海拔約 170m，被早期的西班牙移民暱稱為『印第安少女的乳房』，立於山丘上，腳下的舊金山一覽無遺。		
		九曲街：位市中心，彎曲的街道，可見車子行駛花樹間，此乃舊金山才有。		
		接著循著螃蟹的標誌，前往暢遊漁人碼頭，我們就可以來到漁人碼頭，面臨舊金山灣，放眼望去盡是攤販與餐廳，在此間逛，吃海鮮都是一種樂趣。		
		並搭乘遊艇遨遊迷濛多變的金門灣欣賞港都景色，並一睹金門橋長虹臥波的雄姿。		
		晚餐後前往機場搭機飛返台北。		
	用餐內容	早餐： X		午餐： 中式料理
	住宿	機上		
第 9 天 7/16	行 程	舊金山 ✈ 台北 CI 003 SFO / TPE 0135 / 0530		
	行程內容	班機於今日清晨起飛，經國際換日線將於隔日抵達。		
	用餐內容	機上		
	住宿	機上		
第 10 天 7/17	行 程	台北 ✈ 高雄 CI 191 TPE / KHH 0825 / 0920		
	行程內容	於今日飛抵桃園機場，隨即轉機返回高雄，愉快的結束此次的美西比賽之旅		
	用餐內容	機上		
	住宿	溫暖的家		
上述行程視航空班次的確認，本公司保留調整之權利，以出發前說明會提供之資料為主				

2008 年國際少年運動會代表團名單

編號	姓名	代表團職稱	所屬機關	備註
1	郭金池	城市代表	高雄市政府教育局	副局長
2	韓必誠	領隊	高雄市政府教育局	科長
3	何啟照	管理	高雄市政府教育局	督學
4	謝佳蓁	翻譯	高雄市政府教育局	專員
5	林妙玲	翻譯	高雄市政府教育局	支援教師
6	戴尉珊	管理	高雄市政府教育局	支援教師
7	郭哲軒	網球教練	高雄市正興國中	教師
8	游忠勝	網球選手	高雄市正興國中	學生
9	賴楷文	網球選手	高雄市正興國中	學生
10	李花塵	網球選手	高雄市正興國中	學生
11	阮慧貞	網球選手	高雄市正興國中	學生
12	李士宏	游泳教練	高雄市瑞祥高中(高雄市師大附中教練)	教練
13	陳國智	游泳選手	高雄市中正高中附屬中學	學生
14	朱穎晟	游泳選手	高雄市師大附中	學生
15	林建龍	游泳選手	高雄市中正高中附屬中學	學生
16	孫于凱	游泳選手	高雄市中正高中附屬中學	學生
17	莊子庭	游泳選手	高雄市師大附中	學生
18	王緯涵	游泳選手	高雄市師大附中	學生
19	楊凱琍	游泳選手	高雄市師大附中	學生
20	謝欣容	游泳選手	高雄市師大附中	學生