

行政院及所屬各機關出國報告  
(出國類別：實習)

美國紐約外科專門醫院  
運動醫學研究中心實習報告

服務機關：衛生署基隆醫院  
出國人職稱：復健科主治醫師  
姓名：黃士峯  
出國地區：美國〈紐約〉  
出國期間：自 92 年 11 月 16 日  
至 92 年 11 月 29 日  
報告期間：93 年 3 月 15 日  
經費來源：行政院衛生署基隆醫院  
醫藥發展基金

J3/  
C0930/265

摘要： 外科專門醫院為美國骨科及風濕科首屈一指的醫院。復健醫學部在整合多科別共同處理病患之照顧及研究中扮演重要的角色。對於所有不同年齡層患者骨骼肌肉系統的問題都能提供高品質的照顧。本次實習以運動醫學研究中心為主。此中心的對象為肌肉骨骼受傷的患者。藉由病患本身、醫師、治療師及訓練員的團隊，提供每位患者個人化的治療計畫。此中心擁有全身水療池、水中跑步機、足底壓力測量、運動治療室及等速肌力測試。所謂等速運動就是運動過程中的速度維持恆定。但是等速運動並非一般正常性的活動，無法自己控制，需要藉由儀器協助才能完成。而儀器提供的阻力，依據受試者的能力而定，藉由提供不同的阻力以保持運動速度的恆定。目前多應用於肌肉骨骼系統的評估及訓練。患者藉由精確的評估及適當的治療，能使肌力及關節活動恢復正常，重新回到工作崗位及運動表現。而藉由此次實習也更了解等速肌力的原理及臨床運用，未來能提供更好的服務。

關鍵詞：運動醫學，等速肌力測試

# 目 次

	頁數
壹、目的 .....	4
貳、過程 .....	5
參、心得 .....	6
肆、建議 .....	9

## 壹、目的

- 一、學習最新技術及新觀念，期待能對署立醫院復健科發展及署立醫院區域聯盟有所助益。
- 二、與當地醫師及相關人員進行討論及經驗交流，同時瞭解運動醫學之發展現況。
- 三、本院購置心肺功能測試及等速肌力測試等儀器，期藉由此次實習，了解並熟悉操作技巧，提供更好的服務。

## 貳、過程

- 一、 如期於 92 年 11 月 16 日抵達美國紐約。
- 二、 次日至美國紐約外科專門醫院（Hospital for special surgery）運動醫學研究中心報到並開始實習。
- 三、 參訪復健部各個部門。實習以運動醫學研究中心為主。
- 四、 92 年 11 月 29 日完成實習。
- 五、 92 年 12 月 1 日上午返抵台北。

## 參、心得

美國紐約外科專門醫院（Hospital for special surgery）為美國骨科及風濕科首屈一指的醫院。此醫院在美國新聞及世界報導每年全美地區最佳醫院評比中亦名列前茅。因為是專門之機構，所以能精確治療骨科及風濕科的問題。不論從嬰兒到成人，都能得到良好的照顧。

## 復健醫學部

復健醫學部在整合多科別共同處理病患之照顧及研究中扮演重要的角色。這個部門提供了物理治療、職能治療、語言治療及心理治療等全面性的服務。對於所有不同年齡層患者骨骼肌肉系統的問題都能提供高品質的照顧。

復健醫學部包括了以下的部門：手部治療中心、住院治療、運動分析實驗室、小兒復健、心理治療、語言治療、脊椎及風濕治療中心、運動醫學研究中心。

本次實習以運動醫學研究中心為主

此中心的對象為肌肉骨骼受傷的患者。依據最新科學及醫學研究的證據，提供積極的治療。藉由病患本身、醫師、治療師及訓練員的團隊，提供每位患者個人化的治療計畫。

此中心提供運動傷害患者完整的復健計畫。復健的目標期望患者能恢復以往的運動表現甚至更進步。此中心擁有全身水療池、水中跑步機、足底壓力測量、運動治療室及等速肌力測試。



## 等速肌力測試

一般運動治療可分為等長運動、等張運動及等速運動。所謂等速運動就是運動過程中的速度維持恆定。但是等速運動並非一般正常性的活動，無法自己控制，需要藉由儀器協助才能完成。而儀器提供的阻力，依據受試者的能力而定，藉由提供不同的阻力以保持運動速度的恆定。目前多應用於肌肉骨骼系統的評估及訓練。此中心共有三部等速肌力測試儀，用於評估、治療、訓練及研究。常使用的部位包括膝關節、肩關節、腕關節、踝關節及肘關節等。患者藉由精確的評估及適當的治療，能使肌力及關節活動恢復正常，重新回到工作崗位及運動表現。而藉由此次實習也更了解等速肌力的原理及臨床運用，未來能提供更好的服務。



#### 肆、建議

- 一、衛生署研究發展獎勵金，應擴大獎助各科進修、研究、實習、國外醫學會論文發表與臨床研究，以提昇署立醫院團隊醫療水準並與國際接軌。
- 二、國內醫療人才之素質與水準與國外相較毫不遜色，署立醫院也積極引進最新的儀器與技術，期望能提供更完善的服務。

## 公務出國報告提要

出國報告名稱：美國紐約外科專門醫院運動醫學研究中心實習報告

頁數 10 含附件：是 v 否

出國計畫主辦機關/聯絡人/電話

衛生署基隆醫院/

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話

黃士峯/衛生署基隆醫院/復健科/主治醫師 / (02) 24292525-3502

出國類別：1 考察2 進修3 研究4 實習5 其他(出席國際會議)

美國紐約外科專門醫院運動醫學研究中心實習

出國期間：自 92 年 11 月 16 日 出國地區：

日至 92 年 11 月 29 日 美國〈紐約〉

報告日期：

93 年 3 月 15 日

分類號/目：

關鍵詞：運動醫學，等速肌力測試

內容摘要：外科專門醫院為美國骨科及風濕科首屈一指的醫院。復健醫學部在整合多科別共同處理病患之照顧及研究中扮演重要的角色。對於所有不同年齡層患者骨骼肌肉系統的問題都能提供高品質的照顧。本次實習以運動醫學研究中心為主。此中心的對象為肌肉骨骼受傷的患者。藉由病患本身、醫師、治療師及訓練員的團隊，提供每位患者個人化的治療計畫。此中心擁有全身水療池、水中跑步機、足底壓力測量、運動治療室及等速肌力測試。所謂等速運動就是運動過程中的速度維持恆定。但是等速運動並非一般正常性的活動，無法自己控制，需要藉由儀器協助才能完成。而儀器提供的阻力，依據受試者的能力而定，藉由提供不同的阻力以保持運動速度的恆定。目前多應用於肌肉骨骼系統的評估及訓練。患者藉由精確的評估及適當的治療，能使肌力及關節活動恢復正常，重新回到工作崗位及運動表現。而藉由此次實習也更了解等速肌力的原理及臨床運用，未來能提供更好的服務。