

行政院國軍退除役官兵輔導委員會高雄榮民總醫院因公出國人員出國報告書

(出國類別：進修)

動作障礙疾病進修心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院神經內科
出國人職稱：主治醫師
姓名：李介元

出國地點：加拿大多倫多市
出國期間：90-7-1 至 92-6-30
報告日期：92-8-20

J2/c09003254

公務出國報告提要

頁數: 5 含附件: 否

報告名稱:

赴加拿大多倫多西方醫院運動障礙疾病中心從事「運動障礙疾病」研究

主辦機關:

行政院輔導會高雄榮民總醫院

聯絡人/電話:

/07-3468016

出國人員:

李介元 行政院輔導會高雄榮民總醫院 內科部 主治醫師

出國類別: 研究

出國地區: 加拿大

出國期間: 民國 90 年 07 月 01 日 -民國 92 年 06 月 30 日

報告日期: 民國 92 年 08 月 29 日

分類號/目: J2/西醫 J2/西醫

關鍵詞: 運動障礙疾病

內容摘要: 動作障礙疾病是一相當有趣的課題，最近之發展相當蓬勃。而加拿大多倫多大學西區醫院在此一領域相當優秀，因此於民國 90 年 7 月 1 日至 92 年 6 月 30 日前往此一動作障礙中心跟隨 Anthony E. Lang 教授進修二年。進修期間除參加各項學術活動，學習臨床診斷與治療外，並進行神經生理實驗室內各項研究，主要為應用腦磁刺激於巴金森氏病之電生理實驗。同時也學習巴金森氏病之腦深部電刺激（deep brain stimulation）手術。回國後當繼續致力於動作障礙疾病之研究，期能提昇本院醫院水準及學術研究之品質。

本文電子檔已上傳至出國報告資訊網

摘要

動作障礙疾病是一相當有趣的課題，最近之發展相當蓬勃。而加拿大多倫多大學西區醫院在此一領域相當優秀，因此於民國 90 年 7 月 1 日至 92 年 6 月 30 日前往此一動作障礙中心跟隨 Anthony E. Lang 教授進修二年。進修期間除參加各項學術活動，學習臨床診斷與治療外，並進行神經生理實驗室內各項研究，主要為應用腦磁刺激於巴金森氏病之電生理實驗。同時也學習巴金森氏病之腦深部電刺激 (deep brain stimulation) 手術。回國後當繼續致力於動作障礙疾病之研究，期能提昇本院醫院水準及學術研究之品質。

目次

- 一、目的
- 二、過程
- 三、心得與建議

92 年度高雄榮民總醫院神經內科李介元主治醫師出國進修心得報告

一、目的：

動作障礙疾病是一相當有趣的課題，最近之發展相當蓬勃。加拿大多倫多大學西區醫院動作障礙中心之主任 Dr. Anthony Lang 為國際知名大師，亦為國際性雜誌 Movement Disorder 之主編，常主持國際會議，文章大量發表於知名雜誌，在動作障礙疾病之領域相當活躍。同一醫院之神經外科主任 Dr. Andres Lozano 則在動作障礙疾病，尤其是巴金森氏病之外科手術治療方面佔有領導地位，世界各大醫院常派人前往學習，本院神經外科許書雄主任亦曾在此進修一年，因此，為學習國際最新之運動障礙疾病知識及學習巴金森氏病之手術治療，嘉惠更多病患並提昇醫院的醫療服務水準，期望晉升到國際水準，於是前往多倫多大學西區醫院進修動作障礙疾病之診斷與治療。

二、過程：

於 2000 年 6 月底抵達多倫多後，經友人協助，很快地安頓好後，7 月 1 日起到醫院進修，當日即開始跟隨 Dr. Lang 門診，學習各項檢查技巧，他並指派了一些研究題目給我，使我非常高興。除此之外，我還參與了神經生理實驗室中利用磁刺激研究腦功能之實驗，同時也進入手術室學習整個手術過程中，利用微電極記錄神經電位 (microelectrode recording) 精確定位目標之方法，由於需要學習的內容甚多，我於是決定以留職停薪方式再展延一年，期望能將所學帶回國內，貢獻給醫院以提昇本院之醫療水準能與國際同步。所以這二年的過程可分為三部份：

(一) 動作障礙疾病之診斷與治療：

Dr. Lang 每週有二天的門診，病人多由各地轉診而來，包括美國、亞洲等地，因此各種有趣病例均可見到。一般由 fellow 先看，再與 Dr. Lang 討論，

此一討論相當精采，Dr. Lang 不愧是大師級人物，經驗相當豐富，分析病人常一針見血，教學時總是能抓到大家所不懂之處，因此每次結束後，總懷著感激與滿足的心情。

除此外，每週一上午 8:00 有 video round，由 Dr. Lang 主持，討論世界各地寄來病人錄影帶（包括台灣），這是大家最喜歡的時刻，加拿大冬天下雪，早上 8:00 天還未亮，但早已座無虛席，每週三有一次期刊研討會，我每個月亦需準備二篇最新發表之期刊討論，對我而言，是一種磨練與收穫，其他亦有不定期之學術活動，相當頻繁。

（二）動作障礙疾病之神經生理分析：

動作障礙疾病常需神經生理學的檢查來幫忙診斷，因此門診之病人常轉介至神經生理實驗室接受檢查，此實驗室由 Dr. Rober Chen 主持，他亦為國際知名人物，在臨床神經生理學界之表現相當傑出，除擔任 Brain、Neurology、Clinical Neurophysiology 等國際雜誌之審稿人，其每年所發表之文章相當多，因此除學習臨床分析外，我也在實驗室進行了腦磁刺激應用於巴金森腦皮質功能之研究，在這二年我完成了二篇研究 1.巴金森氏病鏡像動作之致病機轉 2.遺傳性肌陣攣-肌張力不全症之神經生理分析。也由此二項研究讓我學會如何設計實驗，使用各種分析軟體及統計學等等，收穫頗豐。希望將此一技術帶回國內，不僅可用來幫忙臨床診斷亦可提升研究品質。

（三）巴金森氏病之手術治療：

由於神經外科許書雄主任曾來此研習一年，未來將發展巴金森氏病之外科手術治療，因此我將重點集中在利用微電極記錄腦電位（microelectrode recording）之技術及手術後腦深部刺激器之設定。在多倫多此一中心之巴金森氏病之手術治療實際上為一整組人員共同合作的結果，包括了神經外科醫師、神經內科醫師、神經生理學家、精神科醫師、神經心理學家等等，個人均有其專長。在此一中心深部腦電刺激手術除應用於巴金森氏病外，亦應用於肌張力不全、舞蹈症、顫抖症、藥物無效的疼痛等，可說是相當廣泛且深

入。

三、心得與建議：

1、國外看診相當詳細，醫師、病患均不慌不忙，這主要歸因於國外有健全之轉診制度，每日看診病患不多，醫師有足夠時間為每位病患詳細檢查約1~2小時，使醫師、病患均感到滿意，相較於國內2~5分鐘看一位病人，我們需要檢討之處甚多，轉診制度實應繼續推動。

2、國外一知名的研究中心，實際為多人共同合作、同心協力所達成，staff來自美、德、法、義、英、日、韓、南美洲等各國，不強也難，國內靠個人單打獨鬥實在無法與國外相比，因此，回國後我將尋找多位合作夥伴，亦可能包含其他醫院醫師或相關科系人才，期能建立一個有國際水準的團隊。

3、此次為期二年的進修主要收穫為對於各種動作障礙疾病更加熟悉，對於各種疾病之診斷更有信心。另外，也學習到如何利用磁刺激器來研究人腦功能，確立了我未來的研究方向。因此，回國後我將開辦動作障礙特別門診，成立「神經生理實驗室」，對此希望院方能多予協助，使我能發揮所學、貢獻所長。另外，我也將與神經外科許書雄主任合作，開始南部第一個腦深部電刺激手術，以嘉惠更多病患。