

出國進修研究報告

精神醫學

服務機關：成大醫學院附設醫院

出國人職 稱：講師兼主治醫師

姓 名：楊 延 光

出國地區：美 國

出國時間：89.8.1 90.7.27

報告日期：90.8.30

目的：赴美研習抗精神病藥物臨床試驗及精神分裂症相關病理之研究。

過程及心得：

本人於 89 年 8 月至 90 年 7 月間至美國北卡羅萊納州杜克大學醫學院(North Carolina, Duke University)精神科從事研究進修之工作。杜克大學醫學院為美國前十名之醫學院，其精神科亦然，我選定以精神分裂症為主軸的研究。杜克大學精神分裂症的研究除了大學醫院本部外尚與州立醫院 John Umstead Hospital (JUH)合作從事抗精神病藥物及相關病理之研究，於 JUH 有個專屬藥物實驗的研究病房(其工作人員直屬 Duke University)，其住院病人均以接受臨床藥物研究為主，約 30 床，同時間進行多種藥物，不同階段之臨床藥物試驗。其主要探討的主題為(一)新一代抗精神病藥物的療效，(二)新一代抗精神病藥物不同劑型的療效，(三)nicotine(抽煙患者)對精神病理之影響，(四)nicotine 對患者認知功能之影響，(五)glutamate 及其相關藥劑對精神分裂症之療效等，主持該病房之醫師為 J.P. McEvoy(我的指導教授)。

我至 JUH 之工作重點為參與各項研究的資料收集、評估、整理之工作，並參與論文寫作之工作，其間計已完成下列五篇文章如下：

- (1)Cassidy F, McEvoy JP, Yang YK, Wilson WH: Insight is Greater in Mixed than in Pure Manic Episodes of Bipolar I Disorder. J of Nervous and Mental Disease. 2001; 89:398-399.
- (2)Cassidy F, McEvoy JP, Yang YK, Wilson WH: Smoking and psychosis in patients with bipolar disorder. Comprehensive Psychiatry (in press)
- (3)Yang YK, McEvoy JP, Wilson WH, Levin ED, Rose JE: Reliabilities and intercorrelations of reported and objective measures of smoking in patients with schizophrenia. Schizophr Res (in press)

(4) Yang YK, McEvoy JP, Wilson WH: Benztropine and smoking in patients with schizophrenia. J of Clinical Psychiatry (submitted)

(5) Yang YK, Nelson L, Kamaraju L, McEvoy JP, Wilson WH: Nicotine decreases bradykinesia, rigidity, tremor in haloperidol-treated patients with schizophrenia. Neuropsychopharmacology (submitted)

其他論文也正在寫作中, JUH 除了提供抗精神病藥物之研究外, 尚提供老人精神醫學臨床見習之機會, 除了參加其固定之個案討論會及病房迴診外, 尚參加其以影像教學為主的 MRI reading conference。老人精神醫學的臨床工作, 影像醫學的角色越來越重要, 因此如何能熟悉並廣泛運用精神科的臨床用途是極為重要, MRI reading conference 舉行的方式為該段期間住院(老人精神科)病人, 接受 MRI 檢查(於 Duke hospital)之片子, 由其主治醫師說明病情, 並進一步 MRI 影像判讀, 之後由該科主任評論, 最後再參考神經放射專科醫師之意見, 這部份臨床的教育對我的臨床視野有很重大影響及提昇。

Duke 大學每週的專題演講是很具教育價值的, 每週三上午均會邀請一位來至全美各地的知名學者, 就其專長發表精闢的演說, 對於從事臨床工作多年的我而言不諱是個很好的再教育。

除了研究工作, 臨床討論會及專題演講之外, 如何加強日後跨國性的研究合作, 並提昇研究水準也是本次的重要工作之一。我試著將台灣目前研究的特色介紹給予杜克大學精神科相關的研究人員, 並遊說跨國性計劃的可能性。Prof. J.R.T. Davidson 已同意申請一個研究計劃以探討 hyperhidrosis(手汗症)之病人其精神疾病罹病率之研究, 並擬定若該項研究獲得經費支助(美國研究機構)則將該項研究將於台灣台南進行資料收集。此同時我們也將尋求相關主題的研究經費支助, 並合作完成研究計劃(類似國科會之整合型計劃), 以便日後論文發表及臨床運用更具國際水準。

建議：

- 1.台灣正往生物科技發展，臨床藥物的研發是極為重要一環，而臨床藥物試驗雖屬生物技術開發之末端產業，但目前台灣臨床藥物試驗之環境相對藥物原料或新藥物的開發更成熟，且其具龐大的市場利基，值得各醫學中心發展及投入。
- 2.出國進修除研習新進技術、知識之外，如何推銷台灣研究上的利基，以此為跨國性協同研究的基礎，以加速研究及產業升級，是技術國際化的快速捷徑，在此過程中，研究者出國前基本研究能力的培養及本身研究方針的初步建立後才出國，是達到此目標的重要條件。
- 3.精神醫療除一般的社會、心理層面的探討外，如何以神經科學知識技術解釋行為變化的本質是當今技術的主流，台灣除研究上須再加強外，臨床的訓練如何加強這方面的涵養是極為重要的。

摘要

於 89 年 8 月至 90 年 7 月間至美國 Duke University 精神科從事研習抗精神病藥物臨床試驗及精神分裂症相關病理之研究。於其間現已完成 5 篇相關著作，及參加精神科臨床工作之研習及討論，並商討未來兩地共同合作研究的可行性，其相關主題為探討 hyperhidrosis (手汗症) 之病人其精神疾病罹病率之研究。

本次習習之建議為：1. 臨床藥物試驗是發展潛力極大的領域，跨國協同合作研究是很重要性且精神醫學訓練加強以神經科學知識為基礎的方針是未來的主流。