

出國報告書

參加 2005 年第五十二屆美國大學運動醫學會年會(The 52nd American College of Sports Medicine Annual Meeting)出國報告書



服務機關：國立台灣體育學院運動健康科學學系
出 國 人

職 稱：助理教授

姓 名：巫錦霖

出國地區：Nashville, Tennessee, USA

出國期間：6/1-6/4, 2005

報告日期：6/16/2005

目 錄

一、前言：會議解說與參加目的.....	3
二、舉辦城市與地點簡介.....	4
三. 會議特色.....	6
四、學習的成果：重點發展領域.....	9
五、結語.....	10
附錄一：Annual Meeting Objectives.....	11

一、前言：會議解說與參加目的

每年一度的全球運動科學界的盛事—美國大學運動醫學會第五十二屆年會 (The 52nd American College of Sports Medicine Annual Meeting) —今年假田納西州 (Tennessee) 的納什維爾 (Nashville) 的 Gaylord Opryland Hotel 舉行。

按照傳統慣例，此次會議共計四天，於6月1日展開序幕而於6月4日結束。此次會議規模龐大，共計超過5000名來自世界各地學者與會，超過二千篇運動科學相關論著與研究論文被發表，而這些被發表的論文中有33%來自全球的44個國家，堪稱國際上運動科學最大的盛會。本人有幸代表國立台灣體育學院參予此一學術盛會，以下就本人於此研討會之參與過程，會議內容，課程，與參訪活動做一摘要報告。



圖：大會會場大廳



圖：報到處 (Registration desk)

由於參加的人數眾多，報到處的規模也相當大，是根據姓氏的英文字母來排列，雖然報名參與的人數非常多，但是主辦單位仍然能夠有條不紊的讓與會者迅速，而且順利的完成報到手續。



圖一：與 Professor Clyde Williams 於會場合照



圖：會場一隅



圖：同行同事洪暉博士與邱彥成博士

二、舉辦城市與地點簡介

第五十二屆美國大學運動醫學會年會，今年假夙有鄉村音樂之故鄉－田納西州 (Tennessee) 的首府納什維爾 (Nashville) 舉行。納什維爾曾經是 Andrew Jackson－美國第七屆總統的故鄉，貓王 Elvis 在此地 RCA 的錄音室內錄下了超過 200 首

的歌曲，並且 Nashville 是美國境內第一個拿到 FM 廣播電臺執照的城市，使這個音樂城市成為全美第一個能夠享受無靜電干擾收音機播音的城市。

Gaylord Opryland Hotel 是本次舉辦大會的會場，這個飯店被譽為全美非賭博性飯店中，規模最大的飯店。飯店提供超過 1000 個房間，並有 Convention Center 以及高爾夫球場，全飯店均以採光的頂部設計，讓進入飯店的客人，完全不受天候的影響，飯店內中庭有瀑布，河流，並有遊河的平底船設備，飯店設備及規模實為少見。





圖：會場(飯店)

三. 會議特色

此次研討會極具規模，整個會議共持續四天，在議程方面，每天都根據不同的專題進行口頭發表(oral presentation)，海報發表(posters)，各領域的主要專題報告(Keynote speakers in different symposia)，以及 workshops 等特別演講。由於發表的論文數量非常多，於同一時間，同時有 4-6 個演講廳同時舉行 Oral Presentation 或者專題演講，並且在海報發表方面，每天分為上午與下午兩個階段，發表論文數量驚人，因此參加者必須準備充分，並依大會手冊及論文摘要，只能選擇去參加某一個特定的講演，或者觀看海報的發表。

此外大會為了讓更多的年輕的運動科學研究者參與，特別安排了許多的 Tutorial Lectures，以及 Young Scientists Meeting，還有安排這些年輕學者，與當代的運動科學大師對談，另外設有青年研究論文獎，由主辦單位挑出本次大會中，優秀的論文，發給優秀論文以及研究獎金獎勵。



圖：準備中的演講廳



圖：海報發表會場

此外大會並且安排了有廠商的展覽，參加展覽的廠商，運動相關產業，運動科學儀器，運動傷害治療，運動營養補充劑，運動相關書籍書商、等等，總共有超過 200 個參展廠商，規模之大，前所未見。

在純學術活動之餘，大會也舉辦許多活動，例如開幕當晚的歡迎酒會，鄉村音樂之夜，以及路跑活動等等。



圖：廠商展覽會場



圖：鄉村音樂之夜

四、學習的成果：重點發展領域

經過這幾天密集的聽講還有與其他國家學者的共同討論，發現真是受益良多，很難得有機會參與這麼國際性的會議，與這麼多從事運動科學研究的人才共聚一堂，從這些天的學習與腦力激盪所得的經驗之下，對於運動科學的趨勢發展，有下列幾點發現與感想：

1. 運動科學都不能僅從單一面向來討論，因為不管是運動生理、運動心理、運動生化、或者運動營養等等，每一個環節都需要詳加研究，而每一個研究者，都能夠在所興趣的領域上鑽研，並且藉由此種國際性的會議，來對談與交流，使每個研究者永遠走在尖端上。
2. 從整個會議上，仍不難看出目前仍然重視競技運動，即運動員的表現，因為其所呈現的研究結果能夠對運動員的表現產生直接的貢獻，另外一部分為健康管理，這包運動保健，運動傷害防護與治療，因此基本科目如運動生理學與運動力學都是此次會議發表的大宗。
3. 在運動科學的領域上，已經由巨觀的角度，往微觀方向移動，本次的研討會中已經有一部分的論文探討基因的部分，很多過去無法解答的問題，可能在藉由分子生物的方法，而有所突破。



圖：與昔日指導教授與老友共進晚餐，由左至右分別為 Dr James Betts, Professor Clyde Williams, Dr Nicholas Gant, Dr Aj Amoli, and Dr Jason Kai-Wei Lee



圖：與昔日 Loughborough University 老友晚餐後合影

五、結語

此次會議規模龐大，會議本身提供了一個很好的學習，拓展視野與文化交流的機會，學者彼此之間的互動也非常的可貴，我這次參與不但遇到很多台灣過去的老師們，也有幸有機會與在英國的指導教授 Professor Clyde Williams 再次對談，並且與過去在英國的同學再次聚首，透過彼此的在學術上交流與研究心得上的交換，獲得了很多寶貴的建議。



圖：巧遇龍田種博士與蔡錦雀博士

附錄一

Annual Meeting Objectives

At the conclusion of the Annual Meeting, participants should be able to:

1. Understand the biological, biomechanical and psychological bases for the changes that occur during and following exercise in both normal and pathological states.
2. Comprehend state-of-the art and innovative basic science, applied science, and clinical information which will increase the participants' knowledge of exercise, fitness, health, and physical performance.
3. Recognize contemporary controversial issues related to sports medicine and exercise science.
4. Identify new approaches to, and perspectives on, problems in exercise science and sports medicine through interaction with scientists and clinicians in related fields.
5. Recognize the importance of basic science research to understand problems that result from physical inactivity.

Clinically Specific Objectives:

6. Describe the inter-relationships among exercise, fitness, health, and physical performance for active and inactive individuals.
7. Evaluate and formulate a treatment plan and provide rehabilitation for exercise-related injury to the foot and ankle, hand and wrist, knee, shoulder, and spine.
8. Diagnose and formulate a treatment plan for exercise-related medical problems, including cardiovascular, pulmonary, endocrine and other organic and functional disorders.

Target Audience:

ACSM members and professionals interested in the field of sports medicine and exercise science.