

出國報告(出國類別：開會)

第十二屆世界疼痛大會 (12th World Congress on Pain)

服務機關：國防醫學院三軍總醫院

姓名職稱：廖文進、科主任

派赴國家：英國

報告日期：97年9月12日

出國時間：97年8月15日至8月24日

摘要

世界疼痛大會 (World Congress on Pain) 是國際疼痛研究學會 (International Association for the Study of Pain) 每三年才舉辦一次關於疼痛醫學領域的學術研討會，也是全球最大的疼痛醫學會議。本人參與此次會議有助於提升國際社會對我國疼痛醫學研究之瞭解，並增進彼此相互學術交流的機會。

大會在英國蘇格蘭格拉斯哥 (Glasgow, Scotland, UK) 舉辦，全世界各國參與人員眾多，參與展示的論文海報數非常多，全部共一千九百多篇論文海報展示。第一天的重點為提供註冊報到及一連串的複訓課程 (Refresher courses)。從第二天起節目即非常的緊湊，主要分三大部分，包括大會演講、各種臨床病例講習會 (Workshops) 及論文海報展示討論 (每天都有三百多篇)。從每天熙攘往來的人潮，可以感受到一股求知若渴的氣氛。

從國內各大醫院踴躍且越來越多的人員參與來看，鼓勵本院醫師從事研究並參與國際性會議應持續給予鼓勵與支持。又從各場大會演講及現場海報論文展示內容來看，我們國內的疼痛醫療及研究相較於國際水準仍有一段可共努力的空間。希望將來我們政府或民間能有機構提倡醫師科學家 (physician scientist)，以保障其收入來鼓勵專職從事研究工作的醫師以便使我們的研究水準能夠更向上提昇。

目次

封面	1
摘要	2
目次	3
本文	4
目的	4
過程	4
心得	6
建議事項	7
攜回資料	7

1. 目的

世界疼痛大會 (World Congress on Pain) 是國際疼痛研究學會 (International Association for the Study of Pain) 每三年才舉辦一次關於疼痛醫學領域的學術研討會，也是全球最大的疼痛醫學會議，主要任務在呈現創新的研究報告，交換科學資訊，病例討論及提供臨床醫師再教育課程等。其涵蓋的領域包括所有與疼痛醫學直接相關的主題。另有醫療儀器用品展示，提供與會者最新醫療資訊，使跟得上時代的脈動。本人從事麻醉、疼痛與重症醫學工作已逾二十載，深知此盛會之重要性，因此，經投稿申請，論文獲邀以海報討論形式於會中發表。本人參與此次會議有助於提升國際社會對我國疼痛醫學研究之瞭解，並增進彼此相互學術交流的機會。另外，對個人日後從事疼痛醫學研究及疼痛治療的臨床工作亦有非常大的啓示與幫助。

2. 過程

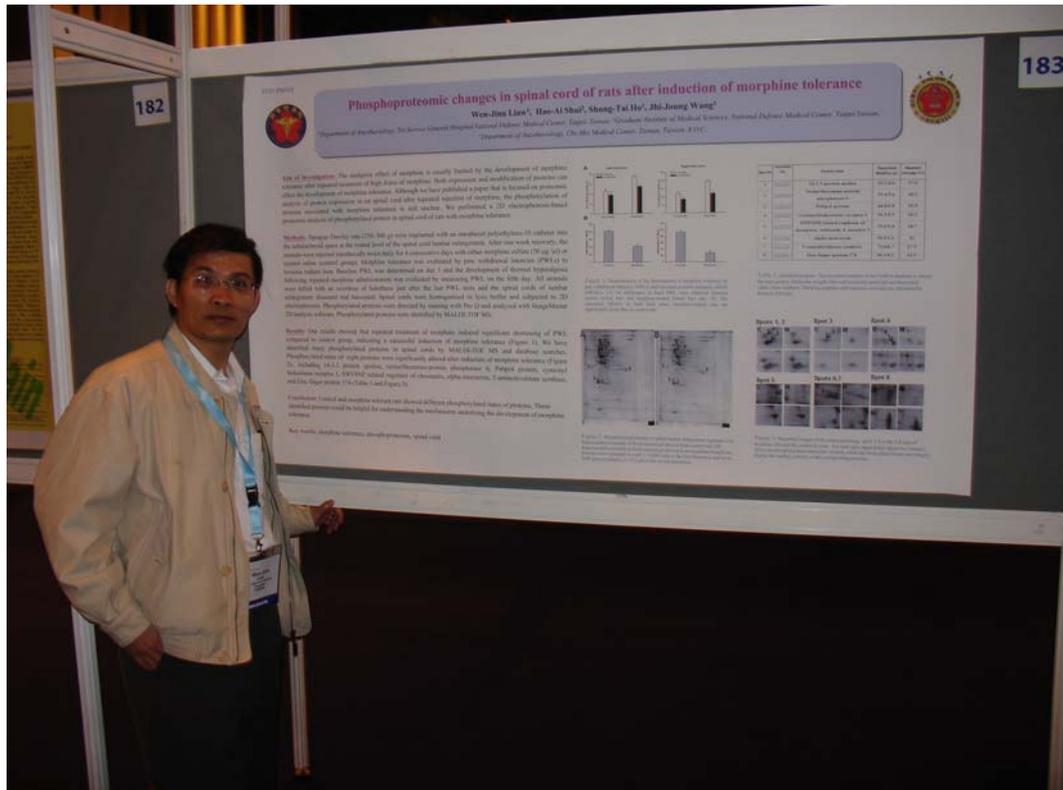
此次會議，首日報到即遇到許多來自國內各大醫學中心的醫師，包括奇美醫學中心教學副院長王志中教授、成功大學醫學院副院長兼麻醉部主任蔡玉娟教授（現任台灣麻醉醫學會理事長）、高雄醫學院麻醉科陳太乙與盧亦誠醫師及本院教學副院長汪志雄教授及其三位研究生等人（圖一）。相逢他鄉，倍感親切。除開會外，大家彼此交換意見及互通消息，使出國之旅能在輕鬆愉快的氣份中學習、成長。

世界疼痛大會為國際有關疼痛最大的學術活動，每三年才舉辦一次，這次在英國蘇格蘭格拉斯哥 (Glasgow, Scotland, UK) 舉辦，全世界各國參與人員眾多，可謂冠蓋雲集，從參與展示的論文海報數，大會第二天起每天都有三百多篇（全部共約一千九百多篇）即可見一斑。第一天的重點為提供註冊報到及一連串的複訓課程 (Refresher courses)。從第二天起節目即非常的緊湊，主要分三大部分，包括大會演講、各種臨床病例講習會 (Workshops) 及論文海報展示討論。從每天熙攘往來的人潮，可以感受到一股求知若渴的氣氛。大會演講都是邀請歐美最具知名而且在疼痛研究領域赫赫有名的大師級人物，包括疼痛界的大師美國的 Johns J. Bonica 教授、德國的 Hans-Georg Schaible 及 Thomas R. Tolle 教授、英國的 Andrew Todd 及澳洲的 John J. Collins 等。演講內容涵蓋臨床醫學、基礎醫學及分子生物學等各個層面，對從事研究工作的我們有相當多的刺激與啓發。



圖一：左起第一位為本部林信隆醫師（博士班研究生）、第三位為本人、第四位為本院汪副院長、第四位為奇美醫院王副院長、另兩位女生為汪副院長的研究生。

我的論文報告（poster discussion）被安排在大會的第二天下午。除了我還有來自美國、日本、德國…等共 363 篇海報討論。我所報告的是有關「大白鼠嗎啡耐藥性誘導後脊髓神經磷酸蛋白質體的改變」（圖二），受到相當熱烈的迴響，被關心與詢問的次數相當的多，包括來自中國大陸、英國、日本、美國及德國的研究學者都針對我的展示內容提出問題討論，使我獲益匪淺。此外，我每天也前往海報展示區參觀，尤其是動物疼痛模式或脊髓傳導相關的研究。此次因為論文展示篇數相當多，大會只提供論文摘要光碟，當然此舉也是響應節能減碳且省錢的作法。該光碟設計以搜尋功能為主，自行安裝後可方便往後隨時查詢。此做法值得我們國內相關醫學會學習。此次大會的節目琳瑯滿目，除了各式專題演講以外，更有依個個領域所需所舉辦的複訓課程（Refresher courses）、各種臨床病例講習會（Workshops）及論文海報展示討論等，非常豐富且精彩。我發現他們很想用實際活生生的案例來誘發與會者的興趣，並從中促進學術與經驗的交流。這一點他們的確做的蠻成功的，我從當中得到相當多的啓示。



圖二

其後幾天我除了繼續前往海報展示區參觀各式各樣不同主題的初步研究報告外，也陸續聆聽許多場大會演講，包括：「標靶痛的神經化學」、「開發中國家的疼痛問題」、疼痛大師 JOHN J. BONICA 的卓越演講：「瞭解疼痛機轉」及 JÜRGEN SANDKÜHLER 演講：「抑制在疼痛放大與產生的角色」、「細胞素在疼痛的角色」、「疼痛記憶的消除」、「牽涉脊隨神經疼痛進行的神經迴路與受體」及「創傷神經損傷：診斷、復原及神經病變性疼痛危險因素」主題等。深深覺得我們國內的疼痛醫療相較於國際水準仍有一段可共努力的空間，當然以臨床醫師而言，能投入基礎研究的時間真的很有限，真希望將來我們國內能有機構提倡醫師科學家 (physician scientist)，以保障其收入來鼓勵從事專職研究工作的醫師，甚至由國家來主導此方向的進行，以便使我們的研究水準能夠更向上提昇。

3. 心得

本屆大會的特點是多樣化、先進化、分工精細，並融合了現代科技，包括網路投稿、資料光碟化及現場提供免費網際網路供參與者方便處理其個人事務。就國際型特大型學術性會議，此次英國蘇格蘭格拉斯哥的世界疼痛大會，從各個角度看算是非常成功，值得我們學

習。

4. 建議事項

從國內及來自世界各地研究人員在學術方面的表現（尤其中國大陸近幾年的參與度越來越高），可以看出學術競賽已經非常激烈。又從國內各大醫院踴躍且越來越多的人員參與來看，鼓勵本院醫師從事研究並參與國際性會議應持續給予鼓勵與支持。

國內小至各個醫學會的年會，大至像中華醫學會或台灣醫學會等大型會議，實有必要檢討其公式化的每年一成不變的作業模式。如何應用有吸引力的主題及生動活潑的節目單將是我們今後應致力思考的方向。

最後，希望將來我們政府或民間能有機構提倡醫師科學家（physician scientist）制度，以保障其收入來鼓勵專職從事研究工作的醫師，使有興趣的臨床醫師變成很會研究的科學家，對個人及對整個國家都是相當有利的措施。

5. 攜回資料

1. Official Congress Program, 12th World Congress on Pain, International Association for the Study of Pain, Aug. 17-22, 2008, Glasgow, Scotland, UK
2. Abstracts of the 12th World Congress on Pain (CD-ROM), International Association for the Study of Pain, Aug. 17-22, 2008, Glasgow, Scotland, UK.
3. Pain: Molecules to community. Visualizing Pain in: CHIR Strategic Training Program 2002-2009 (CD-ROM). Master of Science in Biomedical Communications, Master's Research Projects, University of Toronto.