

行政院及所屬各機關出國報告  
出國類別：進修

出國報告名稱：赴美進修博士學位心得報告

服務機關：國防醫學院  
出國人職稱：少校教師  
姓名：董和銳  
出國地區：美國  
出國期間：民國 86.8.4 至 90.11.2  
報告日期：民國 91.1.2

I0 / c09006779

## 行政院及所屬各機關出國報告提要

### 出國報告名稱：赴美進修博士學位心得報告

頁數：共二頁 含附件：否

出國計劃主辦機關：國防醫學院

聯絡人：楊素足 電話：02-87923100 分機 18111

出國人員姓名：董和銳

服務機關：國防醫學院

單位：人文及社會科學科少校教師

電話：02-87923100 分機 18148

出國類別：進修

出國期間：民國 86.8.4 至 90.11.2

出國地區：美國

報告日期：民國 90.12.15

分類號：科學類(綜合類)

關鍵詞：老年與老人,省籍,中醫利用,健康狀態

內容摘要：

職以師資培養名義，奉派於民國 86 年赴美國北卡羅萊納大學教堂山分校（University of North Carolina at Chapel Hill）進修博士學位。在美期間主修科系為健康行為與健康教育，所修習的課程則多集中在老年社會學、老年人的健康、以及有關人口老化與社會的因應等議題。

所撰寫之博士論文為【臺灣老年人口中外省與本省籍老人在利用中醫及健康狀態之比較】。該論文強調，在臺灣，外省與本省籍老人之間的許多差異是臺灣社會階層化現象中很重要的一個面向。並且，針對這個研究世代的老人家而言，身為外省人或本省人也相當程度地形塑了

這兩個族群的老人一生的生命歷程。論文主要由兩個研究構成。第一個研究之目的在於探究具有哪些特質的老人會去利用中醫，也就是希望能找出會去使用中醫的老人的社會群像（Social Profile），以及此一社會群像如何反應出這兩個族群的老人與臺灣社會的結合關係。第二個研究則在探討族群與健康上的不平等之間的關係。樣本中的外省與本省籍老人的慢性病的盛行狀況、殘障與功能障礙情形、及其自評健康的好壞等三個健康的面向都在檢視之列。

論文最後強調，中醫與西醫之間以及本省與外省籍兩個老人族群之間的階級和文化距離可能與其選擇中醫或西醫有關。而兩個族群老人在健康上的不平等情形可能無法經由一些公共衛生介入措施而獲得改善。因為健康上的族群不平等其實是反映出兩個族群在健康機會（Health Chance）上的本質與限制，而這些機會與限制都是深植於社會生活之中。

本文電子檔以上傳至出國報告資訊網 (<http://report.gsn.gov.tw>)

行政院及所屬各機關出國報告  
出國類別：進修

出國報告名稱：赴美進修博士學位心得報告

服務機關：國防醫學院

出國人職稱：少校教師

姓名：董和銳

出國地區：美國

出國期間：民國 86.8.4 至 90.11.2

報告日期：民國 91.1.2

## 目次

一、出國進修目.....	3
二、進修過程 .....	4
三、出國心得.....	6
四、建議 .....	8

## 一、出國進修目的

追求健康是醫學的使命與理想 而健康的決定因素大多與人的行為和抉擇相關。但是，醫學院的課程通常偏重疾病與健康的生物層面的訓練，而忽略了社會及文化的因素。國防醫學院自民國三十六年在上海重建即非常重視社會學教育，因而率先在醫學院開設社會學課程。相對的，台灣各大學醫學院遲至民國六、七十年代才開始讓醫學生必修社會學。從另一個角度來看，疾病型態與人口結構在二十世紀有著顯著的變化。就以平均餘命來說，在台灣，由一九〇六年的男性卅九歲和女性四十三歲，一直提高到二〇〇〇年的男性七十三歲和女性七十八歲，人口結構因此逐年轉趨高齡化。而在常見疾病和重要死因的型態上也有明顯的變遷。一九〇六年的前三位死因，依次為瘧疾、結核病和胃腸炎等傳染病；二〇〇〇年的前三位死因，則依次是惡性腫瘤、腦血管病變和心臟疾病。而這些改變只有很少一部份可歸因於臨床醫學的進步。絕大部分的原因是由於環境衛生的改善、營養的增進、經濟狀況的提升等等。換言之，社會的發展與變遷對健康與疾病型態的影響更為深遠。

國防醫學院人文及社會科學科肩負加強醫學院學生的人文素養、培養醫學生的社會學觀、以及從事行為科學與健康之間關係的研究，一直積極延攬人才及培訓師資。職於民國八十六年奉國防部核准，以「幹部進修」名義，赴美國北卡羅萊納大學進修博士學位。有鑒於台灣的人

口結構正面臨轉型，即正在快速的老化當中。根據張明正等人的推估，老年人口，即六十五歲以上人口，佔全人口的比例將從民國八十九年的百分之八增加到民國一百零九年的百分之十八。台灣社會將如何面對人口高齡化的衝擊？因此，職在美所修習的課程就多集中在老年社會學、老年人的健康評估、以及有關人口老化與社會的因應等議題。希望在學成之後能從事這一方面的教學與研究，並能將研究成果提供政策規劃的參考。

## 二、出國進修過程

職於八十六年八月入美國北卡羅萊納大學教堂山分校，主修健康行為及健康教育的哲學博士學程。北卡羅萊納州位於美國東岸，是美國獨立時最早加入聯邦的十三州之一。在美國南北戰爭期間，北卡羅萊納加入南軍對抗由林肯領導的北方。一般的印象對美國南方都認為在政治上是比較保守的。目前在南方各州有一些人仍將南北戰爭期間南軍的旗幟懸掛在家門口。北卡大教堂山分校係美國第一個州立大學，創建於西元一七九五年。因為是州立大學，所以學費較私立大學便宜許多。但其教學品質與研究水準並不比許多知名學府遜色。所以，如果將學費考慮在內，北卡大教堂山分校可說是用相對便宜的錢就能享受到想當高水準的教育品質。

一般在北卡大進修博士的學生前二年的時間多半著重在修習該學程所規定的必修及選修課程。而所謂的必修及選修課程，在職所主修的

科系，可大致區分為四個領域。第一個領域是方法學，包括研究方法以及統計理論與技術。這個領域幾乎是所有社會科學相關的研究所都必須要修習的。而博士班的研究方法則是會涵蓋一些科學哲學的演進與討論。而在統計理論與技術方面，其實許多的統計理論早在數十年前即已被提出，而近二十年來電腦的發展，使得複雜的計算變成可能，同時也使得原來僅能在理論上作探討的統計方法能付諸於實際的應用。第二是相關的理論課程。如前所述，健康的決定因素大多與人的行為和抉擇相關。而人如何作抉擇又與社會的價值密切相關。所以在這個領域的課程包括了相關的社會學及心理學理論。以了解我們身處的社會如何透過隱含的社會力對人的行為產生影響。第三個領域則是每學期都必修的專題討論課程。除了從中學習報告與討論的技巧之外，最重要的是學習如何將題材消化整理並呈現出來。最後則是專業領域的理論與實務方面的課程。除此之外，所有攻讀哲學博士者還必須完成四百八十小時的研究實習並擔任至少一門課程的助教一個學期。以便從中獲取研究、課程設計、以及實際的教學經驗。

在修完所有的必選修課程之後，必須通過資格考試以便取得博士學位的候選資格。然後便是尋找適合的論文題材並撰寫論文提綱。通常在此一學習階段，與指導老師之間的互動最為頻繁，而指導老師的啟發與指引也最為重要。再通過論文提綱的提報之後，便進入論文寫作的最後階段。根據資料的分析結果寫出最後的研究發現以及結論等章節。職



所撰寫之博士論文為【臺灣老年人口中外省與本省籍老人在利用中醫及健康狀態之比較】。該論文強調，在臺灣，外省與本省籍老人之間的許多差異是臺灣社會階層化現象中很重要的一個面向。並且，針對這個研究世代的老人家而言，身為外省人或本省人也相當程度地形塑了這兩個族群的老人一生的生命歷程。論文主要由兩個研究構成。第一個研究之目的在於探究具有哪些特質的老人會去利用中醫，也就是希望能找出會去使用中醫的老人的社會群像（Social Profile），以及此一社會群像如何反應出這兩個族群的老人與臺灣社會的結合關係。第二個研究則在探討族群與健康上的不平等之間的關係。樣本中的外省與本省籍老人的慢性病的盛行狀況、殘障與功能障礙情形、及其自評健康的好壞等三個健康的面向都在檢視之列。

論文最後強調，中醫與西醫之間以及本省與外省籍兩個老人族群之間的階級和文化距離可能與其選擇中醫或西醫有關。而兩個族群老人在健康上的不平等情形可能無法經由一些公共衛生介入措施而獲得改善。因為健康上的族群不平等其實是反映出兩個族群在健康機會（Health Chance）上的本質與限制，而這些機會與限制都是深植於社會生活之中。

### 三、出國心得

自一九九七年出國至二零零一年返國，在這四年多的時間內，除了在學識以及專業領域的增進，也開拓了對許多事務的視野。因而深深

覺得美國社會對學術的重視實為其之所以成為世界強權的一個很重要的因素。就美國的學術優勢而言，其各大學設備齊全並擁有來自世界各地的優秀的師資、學生、與研究人才。而且美國政府每年投入龐大的教育與研究經費。而更可貴的是民間的私人捐助。從這一點就可以看出美國的強大不只在於其政治力與經濟力，其強而有力的民間社會與各種的政府與人民之間的中間組織更是支持美國社會的重要力量。

另外，美國作為一個民主國家，其民主制度與法治的落實也是非常徹底的。在美期間適逢美國四年一度的總統大選。在開票當日，當布希與高爾兩位候選人票數如此接近而使得總統當選人難產時，全部的人都理性而平和的循法律途徑來解決爭端。當時的總統克林頓在接受訪問時說，「人民已經表達了他們的聲音，我們只是需要一點時間來弄清楚他們到底說了什麼」。而在最高法院作出判決之後，大家都接受並服從大法官們對美國憲法的解釋，明白的昭告世人美國憲法即是美國的立國之基，憲法的地位堅若磐石。

在美的最後一段時間發生了有史以來最慘烈的恐怖攻擊事件。相關的報導已經對整個事件做了詳細的報導，在此不再贅述。美國政府已採取了必要的措施，其危機處理的能力是許多國家所做不到的。這裡要強調的仍是美國的堅強的民間社會在事件發生後所展現的人飢己飢的救助精神。各種援助與資源源源不斷的送達受害者的手中。而且儘管政治立場不同，舉國上下都團結一致的支持總統的各種因應措施。職在完成

學業之後的畢業參訪，曾駕車橫跨美國東岸及中西部六個州。沿途所經過的大小城鎮，處處可見星條旗迎風飄揚。因此對美國人民的愛國心留下深刻的印象。

#### 四、建議

美國自立國以來，由於其得天獨厚的地理環境與自然資源，在加上建國諸公的智慧與遠見、人民與移民的努力、以及經濟穩定所厚植的民間社會，成就了美國在今日的世界領導地位。但美國本身也有許多潛在的問題。例如，揮之不去的種族問題便是其中之一。但可貴的是美國社會並不粉飾太平。他們承認問題的存在並不斷嘗試改善。而且其政府與社會的自省能力也非常的強。堅強的民間社會與法治基礎以及對人權的尊重更強化了這種自省能力。反觀我國，雖然經濟發展以及民主改革已初具模型，但仍十分脆弱。距離所謂的民主鞏固仍十分遙遠。而更重要的，台灣社會仍沒有向美國那樣的堅強的民間社會以及作為政府與人民之間橋樑的中間組織的出現。不過這並不是一蹴可幾的。唯有加強對教育與學術的重視以提高國民的文化素養並厚植經濟實力，而將期待放在未來。這些工作需要長期的耕耘。也就是大家常說的，十年樹木而百年才能樹人。所以高品質的國民及富裕的社會就是我們努力的目標。