

現代科技進步，人類於不同領域皆有長足進步，其中亦包括現代醫療。就一名外科醫師而言，如何以傷害性最少的手術，替病人將病痛排除，是目前投注心力最多的課題，而泌尿系統腹腔鏡手術，即是其中最具代表性的劃時代之進步。西方國家自十年前開始投注心力於此手術之研究，如今，舉凡腎臟、腎上腺、輸尿管、膀胱、以及攝護腺等泌尿系統器官之病變，無一不可使用腹腔鏡手術來完成。其結果不僅不輸給傳統開放性泌尿系統手術，更因為手術傷口小，視野清楚，併發症較少，對於病患之復原有很大的幫助，且相對的減少病患住院之醫療費用支出，是絕對值得大力推廣的專門技術。唯因目前相關手術所需要之器械及耗材，皆為外國製品，且本項手術所需要之技巧更為困難，未來我們在此領域之努力，還有待加強。

壹、目的：

現代科技進步，造成人類社會在各項領域皆有快速的變化，人類生活亦因此大為改善。對於公共衛生方面，由於醫療問題的改善，人類生命也得以順利延長。目前整體外科系統，莫不投注大量心力於”微創手術”之研究及發展，其中最具代表性的即為”腹腔鏡手術”，泌尿系統之腹腔鏡手術雖起步較其他外科系統為晚，然其可施行的範圍卻無限寬廣，是絕對值得大力推廣的手術。本次之出國實習，及希望藉由詳細觀察，實際參與及相互討論，對泌尿系統之腹腔鏡手術有一深刻了解，更進而轉為臨床應用，為國內泌尿系統手術進展，貢獻一己之力。

貳、過程：

本次出國實習，幸獲得台灣藤澤醫學研究發展基金會之獎學金資助，復得長官同意給予公假前往，自八十九年十月起與日本千葉縣東京齒科醫大附屬市川綜合醫院泌尿科主任Hata教授連繫，經多方努力協調，乃得以於九十年四月一日正式成行，並於九十年六月二十七日返國述職。其間，除於該院參與臨床工作之外，並實際參加所有手術之進行，尤其對於腹腔鏡手術，更投注心力學習，在實習中，適逢日本全國泌尿外科醫學會年會於神戶召開，得以有幸參與，於會議中，更了解各項泌尿系統腹腔鏡手術之進展，並有機會與北里大學附屬醫院泌尿科主任Barba教授及

日本國立東京醫院泌尿科主任Saito教授討論，且於日後實地前往此二所醫院學習更多腹腔鏡手術之施行。

傳統泌尿系統外科手術，由於器官位置多為後腹腔及骨盆腔，因為此兩個位置之空間不大，施行手術不易，因此接受手術治療的病患常要忍受較大的手術傷口及較嚴重的疼痛，而泌尿外科之醫師，亦因手術視野不佳，致使手術進行增加不少困難。如今因為光學儀器、醫療工程、電腦軟體及硬體以及機械手臂各方面之研究進步之配合，泌尿系統手術有了革命性之改變。如今對於泌尿系統手術的三大領域：檢查、切除及重建，皆可藉由腹腔鏡手術完成。由於腹腔鏡手術較傳統開放性手術之視野更清晰，對於泌尿外科醫師而言，手術之施行更為確實，器官組織之切割及縫合更為精細，且術中出血量及組織沾粘可減至最低。此外因為腹腔鏡手術較傳統開放性手術對於病患產生之傷口較小，可有效減少術後之疼痛，減低術後止痛劑使用，降低住院日數，幫助病患儘早恢復正常生活，對於病患權益，整體醫療成本及社會資源有莫大助益。

參、心得：

科技進步日新月異，人類生活大幅改善，醫療研究亦迅速演進，身為現代泌尿系統外科醫師不能無視於時代進步及病患所需，更當隨時擴充己身能力，以期造福人群。生活之目的，在增進人類全體之生活，若不能有效改善醫療現況，我們隨時會被時代之巨輪所遺棄。泌尿系統之腹腔鏡手術，雖已於西方國家研究達

十年餘，如果我們即起直追，莫不能迎頭趕上。對於某些特殊領域，由於國人疾病型態與外國人炯異，甚或有機會超越其成就，切莫妄自菲薄，而當更加戮力以赴。

肆、建議：

由於泌尿系統腹腔鏡手術，所需皆為高科技產物，且因手術技巧較高，衡諸當前國內醫療環境，確有需要改進之處，茲建議兩項重點如下：其一，關於器械及耗材方面，目前皆需仰賴國外進口，相對提高手術成本。建議由國科會主導與民間醫工方面廠商合作，自行研發本國製器材，以降低成本，並大量推廣，更能增加就業機會，提振經濟。其二，對於手術科技方面，建議由衛生署主導，與國內數家醫學中心合作，廣為舉辦手術原理及技巧研習與教學，以便推行適用於全國人民，此乃百姓之福也。

行政院及所屬各機關出國報告（出國類別：進修）

日本千葉縣東京齒科醫大
附屬市川綜合醫院進修

「泌尿系統腹腔鏡手術之未來展望」
心得報告

服務機關：臺中榮民總醫院

出國人 職 稱：泌尿外科主治醫師

姓 名：裘坤元

出國地區：日本東京千葉縣

出國期間：900401-900627

報告日期：900726

目 錄

摘要	----- P1
正文	----- P2
壹、目的	----- P2
貳、過程	----- P2
參、心得	----- P3
肆、建議	----- P4