

出國報告（出國類別：研究）

赴英國倫敦大學之衛生及熱帶醫學
學校參加「旅遊醫學」課程

服務機關：衛生署疾病管制局

姓名職稱：朱淑君 副研究員

派赴國家：英國

出國期間：20080404-20080413

報告日期：20080701

摘要 (200-300 字)

本次出國係參加英國倫敦大學之衛生及熱帶醫學學校 (London School of Hygiene & Tropical Medicine, LSHTM) 之「旅遊醫學」課程，該課程主要由 LSHTM、Hospital for Tropical Diseases-Travel Clinic 及 National Travel Health Network and Centre 共同辦理，內容包含與旅遊醫學相關之議題。

藉由該課程之訓練，得以協助國內旅遊醫學政策之規劃與實務之推動，近年來，由於生活水準之提高，出國旅遊成爲國人重要休閒旅遊活動之一，外加國內社會結構之改變，外籍配偶之比率升高，與大陸經濟貿易活動頻繁，這些因素皆使得以經商或返鄉探親的旅遊活動機會增加，相對也增加國內防疫的衝擊。

旅遊醫學的領域包含廣泛，本局以傳染病防制爲優先考量之目的，協助國內旅遊醫學實務之推動，然而，如能提供除傳染病以外的完整之旅遊醫學資訊，全面考量旅遊者之健康，相信能吸引更多人願意主動尋求旅遊醫學協助，發揮旅遊醫學的效益，進而達保障所有旅遊者健康之目的。

目次

壹、目的·····	4
貳、過程·····	5-10
參、心得及建議·····	11-12
肆、附錄·····	13-17

壹、目的

近年來，旅遊醫學已成為醫學之重要學門之一，世界衛生組織亦將旅遊醫學列為重要之健康主題，隨著國際交流頻繁，世界村之概念風行，先進國家生活環境大幅改善後，腸道傳染病獲得良好控制，衛生政策對於疫苗可預防之疾病，亦透過良好之衛生體系得以落實，使得先進國家之傳染病控制獲得很大的改善。

然而，國際交流頻繁，因經商、旅遊、移民返鄉及姻親交流等因素，使得新興及再浮現傳染病成為防疫的重點，我國近年來由於外籍配偶人數增加，返鄉探親，與大陸因經商密切交流，人員往來頻繁，及國人旅遊風氣之盛行，都使得旅遊與傳染病有著越來越密切的關係。

由於旅遊醫學涉及專業醫學的領域，雖然網路發達，民眾可由網路獲得豐富訊息，然而在預防傳染病重要的方法，除一般可透過衛教傳遞之防護措施之外，疫苗可預防疾病之疫苗建議，或是瘧疾預防用藥，皆需透過專業醫護人員協助，方能安全使用。因此旅遊門診的設立，醫護人員專業知識之加強，以及推廣民眾於出國前及出國後前往旅遊門診諮詢，皆成為發展及推廣旅遊醫學重要的議題。

本次出國的目的，即是透過專業課程的訓練，透過知識的整合、溝通技巧，資訊蒐集，汲取先進國家之經驗，期望協助國內旅遊醫學實務之推動，共同完成保障國內旅遊者之健康之目標。

貳、過程

出國行程（詳如表一），時間為民國 97 年 4 月 4 日起至 97 年 4 月 13 日止，共計八天，地點為英國倫敦倫敦大學之衛生及熱帶醫學學校。課程自 4 月 7 日至 10 日，共計五天，課程內容包含，旅遊醫學之概論、旅遊相關之腸道傳染病、瘧疾、瘧疾預防用藥、疫苗可預防之傳染病、深層靜脈血栓、旅遊保險及遣送回國、時差、高山病、愛滋病、皮膚病及旅遊醫學門診相關實務等，詳細課程表詳如表二。

表一：出國行程表

赴英國倫敦參加旅遊醫學訓練課程行程

日期	工作 日誌	地 點	行 程 內 容
97/04/04	啓程	台北→倫敦	路程
97/04/05	抵達	倫敦	抵達
97/04/06	抵達	倫敦	抵達
97/04/07	訓練	倫敦	訓練
97/04/08	訓練	倫敦	訓練
97/04/09	訓練	倫敦	訓練
97/04/10	訓練	倫敦	訓練
97/04/11	訓練	倫敦	訓練
97/04/12	返程	倫敦→台北	路程
97/04/13	抵達	倫敦→台北	抵達

表二：課程表

2008 年英國倫敦大學之衛生及熱帶醫學學校「旅遊醫學」課程表

TIMETABLE FOR THE SHORT COURSE IN TRAVEL MEDICINE APRIL 2008			
VENUE: Anatomy building JZ Young LT and Anatomy building Gavin de Beer LT, Gower Street			
Monday 7 th April			
09:30-10:15	Overview of Travel Medicine	Dr. R.H. Behrens	Consultant in Travel and Tropical Medicine (LSHTM/HTD)
10.15-11.00	Surveillance of travel associated disease	Dr. J. Jones	Consultant Epidemiologist (NaTHNaC)
11:00-11:30	Coffee		
11:30-12:15	Travel and Ethnic Groups	Dr. R.H. Behrens	Consultant in Travel and Tropical Medicine (LSHTM/HTD)
12:15-13:00	Jet-Lag	Prof. J. Arendt	Professor of Endocrinology, Head Sleep Lab, University of Surrey
14:30-15:30	Altitude and Climate	Dr. D. Martin	CASE – Deputy Research Leader
15:30-16:00	Tea		
16:00-17:00	Insurance and Repatriation of ill patients	Dr. F. Morgan	Healix International
17:00	Course get together (refectory-LSHTM - Keppel Street)		

Tuesday 8 th April			
09:30-10:15	Logistic issues in running a travel clinic	Dr. R.H. Behrens	Consultant in Travel and Tropical Medicine (LSHTM/HTD)
10:15-11:00	Venomous bites and stings and marine poisoning	Prof. D. Warrell	Head, Nuffield Department of Clinical Medicine, Professor of Tropical Medicine & Infectious Diseases
11:00-11:30	Coffee		
11:30-12:15	Enteric infection including travellers' diarrhoea	Prof. D. Hill	Director of NaTHNaC (London)
12:15-13:00	Caring for children abroad	Dr. J. Wilson-Howarth	Tropical Community Physician & General Practitioner
14:30-17:00	Problem workshop on travel health (breakout room Roberts G08 Sir David Davies lecture theatre)	Dr. R.H. Behrens & Prof. D. Hill	Consultant in Travel and Tropical Medicine (LSHTM/HTD) Director of NaTHNaC (London)
15:30-16:00	Tea		
Wednesday 9 th April			
09:30-10:15	Management and Diagnosis of the Returning Traveller	Dr. Mike Brown	Clinical Senior Lecturer, LSHTM & HTD
10:15-11:00	Medical fitness for travel by air	Prof. M. Bagshaw	Visiting Professor of Aviation Medicine at Kings College, London
11:00-11:30	Coffee		
11:30-12:15	Thrombotic disease in travel	Dr. P. Kesteven	Newcastle Royal Infirmary
12:15-13:00	Preparation of, and screening for overseas workers	Dr. M. Jones	Consultant Physician, Edinburgh
14:30-15:30	Immunisation – Travel vaccines	Prof. D. Hill	Director of NaTHNaC (London)
15:30-16:00	Tea		
16:00-17:00	HIV and Travel	Dr. M. Schuhwerk	Specialist in GU Medicine
17:00-17:30	Demonstration of Electronic CPD in Travel Medicine	Dr. R. Behrens	CPD Learning Technologist-LSHTM Consultant in Travel and Tropical Medicine (LSHTM/HTD)
Thursday 10 th April			
09:30-10:15	Malaria – distribution & epidemiology	<u>Chris Whitty</u>	Senior Lecturer in Vector Biology, LSHTM
10:15-11:00	Malaria prophylaxis, a guide to current practice	Dr. R.H. Behrens	Consultant in Travel and Tropical Medicine (LSHTM/HTD)
11:00-11:30	Coffee		
11:30-12:15	Malaria prophylaxis – question & answer session	Dr. R.H. Behrens / Prof. D. Hill	Consultant in Travel and Tropical Medicine (LSHTM/HTD) Director of NaTHNaC (London)
12:15-13:00	Anti-mosquito measures	Dr. N. Hill	Senior MLSO – (LSHTM)
14:30-15:30	Skin disease associated with travel	Prof. F. Vega-Lopez	Consultant Dermatologist (HTD)
15:30-16:00	Tea		
16:00-17:30	Controversies and Differences in travel medicine	Students	Presentations and Debate.
Friday 11 th April			
09:30-10:15	Sexually Transmitted Infections and Travel	Dr. K. Rogstad	Consultant in Genitourinary Medicine Royal Hallamshire Hospital
10:15-11:00	Medico-legal aspects of travel advice	Dr. J. Pedley	Medical Protection Society
11:00-11:30	Coffee		
11:30-12:15	Communication skills for health professionals in travel medicine	Dr. L. Noble	Senior Lecturer in Communication Skills, UCL
12:15-13:00	The Immuno-compromised traveller	Dr. C. Conlon	Consultant in Tropical & Infectious Diseases (Oxford)
14:30-16:30	Workshop, surfing the Internet for Health Information. Jane Falconer (group A-99 Gower Street – 99/G+99/G1)		
14:30-16:30	Operating a Travel Clinic with a visit to the HTD Travel Clinic (group B)		
14:30-16:30	Travel Clinic Resources, Books and Software. (group C)		

依據上述課程表之內容，將上課重點分成四類簡述：

一、旅遊醫學概論

旅遊醫學為涵括多學門之醫學，其目的為避免或預防發生與旅遊或旅遊者相關的健康問題，內容涉其了公共衛生議題、個人需求及風險、旅遊之社會層面。旅遊者之數量逐年增加，旅遊年齡層範圍也逐年擴大，年紀幼小及年齡層較高需健康照顧需求族群之旅遊人數亦在增加中，前往低社經國家旅遊者之人數增加，低社經地位國家其國內醫療資源較不充足，及可能在當地感染傳染病問題，使得旅遊醫學在旅遊計畫中，成爲一項重要的事前準備工作。了解旅遊者所需之醫療需求，如慢行病之藥品準備、前往國家所具之風險，如何防護，如何處理緊急狀況、醫療保險等建議，回國後，藉由旅遊醫學門診協助旅遊者健康狀況之評估，縮短疾病診斷時間，及時治療，進而確保旅遊者健康。

二、非傳染病相關之旅遊醫學議題

(一)、高度&深層靜脈血栓 (DVT)

氣壓隨著海拔增高而降低，氣壓之改變會影響人類之生理功能，高海拔環境可能產生之醫療問題為缺氧、環境隔離、紫外線暴露、創傷、腹瀉、呼吸道感染、失溫、凍傷、睡眠失調等，因此對於有慢性疾病如缺血性心臟疾病、高血壓、氣喘、COPD、糖尿病及癲癇等，及懷孕、小孩、老人等特殊族群需提醒注意。處理高海拔的健康狀況黃金準則爲：如有急性高山症症狀出現，就不要再增加高度，如果情況沒改善，則考慮下降高度，如出現高山症腦水腫或肺水腫症狀，應立即下降高度。適當的藥物可以幫助減少高山症的狀況。凍傷的緊急處理也很重要，可以幫助減少肢體的損害到最少。

深層靜脈血栓 (DVT) 之發生率隨年齡增高而增高，原因是因長期不活動，如長途飛行、坐車或搭火車，血塊停留在深層靜脈，大部分的人不會有任何症狀，較大的血塊才可能引起腿部之腫脹或酸痛，如果血塊透過血流到達肺部，則成爲肺血栓，造成胸痛、呼吸急促甚至成死亡。經研究發現易造成深層靜脈血栓之危險族群爲過去曾發生 DVT 或肺血栓者、有凝血問題者、使用動情素治療(或避孕)者、懷孕者、近期曾接受手術、癌症、肥胖等。建議旅遊者搭乘長程交通工具時，應減少長時間不活動，如定時走動、常做小腿肌肉收縮動作，以增加血液循環，穿著寬鬆舒適的衣服，提供足部適當伸展的空間。

(二)、旅遊保險及遣送回國

旅遊保險提供旅遊者於國外旅遊時，發生意外或疾病時，能有足夠之經濟能力負擔醫療費用，然而，近年來旅遊保險有增加遣送回國項目之趨勢，當旅遊國家之醫療不發達或是醫療費用過於昂貴，皆爲須考量遣送回國的可能，低經濟發展國家，醫療資源缺乏，沒有救治的能力，高經濟發展國家，醫療費用過於昂貴，無法負擔，則可考量病患身體狀況、醫療花費與遣送回國之費用比較，決定是否遣送回國，另外，遣送回國，亦包含屍體之運送。遣送回國之方式搭乘之飛機分

成三類：定期班機 (Scheduled aircraft) (又區分為：座位或擔架、護士護送、醫師護送、醫療團隊)、救護飛機 (Air ambulance)、計程飛機 (Air taxi)，救護飛機可提供較完善之醫療服務，相對費用也相當可觀，然而利用定期飛機內部改裝，雖較不具彈性及隱私，可在較少花費下達到遣送回國之目的。

(三)、有毒動物之咬傷或刺傷

於熱帶、亞熱帶、沙漠及水上活動時，即有可能遭受到如毒蛇、毒蜘蛛、蠍子、水母、海鰻等有毒動物之咬傷或刺傷，通常遭有毒動物咬傷或刺傷之臨床反應迅速，多為神經症狀，且有劇毒，因此正確急救為重要要素，課程中，老師提供許多實際發生案例之臨床照片、咬人動物之照片、診斷及處理方法，實用之網站資料，以了解旅遊該地特殊有毒動物之物種分布情形。

(四)、時差

時差為當旅遊地與出發地有較大時區差異時發生身體不適狀況，常出現之症狀有腸胃不適、食慾不振、疲倦、白天想睡覺、夜間睡眠不佳、注意力不集中，長期可能造成健康的問題。光線與褪黑激素 (Melatonin) 對於時差之調整皆有幫助，減少時差之一般原則為盡量搭白天之班機、抵達目的地之夜晚盡量睡覺、可考慮使用低劑量褪黑激素幫助時差之調整。

三、與傳染病相關之議題

(一)、腸道傳染病

腸道傳染病為旅遊中最常發生之傳染病，英國之統計資料顯示致病因子 60-80% 為細菌性，重要的病原為 *Escherichia coli* (佔 20-50%)、*Salmonella enteritidis* 和 *Campylobacter jejuni* (佔 10-30%)，10-20% 為病毒性，重要的病原為 Norovirus 及 Rotovirus，寄生蟲及原蟲類之腸道發生之情形較少，偶爾有阿米巴痢疾之發生。基本之防護方法仍為注重飲食衛生，民眾可先行採取簡單之含電解質之水分補充及藥物使用，醫師使用於抗生素治療時，則需考慮旅遊地細菌抗藥性問題。

(二)、瘧疾及蟲媒疾病之防護

瘧疾目前仍為世界上重要的傳染病之一，全球仍有 40% 的人口暴露於瘧疾的風險中，英國每年約有 1500-1700 例瘧疾境外移入之案例，造成約 5-15 人死亡，由於英國殖民時代及近期非洲之移民，探訪親友 (Visit friends and relatives) 為瘧疾境外移入個案最重要之族群。由於瘧疾之防治，可透過預防用藥及避免蟲媒叮咬兩種方式達到預防感染的方法，瘧疾也成為英國旅遊醫學中，重要的議題，然而，部分地區瘧疾抗藥性及預防用藥之用法、副作用等問題，使得在使用瘧疾藥物時，需考量旅遊地區、使用者年齡、是否有潛在疾病、懷孕、旅遊時間長短等情況，選擇對旅遊者最適合且有效之預防用藥。此外，瘧疾之早期診斷也很重要，延誤診斷常造成死亡病例之發生。

蟲媒傳染病如黃熱病、登革熱、瘧疾之防護皆相同，不外乎使用防蚊液、蚊帳、蚊香、衣物保護等，多種防護方法一起使用，可加強防護效果，蟲媒對於人體散發之二氧化碳及體味敏感，在實驗中得到證實，而考量旅遊者從事的活動性

質（如於熱帶雨林中活動，則建議使用濃度較高之防蚊液），給予適當防蚊液濃度建議，方能達到最佳的保護效果。

（三）、性傳染病及愛滋病族群

性傳染病在旅遊醫學中，亦為重要疾病，原因是旅遊渡假者，因心情放鬆容易發生交換性伴侶及不安全性行為之情況。性傳染病會導致急性疾病、也可能導致不孕或長期失能甚至死亡，常見性傳染病之疾病包含愛滋病、B 型肝炎、梅毒、淋病、披衣菌感染症等，尤其是愛滋病的傳播，早期由非洲大陸傳播至全球，即是透過旅遊之性接觸機會。根據英國 2000-2002 年之統計，69% 得到愛滋病個案（英國出生之異性戀），皆曾出國，其中 22% 曾於泰國旅遊。

愛滋病病人逐漸成為旅遊醫學重視的族群，一般而言，愛滋病病人之旅遊建議與一般人相同，僅少數國家限制愛滋病病人入境，愛滋病病人出國前之疫苗接種，如注射之疫苗為活菌（病毒）疫苗，如麻疹、口服沙賓、口服傷寒、霍亂、黃熱病及 BCG 等，需考慮病人免疫力狀況。愛滋病病人出國時，抗病毒藥物治療問題，為其考量之重要議題。

（四）、疫苗可預防疾病

協助旅遊者之旅遊健康準備，分成風險評估、風險管理（包含預防措施、預防用藥、疫苗接種）及適當追蹤三部份，疫苗可視為預防疾病最有效益的方法之一，旅遊醫學所涵蓋的疫苗分成三類，一為常規（Routine）疫苗，如麻疹、腮腺炎、德國麻疹、白喉、百日咳、破傷風、流感等，二為必須（Required）疫苗，如黃熱病及流腦，依國家入境要求，必須提出疫苗接種證明，三為建議（Recommended）疫苗，如 A 型肝炎、傷寒、霍亂、日本腦炎、狂犬病等，旅遊醫學之疫苗接種應考量疾病風險（如流病資料及旅遊從事活動）、效益、費用，以及疫苗的副作用等因素，來決定施打哪些疫苗。疫苗注射並不是萬靈丹，僅能預防該疫苗所能保護的疾病，相關防護措施仍很重要。成人疫苗部分則需考慮某些疾病之抗體效價是否已降低，而需補接種。

（五）、旅遊相關傳染病監測

旅遊相關傳染病監測之目的，為藉由監測機制，找出高風險族群做適當的建議、協助回國民眾之疾病診斷、區分感染源為境外或境內、監測國際疫情進行的防治措施之準備。由於，疾病之流行病學受全球氣候及社經狀況改變之影響，因此監測全球疾病發生狀況及回國民眾生病情形，可以作為國內疾病防治之參考，並預先對於新興傳染病作準備。英國旅遊相關傳染病之監測資料，主要來源為實驗室資訊（CoSurv/LabBase）、通報資料（通報疾病）、特殊疾病的加強監測系統（如腸道、瘧疾），然而，可搜集到之資料僅為冰山的一角，對於沒有就醫或沒有實驗室資料者，或是通報資料中或實驗室資料沒有出國紀錄，都不被含括在內。但藉由有限的資料分析，仍可找出高風險族群，加強防治宣導之措施。

四、旅遊醫學門診相關實務

（一）、旅遊醫學之溝通技巧

依據研究顯示，危險族群中，VRF、經商者、年齡小於 40 歲者、停留時間

大於 4 星期及曾去過該地之旅遊者，為不易接受旅遊建議之族群，溝通技巧在於了解及回憶，提供訊息之複雜度和數量，決定溝通的成效。可使用的策略為「報紙標題」方式，先用簡單的標題，再加入互動，重複概念，最後再談細節；「櫃子」策略為先了解旅遊者需要什麼，更新錯誤或過時訊息，協商現在需要的訊息，確認有置放訊息的空間，最後放入需要的訊息。課程中以數個實際溝通之 VCR 案例，呈現錯誤與正確之溝通方式。

(二)、醫學旅遊門診之法律問題

旅遊醫學門診涉及之法律問題，涉及在下列層面：獲得適當病歷資料及旅遊計畫、溝通正確及一致的訊息和建議、處理許多不確定性、衡量疫苗/預防用藥/治療之利益和風險、基於了解獲得共識、保存適當的紀錄等，藉由良好溝通技巧，仔細評估風險，提供旅遊者所需之資訊與服務，並做好完整詳實的紀錄，並時時更新旅遊醫學訊息，以達協助旅遊者保護健康，並盡醫學專業之責任。

(三)、實際參觀旅遊醫學門診

倫敦大學所設立之熱帶醫學旅遊醫學門診，門診分為旅遊前及旅遊後門診，主要提供考量旅遊者及旅遊地區之健康風險評估，依傳染病風險提供疾病預防方法之衛教、疫苗接種、瘧疾預防用藥、國際疫苗接種證明、旅遊安全等資訊，及販賣旅遊健康相關用品。旅遊醫學門診使用美國發展之「Travex EnCompass」系統（資訊提供以美國 CDC 建議為主），查詢即時之旅遊醫學相關資訊，近年來，英國自行建置之「National Travel Health Network and Centre」網站，由於內容日趨完善，旅遊門診亦常使用該系統查詢旅遊相關資訊。

叁、心得及建議

一、旅遊資訊整合

旅遊醫學涉及多部門，英國由衛生部門出資成立「National Travel Health Network and Centre」整合旅遊醫學資訊，該中心與熱帶醫學醫校、醫院及健康保護局（HPA）之感染中心合作，並與外交部之資訊連接，提供免費民眾諮詢電話及旅遊醫學專業人員之協助，設立英國境內旅遊醫學之臨床標準，並辦理旅遊醫學專業人員之再教育訓練課程。我國目前之旅遊醫學資訊，以外交部提供國家安全資訊，本局提供傳染病之資訊為主，可考慮設置更完整之資訊整合平台。

二、旅遊醫學之完整性

旅遊醫學為跨領域及學門之醫學，由於透過旅遊傳播之傳染病常造成先進國家防疫的重要影響，因此在醫療衛生體系中，以疾病管制部門最為關心，而扮演推動旅遊醫學的較積極的部門，然而，依據國外文獻統計，旅遊所造成之死亡以慢性病及意外佔多數，傳染病所造成之死亡僅占 4%，因此如能提供完整旅遊醫學的內容，將可加強民眾對旅遊醫學的重視，進而增加利用的機會，進而達到本局以防疫為重點之目標。

三、疫苗紀錄之保存與整合

目前台灣地區之疫苗接種卡及疫苗接種紀錄，發展之系統以幼兒常規接種為主，對於成人疫苗接種紀錄，並無整合系統（國人免疫力紀錄系統），在過渡期階段可考慮印製「健康護照」或「疫苗接種紀錄」，整合免疫力及疫苗施打紀錄，提供前往旅遊醫學門診之民眾使用。

四、旅遊醫學門診之普及

國內旅遊醫學門診，目前主要為由本局委託辦理，多為醫學中心或是區域醫院，採取自費方式收費，本局協助疫苗及瘧疾藥品之提供，如能將疫苗及瘧疾用藥之進口回歸一般市場機制（目前部分疫苗及藥品為專案進口），再行鼓勵一般診所增加旅遊醫學之服務，可減少民眾之花費，並增加旅遊醫學可近性。

五、增加旅遊醫學相關領域之合作

旅遊醫學與旅遊業、保險業、出版業、疫苗廠商均有直接相關，於實際參觀旅遊醫學門診，門診放置之宣導品之來源多元，如本報告附錄中圖十五之「旅遊安全手冊」為英國外交部與知名旅遊書籍出版商 Lonely planet 合作印製，圖十三之「旅遊檢核表」，則為外交部印製，圖十六之「疫苗紀錄」，為疫苗廠商印製提供基層醫療院所（非旅遊醫學專業門診）使用，醫院印製之宣導品則與疾病較有相關，如高山症、瘧疾防治及腹瀉疾病等。

六、專案藥品進口之問題

旅遊醫學所涉及之疾病種類廣泛，有許多疾病為國外常見之傳染病，在我們國家已很少出現或未曾出現，因此，治療或預防該等疾病之藥物或疫苗，本

局基於防疫目的之考量，遵循藥事法專案進口，依循該法之規範，不得向使用者收取費用之問題，除非為檢疫法規中明列之規費項目，因此，目前瘧疾預防用藥，在廠商之進口執照屆期後，已由本局採專案方式進口，刻正進行檢疫法規增列該項規費項目，以解決預防用藥收費法源問題。旅遊相關傳染病種類繁多，如有預防效果良好之疫苗或藥品，皆屬本局協助推廣的範疇，現階段考量預防用藥為使用者付費之概念，應以旅遊醫學之特殊性，統籌建立解決該等疫苗或藥品收費之法源依據。

七、國際交流與合作

參與國際間課程，學員來自世界各國家及不同領域，部分學員亦為該國家衛生部門之工作同仁或為臨床工作者，對於了解其他國家之衛生體系及建立關係有實質之幫助，此外，辦理此課程之學校及政府單位，亦可藉由關係之建立，於需要時作為諮詢之對象。

肆、附錄

圖一：倫敦大學衛生及熱帶醫學學校外觀



圖二：倫敦大學衛生及熱帶醫學學校大門



圖三：上課討論情形



圖四：上課情形



圖五：病媒防治課程展示相關防護用品



圖六：旅遊醫學門診診間擺放表單及防護用品



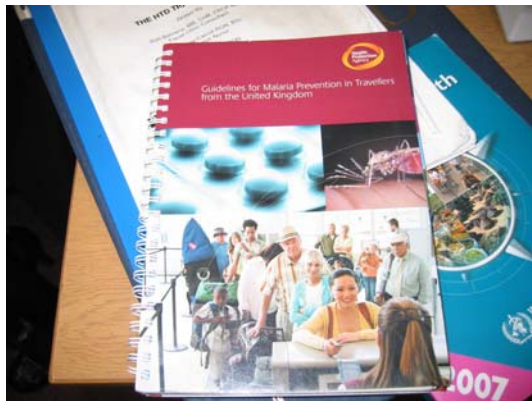
圖七：旅遊醫學門診



圖八：旅遊醫學門診販賣相關防護用品



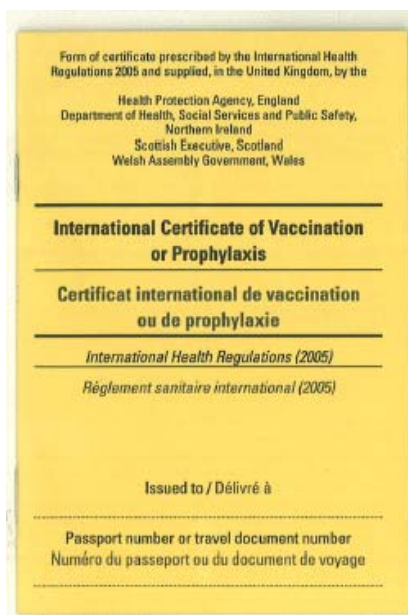
圖九：旅遊醫學門診診間擺放之參考書籍及資料



圖十：與老師及同學合影



圖十一：英國衛生單位印製之疫苗注射證明



圖十二：旅遊醫學門診印製之健康護照



圖十三：旅遊醫學門診之旅遊檢核表



home. Broke my

Stayed in

Cost me

Even if you're travelling abroad to see friends and relatives, remember to take out comprehensive travel insurance. It means you won't have to pay for expensive medical treatment or replacement tickets if the worst happens.

Qaado caymis safar. झमग विमा कनाम। سفر کا بیمہ کروائیں.

To find out how to avoid stress and dangers whilst abroad, call 0845 850 2829.

YOUR TRAVEL CHECKLIST

Before you travel abroad, make sure you're properly prepared. Things can go wrong, even when you're visiting your family.

- TAKE OUT TRAVEL INSURANCE**
It's cheaper and easier to buy than you might think. Make sure your insurance is valid for the whole trip and provides comprehensive cover (including medical and repatriation cover) for all the activities you plan to do.
- MAKE SURE YOU HAVE A VALID PASSPORT AND THE NECESSARY VISAS**
Check your passport will still be valid for at least six months beyond the duration of your trip. Then make photocopies of your documents and keep a copy somewhere safe.
- AT LEAST 6 WEEKS BEFORE YOU TRAVEL, CHECK WITH YOUR GP WHAT VACCINATIONS YOU NEED**
If you have to take any medication, check it's legal in the country you're visiting with the relevant embassy.
- DON'T BRING BACK ANY FOOD PRODUCTS WHICH ARE ILLEGAL IN THE UK**
It's illegal for travellers to bring certain foods, including meat and dairy products and plants, into the UK from non-EU countries. Visit www.defra.gov.uk to find out what you can and can't bring back.
- CHECK THAT YOU HAVE ENOUGH MONEY FOR YOUR TRIP**
Make sure your credit or debit cards will work in the country you're visiting, won't expire and will provide you with enough cash. Take travellers cheques, sterling or US dollars, as back-up.
- TAKE A RETURN TICKET, OR ENOUGH MONEY TO BUY ONE**

Find out how to avoid stress, risks and dangers on holiday:
visit www.fco.gov.uk/travel or call 0845 850 2829.

Remember, the most common travel problems are preventable.



圖十四：旅遊醫學門診之疫苗及相關收費

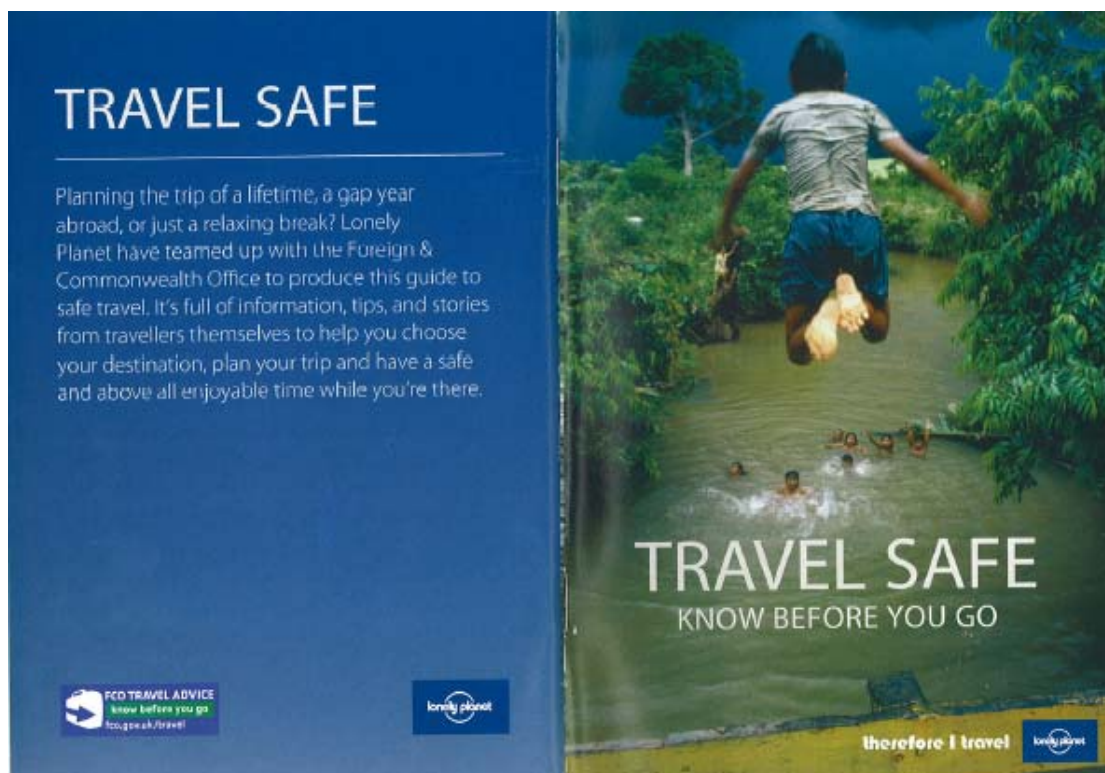
 UCL Hospitals NHS Foundation Trust Hospital for Tropical Diseases Travel Clinic Appointments : 020 7388 9600 www.thehtd.org for advice on travel health problems ring our healthline on 020 7950 7799 or see our website. Price List : 1 Feb 2007	
Vaccinations	Price
BCG	£25.00
Cholera 2 doses	£40.00
Hepatitis A adult Avaxim	£48.00
Hepatitis A junior Havrix	£31.00
Hepatitis B per dose	£32.00
Influenza	£20.00
Japanese Encephalitis per dose	£32.00
Meningitis ACWY	£35.00
MMR	£20.00
Pneumococcal	£30.00
Rabies per dose	£40.00
Tetanus/Diphtheria/Polio	£20.00
Tick Encephalitis per dose	£50.00
Typhoid Typhim Vi	£23.00
Yellow Fever	£40.00
Malaria Prevention	
Chloroquine 20 tablets	£5.00
Chloro + Proguanil Combo 7week	£20.00
Proguanil 98 tablets	£15.00
Mefloquine 2 tablets	£7.50
Mefloquine 4 tablets	£14.50
Mefloquine 8 tablets	£26.00
Doxycycline 9 week pack	£30.00
Malarone 7 tablets	£21.00
Malarone 16 tablets	£48.00
Malarone Paediatric 12 tablets	£12.00
Malarone standby treatment	£36.00
Nets and Repellents	
Pyramid compact single	£17.00
Pyramid double Bell	£27.00
Pyramid double Box	£29.00
Nomad compact backpacker	£17.00
Nomad single	£22.00
Nomad double	£31.00
Net treatment kit	£4.00

Contd ... PTO

Ultrathon Cream	£10.00
DEET Spray 50% 100ml	£ 6.00
DEET Lotion 100% 100ml	£ 6.00
Bugproof Clothes Treatment	£ 6.00
Ankle + Wristbands	£10.00
Jungle Formula Spray 70ml	£ 6.00
Autan Active Spray	£ 6.00
REPEL Spray 55% 120ml	£5.50
Mosquito Coils	£ 3.00
Plug-in Vaporiser	£ 8.00
Vaporiser tablets/liquid refill	£ 3.00
Health care	
First Aid Kit basic	£25.00
First Aid Needle kit	£16.00
First Aid Dental kit	£12.00
Ciproxin Diarrhoea Treatment	£12.50
Dioralyte Rehydration x6	£ 3.00
Dioralyte Rehydration x20	£ 9.00
Potable Aqua Tabs	£ 7.00
Aquapure water treatment bottle	£35.00
Sun and Skin	
Uvistat Cream F15 125g	£ 9.00
Uvistat Cream F20 125g	£ 9.00
Uvistat Cream F30 125g	£ 9.00
Uvistat Cream Kids F20 125g	£ 9.00
Soothing face & body cream	£ 3.00
Books	
Dawood 'Traveller's Health'	£14.99
Services	
Consultation Fee	£15.00
YF exemption certificate	£10.00
Duplicate certificate	£10.00
Private Prescription fee	£ 7.00
Hepatitis B blood test	£26.00
Blood group test	£15.00
Mantoux	£20.00
<p>Prices and availability are subject to change without notice. UCLH reserves the right to retain any documentation / products until the account is paid in full. Refunds policy on pharmaceutical and retail sales Once dispensed, the law does not allow the return for re-use of pharmaceuticals and therefore refunds on anti-malarial drugs or antibiotics cannot be made. Nor do we make any refunds on unused retail items.</p>	

02/07 UCL347

圖十五：旅遊醫學門診之旅遊安全手冊



圖十六：疫苗廠商印製之疫苗紀錄本（提供基層醫療院所使用）

