

行政院所屬各機關因公出國人員出國報告

(出國類別：參加國際會議)

赴美參觀拜訪美國輔助及替代醫學(CAM)
及舉行座談研討會

出國報告

服務機關：行政院衛生署中醫藥委員會
出國人 職 稱：主任委員
姓 名：林宜信
出國地區：美國
出國期間：民國九十二年十月十九日至十月二十六日
報告日期：民國九十三年二月十九日

J1/ 09204563

公務出國報告提要

出國報告名稱： 頁數 26： 含附件：是否

赴美參觀拜訪美國輔助及替代醫學(CAM)及舉行座談研討會

出國計畫主辦機關／聯絡人／電話

中醫藥委員會 江盈盈 02-25872828 ext.267

出國人員姓名／服務機關／單位／職稱／電話

林宜信 中醫藥委員會 主任委員室 主任委員 02-25994326

出國類別：1 考察2 進修3 研究4 實習5 其他

出國期間：民國九十二年十月十九日至二十六日 出國地區：美國

報告日期：民國九十三年二月十九日

分類號／目： J1／中醫 J0／綜合（醫藥類）

關鍵詞：輔助及替代醫學、CAM、中醫藥

內容摘要：

有鑑於國際對輔助及替代醫學（Complementary and Alternative Medicine, CAM）發展趨勢日漸重視，為了解其發展潛能及美國在 CAM 之發展情形，作為台灣在發展傳統醫藥及中醫藥之參考。筆者(林宜信)受邀以顧問身份參與了中西整合醫學會所策劃之美國 CAM 之參訪計劃。此探索之旅為台灣首次專業團體之正式參訪，頗具意義。團員包括黃明和理事長等共 24 人，於 2003 年 10 月 18 至 26 日期間，參訪了美國東岸 Bethesda 美國國家衛生研究院、馬里蘭大學醫學院及 Baltimore 之約翰霍普金斯大學及 Boston 之哈佛大學醫學院等機構，進行學術交流與參訪觀察。本次參訪行程緊湊，收穫豐碩，參訪美國執行 CAM 重要單位及學府，交換雙

方的臨床經驗與基礎研究心得，同時也奠定了往後更進一步交流的基礎，了解美國在這方面的發展近況與遠景，這些寶貴的經驗將融入行政院衛生署(中醫藥委員會)推動政策之參考。

本文電子檔已上傳至出國報告資訊網(<http://report.gsn.gov.tw>)

目 次

摘要	2
壹、緣起	3
貳、目的	5
參、參訪過程	6
肆、心得	19
伍、建議	22
陸、誌謝	23
柒、參考資料	24
捌、附錄 美國 CAM 參訪團成員一覽表	25

摘 要

有鑑於國際對傳統及替代醫學（Complementary and Alternative Medicine, CAM）發展趨勢日漸重視，為了解其發展潛能及美國在 CAM 之發展情形，作為台灣在發展傳統醫藥及中醫藥之參考。筆者(林宜信)受邀以顧問身份參與了中西整合醫學會所策劃之美國 CAM 之參訪計劃。此探索之旅為台灣首次專業團體之正式參訪，頗具意義。團員包括黃明和理事長等共 24 人，於 2003 年 10 月 18 至 26 日期間，參訪了美國東岸 Bethesda 美國國家衛生研究院、馬里蘭大學醫學院及 Baltimore 之約翰霍普金斯大學及 Boston 之哈佛大學醫學院等機構，進行學術交流與參訪觀察。本次參訪行程緊湊，收穫豐碩，參訪美國執行 CAM 重要單位及學府，交換雙方的臨床經驗與基礎研究心得，同時也奠定了往後更進一步交流的基礎，了解美國在這方面的發展近況與遠景，這些寶貴的經驗將融入行政院衛生署（中醫藥委員會）推動政策之參考。

關鍵詞：輔助及替代醫學、CAM、中醫藥

壹、緣起：

根據哈佛大學醫學院在 2002 年 8 月份於美國內科年刊刊登的數據顯示，有 68% 的美國成年人嘗試過至少一次的 CAM 治療；至少 1/3 的癌症病人於求治過程中嚐試過 CAM，32% 的婦女在更年期中尋求 CAM 來改善症狀，美國 67% 的保險公司提供受保人 CAM 治療的給付，全美有 15.5% 的醫院提供 CAM 相關的治療，在 2001 年，全美於 CAM 治療的花費有 30 億美元，佔美國醫療總花費〈1200 億美元〉中佔了 2.5%。因此，美國國會在 1998 年正式要求美國國家衛生研究院(National Institute of Health, NIH)加強 CAM 之研發。

於是，NIH 在其 27 分支中(包括國家癌症中心，國家醫學圖書館等)成立了針對 CAM 的研究、訓練、經費運作、及提昇大眾對 CAM 認知的專責機構--國家輔助及替代醫療研究中心 (National Center for Complementary and Alternative Medicine, NCCAM)。據了解，美國 NIH 在 2003 年編有 1.13 億美元的經費，做為 CAM 的各項工作的推動，並對海外公開徵求。其中，NIH 和 NCCAM 對 CAM 的研究與發展是全方位的：臨床的應用上從癌症、老人癡呆症、心臟導管疾病、婦女相關疾病、慢性病，如腎臟病和糖尿病，以及運用針灸、草藥、中醫、復健、生物療法、養生營養，和心理治療均有研究和開發的項目。隨之，醫學中心重鎮如哈佛大學和約翰霍斯金大學也有 CAM 方面的教育課程及臨床應用的實例和發展計畫。

此行中華民國中西整合醫學會受美國相關單位之邀請，於九十二年十月十九日至十月二十六日赴美參觀、拜訪美國 CAM 相關之重鎮及其關鍵性主導者，並舉行座談研討會。中西整合醫學會黃理事長明和有鑒於本次拜訪

之重要性，邀請筆者及國內醫藥界耆老楊思標教授、高明見立法委員、林國瑞所長、梁永昌副院長、楊賢鴻主任、蔡輔仁主任、邱雲棕副研究員、李文珍技士、王志中教授及許堯欽博士等組成陣容堅強之訪問宣導團隊，此行筆者〈林宜信〉受邀以顧問身分隨團觀察、指導，深感榮幸，亦覺不虛此行。

貳、目的：

此次參訪之目的乃著重於國外 CAM 之研究發展，由於 CAM 配合現代醫學為未來趨勢，而美國具關鍵地位；因此希望藉由此次參訪進一步瞭解其發展趨勢，作為行政院衛生署（中醫藥委員會）未來釐定政策之重要參考。期能藉以拓展臨床試驗研究之多元性，並強化我國中藥臨床試驗之執行，以利未來政策能與國際接軌同步發展。透過本次參訪將可瞭解先進國家在 CAM 研究、訓練、經費運作及各項工作推動的發展情形，附帶於參訪中將我國在中醫藥研究發展成果，尤其是中醫藥新藥開發、臨床試驗之進展加以宣傳推廣。

參、參訪過程：

一、參訪行程：

October19 (Sunday)

13 : 05-17 : 20 Taipei (第一航站大廈) to Tokyo Narita (第一航站大廈)
-- Cathay Pacific Airways -CX450, Business Class,
Boeing747 400 (3'15)

18 : 25-15 : 50 Tokyo Narita (第一航站大廈) to Chicago 歐海爾 (第五
航站大廈) —美國航空-AA154, Business Class, Boeing777
(11'25)

18 : 09-21 : 01 Chicago 歐海爾 (第三航站大廈) to Washington Reagon (航
站大廈 B) —美國航空-AA1584, Economy Class, 福克
100(1'52)

October20 (Monday) and October 21 (Tuesday) , in Bethesda, Maryland
Visit the National Institute of Health's National Center for Complementary and
Alternative Medicine (NCCAM)

October 21 (Tuesday)

National Foundation for Alternative Medicine Georgetown University University
of Maryland

October 22 (Wednesday)

Johns Hopkins University and Johns Hopkins University Center for CAMPeople
to meet : Dr. Adrian Dobs, Director of JHU Center for

CAM

October 23 in Baltimore, Maryland

06 : 00-07 : 20 巴爾的摩 (BWI) to 波士頓 (BOS) (航站大廈 B) --美國航空-AA4748, Economy Class, Embraer 135 JE (1'20)

October23 (Thursday) and October 24 (Friday) in Beoston, Massachusetts

Harvard University School of Medicine, Osher Insittute / Division of Research and Education in Complementary and Integrative Medical Therapies

People to meet : Dr.David Eisenberg, Director of Osher Institute

Dr. Ellen Hughes, Director of Education ,Osher Institute Also Partners Health Care System and its affiliated hospitals

October25 (Saturday)

08 : 03-09 : 42 Boston (航站大廈 B) to Chicago 歐海爾 (第三航站大廈) —美國航空-AA539, First Class, Boeing737 800 (2'39)

11 : 00- (OCT 26) 14 : 20

Chicago 歐海爾 (第三航站大廈) to Tokyo Narita (第一航站大廈) —美國航空-AA153, Business Class, Boeing777 (13'20)

October26 (Sunday)

15 : 45-18 : 45 Tokyo Narita (第一航站大廈) to Taipei (第一航站大廈), --Cathay Pacific Airways-CX451, Business Class, Boeing747 400 (4'00)

二、參訪機構及其過程簡介：

(一)美國國家衛生研究院 National Institute of Health:

由NIH Program Officer for East Asia and Pacific, Allen Holt博士及 National Products Branch, Developmental Therapeutic Program, Division of Cancer Treatment and Diagnosis主管 Gordon M. Cragg博士接待、會報及座談。

Gordon M. Cragg博士主持篩選及研製治療藥物，對候選藥物分別以人類乳癌、肝癌及腦癌三種細胞株作初步效用探測，如為有效便進一步以60種人類細胞株測試，有效時才進行動物實驗，如仍有效才規劃進入人體臨床試驗。Cragg博士對本團所報告之冬蟲夏草基因序列鑑定頗感興趣，更提供NCI-T96-0051之Protocol: Phase I Study of Cordycepin plus Pentostatin in Patients with Refractory TdT Positive Leukeumia 作參考。Cragg博士亦為本團提供”The U.S. National Cancer Institute(NCI) National Products Drug Discovery and Development Program” Cragg告知將會於11月來台灣參加由中央研究院主辦於2003年11月13-15日在台北舉行之2nd Taiwan-American Biotech Conference，Allen Holt博士介紹Fogarty International Center之功能，並說明NIH對國際研究人員交流及研究之作業模式，並提供一份NCCAM International Postdoctoral Fellowship之書面說明。隨即帶領本團參觀NIH之Clinical Center on Substance Screening及Clinical Research Center。NIH正在興

建一幢全新的臨床研究中心，規劃250病床，供臨床試驗與基礎研究使用，於1997年動工，預計2004開幕。

關於美國國家衛生研究院在21世紀之研究方向與目的略述如下：

- 1、Better ways to prevent and treat cancer, heart disease, stroke, blindness, arthritis, diabetes, kidney disease, Alzheimer's disease, communication disorders, mental illness, drug abuse and alcoholism, AIDS and other unconquered diseases.
- 2、Ways to continue improving the health of infants and children, women, and minorities.
- 3、Better ways to understand the aging process, and behavior and life style practices that affect health.

(二)參訪 National Integrated Health Associates/Capital University of Integrative Medicine:

全國整合健康聯盟 National integrated health Associates為一私營社區醫療服務機構，提供主流醫學外之另類/替代治療模式，分別有：

A、生物齒科療法(Biological Dentistry)包括：

- 1、integration of holistic dentistry and medicine
- 2、comprehensive heavy metal detoxification program
- 3、toxic root canal treatment
- 4、treatment for osteonecrosis/cavitation
- 5、TMJ and facial pain management

6、non-surgical treatments for periodontal disease

7、oxygenated "bacteria-free"water

8、Laser treatment for root canal teeth

B、Naturopathic, Allergy, Psycho-Emotional Therapies:

1、colon hydrotherapy

2、Dark Field Microscopy

3、allergy elimination therapy

4、environmental home analysis

5、intuitive diagnosis

6、psycho-neurobiological therapy

7、psycho-emotional counseling

8、cranio-sacral therapy

9、diet and nutritional counseling

10、iridology

C、Holistic, Environmental and Primary Care Medicine

D、Assessment, Chronic pain, Detoxification:

治療項目包羅萬象，形形色色，療效有待驗證，所有治療皆為病患自費，

每次門診費用約美金80-350元不等。

首都大學之學務長Mark J. McClure, D.D.S.F.A.G.D.,N.D.介紹他們採用之全人整合健康及癒合模式，(Holistic Integrated Map(Model) to Health and Healing)。

Lowell B. Weiner, D.D.S.F.A.G.D.,N.D.則強調病患許多症狀表現直接或間接跟牙科有關聯，而這常常為一般醫師所忽略掉，如：

- 1、治療無效之頭痛
- 2、頭、頸、肩痛與功能失調
- 3、骨盤腔疼痛、經痛、肌肉痛、消化不良及視力問題等
- 4、慢性疲勞
- 5、過敏
- 6、耳鳴
- 7、鼾聲
- 8、自主神經系統功能障礙尤其是強調聾顎關節(TMJ)障礙所導致之疾病

Dr. Weiner亦介紹診斷牙床及顎骨專用之超音波檢查儀” CAVITAT”系統，此系統可進行上下顎骨骨髓破壞之三維立體色象圖診，準確地找出牙齒根管疾病所引起之顎骨壞死。

(三)國家替代醫學基金會(National foundation for alternative medicine):

此基金會為美國愛俄華州參議員 Berkley Bedell 於 1998 年創立，創設

宗旨為尋找及提供昂貴主流醫療以外，有效且價廉之替代性治療方法，一方面可幫助貧窮病患，一方面亦可減少不必要之醫療資源浪費，目前基金會正致力推行輔助與替代治療方法之臨床試驗及實證醫學之驗證方法，其目標為全球性之替代醫療搜尋、研究、確認、報導、教育及推廣。

(四)馬里蘭大學醫學院(University of Maryland School of Medicine):

主要參訪馬里蘭大學醫學院整合醫學中心，中心主任 Dr. Brian Berman 帶領其團隊成員與本團面對面交流，其成員包括三位來自中國北京，上海等地之學者，從事針灸及動物實驗型之建立。

此中心之主要研究課題為疼痛，特別是關節炎所引起之疼痛。臨床則以針灸為究方法，基礎則以關節炎動物模型為研究材料，探討針灸對關節炎疼痛之臨床療效及基礎作用機理。

除針灸外，其他傳統中醫學之中草、氣功及中醫診斷學亦設有專責研究單位，其他 CAM 則包括同類醫學(homeopathy)，身心療法(Mind-Body Therapies)，營養荷爾蒙及草藥諮詢(Nutrition, Hormone and Herbal Counseling)等。

值得一題的是他們的輔助醫學與 Cochrane 合作方案，把所有關於 CAM 之醫學文獻作全面性之搜尋、整理、分類、登錄及分析，在網上供全球使用。

交流互動中談及如何提昇台灣傳統中醫藥之國際交流及促進中醫藥現代化，初步達成在台灣舉辦國際傳統中醫學證據醫學研討會，與美國國家輔助與替代醫學研究中心(NCCAM)，馬里蘭大學醫學院輔助與替代醫學中

心合辦。

(五)約翰霍普金斯大學醫學院 CAM 中心(The Johns Hopkins Center for Complementary and Alternative Medicine):

中心主任 Dr. Adrian Dobs, MD, MPH 對美國 CAM 之發展，研究經費之逐年倍數成長，民眾需求及醫師之轉介等情況作一詳細說明，強調科學化、系統化之基礎與臨床研究對 CAM 之發展之重要性。

他們申請到 NIH 之巨額研究經費探討人蔘對治療 AIDS 藥物所引起之血糖值升高之降糖效應，同時亦介紹心靈與氣功治療的基礎與臨床研究之經費取得與進行情形。

相互合作方面與臨床研究副院長討論台灣－約翰霍普金斯 CAM 合作 (Taiwan-Hopkins CAM Collaboration Program) 計劃，規劃：

- 1、研究人員進修計劃
- 2、研究人員互訪計劃
- 3、聯合申請美國 NIH CAM 研究經費計劃
- 4、聯合舉辦 CAM 學術會議計劃
- 5、台－美遠距教學及會議計劃

雙方已取得一定程度之共識，將繼續進行進一步之深度詳細計劃，團員們亦參觀醫院之門診大樓。

(六)哈佛大學醫學院 Osher 研究院 (Harvard Medical School Osher Institute):

哈佛大學醫學院 Osher 研究所為一輔助與合醫學研究與教育單位，主任 Dr. David M. Eisenbery, MD, 曾於 70 年代後期到過台灣學習中醫，後又以交換學生身份到中國北京修學中醫，能說一口流利之國語，輔助醫學專業單位主任 Ted J. Kaptchuk, OMD 則在澳門中醫學院學習並取得學位，亦能說國語及粵語。

參訪的哈佛大學醫學院附屬醫院有：

- 1、貝斯以色列醫學中心 (Beth Israel Deaconess Medical Center)
- 2、楊百翰女子醫院 (Brigham and Woman's Hospital)

貝斯以色列醫學中心之急診部設計為目前最先進者，所有急診病患從到達、檢診、治療、觀察、轉出等所有資料皆為電腦化作業，且即時詳細在中央顯示幕上顯示，醫護人員可一目瞭然「同時亦對所有病患病情危急度作分級顯示，檢查數據亦顯示需處理之急逼程度，提供安全及高效率之急症處理，此系統之設計者為一名臨床醫師，難怪實用性這麼優越。

臨床試驗中心(Clinical Trial Center) 之所有經費，包括人員薪資、行政費、管理費及研究費均由 NIH 研究經費所支付。研究病房依各種不同疾病研究需要而作個別設計，如癲癇、睡眠障礙及牙周病等。臨床研究人員如營養師、統計師、行政人員等編制完備，亦設有研究廚房 CTR 專責照顧大部份臨床研究病患，包括門診及任院診療之病人。

哈佛醫學院化學暨細胞生物研究所正在發展基因化學(Chemical

Genetics)和建立化學數據庫(ChemBank Database)作為化學資訊
(Cheminformatics)之工具。已建立之資源有小分子生物活性物質數據庫
(Small Molecule Bioactive Database)，內含超過 2000 種化合物之化學結構及
生物作用之資料，其所使用之主要工具為電腦機械臂操控之高篩選技術。

台灣－哈佛學術交流：

Dr. Eisenberg 簡報哈佛大學在 CAM 研究方面之組織架構及研究計劃和
Osher 研究所扮演的角色，特別強調跨院、跨科系、跨部門之合作研究，才
能有優良之研究計劃及有意義之研究結果。

哈佛提出之報告：

- 1、動物模型來篩選中草藥中之治療有效成份
- 2、太極拳訓練對心臟衰竭病患之輔助療效
- 3、輔助醫學在美國－藥物治療、酒精中毒、酒癮戒斷等
- 4、針灸偽扎針之方式
- 5、茶對抗攝護腺癌之效果研究

台灣團交流報告之論文：

- 1、台北榮總郭正典醫師報告太極拳訓練對老年人自主神經調控，心血管功能及免疫功能之效應。
- 2、奇美醫學中心許堯欽醫師報台中草藥方劑對傷口癒合及心血管功能之輔助療效。

3、秀傳醫療體系則由市立台南醫院楊麗滿醫師報告三伏貼中草藥敷劑對過敏性炎之療效。

三、其他交流行程：

華盛頓雙橡園參觀及晚宴：

參訪團承蒙外交部駐美國台北經濟文化代表處熱烈款待，有幸於 10/21 日晚上到訪遠近馳名之雙橡園，並承副代表蔡明憲博士親自接待，享用豐盛晚宴，各團員均表示由衷謝意與感佩。

四、參訪交流成果(達成之合作方案)：

這趟美國 CAM 參訪暨學術交流行程雖然只有短短的五天，但都能分別與各一流參訪中心建立合作共識與模式，茲列述如下：

(一)美國國家衛生研究院 (NIH)：

1. 美國國家衛生研究院(NIH)與台灣學術研究、訓練及交換學人制度之強化關係建立。
2. 美國國家輔助與替代醫學研究中心(NCCAM) 支援台灣舉辦國際學術研究會機制之建立。

(二)馬里蘭大學醫學院 CAM 中心：

1. 台灣－馬里蘭 CAM 共同合作研發 CAM 研究用實驗動物模型。
2. 台灣－馬里蘭 CAM 共同合作針灸及中草藥方對關節炎疼痛之研究計劃。

3. 台灣－馬里蘭 CAM 共同合作有關 CAM 文獻電子資料庫之建立及推廣。

(三)約翰霍普金斯 CAM 中心：

1. 台灣－約翰 CAM 共同合作建立一套強化台灣 CAM 臨床研究水平之教育訓練計劃。
2. 台灣－約翰 CAM 共同合作人蔘皂苷抗癌作用之基礎與臨床研究計劃。

(四)哈佛大學醫學院 CAM 中心：

1. 台灣中西整合醫學會（以下簡稱台灣 CIMS）與哈佛醫學院合作傳統中醫藥共同研究計劃之建立。
2. 建立台灣與哈佛醫學院支援研究人員及醫師制度及計劃。
3. 雙方共同建構一全球性中醫藥育、推廣及發展計劃。
4. 在台灣及哈佛醫學院組織，促進及實踐最前線之中醫藥臨床試驗。
5. 台灣與哈佛醫學院共同建立一套視障美國人接受中醫按摩訓練成為專業中醫按摩人員之計劃。
6. 台灣與哈佛醫學院共同研發一套訓練課程方案，教導美國人傳統中醫藥膳之烹調技藝。
7. 籌募基金幫助貧窮地區研究員及醫師在哈佛或台灣接受訓練。
8. 雙方共同合作組成一工作小組，研擬一套訓練傳統中醫實證醫學研

究及診治之教育課程，

(五)美國國家替代醫學基金會 (NFAM)：

以共同合作模式，進行篩選及科學療效評估與臨床驗證，建立本土化 CAM 療法之具體證據。

肆、心得

一、他山之石可以攻錯，借鏡標竿促使我國之中醫藥獲致更好之發展

輔助與替代醫學(Complementary and Alternative Medicine)簡稱 CAM，為西方傳統主流醫學範疇以外，在世界各地流傳與實踐多年的疾病治療模式與方法，如中國的傳統中醫學及印度 Ayurveda 醫學則有數千年之歷史。CAM在上世紀末期開始漸漸受到歐美等西方國家的注意及逐步受到重視，緣起於西方傳統主流醫學之治療方法和效果，對許多常見疾病如痛症、慢性病、退化性疾病、代謝性疾病和衰老等均有力有未逮、效有不足、癒有不徹之處，許多病患及醫療人員便開始探求西方主流醫學以外，有著久遠歷史見證，但未經現代科學方法驗證之療法，這些療法統稱為輔助與替代醫學療法。

美國國家輔助與替代醫學研究中心(National Center For Complementary and Alternative Medicine)簡稱NCCAM、創始於1992年時規模只為美國國家衛生研究院(NIH)轄下之一個辦公室(Office of Alternative Medicine)，到1998年才擴充規模至現有之研究中心，成為NIH 27個研究機構之一。經費更從開始時之200萬美元擴張到2003年之1.14億美元。NCCAM把CAM療法歸類為下列五種項目：

1. 替代療法(Alternative Medicine Systems)如西方文化發展出來的同類醫學(homeopathic medicine)及自然醫學(naturopathic medicine)和東方文化發展出來的傳統中醫學(TCM)及印度醫學(Ayurveda)。
2. 身心療法(Mind-Body Intervention)
3. 生物依賴療法(Biologically Based Therapies)
4. 身體調整療法(Manipulative and Body-Based Methods)
5. 能量療法(Energy Therapies)

二、以主流發展之經驗宣揚我國之優勢

中醫藥學術淵遠流長，除在臺灣及中國大陸地區外，亞洲各國也極為盛行，更逐漸在全球蔚為風潮，各國民眾對於以中醫藥配合進行醫療照護及品質要求也有愈來愈多的期許。應將臺灣發展中醫藥之寶貴經驗與來自全球各地之專家學者分享，並應分別就教育、考試、訓練、臨床應用、另類醫療及科技發展等多個面向，廣為向世人宣導，以免祖先遺留之瑰寶由外人發揚光大、專美於前。

三、中外經驗融合以建立健康大國之典範

世界醫學之發展趨勢，已由消極的「治療疾病」逐步邁向積極「健康促進」的作為。未來的世界將是實踐世界地球村的共享園地，各國固有傳統民族醫學所珍藏之神秘經驗，也都將透過資訊科技之發展而一一被發掘

出來。中醫藥為我國固有傳統醫療文化之精髓，乃具有獨特價值的醫療資產，歷久彌新值得我們詳加研究。

如何擇優汰劣，進而增進人類健康及生活福祉，端賴各界共同合作並運用現代科技方法來協助發展。而如何以科學精神及證據醫學之方法來驗證中醫藥的療效，更是專業人員之重大挑戰。由衷期望在廿一世紀中醫藥生物科技發展之舞臺上，我們能扮演著更重要的角色，做出更大的貢獻。

伍、建議

積極參與國際交流合作並把握機會於適當時機宣揚成果是爭取我國在國際知名度的重要方式之一。我國在中醫藥領域的研究表現和相關產業的成就，值得與國際上其他國家互相切磋，藉以增進各國彼此間的了解。因此，若能更積極參加類似之重要場合，並視情境爭取發聲，將是提高國際能見度的一項具體行動。建議未來仍持續派員參與各項國際性會議與活動，以顯示我國之成就，並參與國際事務之意願。

陸、誌謝

誠摯的感謝衛生署 陳署長之支持及此行團員間之互相扶持、無私的協助與合作，使筆者得以增進國際視野及能為中醫藥界盡綿薄之力，爭取到我國應有之權益及適時之宣導。另感謝台中榮民總醫院邱雲棕副研究員、李文珍技士及奇美醫學中心王志中教授、許堯欽博士貢獻寶貴資料，謹此致上由衷謝忱！

柒、參考資料：

1. 林宜信等：臺灣中醫藥整合與前瞻，p.p.1-492，衛生署中醫藥委員會，台北，2003.12。
2. WHO：「2002-2005 年傳統醫藥全球策略」，<http://www.who.org>，2002.5。

捌、附錄：美國 CAM 參訪團成員一覽表

	姓名	性別	現職
1	黃明和	男	秀傳醫療體系總裁 中華民國中西整合醫學會理事長
2	陳雪芹	女	總裁夫人
3	楊思標	男	台大醫學院名譽教授
4	高明見	男	立法委員 中華民國中西整合醫學會顧問 台大名譽教授 台灣醫事聯盟協會理事長
5	林宜信	男	美國 CAM 參訪團隨團顧問 中醫藥委員會主任委員
6	陳偉德	男	中國醫藥大學主祕
7	蔡輔仁	男	中國醫藥大學附設醫院小兒科主任
8	林國瑞	男	中國醫藥大學中西醫結合研究所所長
9	王煌輝	男	中國醫藥大學附設醫院中西合作醫療中心腸胃科主任
10	郭正典	男	台北榮總教學研究部研究員教授
11	楊賢鴻	男	長庚紀念醫院北院區中醫部主任

	姓名	性別	現職
12	王志中	男	奇美醫院醫學研究部主任
13	許堯欽	男	奇美醫院中醫部主任
14	邱雲棕	男	台中榮民總醫院副研究員
15	李文珍	女	台中榮民總醫院內科部新陳代謝科技士
16	林玉堂	男	崇光中醫診所負責醫師 泰宗生物科技研發組
17	梁永昌	男	秀傳醫院腫瘤中心副院長
18	許平青	女	三軍總醫院心臟血管外科技術員
19	吳佳樺	女	林玉堂醫師助理
20	張芸	女	
21	陳柏同	男	
22	黃靖媛	女	
23	楊麗滿	女	台南市立醫院中醫部醫師
24	黃玉菊	女	長城導遊