

行政院及所屬各機關出國報告

參加 2005 年美國運動醫學學會年會 出國報告書

服務機關：國立台灣體育學院運動健康科學學系

出 國 人

職 稱：助理教授

姓 名：邱彥成

出國地區：Nashville, Tennessee, USA

出國期間：6/1-6/4. 2005

報告日期：8/15/2005

一. 前言：會議解說與參加目的

每年輪流於美國各地舉行的「美國運動醫學學會」(簡稱 ACSM)年會 (Annual Meeting of American College of Sports Medicine) 是為運動科學領域一年一度的超級大盛會，在會中來自世界各國的頂尖學者或研究人員，不論是在運動醫學、生物力學、生理學、心理學、營養學、生物化學，甚至是分子生物學等等分枝領域下的，均會利用此一研討會來對世界各地的研究人員發表，並對自己的研究成果表示肯定。

美國運動醫學學會年會在運動科學界向來以本領域涵括範圍最廣，研究成果最新，研究技術最先近，研討會規模最大為號召，該會所發表的成果更常常成爲全球健康運動的指導方針。

此次會議規模龐大，共計超過 1000 名來自世界各地學者與會，多於千篇運動相關論著與研究論文被發表。包括有 325 篇口頭論文發表，563 篇海報論文發表，212 個傑出研究者專題發表，與 6 位運動界的大師專題演講。雖然所有的發表會以該大師演講主題爲中心，但研究方式與研究方法仍是不斷地有創新，讓人倍感無比的多元與犀利。本人以國立台灣體育學院運動健康科學學系助理教授身份，有幸代表參予此一學術盛會，甚感榮幸與高興。以下就本人於此研討會之參與過程，會議內容，參與行程，與參訪活動，根據日期做一摘要報告。

二. 舉辦機構與舉辦城市簡介

美國運動醫學學會今年已踏入下半個世紀之喜，向第 52 屆邁進，這擁有運動科學界最大聲望的年度大盛會，每年均會於各個不同的大城市舉辦，讓與會的各國學員不僅能夠在專業的領域方面

得到正面與積極的學術增進，亦能使大家對美國各大城市的風情，文化，自然等



等觀光資源有一更深的認知，在增進學術價值的同時，亦能夠達到健康休閒的目標

Nashville

Nashville 可能對許多人來說，並不是一個非常令人熟悉的城市名，但是若提到田納西的話，大家就可能比較有所耳聞，它正是田納西洲的洲治所在，也是田納西洲的最大城市。這一城市因是在於極內陸，鄉村味及田野味濃厚十足，大家一聽到田納西的話，首先都會聯想到的正是此地，因為這裡是為美國鄉村音樂的發源地，整個洲內除了有許多現場表演鄉村音樂的餐廳或是俱樂部酒吧的小店之類的，而市內的觀光資源是以一些歷史古蹟為主，令人讚嘆的二個大特色建築，一個是以完全仿造真實大小的希臘帕特農神殿的博物館 – **Centennial Park and its Parthenon**，另一個就是有著美國室內最大級的休閒綜合飯店 – **the Gaylord Opryland Resort**，而本次的會議正是在此飯店內舉行

三. 會議流程與特色

此次研討會極具規模，整個會議共持續六天，但因本校將於六月五日接受教育部評鑑，而本人亦身兼行政職務之故，在日程的安排上只能參加約三天左右的時間即必須趕回台灣參加評鑑

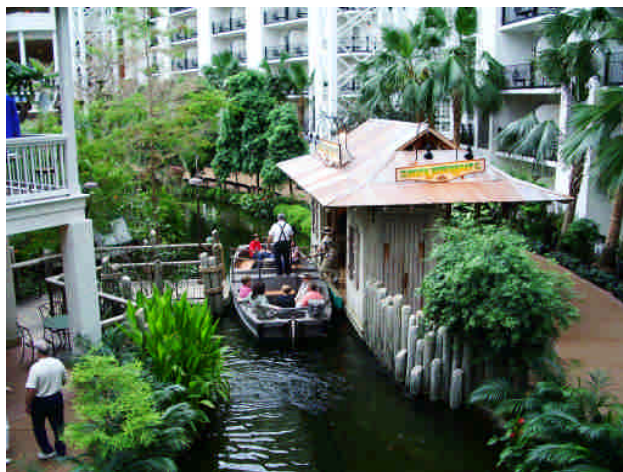
但這種運動科學界的國際盛會，一到會場就能感受到國際級的氣勢與場面，在會議六天當中，每天在將近十個不同的場地，同時上場著各專題範圍的口頭發表演講(oral presentation)，以及上午下午各一場各十多項主題的海報發表(posters)，在每天的固定時段，以及開閉幕時另有著各領域的主要專題報告(Keynote speakers in different symposias)，以及跨領域議題的特別演講(disciplinary current issues)。在各會場的演講上演同時，在報到處附近的大廳還有著運動各領域各類的商品或書本展示，初到會場時真令人目不暇給

四. 課程及活動行程表

第一天 六月一日	2005 年美國運動醫學學會年會<開幕>
<p><u>15:30-19:00</u></p>	<p><u>抵達 Nashville, Tennessee, USA</u></p> <p>上午約十一點從美國西岸的洛杉磯搭乘美國國內線飛機出發，大約下午三點抵達美國田納希州的首府 Nashville</p> <p>接著搭乘機場專線的巴士前往本次研討會的會場 Opryland Hotel，約三點半抵達住宿飯店 Radisson 之後，將行李安置完畢後即前往飯店會場進行報到手續，並隨即前往海報發表會場，同時準備參與晚上七點的開幕晚會及九點的迎賓晚會。</p> <p>因班機時刻的安排，所以上午邀請到的國際相關單位學術領域先驅，以及地方首長蒞臨致詞，但我等因時間上無法配合皆無法參加，演講者均為世界最具知名度的運動醫學、運動生理學、運動營養學、運動生物化學家等等，沒能見到這些知識先驅是為本次研討會中的一大憾事。</p> <p>在小有時間的同時，亦去參觀了海報發表的現場，由海報發表的出處及人名才發現，原來有不少是來自台灣的學者，甚至是自己就讀國立體育學院期間的老師，或是學長姐學弟妹的論文</p>
<p><u>19:00-22:00</u></p>	<p><u>Opening Ceremony-Opening reception</u></p> <p>下午抵達會場時，海報發表亦近尾聲，逛逛會場以及舉辦本研討會的飯店後，隨即於晚上七點正式展開的是開幕點禮，重點在於與會參展的廠商及書籍機器等設備的會場展示，並藉此機會交流學術界及各廠商等及學術應用交流。當時適時用餐時間，會場同時亦準備了用餐的輕食自助吧，並開始一些聯誼與餐會活動。</p> <p>晚上九點開始的是迎賓晚會，進行的表演節目概述如下：因為美國田納西州是鄉村音樂的發源地，境內更有猫王的故鄉所在地聞名，所以表演內容有許多是當地的鄉村音樂，並配會簡單的舞蹈等表演 show，會場並有簡單的用餐小自助吧台，可供與會人員一邊用餐，一邊欣賞節目，更進一步滴能相互認識與會的貴賓或人員</p>

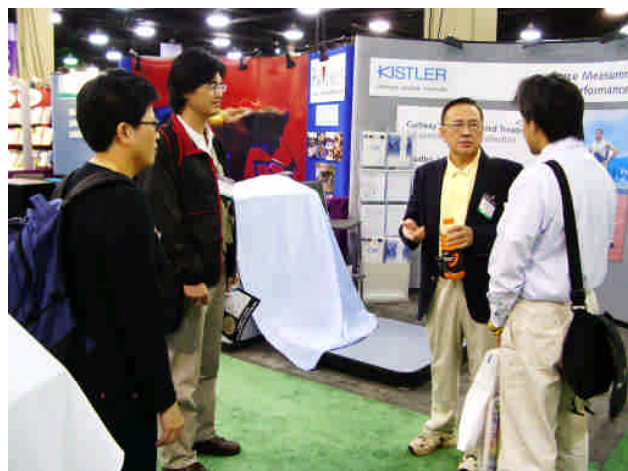


抵達運動科學研究的年度大盛會，美國運動醫學學會年會，報到現場



年會舉行現場的飯店，擁有美國國內室內最大級的飯店美名，除了全飯店有著如太空站般的天頂之外，飯店內尚有多區花園，植物園等，甚至令人有點難令人置信的是，竟然還有環繞整個飯店的河流，以及觀光船

第二天 六月二日	2005 年美國運動醫學學會年會學術會議
<u>08:30-12:00</u>	<p>今天早上，選了幾場與自己研究相關的主題參與之，看看在世界中與自己同領域或同性質的研究走向及趨勢，更希望能藉聆聽此些講題，能帶給自己一些研究上的靈感，甚至對我們東方的民族來說，亦是一場場英文聽力的訓練</p>
<u>12:00-14:30</u>	<p>午餐</p> <p>美國式的餐飲皆是不外乎是生菜、水果，麵包，以及許許多多的肉奶類製品的，對曾去過歐洲的自己來說，本來擔心自己會不適應美國當地的食物及口味，但吃過了幾餐之後下來發現，美式的餐點看來簡單，卻也頗合乎味口的。尤其是自己身為素食主義者，在美國竟然能夠在一般的麥當勞等速食餐飲店，輕易地找到素食口味的漢堡等等的，確也是讓自己有點意外與驚喜</p> <p>這幾天用餐的同時，也遇到不少至台灣來的運動領域學者，如在國立體育學院攻讀碩士老師，甚至是學弟妹等等的，時空轉變，大家都變成了老師或研究人員的身份，在閒話家常及往事的同時，亦令大家感到人世變遷的快速。</p>
<u>14:30-18:00</u>	<p>隨著各人研究領域或興趣，選擇演講場地與題目，充實運動科學領域新知，主要以運動醫學及生理學的研究範圍為自己本次參與研討的重點，本人有興趣的主題是關於 Weight Control, Fat Metabolism, Muscle: Molecular Biology, Musculoskeletal Mechanics，雖然在台灣每天接觸的都是英文教材或資料，但到了美國後才知道生活中到處是場場的英文試煉</p>
<u>18:00-21:00</u>	<p>晚餐&休息</p> <p>本會議中除了偶有的輕食之外，並無供中晚餐，但在本會議舉行的飯店中及飯店周圍，有著不少的禮品店或餐廳的，而本飯店更有著美國國內號稱最大的室內級花園飯店的美名，附近更是有著許許多多諸如高爾夫等等的休閒運動，甚至是生活便利設施的，所以不論是回到會議舉行的飯店中，或是我們附近的休閒設施，再配著不時傳來的美國鄉村音樂，都能讓我們隨時充滿新鮮感並感到濃濃的美國鄉村音樂城市的風情，途中偶遇來自台灣的運動科學研究舊識，一同共享晚餐逛街的，更是慶幸自己能有機會來此一大盛會。</p>



巧遇攻讀碩士期間的老師(前國立體育學院運動科學研究所所長龍田種)與學長姐及學弟妹們



會場內的海報發表一景

會場外的商店街，心情轉換一下，逛逛街買買紀念品，聽聽隨處傳來的美國鄉村音樂也好

第三天 六月三日	2005 年美國運動醫學學會年會學術會議，賦歸
<u>08:30-09:30</u>	上午仍繼續參觀了一些商品或書本展示區，並向一些書商交換一些教學所需教科書的資訊之後，隨即返回下榻飯店，準備前往機場，開始動身往返回台灣的旅程邁進
<u>09:00-18:30</u>	搭機返回洛杉磯，隔天為輕鬆的一日洛杉磯市內觀光後，再準備搭機返回台灣



書商與期刊展示區，展示的期刊可以免費拿取，而展示的書目列系，與書商相談之後，若為授課考慮使用為教科書者，亦會當場或由國外郵寄贈書

五. 結語

這次的美國行是自己第一次到美國，除了對美國本土及風俗民情有了初步的認知之外，本次參加美國運動醫學學會年會，更讓自己在專業領域之中增添了不少新知，不論是對自己的個人視野，或是研究及工作上的充實，均有領人耳目一新般的領悟，著實對於能來參加運動科學界的此一大盛事而感到慶幸與高興。