

行政院及所屬各機關出國報告

(出國類別：訓練)

赴日本東京音聲中心進修報告

服務機關：台中榮民總醫院

出國人職稱：主治醫師

姓名：王仲祺

出國地區：日本東京

出國期間：91年7月1日至91年8月31日

報告日期：91年10月1日

J2/
C09103686

公務出國報告提要

頁數: 8 含附件: 否

報告名稱:

赴日本東京音聲中心進修報告

主辦機關:

行政院輔導會臺中榮民總醫院

聯絡人/電話:

/

出國人員:

王仲祺 行政院輔導會臺中榮民總醫院 耳鼻喉科 主治醫師

出國類別: 其他

出國地區: 日本

出國期間: 民國 91 年 07 月 01 日 - 民國 91 年 08 月 31 日

報告日期: 民國 91 年 10 月 01 日

分類號/目: J2/西醫 J2/西醫

關鍵詞: 音聲醫學,喉顯微手術,第一型甲狀軟骨整形術

內容摘要: 福田宏之教授是前慶應大學教授,目前任職於國際醫療福祉大學,並於近年在東京山王分院創建東京音聲中心,專門從事音聲醫學的發展及研究。職於兩個月間學習了音聲疾病相關之基礎及臨床科學,音聲疾病之內外科治療方法,諸如x射線喉閃頻射影術、下咽鏡檢查、喉顯微手術、甲狀軟骨整形術等等。並且在福田教授介紹下赴慶應大學觀摩其動物實驗的情形,此實驗是以遺傳基因學的方法進行返喉神經麻痺的治療模型,此外也參與其喉癌的手術治療,對日本的醫療實況有了進一步的了解,我們期望這些由日本帶回來的觀摩經驗將能使本科對音聲疾患的治療水準更加提升。

本文電子檔已上傳至出國報告資訊網

摘要

福田宏之教授是前慶應大學教授，目前任職於國際醫療福祉大學，並於近年在東京山王分院創建東京音聲中心，專門從事音聲醫學的發展及研究。職於兩個月間學習了音聲疾病相關之基礎及臨床科學，音聲疾病之內外科治療方法，諸如 X 射線喉閃頻射影術、下咽鏡檢查、喉顯微手術、甲狀軟骨整形術第一型等等。並且在福田教授介紹下赴慶應大學觀摩其動物實驗的情形，此實驗是以遺傳基因學的方法進行返喉神經麻痺的治療模型，此外也參與其喉癌的手術治療，對日本的醫療實況有了進一步的了解，我們期望這些由日本帶回來的觀摩經驗將能使本科對音聲疾患的治療水準更加提升。

目次

- 1 目的 頁 4-4
- 2 過程 頁 5-6
- 3 心得 頁 7-7
- 4 建議 頁 8-8

目的

音聲疾病是相當普遍的問題，因應生活品質之提升，一般大眾及耳鼻喉科醫師對音聲疾病的治療也越加重視，而這類疾患也是本科門診手術病人主要來源之一。日本東京音聲中心福田宏之教授是東亞音聲醫學會首屆會長，其主持之音聲中心於國內外皆頗富盛名，不論臨床或基礎研究都有卓越成就。職希望赴日觀摩學習，於回國後更加發揚本科既有之特色，持續研發新的手術技術並建立音聲實驗室，以期本院成為台灣治療及研究音聲疾病的重鎮，嘉惠更多的患者。

過程

職於 6 月 30 日晚間搭乘新加坡航空公司班機抵達成田國際機場，接著換乘巴士到東京赤阪下榻的旅社。雖然這是職第一次來到東京，但其交通建設規劃的完善與便利就已經讓我這個老外感到放心不少。

7 月 1 日職正式向山王分院東京音聲中心報到，受到福田宏之教授及音聲中心同仁的熱情歡迎。介紹職認識環境後，便進手術室觀摩進修重點之一喉顯微手術的進行，這是最主要的音聲手術。兩個月間職觀察教授及同仁們以此術式為各式聲帶疾病患者進行治療，包含聲帶結節、息肉、黏膜下水腫、囊腫、乳突瘤、肉芽腫、角質化過度等共計 33 例。此外也參與全喉切除術 1 例，呼吸道肉芽腫處理 3 例，第一型甲狀軟骨整形術 1 例。對音聲及喉部常見手術的處理與日本醫師有廣泛的意見交換，收穫

頗為豐富。

除手術以外平時也於門診觀摩教授診治病人的情形，每週四晚間參與音聲病例討論會，對於音聲疾患的檢查、診斷、藥物治療及音聲復健治療也有了更深入及進一步的了解。

在福田教授介紹下，職也有幸赴慶應大學觀摩其動物及臨床實驗的情形，包括以遺傳基因學的方法進行返喉神經麻痺的治療，及以核醫方法探測咽喉癌的早期淋巴轉移。我也把握機會參與其喉癌的手術治療 1 例，第一型甲狀軟骨整形術 2 例，對日本第一流大學醫院的醫療實況有更進一步的觀察與了解。

職於 8 月 30 日結束 2 個月的觀摩研習，帶著依依不捨的心情和日本友人道別，並感謝他們的照顧與指導。最後於 9 月 2 日搭機赴歸，希望我此行未來能對故鄉台灣有所貢獻。

心得

近年台灣生活水準有相當程度的提升，社會也十分富裕，國內醫院的設備器材比起日本來說已無太大差異。然而日本人對細節的重視與小心值得我們學習，對問題深入探討的精神更值得我們敬佩。國人一直有差不多就好或知其然不知其所以然的工作態度，我想這是我們應深切檢討改進的地方。其次我們對基礎研究應投入更多心力，因為基礎研究是臨床工作的基礎，往往需有深入的基礎研究才能開創突破性的臨床進展。

建議

台灣的教學醫院臨床服務工作往往相當忙碌而忽略了研究與教學的質與量。近年來由於政府財政的緊縮與健保業務的赤字，對教學醫院的補助更相對減少。在需自負財務盈虧的壓力之下，教學醫院紛紛以擴張臨床服務為重點，卻漸漸忽略研究與教學。醫師在工作過份忙碌之餘，連臨床研究也無暇進行，遑論基礎研究。職擔心在一切向錢看的趨勢之下教學醫院的學術水準會日趨低下，因此職建議對教學醫院的研究補助應盡量維持。再者國人常出國進修的美、日等先進國家生活消費水準較台灣高出許多，當職等赴外進修時政府給予的補助如杯水車薪，往往令進修人大感吃不消。然政府財政困難，吾人亦應共體時艱，只盼這補助能不再削減，並多設立醫學補助基金，才能鼓勵更多有志之士出國觀摩學習先進國家的經驗。