

出國報告（出國類別：考察）

健康世界健康人  
2008 國際論文討論會  
**The 2008 International Conference**  
**“Healthy People for a Healthy World”**

服務機關：國軍左營總醫院

姓名職稱：少校督導任玉智

派赴國家：泰國

報告日期：97年7月14日

出國日期：97年6月24日~6月28日

# 目次

---

摘要

本文

一、 目的

二、 過程

三、 心得及建議

附錄一 論文摘要

附錄二 活動照片

## 摘要

WHO (1984) Ottawa 渥太華憲章將健康促進定義為 (廣義) :

「使人們能夠**強化**其掌控並增進自身健康的過程」(Health promotion is the process of enabling people to increase control over and improve their health.)，本院亦朝「健康促進醫院」的目標前進。故職今年參加此次研討會之主要目的，不僅在於發表 97 年度所執行之研究計畫成果發表，亦參加大會中有關於長期照護相關議題之研討會，由各國專家學者的報告中，直無論在增進個人臨床工作實務上收穫良多，在未來長期照護規劃上更有世界觀之宏觀。

相當感謝醫院、軍醫局及國防部，讓職有此機會能參加此次國際性研討會，不僅在視野上擴展，亦增展工作上的識能。

## 本文

### 一、目的

職此次奉派出國之主要目的為參加泰國曼谷所舉辦的「健康世界健康人 2008 國際論文討論會」**「The 2008 International Conference**

**“Healthy People for a Healthy World”**」並以海報方式展示研究成果。

職此次發表之研究題目乃「精神分裂病患主要照顧者之烙印經驗及其因應行爲：質性研究」，在長期照護領域中精神疾病是一個重要課題，會中亦有針對長期照護未來發展，各國分享國內之經驗並進行討論。此次會議初估有超過 5000 位從事健康照護專業人員，比如擬定計劃之政府官員、各學校教授、臨床從事實務工作之醫師、護理、社工、醫技等，大家不分國籍、不分種族，彼此互相切磋琢磨。讓職更掌握長期照護最新、最迫切及最具世界觀之發展趨勢，以作為未來院內長期照護領與之規劃。

### 二、過程

此次研討會共 5 日，包含 3 日之會議，並無特殊單位之參訪，純屬學術與醫療知識之交流。職於 97 年 6 月 24 日由高雄國際機場出發，直接抵達泰國首都曼谷，並下榻於研討會會議之綠寶石飯店。

6 月 25 日

上午大會報到，並參加開幕儀式。該國相當重視此次會議，不僅會場的佈置燦爛輝煌，全場皆以隆重之軍禮接待，讓每位與會人員有賓至如歸的感受。大會開幕由大會主席 Piyasakol Sakolsatayadorn 開場，並由 Fongcum Tilokskulchai 說明本次會議的重要議程。

第一場次之專題演講是針對「30 Years of WHO's Health for All Goals」加以討論，之後報告討論議題是由泰國及台灣分別報告目前國內政府的規劃以及執行情況。

6月26日

上午參加大會所邀請來自各國專家的專題講座，此次有兩個重點：  
(1) 以社政面的觀點談健康促進政策 (2) 從健康促進的觀點談慢性病照護。

下午分別在 6 個不同的場地舉辦，各專業的論文口頭報告。參加之場次有「長期照護機構失能個案相關生活品質評估 (Assessment the Health-Related Quality of Life for the Disabled in Long-Term Care Facility)」、「與 HIV/AIDS 生活的家人影響烙印的因子 (Factors Influencing Stigma in a Cohort of People Living With HIV/AIDS)」

6月27日

本日主要由大會所邀請來自各國專家進行專題討論，有來自泰國、澳洲、美國、加拿大、南非、日本等國家進行專題報告。會中討論熱

烈，讓我深深的震撼到語文能力的重要，每個報告者無論在英文能力的表達、台風的穩健真讓我不得不佩服。

### 三、心得與建議

#### (一) 心得

能至國外參加國際研討會，那一種感覺跟在國內參加國際研討會完全不一樣。整個研習的過程相當戒慎恐懼，因為這不是旅遊團，每個參加的人都是學者。因此在此次研討會中我真的大開眼界，有助於日後再研究主題之選定更宏觀更貼切，進而提升臨床護理工作的研究知識與技能，提升醫療品質。

#### (二) 建議

1. 每一位同仁皆身賦相當多的業務，以致在執行研究計畫時大多興趣缺缺，然機構中的員工越有國際觀越能帶動機構向前衝，而非故步自封浸潤在自己的象牙塔內。因此建議：擬定獎勵方案，讓同仁有興趣做研究，比如參加國際性研討會不管是以口報方式或是以海報方式，皆予以鼓勵。

2. 提撥經費鼓勵同仁參加研討會方案，建議擴大補助範圍，讓除了軍職以外，軍醫院內相關編制人員亦有資格提報，符合補助範圍，比如核定公假前往或部分金額補助等方案。

International Conference 2008

25 June 2008  
3-P003

### The Stigma and Coping Behaviors of Caregivers in Caring Schizophrenic Patients: A Qualitative Approach

Yu-Chih Zen,<sup>a</sup> Hui-Man Huang,<sup>b</sup> Yuh-Juh Guo<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Nursing Department, Zuoying Armed Forces General Hospital

<sup>b</sup>Assistant Professor, Meiho Institute of Technology

<sup>c</sup>Doctor of Psychiatric Department, Zuoying Armed Forces Hospital  
zen1169@yahoo.com.tw

**Keywords:** Caregivers, Stigma, Coping behaviors

#### **Purpose of the Study**

The purpose of this preliminary study was to understand the stigma experience and coping behaviors of caregivers in caring schizophrenic patients.

#### **Methods**

A purposive sampling method was performed at a psychiatric ward of regional teaching hospital in Southern Taiwan. The narrative data were obtained by in-depth interviews from five caregivers and subject to a thematic analysis.

#### **Results**

The findings demonstrated a total of 26 important subjective experiences about stigma and were categorized into the following three themes: schizophrenic disorder causes a boundless burden to caregivers; psychotic syndrome causes different types of stigma; and caregivers was affected by the stigmatized situation. The caregivers had nine important coping behaviors and reduced into three major themes: having a passive attitude; confronting with difficulties; and changing the state of mind.

#### **Conclusions**

This study recommends that psychiatric nurse should look into the stigma experience of caregivers in their daily nursing practice in order to provide a mental support to the caregivers. This preliminary study also suggests that there is a need to increase participants in the future investigations for building up a practical theory.

## 附錄二 活動照片



大會會場  
高規格舉辦

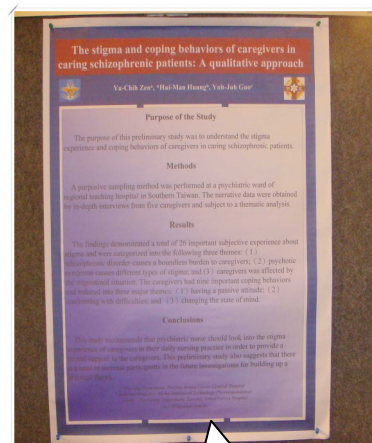


大會會場  
參加人員相當踴躍

## 附錄二 海報展示



參加研討會留影



海報張貼