

# 行政院及所屬各機關出國報告

(出國類別：其他／參加 2001 年冬季特殊奧林匹克運動會)

## 參加 2001 年冬季世界特殊奧林匹克運動會見聞

服務機關：國立台南啟智學校

出國人 職 稱：校長

姓 名：邱明發

出國地區：美國阿拉斯加州安哥拉治市

出國期間：中華民國二月二十八日至三月十四日

報告日期：中華民國九十年四月三十日

C8/C0900/822

系統識別號：C09001822

## 公務出國報告提要

頁數：20 頁 含附件：否

報告名稱：參加二〇〇一年冬季世界特殊奧林匹克運動會見聞  
主辦機關：中華民國智障者體育運動協會  
聯絡人／電話：呂愛玲／06-3554591-162

出國人員姓名：邱明發  
服務機關：國立台南啟智學校  
職稱／電話：校長／06-3566043

出國類別：其他  
出國期間：中華民國 90 年 2 月 28 日至 3 月 14 日  
出國地區：美國阿拉斯加州、安哥拉治市  
報告日期：中華民國 90 年 4 月 30 日  
分類別／目：C8／體育 C2／特殊教育

關鍵詞：智能不足 (Mentally Retarded)、特殊奧林匹克運動會 (Special Olympics)、花式溜冰 (Figure Skating)、競速溜冰 (Speed Skating)、地板曲棍球 (Floor Hockey)、聯合運動 (Unified Sports)

內容摘要：二月二十八日本人率領本校八位溜冰選手至美國阿拉斯加州安哥拉治市參加二〇〇一年三月四日至十一日冬季世界特殊奧林匹克運動會，並擔任我國花式溜冰隊之領隊。本校八位選手計得三金、二銀、四銅。在心得方面：一、讓本人深切的體認尊重生命的真諦。二、認識何謂禮儀之邦。三、感受異邦遊子心懷祖國團結力量大。四、見識國外義工的奉獻精神與態度。五、欣賞了真正的運動員精神與最佳的觀眾風度。並建議：一、我國應更積極推行心靈改造工作，提昇國民公德與自重、互敬的精神。二、普遍成立特殊奧運地區分會，落實全民體育措施，提昇全民體適能及正確之休閒運動知能。

## 參加二〇〇一年冬季世界特殊奧林匹克運動會見聞

目次：

壹、目的	5
貳、經過	6
參、心得	13
肆、建議	19

## 行政院及所屬各機關出國報告審核表

出國報告名稱：參加二〇〇一年冬季世界特殊奧林匹克運動會見聞	
出國計劃主辦機關名稱：中華民國智障體育運動協會	
出國人員姓名：邱明發／職稱：校長／服務單位：國立台南啟智學校	
出國計畫 主辦機關 審核意見	<input type="checkbox"/> 1. 依限繳交出國報告 <input type="checkbox"/> 2. 格式完整 <input type="checkbox"/> 3. 內容充實完備 <input type="checkbox"/> 4. 建議具參考價值 <input type="checkbox"/> 5. 送本機關參考或研辦 <input type="checkbox"/> 6. 送上級機關參考 <input type="checkbox"/> 7. 退回補正，原因： <input type="checkbox"/> (1) 不符原核定出國計畫 <input type="checkbox"/> (2) 以外文撰寫或僅以所蒐集外文資料為內容 <input type="checkbox"/> (3) 內容空洞簡略 <input type="checkbox"/> (4) 未依行政院所屬各機關出國報告規格辦理 <input type="checkbox"/> (5) 未於資訊網登錄提要資料及傳送出國報告電子檔 <input type="checkbox"/> 8. 其他處理意見：
層轉機關 審核意見	<input type="checkbox"/> 同意主辦機關審核意見 <input type="checkbox"/> 全部 <input type="checkbox"/> 部分____ (填寫審核意見編號) <input type="checkbox"/> 退回補正，原因：_____ (填寫審核意見編號) <input type="checkbox"/> 其他處理意見：

## 參加二〇〇一年冬季世界特殊奧林匹克運動會見聞

### 壹、目的

帶領本校八位溜冰選手參加二〇〇一年冬季世界特殊奧林匹克運動會之競速滑冰及花式溜冰，展現我國特殊教育與適應體育成果，建立智障選手自信心與成就感；爭取好成績，回饋國人；喚啟國人對智障者體適能運動與休閒運動及特殊教育之注意與關懷。並藉此觀摩學習如何利用社會資源辦理公益活動與如何舉辦特殊奧林匹克運動會。

## 貳、經過

三月二十八日中午，本校八名選手、兩名教練及本人到達台北市中山足球場報到，分配裝備、整理行李後於下午三時全隊四十名選手、十名教練及本人與葉正孝校長兩位領隊，從中山足球場出發到桃場中正機場，搭乘下午六時華航C1012班機至紐約，入關後再轉機飛至安哥拉治市（Anchorage），共搭二十四小時飛機。

三月一日上午一時三十分到安哥拉治機場，下機出境後受到當地華聯社之華僑義工隊及當地 West 高中師生熱烈的歡迎。隨後在華聯社華僑的安排下搭車至市區之西區選手村（即 Hilton 大飯店），我和葉校長夫婦再轉往「Captain Cook 大飯店」，安頓完已是上午五時了。

三月一日上午十時帶選手至奧運休閒會館，參觀各項展覽及接受體適能測驗與健康檢查。下午帶學生逛街，認識選手村附近環境，並在休閒會館前玩雪及打雪戰，適逢當地電視台採訪，當晚我國選手活潑健康的形象亦透過電視報導，傳給全美國的人民。

三月二日上午各隊到各比賽場參觀，認識環境，下午到第十大道旁之一健身房外的戶外溜冰場練習，由於場地積雪盈尺，故起初用人工先剷除一小塊積雪供選手練習，後再由石欣祥教練以剷雪車幫忙，約一小時後才將全場積雪剷除，讓選手練習。至下午六時返回選手村。

三月三日上午九時到第三大道觀賞阿拉斯加一年一度之盛事，七千五百哩雪撬越野大賽之開幕典禮。下午到機場接程建人代表及其隨員。晚上八時，再到機場接體委會許主委及其隨員。

三月四日上午一時三十分到機場接家長及第二梯次代表團領隊與相關行政人員。下午五時至七時參加創辦人酒會，由美國前甘迺迪總統之姊 Eunice Kennedy Shriver 主持。會場各國貴賓紛至，冠蓋雲集、鬧熱非凡，除有豐盛之菜餚外，尚有當地學生模仿機械音樂盒上玩偶的表演，各個模仿機械人單純、重覆的動作，唯妙唯肖。整整兩個

小時動作、表情始終如一，一點也不含糊。看他們在那麼寒冷的天氣中仍然汗流滿面，雖然有兩個在一小時多後不支倒地，其餘表演者仍堅持一貫的動作、姿勢、表情直到結束，實在既不捨，又敬佩他們敬業、樂業之精神，實是值得我們效法與尊崇。

下午七時開始開幕典禮，這次開幕式是融合阿拉斯加當地文化和全球文化之內容，共有二千七百五十名運動員及教練，來自八十個國家。當地經驗豐富的明星和阿拉斯加原住民以其最崇高的禮儀與文化和表演藝術熱忱的歡迎來自世界各角落的特奧選手、教練、家長和隊職員。他們分享他們大地的風光，他們敘述著數千年來住在每個高山頂峰的精神故事。它就像這些競賽的運動選手所展現的一樣，見證阿拉斯加的原住民將克服新疆域的挑戰視為一種機會。

希臘奧林匹克運動者所創設的競賽歷程，使全球合法的運動選手能在競賽中體驗顛峰挑戰的時刻。阿拉斯加原住民獵熊築鼓的鼓聲與徹夜的回響，呼喚曠野的同伴。透過壯觀的影片播放和傳統原住民的故事敘述，觀眾得以欣賞到阿拉斯加白雪覆蓋的範圍，和奔馳穿過阿拉斯加大草原的快感。

最後在地主國美國隊的帶領下，舞台中進行著讓來自全世界的人認識阿拉斯加原住民“Inuit”之真正意義：「偉大且美麗的人類」的活動。

接著由一名榮譽運動員高舉著引自九千哩外之希臘的希望之火(Flame of Hope)進入會場。在最後一隊火炬跑執法人員的陪同下，運動員高舉著聖火站立在十隻名犬拖拉的雪橇上緩緩的進場。一百名執法人員和十名運動員即使是這短短的幾呎的路程，也忠貞的保護著聖火的安全。映在眼前的是持火炬者在眾目期望下將巨大的火炬，伸入聖火台，點燃希望之火和啟亮二〇〇一年冬季特殊奧林匹克運動會之星。

三月五日開始到十日，有六天的比賽。共有七種，其參賽國、人數及地點分述如下表：

項 目	參賽國數	參賽運動員數	我國參賽人數	比 賽 地 點
花式溜冰				
(Figure Skating)	16	152	8	Tesoro Sports Center
雪鞋競速				
(Snowshoeing)	7	112	0	Kincaid Park
地板曲棍球				
(Floor Hockey)	43	682	24	Fedex Hangar
競速滑冰				Harry J. McDonald
(Spaed Skating)	21	179	8	Memorial Center
滑雪板競賽				
(Snowboarding)	3	23	0	Hilltop Skiarea
高山滑雪				
(Alpine Sking)	35	289	0	Alyeska Resort
越野滑雪				
(Cross country Sking)	30	258	0	Kincaid Park

就本國四十名選手參賽之項目再分述如下：

#### 一、地板曲棍球

此屆我國有一般特奧選手組一隊，由桃園啟智學校九名，和台北啟智學校二名，海山高工一名所組成，榮獲該組第四名。

有聯合運動 (Unified Sports) 組一隊，由海山高工十名和北門農工二名所組成，榮獲該組亞軍。

二、競速滑冰，一隊由本校三位選手、林口啟智三位選手和高雄啟智二位選手所組成，成績如下：

本校樊周偉 111 公尺第五名

333 公尺因決賽成績超過預算成績 15% 被取消第一名資格，僅獲參加獎

本校吳志勇 333 公尺第一名

500 公尺第三名



本校洪靖茹 55 半圈賽第一名  
25 直線賽因怕鎗聲不敢起跑，只得參加獎

林口盧昱憲 111 公尺第一名  
222 公尺第二名

林口方思嘉 55 公尺半圈賽第一名  
25 公尺直線賽第二名

高智蔡志明 55 公尺半圈賽第一名  
25 公尺直線賽第一名

高智洪瑞霞 55 公尺半圈賽第二名  
25 公尺直線賽第一名

三、花式溜冰，一隊由本校五位選手、台中市智障者家長協會二名及  
統一企業股份有限公司員工一名所組成，成績如下：

本校胡淳淇 單人第一級第一名  
雙人第一級第二名（與姚伯儒）

本校洪佳君 單人第一級第五名  
雙人第一級第三名（與陳建中）

本校陳建中 單人第二級第六名  
雙人第一級第三名（與洪佳君）

本校湯旻樺 單人第一級第二名

本校王國霖 單人第一級第三名

統一姚伯儒 單人第二級第六名  
雙人第一級第二名（與胡淳淇）

台中張季珊 單人第一級第六名

台中洪小雅 單人第一級第三名

※冬季運動規則（Winter Sports Rule）如下：

判定與登錄

使用冬季特殊奧林匹克委員會 1999-2001 年新修訂通過之比賽規

則和修改後之運動辦法，作為判定及登錄標準。特殊奧林匹克委員會是以國際運動聯盟之規則為基礎來制定此國際性運動規則。

### **分組**

依照特殊奧林匹克之理念 (Philosophy)，運動員依照下原則來分組競賽。

1. 運動員依其能力、年齡和性別為基礎來進行分組競賽。

其各競賽組是以相同能力之運動選手為基本結構，它認為一個誠實與公平的競賽，是其參加之每一成員平時成績紀錄為基礎，加上一個合理之進步機會。這個定義同時適用於團隊競賽。

2. 在結構分組競賽中，參加者依成績之順序來排列。每組的時間或分數不同，同組的最佳運動員的成績和最差運動員的成績之間的差異不可超過10%。

3. 在團隊運動競賽時，技能評量測驗分數和比賽的分級範圍是決定競賽分組的依據。團隊運動協會會將分級的範圍作簡短的說明。以該項運動協會制定之運動特殊技巧評量測驗分數來決定分組範圍的搭配。

4. 每一組的成員最少三人或三隊最多八人或八隊。

### **誠實榮譽盡力規則**

每一運動員不管在所有的預賽或決賽中都必須誠實榮譽的參與和盡最大的努力。任何一個運動員所獲得之最後成績超越預算成績，或教練所報成績15%以上即失去資格。同樣，運動員如被界定因企圖被分配在較弱之組別，未盡其全部潛力參賽，也會被這競賽取消其參賽資格。將成為這項運動特殊規則委員會取消其參與其他賽程的對象。教練必須鼓勵所有的運動員遵守誠實榮譽盡力的規則。

### **特殊奧林匹克運動會競賽年齡組別**

特殊奧林匹克年齡組別是自當時國際運動競賽所使用之最具代表性者中選取出來的。

### **年齡組別**

選手之年齡組別的決定是以該項競賽或運動會的開幕日期和該選手當日之實際年齡來分組。

### **個別運動**

假使三十歲或更老的參賽者的人數足夠的話，也可以增加該年齡組。

- 八到十一歲組
- 十二到十五歲組
- 十六到二十一歲組
- 二十二到二十九歲組
- 三十歲以上組

### **團隊運動和接力賽**

假使二十二歲或更老的選手的人數足夠的話，也可以增加該年齡組。

- 十五歲以下組
- 十六到二十一歲組
- 二十二歲以上組

此次最大的代表隊是美國隊，共有七百五十七人來自該國五十州，Guam 和 Trinidad-Tabago。第二大代表隊是加拿大，共有九十九名運動員，最小的代表隊是紐西蘭共有五名運動員。

三月十一日下午七時三十分在 George M. Sullivan Akena 舉行閉幕典禮。在此閉幕典禮中全世界的選手和教練心手相聯的參與，朋友們分享著在阿拉斯加之冬的美夢，遺留著溫暖的心。在這最後的一晚，選手把握最後與伙伴、選手、教練及友隊同儕對話寒暄，建立友誼的機會，盡情歡樂、跳舞。

在運動員互相認識之後，主持人拿著麥克風到選手、領隊教練和家庭成員處，要他們敘述過去這一週的感想。隨著美國太平洋空軍大隊之大樂隊的節奏下，巨型螢幕中呈現出他們在二〇〇一年世界冬季特殊奧林匹克運動會上的表現和在阿拉斯加的生活點滴。

在這閉幕式中最令人興奮的是：這一週來，來自全世界各地的選手和觀眾分享彼此的勝利果實、失意時刻；和在比賽中、在運動會上建立他們自己的友誼。

最後二〇〇三年世界夏季特殊奧林匹克運動會地主國愛爾蘭（Ireland）成為主角，隨著愛爾蘭管風笛樂隊的樂音，愛爾蘭的承辦人員和土風舞者穿著傳統服裝進場，並表演“河舞（River dance）”。會旗緩緩降下、摺起，傳遞給愛爾蘭，叮嚀著愛爾蘭好好的規畫下次的特殊奧林匹克運動會。愛爾蘭代表也致詞歡迎大家在二〇〇三光臨愛爾蘭，在期待再相逢的樂音與歡樂的舞步中結束這次冬季特殊奧林匹克運動會。

三月十二日由華聯社招待全體選手、隊職員、家長參觀阿拉斯加動物園、港灣、空軍基地、滑雪場後整理行李。

三月十三日上午一時三十分上機踏上歸途，三月十四日六點十五分返抵桃園中正機場。返回台北休息片刻後，中午十一時到達總統府報到、安排攝影坐位、入席，十二時在介壽堂接受陳水扁總統之慶功宴。合照後結束整個活動。

## 參、心得

### 一、意外收穫—目睹尊重生命的最佳寫照

三月七日早晨我從花式溜冰競賽場 Tesoro Sports Center 要到競速滑冰競賽場 Harry J. McDonald Memorial Center 的途中目睹一幕何謂「尊重生命，只因為他是有生命者，不在於他是否用。」的最佳闡述。

當日早上七時三十分我和花式溜冰隊的選手搭接駁公車到 Tesoro Sports Center 練習，到九點時因競速滑冰有選手參加初賽，欲過去加油。經與大會 Tesoro 資訊中心之義工接洽後，他們安排一部七人座的休旅車載我過去。上車後詢問，得知約需四十五分鐘的車程。因昨天開檢討會至十二時較晚睡，恰好趁此機會小睡片刻補補眠。過了不久覺得車子好像停止不動，以為到了，打開睡眼一看，車子還在高速公路上。前有一部車子，後也有幾部車子都停下來。本以為發生車禍，好奇的問：「怎麼一回事？」前面一位義工轉過頭來，興奮的告訴我：「有兩隻麋鹿在我們這邊的高速公路上閒逛，我們停下來等它們離開。」我瞪大眼再往前一看真的有兩隻比台灣牛略大一點的麋鹿（但沒有角），站在路中間騷首弄姿。每部車子都搖下窗看著它們，沒有人下車。我覺得奇怪正想打開車門下去看個究竟時，那位義工即時的制止我，告訴我，他們這裡規定除了警察及麋鹿飼主或相關人員不得擅自下車去驅趕麋鹿，因曾有遊客擅自逗弄麋鹿被麋鹿踢傷。他們已用行動電話請警察來處理了。

既然如此，那我只好待在車裡靜觀其變了。過不了多久，來了兩部警車，下來六位警察。我想這下子，大概很快就會恢復通行了。故注意看著他們如何作。但遠遠的看警察們竟然在和麋鹿比手畫腳的講話，好像在跟它們打商量請它們離開似的，心中直納悶著：「他們怎麼不用警棍或電擊棒來驅離這兩隻麋鹿呢？」大約過了二十分鐘其中三個警察往車隊走來，一部一個告訴我們在短時間內他們可能無法勸離

這兩隻麋鹿，因此他們已在第一個交流道處設路障，要我們車子開回頭走另外的路去我們的目的地。

心中更加納悶：「這些警察怎麼這麼無能，連兩隻麋鹿都搞不定。難怪台灣老人家早期在笑人浪費時間常用『我沒有那種美國時間』」，於是好奇的問前面兩位義工：「為什麼警察要這麼作呢？」其中擔任駕駛的義工是本地人，很和藹的跟我說：「因為它們才是這裡真正的原住民，在這條高速公路未開前，這片曠野是他們悠遊生活的地方，現在我們人類為了自己的方便，未經它們同意就開了這條高速公路，每天穿流不息的呼嘯而過。不但製造噪音打擾他們，也製造空氣污染，使它們吃不到清潔的嫩葉。雖有作幾道天橋期望它們能從天橋通過，但我們這麼作也嚴重侵犯他們的生存權和自由，所以我們不應該以激烈的手段來強制驅離它們。」

聽君一席話，真是勝讀萬卷書，使我茅塞頓開，真正的領悟到何謂「尊重生命」！也頓時為剛才那種只以自己，以「人」為萬物中心的自私觀念感到汗顏與不安。趕快致歉與道謝。

還好美國人開車還守規矩，沒有人走路肩，因此車子一部接一部調頭往回下交流道，另走他路，到 Harry J. McDonald Memorial Center 已經接近十二點了，本校選手也已比賽完了。雖然有些遺憾未能到場為他們加油，但中午吃完大會提供的簡單餐點看電視時，當地電視台既然報導目前十二點十五分尚有六部警車在處理這兩隻麋鹿在高速公路逗留事件，真是佩服他們的耐性與守法的精神。

## 二、何謂「禮儀之邦」：

我們中國人常自大的稱呼自己是禮儀之邦，但每天我們從報章、電視新聞所見卻盡是打打殺殺、立法院吵架、羞辱他人事件及政黨美其名為國為民，實為鞏固自己權利或既得利益的批評別的政黨或政敵的口水戰。很少看到以誠、以禮互相真誠對待，彼此互相尊重的交往。通常法律或交通規則好像專為他人訂的，只有當自己在要求別人時，才會藉著法令或交通規則來訓別人、罵別人。道德、禮節更是要別

人尊重自己的工具而已，不是自己要遵守、要力行、要與人和平友善相處的行為準則。

但到阿拉斯加，雖然它是美國最北，最晚開發的一州。也有許多原住民因生活習性問題淪為無業遊民，以向人乞討為生。但我過馬路時看見人人遵守交通號幟，紅燈停、綠燈行，綠燈閃爍時走在路中的人快步通過，未過號幟者自動停止。過行人道互相禮讓，車子走到行人道看到有行人走在當中一定自動停下，等到行人通過才開過。絕不搶道，不按喇叭，不超速。一上車自動掛上安全帶。交通規則是要求自己遵守、要力行的行為準則與禮節，難怪他們能以觀光事業吸引那麼多的遊客和創造那麼多的經濟活動。

更令人佩服的是他們的待人之道。每日見面也不管你是否陌生人，都主動微笑的打招呼。三月三日我早起帶著相機沿著第四大道往下走去拍些雪景，回程看到一家賣天使玩偶的小店，好奇的駐足而觀。因當時下著小雪，不久店門打開走出一位婦人親切的招呼我進去裡面避風雪。進到裡面很快的送我一支天使光環棒，並親切的問我要喝熱薑茶或熱咖啡，我不好意思，說：「不用，謝謝！」她說：「不要客氣，天氣很冷，喝點熱的飲料會讓你感覺好點。」

奉上茶後，並親切的為我介紹他店裡陳列三千多種天使玩偶的名稱，擺置的方法與場所。我問他可以不以照像，他很大方的說歡迎，甚至必要時亦可移動某些玩偶讓我盡情的拍照，並逐一的解釋。問我在台灣有沒有這種擺設天使的習慣？及這次帶多少人來？參加那些項目？那天比賽？他有空要去幫我們加油。讓我這英文不太流利的外國佬也說個沒完。好像見到老朋友一樣，聊了一個多小時，出門時還問我有沒有小孩？要不要帶一些他們的小飾品回台灣，他要送給我。讓我受寵若驚，趕快謝謝他的好意。

說到受寵若驚，那三月六日所發生的問路事件更是感人。三月六日我與警光雜誌記者黃添喜先生吃完晚餐，想到附近超級市場買些水果及日用品。聽華聯社的華僑告訴我們，在第十三街有一家超級市場

有賣我們需要的東西。兩個人就往第十三街走，但越走越偏僻，越無人跡，覺得不對勁，就問一位像是在那裡上班的男士。他帶我們走一段後，告訴我們如何繼續走下去。但因他講得太快，又有一特殊腔調；我們沒聽清楚，又不好意思再問，就悶著頭走下去。走三十公尺左右剛好遇到一位四十歲左右的婦人，打扮得很大方得體。我再驅前問她這附近是否有超級市場，如何走？她想了一下，告訴我們她也不是本地人，是從外地來這裡當義工的，不太清楚是否有超級市場。她要帶我們到附近一間旅館問當地的職員。於是她帶我們到旅館，幫我們問該旅館的門房。該門房是一個年輕小伙子，可能習慣開車，他告訴我們很遠，走路可能要走很久；且晚上雪地路滑，勸我們明天白天再去。但我們卻執意當天就去。那婦人看我們失望的樣子，好像很過意不去，竟然要陪我們去找，讓我覺得很不好意思，趕忙謝謝她的好意。但她卻說她不能為我們服務，解決我們的問題，又浪費我們許多時間很對不起我們，使我們更不好意思，給人家添了這許多麻煩。可見誠懇待人必定亦會得到真誠的回報；以禮待人，人家亦必以禮相待。

最後我們在一位黑人小姐的指點與協助下終於是全隊最早找到超級市場的人。

### 三、天涯若比鄰，團結力量大

據華聯社的華僑義工告訴我們，全阿拉斯加僅有二百戶左右的華人，其中有來自中國大陸，來自香港，來自台灣，來自新加坡及馬來西亞的華人，每人平時都有他們的職業與工作，為了這次二〇〇一年冬季世界特殊奧運會他們能夠放下手上工作的人，都輪流請假來擔任義工，並分成三組分別接待大陸隊、香港隊和中華台北隊。為了提供我們最佳服務，使我們在安哥拉治市生活愉快，比賽順利，分工合作，二十四小時的提供服務。任勞任怨，出錢出力，使我們三隊中午都能吃到家鄉口味的便當，使我們與外國人溝通、比賽都能順暢如意。不但幫我們翻譯，提供可口的午餐與點心，鮮美的水果，完善的交通服務，並幫我們安排空暇的休閒活動與參觀旅遊的行程和交通工具，



組成洗衣隊要幫選手洗衣服。使我們雖在冰天雪地的阿拉斯加，卻感到有一股暖流在我們心中交流著。雖然僅有二百家華人，但彼此不分來自那裡，互相尊敬，互相幫助，團結合作，發揮最大的力量，給我們最高品質的服務，使我們三隊都有很好的成績表現。假使兩岸之領導人能像這些華僑那樣拋開意識型態，拋開權力慾望與私利，真誠的為兩岸人民，互相尊重，善意的溝通，互補有無，互相提攜，那二十一世紀絕對是華人的世紀！那需再作武力競爭，彼此消耗人力、財力、物力，而讓歐、美、日等國從中得利呢。唉！華人何時能團結呢？

#### 四、義工志業與高峰經驗

義工參與一向是特殊奧林匹克運動會的特色。自從三年前宣佈由阿拉斯加承辦二〇〇一年冬季世界特殊奧林匹克運動會開始，二〇〇一年世界特奧會總部即開始招募義工，來自整個阿拉斯加和全球上千的義工提供他們的時間為這次奧運盡心盡力的工作。

義工有老有少，某些利用晚上某些利用週末工作，有些配合著他們的工作或假期提供不同時段的服務。他們不分年齡，不分能力，不分生活型態，虔誠的奉獻。他們都有一點共識，即：向全世界展現在阿拉斯加是榮耀的比賽（Proud to play）。

當問那些義工他們為什麼肯提供他們的時間給二〇〇一年世界特奧運時，每一個義工都是相同的回答：為了有機會去體認他們能使人們更喜樂的高峰經驗。在這份滿足中，經驗到阿拉斯將會更好的認知。在這認知中他們也引導出一種改變人們對智障者之不良成見與態度的運動。

在這次特奧運中有六千人以上提供四萬多人次的義工工作。由於他們的投入，使這次在阿拉斯加的人對二〇〇一年世界特奧運留下深刻的映像。某些比賽場在比賽時所發生的故事，產生的社區再造與參與使得這些動選手和當地居民深切體認一次「榮耀的比賽」。

這些義工二十四小時輪班工作，大會僅給他們一套簡單制服，他們卻每天高興的穿著這套制服，負責盡職，和藹可親的提供他們的最

佳服務，即使是深夜三點他們亦有人堅守崗位為選手、來賓、家長翻譯賽程、安排交通、解決疑難、整理環境……，並且隨時保持笑容使你賓至如歸，充分展現他們待客之道，高品質的生活和人類善良的光明面。使人感覺世界充滿溫情、喜悅與希望。這就是一個人將作一件工作當成是「志業」與「職業」最大的不同。

#### **五、展現真正的運動員精神，體驗最佳的觀眾風度。**

特奧會的運動員精神是「讓我贏，假使我不能贏，讓我盡力的嘗試(Let me win, but if I cannot win, let me be brave in the attempt)。」因此他提倡的是提供一個人人平等，依其能力相近，作公平競爭的競賽。它是一種全民運動而非一種精英運動，它鼓勵的是運動者充分的展現他的能力，誠實榮耀的參加比賽。強調真正的機會均等與全面的參與，透過競賽激勵自我的提昇和建立良好的友誼。這才是真正的運動精神。

最令我感動的是當我看到每個參賽者在競賽時，認真盡力的表現，把競賽表現當作一項神聖的工作，一點也不含糊，一點也不馬虎，盡其所能的作到他所能作到的，只在乎自己的表現是否“Do Best”。如是，即充滿自我肯定。在特奧運動場中只看到自己對自己表現滿意的欣喜，與對別人表現的欣賞、肯定與讚美，看不到選手彼此因競爭而產生的敵意與仇恨。

在比賽時，場外的觀眾因受參賽者那份真誠表現，全力以赴，認真負責完成一項神聖工作之態度的影響，也像在看一項藝術創作那樣，對參賽者良好的表現都由衷的讚賞與鼓勵，不管他是本隊、友隊或敵隊。所有觀眾互相鼓勵，為選手的好表現互相拍手叫好。也不管認識不認識，本國或外國選手，只要他認為這選手很認真，表現很好，就獻花、獻獎品，熱烈鼓掌。在這裡看不到「愛國裁判」「狂熱觀眾」，只看到彼此欣賞的喝采，真像大同世界那麼美好！那麼迷人！唉！真令人捨不得離開那情境，回到現實世界。

## 肆、建議

綜合上述經過與心得感想，我想提出下列兩點建議作為我國爾後推動智障適應體育之參考。

### 一、更積極推展心靈改造工作，提昇國民公德心與自重、自尊互敬的精神，培養守法奉獻的習性。

我想不管重建「禮儀之邦」的美譽或推展「人道治國」的政策，如果不從國民之基本精神與習性作起，那一切都將是空談。國父說：「國者人之積，人者心之器」，人的心中不存仁，沒有感恩之心，沒有羞恥之心，沒有善惡之心，沒有是非之心，沒有憐憫之心，則要有以關懷別人，奉獻社會，以義工為志業的豐沛社會動力，和良好社會秩序將都是一種奢侈的幻想。故政府應積極全面的推展心靈改革教育，不管家庭教育、學校教育、社會教育皆擬定具體可行的方案，從教師、從家長、父母、從行政首長、公務人員開始要求自尊、自重、自律，將道德、禮節、法律當成要求自己的規範與力行的行為準則，不是要求別人、罵人、批評別人的標準或工具；方能上行下效，由以身作則，產生潛移默化，改善社會風氣，重整社會道德，整頓社會秩序，恢復清明盛世。弱勢族群才能獲得真正的肯定與尊重，才有真正公平的對待與全面參與的機會。

### 二、普遍成立地區特奧分會，落實全民體育措施，提昇全民體適能及正確之休閒運動知能。

目前中華台北特奧會除苗栗成立地區性分會外，尚無其他地區性分會成立，雖然在去年辦理過北中南東四區的初級教練講習，但因無行政單位支援協助推展，每區參與人數皆相當有限。尚有許多啟智班的教師、家長不知有特殊奧運的存在，更遑論對特殊奧運的瞭解。

故體委會應大力支持中華台北特奧會再擴大續辦各級教練研習，舉辦各類特殊奧運的競賽，使更多人認識特奧會的精神、組織、運動與競賽項目、內容和規則，對特奧會產生興趣，加入特奧會。各地區

普遍的成立分會，全面的推展智障者適應體育，使智障者因競賽機會增多而激發興趣，喜歡運動、樂於運動，養成正確的休閒活動習性，提昇體適能，建立強健的體魄，累積豐富的經驗與信心，產生克服困難的毅力，貯備充沛的工作體能，開創更有效能的職業生活，達到自力謀生、獨立自主的境界。