

行政院及所屬各機關出國報告

(出國類別： 研究 )

## 赴美研究腎病理及骨病理

服務機關：台中榮民總醫院

出國人職稱：主治醫師

姓名：文美卿

出國地區：美國

出國期間：90.7.1~91.6.30

報告日期：91.8.8

J>/C09102260

系統識別號:C09102260

公 務 出 國 報 告 提 要

頁數: 8 含附件: 否

報告名稱:

赴美研究腎臟病理及骨病理

主辦機關:

行政院輔導會臺中榮民總醫院

聯絡人/電話:

/

出國人員:

文美卿 行政院輔導會臺中榮民總醫院 病理部 主治醫師

出國類別: 研究

出國地區: 美國

出國期間: 民國 90 年 07 月 01 日 -民國 91 年 06 月 30 日

報告日期: 民國 91 年 08 月 08 日

分類號/目: J2/西醫 J2/西醫

關鍵詞: 約翰霍普金斯大學醫院, 梅約醫院, 腎病理, 骨病理

內容摘要: 於民國九十年七月一日到美國約翰霍普金斯大學醫院研究腎臟病理半年後轉往梅約醫院繼續研究骨腫瘤病理半年，於民國九十一年六月三十日結束研究返國。關於腎臟病理主要著重在各式腎炎，換腎後各種急慢性排斥、免疫抑制藥物的腎毒性及慢性腎衰竭各種病因的病理診斷。尤其是經細針穿刺腎臟切片的病理判讀及病因診斷，可以幫助腎臟內科醫師對於病人的照顧及治療，減緩慢性腎衰竭的發生及延長移植腎的使用年限。在骨病理方面，著重在骨腫瘤的病理診斷。因為很多骨腫瘤是好發於發育中的兒童及青少年，治療常需要到切除部分的骨頭，影響到行動，研究骨腫瘤病理，有助於提昇骨腫瘤的診斷及骨科醫師對病人的治療。

本文電子檔已上傳至出國報告資訊網

摘要：

於民國九十年七月一日到美國約翰霍普金斯大學醫院研究腎臟病理半年後轉往梅約醫院繼續研究骨腫瘤病理半年，於民國九十一年六月三十日結束研究返國。關於腎臟病理主要著重在各式腎炎，換腎後各種急慢性排斥、免疫抑制藥物的腎毒性及慢性腎衰竭各種病因的病理診斷。尤其是經細針穿刺腎臟切片的病理判讀及病因診斷，可以幫助腎臟內科醫師對於病人的照顧及治療，減緩慢性腎衰竭的發生及延長移植腎的使用年限。在骨病理方面，著重在骨腫瘤的病理診斷。因為很多骨腫瘤是好發於發育中的兒童及青少年，治療常需要到切除部分的骨頭，影響到行動，研究骨腫瘤病理，有助於提昇骨腫瘤的診斷及骨科醫師對病人的治療。

關鍵詞：約翰霍普金斯大學醫院, 腎病理, 梅約醫院,

骨病理

目次：

目的 ..... 1-2

過程 ..... 3-4

心得 ..... 5-6

建議 ..... 7-8

目的：

有鑑於國內慢性腎衰竭，尿毒及換腎病人為數眾多，而各式腎炎的成因常須藉由腎切片檢查及病理判讀才能得知，再加以進一步的治療，所以於民國九十年七月一日起赴美國約翰霍普金斯大學醫院研究腎病理半年。美國霍普金斯大學醫院是全美排名第一的醫院，在腎臟內科，移植醫學及腎臟病理方面都有很高的學術地位及成就，能夠到那裡研究進修半年，對各式腎病有更深一步的認識及瞭解，對腎切片病理的判讀也更加正確，可以進一步幫助腎臟內科醫師對病人的臨床用藥及治療。另外半年後於九十一年一月起轉赴另一家梅約醫院繼續研究骨病理半年，尤其著重於骨腫瘤的病理診斷。因為骨腫瘤尤其是惡性骨腫瘤好發於發育中的兒童及青少年，而惡性骨腫瘤的治療常須要切除一部分的骨頭，將會影響到病人的發育及心理發展。更有甚者，骨腫瘤是一門較特殊的學科，良性與惡性腫瘤的病理判讀較為困難，但治療方式卻有相當大的不同，影響甚鉅。正確的病理診斷是非常需要的，可以避免病人接受不必要的治療。尤其是國內對於骨腫瘤病理的認識較少，到美國梅約醫院研究骨腫瘤病理有助於對於骨腫瘤的認識

及瞭解，使骨科醫師對病人的治療有正確的病理依據。梅約醫院是全美排名第二的醫院，僅次於約翰霍普金斯大學醫院，但是骨科是全美甚至是全世界最有名的醫院，有幸可以到那裡研究骨病理，更是獲益無窮。

過程：

抵達美國霍普金斯大學醫院後，先從組織檢體的處理，基本染色、光學顯微鏡、螢光顯微鏡及電子顯微鏡的判讀開始。中間包括了與臨床醫師的討論會、上課，及有趣病例的討論會等各種學術研討會。從實際病例中累積閱片的經驗，由討論中增加對疾病的了解及認識。除了參加臨床的診斷及討論會外，也到實驗室中，親自做腎病理的研究。研究的重點是紅斑性狼瘡腎炎的病理診斷，各種預後指標及對預後的實際預測值。因為紅斑性狼瘡在東方人的發生率遠高於西方白種人，而且對腎臟會有嚴重的腎炎發生，甚至因此而造成慢性腎衰竭，須要血液透析或換腎，所以紅斑性狼瘡腎炎的各项預後指標，對臨床醫師是很重要的治療依據。除此之外，換腎後的各種急慢性排斥，病毒感染，免疫抑制劑的藥物毒性也有相當多的病例及臨床討論會，藉此快速的累積了不少經驗。

轉赴梅約醫院後，著重在外科病理尤其是骨腫瘤病理，因為梅約醫院是全世界首屈一指的醫院，每天都有來自世界各處寄到梅約醫院要求會診的病例，這些病例中又以骨腫瘤病理為主。每天的工作重點就是在這些會診病例，先

自己閱片後，再與梅約醫院的專科醫師閱片，另外要到放射診斷科與放射線大夫一起研究各種影像檢查的診斷，最後要將病人的臨床病史、影像檢查的診斷及光學診斷結果結合起來，才能做最後的病理診斷。每天就在這種重覆不斷的過程中學習，也獲得相當多的寶貴經驗。除此之外，當然不能錯過各式的討論會及教學。就在這樣緊湊的學習中，結束了這次的研究學習之旅。

心得：

這次有幸可以到全美排名第一及第二的醫院各待半年，而且針對腎病理及骨病理這二門較專門的學科加以研究，實是對日後的診斷非常有幫助，真的有助於提昇臨床醫師對病人的醫療照顧。在病理診斷的工具上，同時可以學習最新的診斷方法及研究方向，將可用於日後的診斷及研究。

除了學術上的學習外，在這一年中也體會到了先進國家的醫療水準及對病人人性化的關懷。在醫院，病人的就診環境普遍比國內要好。醫師對病人的付出也比較多，不論是在時間或精神上。先從就診環境說起，基本上環境比較安靜、空間上較寬敞舒適，而且對病人隱私保護上也比較周全。在梅約醫院，整個醫院的擺設及空間的設計，幾乎可與五星級飯店相比，非常舒適且有相當多的藝術品，使病人就診時有一個舒適的環境，減輕病人的不安。另外在就診間也是非常安靜，有相當寬敞的空間及舒適的椅子，另外也提供一些書報雜誌供病人及家屬在候診時閱讀。醫院同時有詳盡的小冊子供病人取閱，包括有醫院的地圖，可讓初來者很快找到要去的地方。當然也有相當多的服務台及服務人員供人查詢。除了環境外，最重要的還是對待

病人的態度。在作一項檢查前會先詳盡的告訴病人關於該項檢查的目的、作法、可能發生的情況，讓病人有充分的瞭解及心理準備，我想這點是非常值得國內醫療從業人員學習的。在病理部分，病理醫師也花相當多的時間與臨床醫師溝通，以期有一個最正確的病理診斷，間接的使病人得到良好的醫療照顧。

另外一點印象深刻的是醫學中心對病人資料、所有檢查結果及病理組織的保存都是非常完整，因為這些都是醫院無形中的財產，一間歷史悠久的醫院，對於醫院的歷史、各種醫療用具的保存、及病人資料的保存都是非常完整的。尤其是各種病理組織的保存非常重要，這些病理組織在將來科技不斷的進步中，都是日後可以一再被用到，拿來做進一步研究的材料，對醫療的進步是非常重要的。

建議：

筆者有幸到美國研究進修一年，並且在世界有名的醫院中見識到先進國家的醫療水準，實屬榮幸。基本上我國的醫療水準並不輸給美國，但在醫療硬體設施、醫療態度及先進醫學的研究上，是我們需要努力的地方。先就硬體設施說起，因為病人來就醫先就是身體的不適，所以在就醫環境應該要儘量營造寬敞舒適及安靜的環境，使病人心理上能夠放鬆，就診間尤重隱閉性，以保護病人的隱私權。最重的還是在醫療態度上的改進。應該要給予人性化的對待，各項檢查的步驟，該注意事項及檢查結果，應該在是項檢查前詳盡的告訴病人，讓病人有充足的心理準備才能進行該項檢查。在醫學研究上，現在已經進入分子醫學的時代，各項醫學研究著重在細胞染色體的變異，所以各種組織的保存也就更加重要，有了這些組織，才能進一步分析細胞基因、染色體、蛋白質的各種變異，由這些變異中，找出疾病、腫瘤的原因，才能進一步的根除這些疾病。筆者看約翰霍普金斯大學醫院及梅約醫院都有成立組織銀行，將從所有病人身上取得的各種組織，都加以妥善保存，以供

各種研究之用。當然在取用組織之前，也不能忽略了病人隱私權的保護，必須經過適當的程序才能取用。而這個組織銀行是醫院的財產，由醫院統一管理，避免各科各自為政的情況，而且可以避免資源重覆浪費的情形。所以筆者認為成立各醫院的組織資料庫對日後的各項醫學研究都是最基本最重要的一個步驟，因此強烈建議成立組織銀行，將各種組織加以妥善保存，可以供各科做各式各樣的研究。

病理部何主任審查意見：

有關組織銀行（Tissue Bank）之設立，病理部與醫研部正聯合推動中。